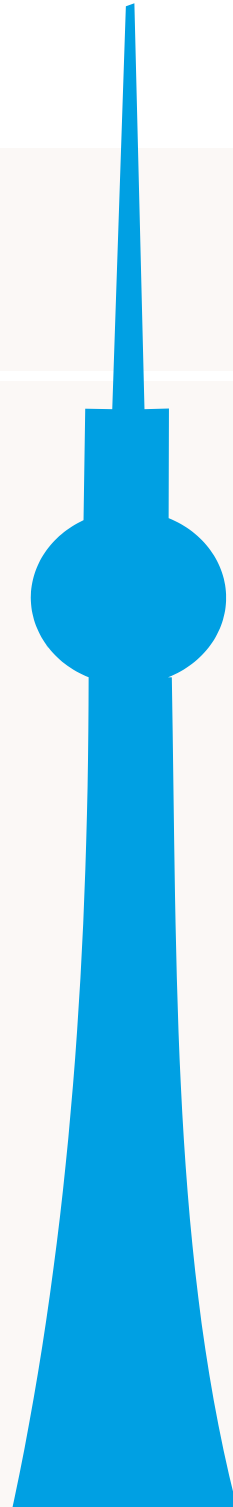




Leichter Lernen

Programm
Herbst 2020

10



ERW-IN – Leichter Lernen



Herbst 2020

Impressum

Herausgeber:

ERW-IN Büro

im Auftrag der Kooperationspartner

Berliner VHS und Lebenshilfe Bildung gGmbH, Berlin

Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin

kontakt@erw-in.de

www.ERW-IN.de

Layout:

ERW-IN Büro

Fotonachweis:

Lebenshilfe gGmbH

VHS Berlin Mitte

Paul-Georg Meister, Anja Rocher / pixelio.de

Horst Schröder / pixelio.de

Piktogramme: Clemens Fait

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe ERW-IN Freunde,

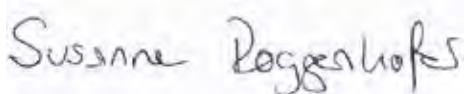
dieses Programm ist ein ganz Besonderes, denn ERW-IN wird 10 Jahre alt. Das sind 10 Jahre voll interessanter Kurse in verständlicher Sprache und langsamem Lerntempo.

10 Jahre, in denen auch Menschen mit Lernschwierigkeiten in den Berliner Volkshochschulen und bei anderen Anbietern lernen und sich weiterbilden können. Dafür möchten wir allen Beteiligten ganz herzlich Danke sagen!

Wir wünschen ERW-IN zum Geburtstag alles Gute, viele weitere erfolgreiche Jahre der Zusammenarbeit und vor allem, dass die Kurse nach den Corona-Einschränkungen bald wieder starten können.

Nach dieser Zeit freuen wir uns nun umso mehr, Sie bald wieder persönlich in den ERW-IN-Kursen begrüßen zu dürfen.

Bleiben Sie gesund und seien Sie herzlich begrüßt von



Susanne Roggenhofer

Sprecherin der Arbeitsgemeinschaft der
Direktor/innen der Berliner Volkshochschulen



Liane Neubert

Geschäftsführerin
der Lebenshilfe Bildung gGmbH

Wenn Sie ein Kursthema besonders interessiert, können Sie es bei www.ERW-IN.de aufschreiben.



Berlin

Übersicht der Kurse in diesem Heft

Wichtige Seiten

| | |
|--|-----|
| Allgemeine Geschäftsbedingungen in Leichter Sprache..... | 121 |
| Anmelde-formular – ERW-IN Kurse | 123 |

Politik – Gesellschaft – Umwelt 9



| | | |
|---|-------------------------------|----|
| Wie war das damals?..... | Friedrichshain-Kreuzberg..... | 10 |
| Bei Anmache sage ich NEIN!..... | Mitte | 11 |
| Mit dem Fahrrad auf dem Berliner Mauerweg | Mitte | 12 |
| Leichte Sprache | Mitte | 13 |
| Die neuen Gesetze zur Teilhabe | Mitte | 14 |
| Liebe, Sex und Zärtlichkeit..... | Mitte | 15 |
| Geschlecht und Queer – Was ist das? | Mitte | 16 |
| Demokratie im Kleinen und Großen Teil 1..... | Spandau | 17 |
| Demokratie im Kleinen und Großen Teil 2..... | Spandau | 18 |
| Schutz vor Gewalt – durch Theater spielen | Tempelhof-Schöneberg..... | 19 |
| Empowerment-Training | Tempelhof-Schöneberg..... | 20 |

Kultur – Gestalten



21

| | | |
|---|----------------------------------|----|
| Zeichnen und Malen – das können alle | Charlottenburg-Wilmersdorf | 22 |
| Theater YRRWAHRIA | Lichtenberg | 23 |
| Generationenchor „FRÖSI“ | Lichtenberg | 24 |
| Interkultureller Kochabend | Lichtenberg | 25 |
| Theater ohne Grenzen..... | Mitte | 26 |
| Ich fotografiere meine Welt – Fototour in Berlin .. | Mitte | 27 |
| Wir gehen in ein Schloss..... | Mitte | 28 |
| In der Weihnachtsbäckerei..... | Mitte | 29 |
| Fotografieren für alle..... | Neukölln..... | 30 |
| Punkt, Punkt, Komma, Strich – Malen für alle..... | Neukölln..... | 31 |
| Gitarre spielen | Pankow | 32 |
| Keramik..... | Reinickendorf..... | 33 |
| Performance – Ich als Kunstwerk | Spandau | 34 |
| Arbeiten mit Holz | Spandau | 35 |

Fortsetzung: Kultur – Gestalten

| | | |
|---|----------------------------|----|
| Druckgrafik | Spandau | 36 |
| Nähen | Spandau | 37 |
| Augen, Nase, Mund – Gesichter malen inklusiv | Tempelhof-Schöneberg | 38 |
| Ich Nähe in aller Ruhe | Tempelhof-Schöneberg | 39 |

Gesundheit**41**

| | | |
|---|----------------------------------|----|
| Ernährungs-Treff: Ernährung im Alltag | Charlottenburg-Wilmersdorf | 42 |
| Yoga für alle – inklusiv | Friedrichshain-Kreuzberg | 43 |
| Gesunde Ernährung | Mitte | 44 |
| Fitness-Gymnastik | Mitte | 45 |
| Trommeln | Mitte | 46 |
| Lecker kochen ist ganz leicht! | Neukölln | 47 |
| Rückentraining – Fitness von Kopf bis Fuß | Pankow | 48 |
| WOLKENHÄNDE – Tai Ji und Qigong für alle | Pankow | 49 |
| Wald mit allen Sinnen erleben | Spandau | 50 |
| „Nerv getroffen?“ | Spandau | 51 |
| Yoga in Deinem Tempo | Spandau | 52 |
| Gymnastik mit Muße | Spandau | 53 |
| In Schwung kommen mit Bewegung | Spandau | 54 |
| 18 Bewegungen des Tai Ji Qigong | Steglitz-Zehlendorf | 55 |
| Meditation | Steglitz-Zehlendorf | 56 |
| Yoga in Deinem Tempo | Steglitz-Zehlendorf | 57 |
| Gymnastik - Meditation - Entspannung | Steglitz-Zehlendorf | 58 |

Sprachen**59**

| | | |
|---|----------------------------------|----|
| Deutsche Gebärdensprache (DGS I) | Charlottenburg-Wilmersdorf | 60 |
| English Slow & Simple – Grundlagen in Englisch ... | Charlottenburg-Wilmersdorf | 61 |
| Englisch in leichter Sprache | Mitte | 62 |
| Englisch mit wenig Lesen und Schreiben | Neukölln | 63 |
| Sprachkurs für Menschen mit Beeinträchtigung und Migrationshintergrund | Spandau | 64 |
| Englisch A1 – Kurs in leichter Sprache | Spandau | 65 |
| Spanisch für Anfänger | Tempelhof-Schöneberg | 66 |

| | | |
|-------------------------------|----------------------------|----|
| Englisch für Anfänger 1 | Tempelhof-Schöneberg | 67 |
| Englisch für Anfänger 2 | Tempelhof-Schöneberg | 68 |

Arbeit - Beruf - Computer



69

| | | |
|--|----------------------------------|----|
| Was mit meinem Smartphone möglich ist | Charlottenburg-Wilmersdorf | 70 |
| Was kann man am Computer machen? | Mitte | 71 |
| Was kann man im Internet machen? | Mitte | 72 |
| Einführung in den Computer - Teil 1..... | Spandau | 73 |
| Einführung in den Computer - Teil 2..... | Spandau | 74 |
| Offene Computerwerkstatt..... | Spandau | 75 |
| Schreiben lernen mit Word | Steglitz-Zehlendorf..... | 76 |
| Meine eigene Homepage | Steglitz-Zehlendorf..... | 77 |
| Wie funktioniert ein E-Mail Programm?..... | Steglitz-Zehlendorf..... | 78 |
| Wie bediene ich mein Smartphone oder Tablet?.. | Tempelhof-Schöneberg..... | 79 |

Grundbildung



81

| | | |
|---|----------------------------------|----|
| Beratung und Anmeldung für die Grundbildungskurse | Charlottenburg-Wilmersdorf | 82 |
| Lerncafé – Miteinander Lernen, Lachen, Reden.... | Charlottenburg-Wilmersdorf | 83 |
| Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1-2 | Charlottenburg-Wilmersdorf | 84 |
| Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2 | Charlottenburg-Wilmersdorf | 85 |
| Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-3 | Charlottenburg-Wilmersdorf | 86 |
| Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-4 | Charlottenburg-Wilmersdorf | 87 |
| Alpha Spezial Alpha Level 1-4..... | Charlottenburg-Wilmersdorf | 88 |
| Alltagskunde und Lerntechniken – Frauenkurs | Charlottenburg-Wilmersdorf | 89 |
| Lese-Treff Grundkurs | Charlottenburg-Wilmersdorf | 90 |
| Schreibtreff – Schreiben von Anfang an | Charlottenburg-Wilmersdorf | 91 |
| Fit in Mathe für Ausbildung und Beruf..... | Charlottenburg-Wilmersdorf | 92 |
| Mathe-Treff: Rechnen von Anfang an..... | Charlottenburg-Wilmersdorf | 93 |
| Die Zahlen im Alltag – das lästige Kleingeld | Charlottenburg-Wilmersdorf | 94 |
| Lesen und Schreiben von Anfang an – Grundstufe 1..... | Lichtenberg | 95 |
| Lesen und Schreiben von Anfang an – Grundstufe 1 und 2 | Lichtenberg | 96 |
| Lesen und Schreiben | Mitte | 97 |

Fortsetzung: Grundbildung



| | |
|---|-------------------------------|
| Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen am PC. Mitte | 98 |
| Rechnen von Anfang an..... Mitte | 99 |
| Lesen und Schreiben von Anfang an | Neukölln..... 100 |
| Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene | Neukölln..... 101 |
| Rechnen für alle – von Anfang an..... | Neukölln..... 102 |
| Schreib-Werkstatt..... | Pankow 103 |
| Lese-Werkstatt..... | Pankow 104 |
| Treffpunkt Karow: Lesen - Schreiben - Verstehen.. | Pankow 105 |
| Rechnen von Anfang an..... | Pankow 106 |
| Grundlagen des Rechnens | Reinickendorf..... 107 |
| Grundlagen des Lesens und Schreibens | Reinickendorf..... 108 |
| Lesen und Schreiben verbessern..... | Spandau 109 |
| Lesen und Schreiben | Spandau 110 |
| Beratung Alphabetisierung und Grundbildung | Spandau 111 |
| Lernhilfen | Spandau 112 |
| Der Weg zum Erfolg durch Lernstrategien..... | Spandau 113 |
| Texte lesen, verstehen und wiedergeben..... | Spandau 114 |
| Grundkurs Lesen und Schreiben 1..... | Tempelhof-Schöneberg..... 115 |
| Grundkurs Lesen und Schreiben 1..... | Tempelhof-Schöneberg..... 116 |
| Grundkurs Lesen und Schreiben 1..... | Tempelhof-Schöneberg..... 117 |
| Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen im Alltag | Tempelhof-Schöneberg..... 118 |
| Grundkurs Lesen und Schreiben 2..... | Tempelhof-Schöneberg..... 119 |
| Grundkurs Lesen und Schreiben 3 – Rechtschreibung und Grammatik..... | Tempelhof-Schöneberg..... 120 |

Anmerkung: Leichte-Sprache-Regelwerke sehen vor, dass zusammengesetzte Wörter mit einem Bindestrich getrennt werden. In diesem Programm folgen wir bei der Beschreibung des Kurses aber der Empfehlung von Sprachwissenschaftlern und setzen statt dessen den Mediopunkt (Mittepunkt) ein. Siehe unter anderem: Bredel, Ursula/Maaß, Christiane (2016): Leichte Sprache. Theoretische Grundlagen. Orientierung für die Praxis. Berlin. Kapitel 8.2.

Die Kursausschreibungen orientieren sich an den Regeln der Leichten Sprache.

Politik – Gesellschaft – Umwelt





Titel des Kurses **Wie war das damals?**

Beschreibung des Kurses

Der Kurs richtet sich an Gruppen mit mindestens sieben Teilnehmenden.
 Er beinhaltet eine Führung in leichter Sprache durch die Dauerausstellung.
 In der Stadt Ulm im September 1940:
 Einer Frau werden auf dem Marktplatz in aller Öffentlichkeit die Haare geschoren.
 Was ist passiert?
 Die Teilnehmenden sprechen über das Foto, das diese Frau zeigt.
 Die Teilnehmenden sprechen über die Gründe, die zu diesem Ereignis führten.
 Sie sprechen über Täter, über Opfer und über die Zuschauer.
 Sie erhalten einen Einblick in den Alltag im National-Sozialismus.
 Warum ist die Erinnerung daran heute noch wichtig?
 Das Seminar der Stiftung Topographie des Terrors ist in Kooperation
 mit der Lebenshilfe Bildung gGmbH entstanden.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer STT01



Termin für den Kurs
 Auf Anfrage
 Die Führung und das Gespräch dauern insgesamt ca. 4 Stunden.



Ort
 Stiftung Topographie des Terrors,
 Niederkirchnerstraße 8, 10963 Berlin



Kursleitung
 Referent*innen der Kulturprojekte Berlin GmbH 20 Teilnehmende



Kosten
 Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Stiftung Topographie des Terrors,
 bildung@topographie.de



Information

Telefon: 030 - 25 45 09 20 oder 030 - 25 45 09 19
 E-Mail: bildung@topographie.de



Titel des Kurses Bei Anmache sage ich NEIN!

Beschreibung des Kurses

Viele Mädchen und Frauen erleben Grenzverletzungen.
 Sie werden angestarrt. Beleidigt. Angegrabscht. Und sogar vergewaltigt.
 Damit muss Schluss sein.
 Wir reden über solche Situationen.
 Jede Frau wird ernst genommen.
 Wir üben uns abzugrenzen: Mit Blicken. Mit Körpersprache. Mit Worten.
 Wir üben, uns Hilfe zu holen bei anderen Menschen.
 Wir machen kleine Rollenspiele

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) LHB-H003 **oder** (2) LHB-H004



Termin für den Kurs
 (1) 22. September 2020 **oder** (2) 23. November 2020
 (1) Dienstag **oder** (2) Montag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort
 Lebenshilfe Bildung,
 Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin



Kursleitung
 Rike Schulz und Nives Bercht



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro
 Fax: 030 - 82 99 98 604
 E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612
 E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



Titel des Kurses **Mit dem Fahrrad auf dem Berliner Mauerweg**

Beschreibung des Kurses

Der Berliner Mauerweg geht entlang der ehemaligen DDR-Grenzanlagen zu West-Berlin.
Der Mauerweg ist ein Lehrpfad der Geschichte von Berlin.
Wir lernen einen Teil der Geschichte von Berlin kennen.
Wir sprechen über eigene Erfahrungen.

Wir fahren auf dem Mauerweg mit dem Fahrrad.
Die Strecke ist ungefähr 20 km lang.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H004



Termin für den Kurs
15. September 2020
Dienstag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort
Der Treffpunkt an einem S-Bahnhof wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.



Kursleitung
Liane Neubert und Amund Schmidt



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro
Fax: 030 - 82 99 98 604
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612
E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



Titel des Kurses **Leichte Sprache**

Beschreibung des Kurses

Leichte Sprache ist wichtig.

Vieles kann man dann besser verstehen.

Aber was ist Leichte Sprache eigentlich genau?

Wir sprechen mit Ihnen darüber.

Sie können bei uns lernen:

- So spricht man Leichte Sprache.
- So schreibe ich einen Text in Leichter Sprache.

Sie haben ein Recht auf Leichte Sprache.

Auch darüber reden wir.

Und wir zeigen Ihnen:

- So finden Sie Leichte Sprache Texte im Internet.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer (1) LHB-H005 **oder** (2) LHB-H006



Termin für den Kurs

(1) 20. Oktober 2020 und 5. November 2020 **oder** (2) 30. November 2020 und 1. Dezember 2020 | (1) Montag und Donnerstag **oder** (2) Montag und Dienstag, jeweils von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort

Lebenshilfe Bildung,
Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin



Kursleitung

Cordula Schürmann und Elke Janssen



Kosten

20 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro

Fax: 030 - 82 99 98 604

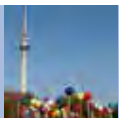
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612

E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



Titel des Kurses **Die neuen Gesetze zur Teilhabe**

Beschreibung des Kurses

Teilhabe – Das Wort haben viele schon gehört.

Was steckt da drin?

Das neue Bundes-teilhabe-gesetz bringt viele Veränderungen mit sich.

Was ist neu?

Ist das gut für mich? Oder muss ich Angst haben?

Wir reden darüber! Jeder kann seine Fragen und Ideen mitbringen.

Peer-Berater der Lebenshilfe Berlin werden uns dabei helfen, Lösungen zu finden.

Die Peer-Berater haben selbst Beeinträchtigungen.

Sie wurden geschult.

Sie erzählen von ihren eigenen Erfahrungen.

Bildungsurlaub

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H009



Termin für den Kurs

7. Dezember 2020 und 8. Dezember 2020

Dienstag und Mittwoch von 9 Uhr bis 15 Uhr



Ort

Lebenshilfe Bildung,
Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin



Kursleitung

Ursula Hansen



Kosten

20 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro

Fax: 030 - 82 99 98 604

E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612

E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



Titel des Kurses **Liebe, Sex und Zärtlichkeit**

Beschreibung des Kurses

Ob Küssen, Streicheln oder Geschlechtsverkehr: Sexualität kann schöne Gefühle machen.

- Aber, wie geht das?
- Und was muss ich dazu wissen?
- Wie mache ich mir selbst schöne Gefühle?
- Was bedeutet Queer?
- Wie funktioniert Verhütung?
- Was ist Flirten?
- Warum gibt es Pornos?

Wir sprechen über diese und andere Themen.

Bringen Sie gerne Ihre Fragen mit.

Begleit-Personen sind herzlich Willkommen.

Bitte etwas zu Essen und zu Trinken mitbringen!

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi107-150H



Termin für den Kurs

12. Oktober 2020 bis 14. Oktober 2020

Montag bis Mittwoch von 9 Uhr bis 15 Uhr



Ort

VHS Mitte,
Linienstr.162, 10115 Berlin, Raum 1.12 (Erdgeschoß)



Kursleitung

Ingrid Amschlinger

8 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Berlin Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

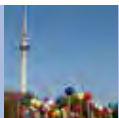
E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information

Christine Bartels, Telefon: 030 - 90 18 37 413

E-Mail: christine.bartels@vhsmitte.de



Titel des Kurses **Geschlecht und Queer – Was ist das?**

Beschreibung des Kurses

Queer, das können Lesben, Schwule, Bisexuelle, Trans* und Inter* Personen sein.

Das wird oft abgekürzt: LSBTIQ*

- Aber was genau ist eine sexuelle Orientierung?
- Was bedeutet geschlechtliche Vielfalt?
- Wie lange dauert ein Coming Out?
- Was bedeutet das Sternchen* eigentlich?
- Warum ist Selbst-Bestimmung ein Menschen-Recht?
- Und was kann man gegen Diskriminierung tun?

Wir sprechen über diese und andere Themen.

Begleit-Personen sind herzlich Willkommen.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub!

Bitte für die Mittagspause etwas zu Essen und Trinken mitbringen.

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi107-151H



Termin für den Kurs

26. Oktober 2020 bis 28. Oktober 2020

Montag bis Mittwoch von 9 Uhr bis 15 Uhr



Ort

VHS Mitte,

Liniestr.162, 10115 Berlin, Raum 1.12 (Erdgeschoß)



Kursleitung

Ingrid Amschlinger

8 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Liniestr. 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information

Christine Bartels, Telefon: 030 - 90 18 37 413

E-Mail: christine.bartels@vhsmitte.de



Titel des Kurses **Demokratie im Kleinen und Großen Teil 1**

Beschreibung des Kurses

Demokratie bedeutet, dass alle mitbestimmen können.
 Das geschieht direkt oder durch den Vertreter.
 Damit Demokratie funktionieren kann, gibt es Regeln.
 Am ersten Tag werden wir über Demokratie im Kleinen sprechen.
 Damit ist der Wohn- und Arbeitsalltag gemeint.
 Welche Voraussetzungen sind notwendig?
 Wie sind die Regeln?
 Was kann geübt werden?

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.310-H



Termin für den Kurs
 27. Oktober 2020
 Dienstag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort
 Haus der Volkshochschule,
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 206



Kursleitung
 Amund Schmidt

12 Teilnehmende



Kosten
 Der Kurs ist kostenlos

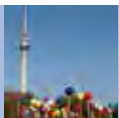
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
 E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Demokratie im Kleinen und Großen Teil 2**

Beschreibung des Kurses

Demokratie bedeutet, dass alle mitbestimmen können.
 Das geschieht direkt oder durch Vertreter.
 Damit Demokratie funktionieren kann, gibt es Regeln.
 Am zweiten Tag geht es um Demokratie im Großen.
 Warum gibt es Parteien und was wollen sie?
 Wie werden eine Stadt und ein Land regiert?
 Auf welche Weise kann ich mitbestimmen?
 Was sind Gefahren für eine Demokratie?

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.311-H



Termin für den Kurs
 3. Dezember 2020
 Donnerstag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort
 Haus der Volkshochschule,
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 108



Kursleitung
 Amund Schmidt

12 Teilnehmende



Kosten
 Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
 E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Schutz vor Gewalt – durch Theater spielen**

Beschreibung des Kurses

Wir spielen Theater.

Wir spielen Situationen aus dem Alltag nach, die etwas mit Gewalt zu tun haben.

Wir reden darüber.

Dann verändern wir das Spiel.

Wir lernen dadurch, uns in solchen Situationen zu schützen.

Wir lernen, solche Situationen zu meiden.

Wir lernen, um Hilfe zu bitten.

Wir wollen vor Publikum im Theater auftreten.

Das üben wir!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS702.010H oder TS702.015H



Termin für den Kurs

9. September 2020 bis 2. Dezember 2020

Mittwoch von 10 Uhr bis 12:15 Uhr oder

Mittwoch von 12:45 Uhr bis 15 Uhr



Ort

Vereinigung für Jugendhilfe,
Grenzallee 53, 12057 Berlin, Haupteingang, s. Aushang



Kursleitung

Ulrike Ertl und Archana Krishnamurthy

20 Teilnehmende



Kosten

6 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Empowerment-Training**

Beschreibung des Kurses

Empowerment ist ein englisches Wort und wird so gesprochen: Äm-pauer-ment.

Empowerment heißt: Verantwortung übernehmen, Dinge selbst in die Hand nehmen, selbst entscheiden und mitbestimmen.

Sie können lernen, stark zu sein und sich einzumischen.

Im Kurs geht es um:

- Selbstbestimmung und Selbstvertretung (13. August)
- Meine Rechte in meinem Alltag – Wohnen, Arbeit, Freizeit, Familie, Nachbarschaft (14. August)
- Demokratie im Kleinen und Großen (27. August)
- Miteinander reden, streiten und verhandeln. (28. August)

Sie können sich auch zu einzelnen Tagen anmelden.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub.

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS703.001S



Termin für den Kurs

13./14. August 2020 und 27./28. August 2020

2 mal Donnerstag und Freitag von 9 Uhr bis 15 Uhr



Ort

Landeszentrale für politische Bildung,
Hardenbergstraße 22-24, 10623 Berlin, Seminarraum 1



Kursleitung

Amund Schmidt

12 Teilnehmende



Kosten

18 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

Kultur – Gestalten










Titel des Kurses **Zeichnen und Malen – das können alle**

Beschreibung des Kurses

Zeichnen mit Kohle – Mut zum Ausprobieren!
 Der Kurs ist für Personen ohne Vorerfahrungen geeignet.
 Alle können malen!
 Wollen Sie es auch probieren?
 Sich ausdrücken?
 Sich entspannen?
 Neues entdecken?
 Der Kurs findet in einer angenehmen Atmosphäre statt.
 Wir lassen uns nicht stressen!
 Die Freude am Malen steht im Vordergrund!

Was muss ich beachten?

| | | |
|---|--|---|
| Kurs-Nummer | CW700-302H | |
|  | Termin für den Kurs 25. August 2020 bis 10. November 2020 Dienstag von 15:30 Uhr bis 17:45 Uhr | |
|  | Ort VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin, Raum 308 (Kunstraum) |  |
|  | Kursleitung Shlomit Lehavi | 10 Teilnehmende |
|  | Kosten 8 € | |

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

Fax: 030 – 90 29 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Pötter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Theater YRRWAHRIA**

Beschreibung des Kurses

In der inklusiven Theatergruppe Yrrwahria sind 13 Schauspieler.
 Sie sind alle verschieden.
 Manche haben eine Beeinträchtigung.
 Sie sind zwischen 21 Jahren und 64 Jahren alt.
 Gemeinsam mit Verena Beck und Nina Olczak lachen und verwandeln sie sich.
 Die Schauspieler entwickeln eigene Theaterstücke und Figuren.
 Sie sind herzlich eingeladen, mitzuspielen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LI2.04-007H



Termin für den Kurs
 ab September
 jeden zweiten Sonntag im Monat von 12 Uhr bis 17 Uhr
 weitere Termine: <https://yrrwahria.de/spielplan/>



Ort
 Kreaifithaus,
 Rudolf-Seiffert-Straße 50, 10369 Berlin



Kursleitung
 Verena Beck und Nina Olczak



Kosten
 3,00 € Anmeldegebühr und
 10,00 € im Monat für Kostüme und Requisiten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

an die Kursleitung Nina Olczak
 E-Mail: nina.olczak@gmail.com



Information bei der Kursleitung Nina Olczak
 E-Mail: nina.olczak@gmail.com



Titel des Kurses **Generationenchor „FRÖSI“**

Beschreibung des Kurses

Wir haben Spaß am Singen im Chor.
 Sie lernen zusammen singen.
 Sie lernen, andere zu hören.
 Sie können die Auswahl an Liedern mitbestimmen.
 Wir singen überwiegend Lieder auf Deutsch.
 Wir haben auch Auftritte.
 Jeder ist eingeladen.
 Jeder ist willkommen.
 FRÖSI bedeutet fröhlich sein und singen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li2.13-033H



Termin für den Kurs
 ab 2. September
 jeden Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
 Begegnungsstätte RoBERTO im Haus der Generationen,
 Paul-Junius-Straße 64 A, 10367 Berlin



Kursleitung
 Sebastian Sellheim



Kosten
 3 € ggf. kleine Spende

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Telefon: 030 - 98 60 19 99 11
 E-Mail: roberto@rbo-inmitten.berlin



Information Telefon: 030 - 98 60 19 99 11
 E-Mail: roberto@rbo-inmitten.berlin



Titel des Kurses **Interkultureller Kochabend**

Beschreibung des Kurses

Wir kochen gemeinsam!
Gemeinsam essen und gemeinsam genießen!
Sie kochen Gerichte aus verschiedenen Ländern.
Wir entscheiden gemeinsam, was wir beim nächsten Mal kochen.

Koch-Wünsche können Sie vorher anmelden.
Schreiben Sie eine E-Mail an: cassetticlaudio@t-online.de
Bitte lassen Sie sich die Kurstermine bei Claudio Cassetti
unter der Nummer 0173 6459661 bestätigen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li3.05-001H



Termin für den Kurs
9. Oktober 2020, 30. Oktober 2020,
27. November 2020, 11. Dezember 2020,
immer Freitag von 17 Uhr bis 20 Uhr



Ort
Wohngemeinschaft RBO-inmitten gGmbH,
Spittastraße 36, 10317 Berlin



Kursleitung
Claudio Cassetti



Kosten
pro Termin 5 € für Zutaten und Getränke, vor Kursbeginn 3 € in der VHS

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin
Fax: 030 - 90 29 65 979
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

Telefon: 030 - 90 29 65 971 oder 977
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de oder cassetticlaudio@t-online.de



Titel des Kurses **Theater ohne Grenzen**

Beschreibung des Kurses

Der Schauspieler Stefan Kolosko und die Autorin Nina Ender laden ein:
Menschen jeden Alters, jeder Herkunft, mit und ohne Behinderung.
Wir machen Theater, sprechen Texte,
erfinden gemeinsam Geschichten, singen, lachen.

Es wird Auftritte im Maxim-Gorki-Theater geben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer FED001



Termin für den Kurs
Jeden Dienstag von 17:30 Uhr bis 19 Uhr



Ort
Haus der Lebenshilfe Berlin, Dohnagestell 10, 13351 Berlin



Kursleitung
Stefan Kolosko, Nina Ender



Kosten
Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Familientlastende Dienste
Dohnagestell 10, 13351 Berlin
Fax: 030 - 60 00 00 25
E-Mail: fed@lebenshilfe-berlin.de



Information Sonja Kolb, Telefon: 030 - 60 00 00 29



Titel des Kurses **Ich fotografiere meine Welt – Fototour in Berlin**

Beschreibung des Kurses

Sie haben eine eigene Kamera und fotografieren gerne?
In einer kleinen Gruppe erkunden wir unsere Stadt.
Und wir halten unsere Entdeckungen auf Fotos fest.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer FED004



Termin für den Kurs
Einmal monatlich Sonnabend von 13:30 Uhr bis 16 Uhr



Ort
Den jeweiligen Treffpunkt bitte telefonisch erfragen.



Kursleitung
Stefan Krauss



Kosten
12 € für Teilnehmende mit Assistenzbedarf,
7 € für Teilnehmende ohne Assistenzbedarf pro Termin

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Familienentlastende Dienste, Dohnagestell 10, 13351 Berlin
Fax: 030 - 60 00 00 25
E-Mail: fed@lebenshilfe-berlin.de



Information

Sonja Kolb, Telefon: 030 - 60 00 00 29



Titel des Kurses **Wir gehen in ein Schloss**






Beschreibung des Kurses

In der Umgebung von Berlin gibt es viele Schlösser.
 Im Schloss wohnten früher Kurfürsten, Könige und Kaiser.
 Wir wollen diesmal das Schloss Caputh kennen lernen.
 Wer wohnte dort?
 Was ist an diesem Schloss besonders?
 Lernen Sie die Welt der Könige und Kaiser kennen!

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub.

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

| | | |
|---|--|---|
| Kurs-Nummer | LHB-H004 | |
|  | Termin für den Kurs 2. September 2020 Mittwoch von 10 Uhr bis 16 Uhr | |
|  | Ort Lebenshilfe Bildung, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin und Schloss Caputh |  |
|  | Kursleitung Monika Kuta | |
|  | Kosten 10 € | |

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro
 Fax: 030 - 82 99 98 604
 E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612
 E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



Titel des Kurses **In der Weihnachtsbäckerei**

Beschreibung des Kurses

Wir backen gemeinsam leckere Weihnachts-plätzchen!

Wir verzieren die Plätzchen außerdem hübsch.

Dabei erfahren wir:

- Worauf muss ich beim Teig machen achten?
- Was bedeuten die Symbole am Herd?
- Wie trocknen die Plätzchen beim Backen nicht aus?
- Wie bleiben sie anschließend schön frisch?

Es darf genascht werden!

Die Plätzchen können anschließend auch mitgenommen werden.

Wir läuten gemeinsam die Weihnachts-zeit ein.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub.

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H008



Termin für den Kurs
23. November 2020
Montag von 10 Uhr bis 14 Uhr



Ort
Begegnungsort Bilgisaray,
Oranienstraße 45, 10999 Berlin



Kursleitung
Kirsten Heise



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro
Fax: 030 - 82 99 98 604
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612
E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



Titel des Kurses **Fotografieren für alle**

Beschreibung des Kurses

Haben Sie eine Kamera?

Fotografieren Sie lieber mit dem Handy? Egal!

Fotos sind schön! Fotografieren macht Spaß!

Sie können Fotos für Fotobücher, Facebook, Instagram oder E-Mail verwenden.

Sie können Personen, Sehenswürdigkeiten oder die Natur fotografieren.

So sind unsere Erinnerungen unvergänglich.

Wir zeigen Ihnen, wie Sie richtig fotografieren können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E023c



Termin für den Kurs

13. August 2020 bis 10. Dezember 2020

Donnerstag von 17:30 Uhr bis 19:45 Uhr



Ort

Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung

Sharon Adler

10 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 95 32 98

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433 oder 528



Titel des Kurses **Punkt, Punkt, Komma, Strich – Malen für alle**

Beschreibung des Kurses

Malen, Zeichnen und Experimente mit Farben –
mit der Künstlerin Shlomit Lehavi.

Der Kurs ist für Personen,

- die es einfach mal ausprobieren möchten
- die Beweglichkeit von Armen und Fingern üben möchten
- ihre Konzentration trainieren möchten
- Spaß an Farben haben
- die malen möchten, um sich zu entspannen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E025c



Termin für den Kurs
12. August 2020 bis 9. Dezember 2020
Mittwoch von 15 Uhr bis 17:15 Uhr



Ort
Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung
Shlomit Lehavi

10 Teilnehmende



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 95 32 98

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433 oder 528







Titel des Kurses **Gitarre spielen**

Beschreibung des Kurses

Sie haben eine Gitarre.
 Sie möchten gern damit Musik machen.
 Hier lernen Sie es langsam, Schritt für Schritt.
 Die Saiten zupfen,
 den Klang hören,
 erste Töne spielen,
 vielleicht am Ende sogar ein kleines Lied.
 Bitte bringen Sie eine Gitarre mit.

Was muss ich beachten?

| | |
|---|---|
| Kurs-Nummer | Pa2461H |
|  | Termin für den Kurs 4. September 2020 bis 9. Oktober 2020 Freitag von 17:30 Uhr bis 19 Uhr |
|  | Ort Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner, Prenzlauer Allee 227, 10405 Berlin, Raum 101 |
|  | Kursleitung Frank Kiehl |
|  | Kosten 10 € |



Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 704

E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Heike Eifler, Telefon: 030 - 90 29 53 926

E-Mail: heike.eifler@ba-pankow.berlin.de






Titel des Kurses **Keramik**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, mit Ton schöne Dinge zu gestalten.
Die Kursleiterinnen zeigen Ihnen dazu verschiedene einfache Techniken.
Jeder arbeitet in seinem Tempo.

Die Materialkosten pro Teilnehmenden betragen 25 €.
Bitte geben Sie diesen Betrag den Kursleiterinnen.

Was muss ich beachten?

| | | |
|---|---|---|
| Kurs-Nummer | Re1305-H oder Re1306-H | |
|  | Termin für den Kurs 26. August 2020 bis 7. Oktober 2020 oder 28. Oktober 2020 bis 9. Dezember 2020, Mittwoch von 16 Uhr bis 18:30 Uhr | |
|  | Ort Toulouse-Lautrec-Schule, Mirastr. 120-126, 13509 Berlin, Werkraum |  |
|  | Kursleitung Kerstin Richter und Margrit Rodehacke | 12 Teilnehmende |
|  | Kosten 25 € | |

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin

Fax: 030 - 90 29 44 812

E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Steffen Cyrus, Telefon: 030 - 90 29 44 807

E-Mail: steffen.cyrus@reinickendorf.berlin.de



Titel des Kurses **Performance – Ich als Kunstwerk**

Beschreibung des Kurses

Bei Performance werde ich selbst zum Kunstwerk.
 Performance ist so ähnlich wie Theater spielen.
 Bei Theater spiele ich, etwas zu tun.
 Bei Performance ist alles echt.
 Im Kurs lernen wir Performance-Künstler kennen.
 Einer davon heißt Erwin Wurm.
 Erwin Wurm machte zum Beispiel One Minute Sculptures.
 Das ist Englisch und heißt: Ein-Minuten-Skulpturen.
 Während der Performance wird eine Person eine Minute lang zu einer lustigen Skulptur.
 Im Kurs probieren wir Performances aus. Zum Beispiel Ein-Minuten-Skulpturen.
 Wir machen auch eigene Performances.
 Wir wollen Neues ausprobieren und zusammen Spaß haben!

Was muss ich beachten?

| | | |
|---|---|---|
| Kurs-Nummer | Sp2.349-H | |
|  | Termin für den Kurs 1. September 2020 bis 29. September 2020 Dienstag von 17:30 Uhr bis 19:30 Uhr | |
|  | Ort Ev. Johannesstift, Die Macherei Schönwalder Allee 26/21C, 13587 Berlin |  |
|  | Kursleitung Sarah Leja | 6 Teilnehmende |
|  | Kosten 20,66 € | |

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016

Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Arbeiten mit Holz**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, kleinere Möbel zu bauen.
 Zum Beispiel ein Wandregal.
 Sie können auch eines Ihrer Möbelstücke reparieren oder überarbeiten.
 Sie können schöne Dinge für sich oder für andere herstellen,
 Zum Beispiel: ein Vogelhäuschen, ein Schlüsselbrett oder einen Bilderrahmen.
 Sie haben die Gelegenheit, Dinge zu erarbeiten, die Ihr Leben erleichtern.
 Zum Beispiel: Getränkehalter oder Buchstützen.
 Bringen Sie Ihre Ideen mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.350-H



Termin für den Kurs
 17. September 2020 bis 10. Dezember 2020
 Donnerstag von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort
 Ev. Johannesstift, Die Macherei,
 Schönwalder Allee 26 / 21C, 13587 Berlin



Kursleitung
 Peggy und Hartmut Rau

6 Teilnehmende



Kosten
 37,34 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016
 E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Druckgrafik**

Beschreibung des Kurses

Der Maler und Grafiker Christian Ulrich leitet diesen Kurs.

Der Kurs ist für alle offen.

Jeder kann die beiden Techniken Hochdruck und Monotypie ausprobieren.

Materialien, Raum, Werkzeuge sowie die notwendige handwerkliche Unterstützung werden zur Verfügung gestellt.

Zuerst werden die Drucktechniken vorgestellt.

Dann kann gemalt werden.

Aus den Bildern werden Druckplatten.

Mit den Druckplatten entsteht dann der fertige Druck.

Der Spaß am Gestalten und der Austausch der Teilnehmenden stehen im Vordergrund.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.355-H



Termin für den Kurs

8. September 2020 bis 8. Dezember 2020

Dienstag von 18 Uhr bis 20 Uhr



Ort

Ev. Johannesstift, die Macherei,
Schönwalder Allee 26 / 21 C, 13587 Berlin



Kursleitung

Christian Ulrich

8 Teilnehmende



Kosten

52 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Nähen**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, kleinere Dinge zu nähen.
 Zum Beispiel: Advents-Dekoration, Handy- und Laptop-Taschen,
 Patchwork-Kissen, Rolli-Taschen und vieles mehr.
 Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
 Für größere Arbeiten bitten wir Sie, Stoff mitzubringen.
 Gegen ein kleines Entgelt können wir Material zur Verfügung stellen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.411-S **oder** Sp2.411-H



Termin für den Kurs

29. August 2020 bis 26. September 2020 **oder**

28. August 2020 bis 25. September 2020

Freitag von 10 Uhr bis 13 Uhr **oder** Samstag von 10 Uhr bis 13 Uhr



Ort

Ev. Johannesstift, die Macherei,
 Schönwalder Allee 26 / 21C, 13587 Berlin



Kursleitung

Liisa Anitta Häkansson und Gabriele Kaminski

7 Teilnehmende



Kosten

29 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E- Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016

E-Mail: k.schubert-linder@ba-spandau.berlin.de








Titel des Kurses **Augen, Nase, Mund – Gesichter malen inklusiv**

Beschreibung des Kurses

Wir erfahren, wie ein Porträt gezeichnet wird.
 Im Kurs zeichnen wir nicht nur Menschen, sondern auch andere Lebewesen.
 Die Kursleiterin bringt dafür Anschauungsmaterial mit.
 Wir gestalten Augen, Nase und Mund auf unterschiedliche Weise.
 Als Farben verwenden wir Acrylfarben und Ölpastellkreiden.
 Wir lernen, wie man damit umgeht und probieren Verschiedenes aus.
 Wir lassen auch den Zufall mitspielen. Ein Porträt kann vieles sein.
 So entstehen fantastische Gesichter. Man muss nicht erkennen können, wer es ist.

Für Papier und Farbe bezahlen Sie am ersten Kurstag 5 Euro.

Was muss ich beachten?

| | | |
|---|---|---|
| Kurs-Nummer | TS260.200H | |
|  | Termin für den Kurs 26. September 2020 und 27. September 2020 Samstag und Sonntag von 14 Uhr bis 17 Uhr | |
|  | Ort VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum U07, Kunstraum |  |
|  | Kursleitung Petra Schröck | 10 Teilnehmende |
|  | Kosten 11 € | |

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Christamaria Kugge, Telefon: 030 - 90 27 73 520

E-Mail: c.kugge@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Ich nähe in aller Ruhe**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen wir das Nähen mit der Nähmaschine kennen.
Zuerst üben wir mit Probestoff.
Dann nähen wir uns etwas Einfaches für den Alltag.
Zum Beispiel einen Kissenbezug. Oder ein Duftsäckchen.
Oder wir machen einfache Reparaturen an unserer Kleidung.

Den Stoff zum Nähen bringen wir selber mit.
Oder wir bekommen ihn im Kurs.
Dann zahlen wir den Materialpreis von 5-10 Euro.
Kleidung, die wir reparieren möchten, haben wir vorher gewaschen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS290.040H



Termin für den Kurs
10./11. September 2020 bis 5./6. Dezember 2020
3 mal Samstag und Sonntag von 14 Uhr bis 17.00 Uhr



Ort
VHS Tempelhof-Schöneberg,
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 115 und Raum 116



Kursleitung
Bettina von Hartmann

7 Teilnehmende



Kosten
26 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
Fax: 030 - 90 27 78 944
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Christamaria Kugge, Telefon: 030 - 90 27 73 520
E-Mail: c.kugge@ba-ts.berlin.de



10 Jahre ERW-IN

Wir feiern!

ERW-IN hat 10 interessante Jahre erlebt.

ERW-IN hat Zukunft.

Gemeinsam feiern wir das, und zwar online.

Alle sind herzlich eingeladen und können mitfeiern –
besuchen Sie die Website www.ERW-IN.de am 20. August 2020.
Die Online-Party beginnt um 16 Uhr.

Also bis zum **20. August 2020 um 16 Uhr auf www.ERW-IN.de!**

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team vom ERW-IN Büro bei der Lebenshilfe Bildung.

Neues lernen, stärkt das Selbstbewusstsein.

Neues lernen, bedeutet Teilhabe.

Jeder Mensch hat ein Leben lang
das Recht auf Bildung.

Die Lebenshilfe Bildung gGmbH bietet Seminare an.

Diese Seminare sind für Menschen mit Behinderung,
ihre Angehörigen und Mitarbeiter/innen in der Behindertenhilfe.

Wir organisieren Seminare auch als Inhouse-Angebote,
bei Ihnen vor Ort oder nur für Ihr Team.

Die Lebenshilfe in Berlin setzt sich für Menschen mit
geistiger Behinderung und ihre Familien ein.

Wir haben Angebote in vielen Bereichen:

Wohnen, Jugendhilfe, Arbeit, Freizeit, Beratung, Recht und Bildung.

Weitere Informationen: www.lebenshilfe-bildung.de



Gesundheit










Titel des Kurses **Ernährungs-Treff: Ernährung im Alltag -
gesund und genussvoll**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs dreht sich alles um Ernährung.
Sie erhalten Tipps rund um das Thema Essen kochen und Einkaufen.
Egal, ob für Sie nur für sich, die ganze Familie oder Freunde kochen.
Wie kochen und essen wir gesund?

Was muss ich beachten?

| | | |
|---|---|---|
| Kurs-Nummer | CW700-502H | |
|  | Termin für den Kurs 21. September 2020 bis 23. November 2020 Montag von 11:15 Uhr bis 12:45 Uhr | |
|  | Ort Heinrich-Schulz-Bibliothek, Otto-Suhr-Allee 96, 10585 Berlin |  |
|  | Kursleitung Claudia Fliegner | 10 Teilnehmende |
|  | Kosten 5 € | |

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

Fax: 030 – 90 29 28 831

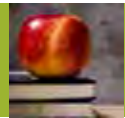
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Pötter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Yoga für alle – inklusiv**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs machen wir leichte Yoga-Übungen.
Am Ende jeder Stunde entspannen wir.

Hier kann jede/r mitmachen.
Auch Yoga-Anfänger*innen sind herzlich willkommen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer FED003



Termin für den Kurs
Jeden Dienstag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr,
nicht in den Sommerferien



Ort
Familienzentrum Mehringdamm,
Mehringdamm 114, 10965 Berlin,
Gymnastikraum im Untergeschoss (neben dem Café)



Kursleitung
Carolin Hartmann



Kosten
12 € für Teilnehmende mit Assistenzbedarf,
6 € für Teilnehmende ohne Assistenzbedarf pro Termin

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Familienentlastende Dienste, Dohnagestell 10,
13351 Berlin

Fax: 030 - 60 00 00 25

E-Mail: fed@lebenshilfe-berlin.de



Information

Sonja Kolb, Telefon: 030 - 60 00 00 29



Titel des Kurses **Gesunde Ernährung**

Beschreibung des Kurses

Kann man Glück essen?

In dem Kurs lernen wir, was gutes und was nicht so gutes Essen und Trinken ist.

Freut euch auf:

- Interessantes lernen, Neues lernen,
zum Beispiel: Was haben Ägypten und Essen gemeinsam?
- Bekanntes neu sehen,
zum Beispiel: Ist Limonade ohne Zucker gesund?
- neue Bewegungen mit Spielen

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub!

Bildungsurlaub

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H007



Termin für den Kurs
5. November 2020
Donnerstag von 9 Uhr bis 15 Uhr



Ort
Lebenshilfe Bildung,
Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin



Kursleitung
Andrea Boss



Kosten
10 €

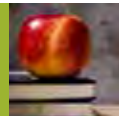
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro
Fax: 030 - 82 99 98 604
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612
E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



Titel des Kurses Fitness-Gymnastik

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie Ihre Ausdauer trainieren.
 Auch die Beine werden durch gezielte Übungen gekräftigt.
 Die Bauch-muskulatur und Rücken-muskulatur werden gestärkt.
 Am Ende der Stunde entspannen wir gemeinsam unseren Körper
 und dehnen die Muskeln.
 So bleiben wir beweglich und fühlen uns wohl.
 Es sind keine Vor-kenntnisse erforderlich.
 Bitte bringen Sie feste, bequeme Turn-schuhe mit heller Sohle mit!

Auch Begleitpersonen sind herzlich willkommen.
 Bitte erkundigen Sie sich nach der Platz-kapazität.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi302-032H



Termin für den Kurs
 2. September 2020 bis 7. Oktober 2020
 Mittwoch von 17 Uhr bis 18 Uhr



Ort
 VHS Mitte,
 Linienstr. 162 in 10115 Berlin, Raum 0.03



Kursleitung
 Frauke Hella Gambs

12 Teilnehmende



Kosten
 4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin
 Fax: 030 - 90 18 37 488
 E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information

Bitte rufen Sie uns an, wenn Sie am Kurs teilnehmen möchten.
 Telefon: 030 - 90 18 37 427 (Di 10 - 12 Uhr, Do 13 - 15 Uhr)



Titel des Kurses **Trommeln**

Beschreibung des Kurses

Sie lieben den Rhythmus in der Musik?

In diesem Kurs können Sie auf unterschiedlichen Trommeln die Musik begleiten.
Der Kurs findet in einem schönen Saal mit viel Platz zum Bewegen statt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer FED002



Termin für den Kurs
Jeden Mittwoch von 17 Uhr bis 19 Uhr,
nicht in den Sommerferien



Ort
Haus der Lebenshilfe, Familienentlastende Dienste,
Dohnagestell 10 , 13351 Berlin



Kursleitung
Kerstin Schreier



Kosten
12 € für Teilnehmende mit Assistenzbedarf,
6 € für Teilnehmende ohne Assistenzbedarf pro Termin

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Familienentlastende Dienste, Dohnagestell 10,
13351 Berlin

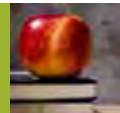
Fax: 030 - 60 00 00 25

E-Mail: fed@lebenshilfe-berlin.de



Information

Sonja Kolb, Telefon: 030 - 60 00 00 29



Titel des Kurses Lecker kochen ist ganz leicht!

Beschreibung des Kurses

Gemeinsam zu kochen und zu essen macht viel Spaß!
 In diesem Kurs lernen Sie, einfache Gerichte zu kochen.
 Die Gerichte sind lecker und gesund.
 Am Ende des Kurses lassen wir es uns richtig schmecken.
 Die erlernten Rezepte können Sie mit nach Hause nehmen und dort nachkochen!

Die Kosten für die benötigten Lebensmittel (22 €) sind
 direkt bei der Kursleiterin zu bezahlen.
 3 € erhält die VHS Neukölln vor Kursbeginn.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-Q200c



Termin für den Kurs
 14. November 2020 und 15. November 2020
 Samstag und Sonntag von 10:30 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort
 VHS Neukölln,
 Karlsgartenstr. 6, 12049 Berlin, Lehrküche



Kursleitung
 Monika Kuta

8 Teilnehmende



Kosten
 22 € für Zutaten und 3 € Verwaltungsgebühr VHS Neukölln

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstraße 34, 12053 Berlin
 Fax: 030 - 90 23 95 32 98
 E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Martin Grafe, Telefon: 030 - 90 23 92 090
 E-Mail: martin.grafe@bezirksamt-neukoelln.de








Titel des Kurses **Rückentraining – Fitness von Kopf bis Fuß**

Beschreibung des Kurses

Wir machen Übungen aus der Rücken-schule,
dem Bauch-Beine-Po-Training und Yoga.
Wir trainieren mit einem elastischen Seil.
Wir kräftigen und dehnen so unsere Muskeln.
Wir trainieren den ganzen Körper.
Das Training schließen wir mit einer wohl-tuenden Entspannung ab.

Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung sind herzlich willkommen.
Der Zugang ist barrierefrei.

Was muss ich beachten?

| | | |
|---|---|---|
| Kurs-Nummer | Pa3211H | |
|  | Termin für den Kurs 29. September 2020 bis 1. Dezember 2020 Dienstag von 10:15 bis 11:45 Uhr kein Unterricht in den Ferienzeiten | |
|  | Ort Bildungszentrum am Antonplatz, Bizetstraße 27/41, 13088 Berlin, Raum 002 |  |
|  | Kursleitung Cornelia Schulz | 10 Teilnehmende |
|  | Kosten 10 € | |

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13088 Berlin

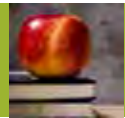
Fax: 030 - 90 29 51 704

E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 29 51 700



Titel des Kurses **WOLKENHÄNDE – Tai Ji und Qigong für alle**

Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs ist für alle offen.

Wir lernen einfache Übungen des Tai Ji und Qigong.

Tai Ji und Qigong sind chinesische Methoden der Entspannung.

Als Vorbereitung wärmen wir uns auf.

Wir lernen und üben verschiedene meditative Übungen.

Die langsamen, sanften und fließenden Bewegungen geben neue innere Kraft.

Sie verbessern die Beweglichkeit und Konzentration.

Das gemeinsame Üben in der Gruppe macht Spaß.

Jede und jeder kann im eigenen Tempo lernen.

Achtung!

Wegen Bauarbeiten steht uns der Aufzug im Herbstsemester nicht zu Verfügung.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa3433H



Termin für den Kurs

3. September 2020 bis 3. Dezember 2020

Donnerstag von 16:15 bis 17:45 Uhr

Kein Unterricht in den Ferienzeiten!



Ort

Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner,
Prenzlauer Allee 227/228, 10405 Berlin



Kursleitung

Stephan Gürtler

16 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 704

E-Mail an: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 29 51 700



Titel des Kurses **Wald mit allen Sinnen erleben**

Beschreibung des Kurses

Der Aufenthalt im Wald hilft gegen Stress und inneren Druck.

Das stärkt das Immunsystem und beruhigt.

Übungen zur Achtsamkeit, zur Atmung und sanfte Bewegungen werden uns dabei helfen.

Wir können in den Moment, die Natur und unser Gefühlsleben eintauchen.

Bitte mitbringen:

- wettergerechte Kleidung,
- feste bequeme Schuhe,
- etwas zu Trinken und
- etwas zu Essen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp3.009-S



Termin für den Kurs
7. September 2020
Montag von 14 Uhr bis 16:30 Uhr



Ort
Treffpunkt: Scholzplatz, vor den Tiroler Bauernstuben



Kursleitung
Sabine Goy

10 Teilnehmende



Kosten
9,16 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

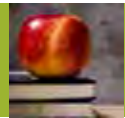
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Manuela Linke, Telefon: 030 - 90 27 95 005

E-Mail: m.linke@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses „Nerv getroffen?“

Beschreibung des Kurses

Jeder wünscht sich Respekt.

Wie kann ich dafür sorgen, dass meine Grenzen geachtet werden?

Wie achte ich aber auch die Grenzen meines Gegenübers?

Wie gelingen so gute Gespräche über schwierige Themen?

Das üben wir in diesem Kurs!

Wir schauen auf unsere eigenen Stärken und Fähigkeiten.

Wir nutzen Ideen und Übungen von Herrn Marshall Rosenberg zu gewaltfreier Kommunikation.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp3.102-H



Termin für den Kurs

10. November 2020 bis 1. Dezember 2020

Dienstag von 18:30 Uhr bis 20 Uhr



Ort

Haus der Volkshochschule,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 002



Kursleitung

Nicola Kreß

10 Teilnehmende



Kosten

16,40 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Manuela Linke, Telefon: 030 - 90 27 95 005

E-Mail: m.linke@ba-spandau.berlin.de








Titel des Kurses **Yoga in Deinem Tempo**

Beschreibung des Kurses

Yoga ist sehr einfach zu erlernen.
 Der Kurs ist für alle, die Bewegung und Entspannung suchen.
 Fit oder nicht fit.
 Mit oder ohne Beeinträchtigung.
 Jeder kann teilnehmen.
 Wir beachten die Grenzen von Körper und Geist.
 Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen!

Achtung: Die Toiletten in dieser Lehrstätte sind nicht behindertengerecht.

Was muss ich beachten?

| | | |
|---|--|---|
| Kurs-Nummer | Sp3.301-H oder Sp3.303-H | |
|  | Termin für den Kurs 10. September 2020 bis 10. Dezember 2020 Donnerstag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr oder Donnerstag von 19:40 Uhr bis 21:10 Uhr | |
|  | Ort VHS Spandau, Eiswerderstr. 7, 13585 Berlin, Raum 3 |  |
|  | Kursleitung Sylvia Hildegard Mätzing | 12 Teilnehmende |
|  | Kosten 36,40 € | |

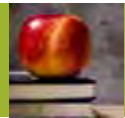
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Manuela Linke, Telefon: 030 - 90 27 95 005
 E-Mail: m.linke@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Gymnastik mit Muße**

Beschreibung des Kurses

Wir machen leichte Übungen, die den Körper in Schwung bringen.
Manchmal benutzen wir dabei Kleingeräte. Zum Beispiel einen Ball.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp3.303-H



Termin für den Kurs
11. September 2020 bis 4. Dezember 2020
Freitag von 14 Uhr bis 15 Uhr



Ort
Bruno-Gehrke-Halle,
Neuendorfer Str. 67-69, 13585 Berlin



Kursleitung
Susanne Wirkotsch-Arndt

12 Teilnehmende



Kosten
23,80 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Manuela Linke, Telefon: 030 - 90 27 95 005
E-Mail: m.linke@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **In Schwung kommen mit Bewegung**






Beschreibung des Kurses

Zuerst wärmen wir unsere Muskeln mit Übungen zu Musik auf.
 Wir lockern verspannte Muskeln.
 Mit Gymnastik dehnen wir die Sehnen.
 Das macht uns beweglicher.
 Danach bewegen wir uns wie Wasser, Luft, Erde und Feuer.
 Wir erleben mit dem Körper die Unterschiede.
 So üben wir Koordination und Gleichgewicht.
 Aus unseren Bewegungsspielen können kurze Geschichten und kleine Spiele entstehen.

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen!

Achtung: Die Toiletten in dieser Lehrstätte sind nicht behindertengerecht.

Was muss ich beachten?

| | | |
|---|---|---|
| Kurs-Nummer | Sp3.554-H | |
|  | Termin für den Kurs 9. September 2020 bis 2. Dezember 2020 Mittwoch von 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr | |
|  | Ort VHS Spandau, Eiswerderstr. 7, 13585 Berlin, Raum 4 |  |
|  | Kursleitung Martina Scheu | 12 Teilnehmende |
|  | Kosten 23,80 € | |

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

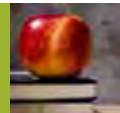
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Manuela Linke, Telefon: 030 - 90 27 95 005

E-Mail: m.linke@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **18 Bewegungen des Tai Ji Qigong**

Beschreibung des Kurses

Zu Beginn machen wir Übungen zum Aufwärmen.
 Dann lernen wir gemeinsam die 18 Bewegungen des Tai Ji Qigong.
 Tai Ji Qigong ist eine Technik zum Entspannen aus Asien.
 Die Übungen sind einfach und leicht zu lernen.
 Sie fördern die Gesundheit und das Wohlbefinden.
 Wir üben im Stehen und im Sitzen. Manchmal über wir zu Musik.

Bitte bequeme Kleider, weiche Schuhe oder dicke Socken und etwas zu Trinken mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ320-355



Termin für den Kurs
 1. September 2020 bis 1. Dezember 2020
 Dienstag von 17 Uhr bis 18 Uhr



Ort
 VHS Steglitz-Zehlendorf,
 Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin, Säulenhalle



Kursleitung
 Karin Hergl

10 Teilnehmende



Kosten
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin
 Fax: 030 - 90 29 95 040
 E-Mail: service@vhssz.de



Information

Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206
 E-Mail: becker@vhssz.de



Titel des Kurses **Meditation**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs erfahren wir, wie wir achtsam mit uns umgehen.

Wir lernen Techniken, um zur Ruhe zu kommen.

Geübt werden verschiedene Meditationstechniken.

Zum Beispiel:

- Das stille Sitzen
- Geh-Meditation
- Körperwahrnehmungs-Übungen
- Atem-Meditation

Im Vordergrund stehen das gemeinsame Meditieren, der Erfahrungsaustausch und die Anwendung im Alltag.

Wir meditieren sitzend auf Stühlen oder anders angenehm.

Bitte bequeme Kleidung und gegebenenfalls eine Decke mitbringen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ320-409



Termin für den Kurs

10. September 2020 bis 3. Dezember 2020

Donnerstag von 11:15 Uhr bis 12:30 Uhr



Ort

VHS Steglitz-Zehlendorf,
Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin-Zehlendorf, Säulenhalle



Kursleitung

Bettina Flint

10 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin

Fax: 030 - 90 29 95 040

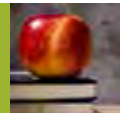
E-Mail: service@vhssz.de



Information

Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206

E-Mail: becker@vhssz.de



Titel des Kurses **Yoga in Deinem Tempo**

Beschreibung des Kurses

Sie suchen Entspannung?

Sie möchten sich bewegen?

Dann ist dieser Kurs für Sie geeignet!

Es gibt kein starres Ziel oder Leistungsdruck.

Jede Person macht die Übungen im eigenen Tempo.

Die Übungen beinhalten: Körperhaltung, Atemtechnik und Meditation.

Sie kommen zur Ruhe.

Beweglichkeit und Konzentration werden gestärkt.

Das Immunsystem wird aktiviert.

Die Übungen sind einfach!

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und vielleicht eine Decke mitbringen!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ320-575



Termin für den Kurs

10. September 2020 bis 3. Dezember 2020

Donnerstag von 9 Uhr bis 10.30 Uhr



Ort

Sporthalle Onkel-Tom-Straße,
Onkel-Tom-Str. 58, 14163 Berlin-Zehlendorf



Kursleitung

Bettina Flint

10 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin

Fax: 030 - 90 29 95 040

E-Mail: servcie@vhssz.de



Information

Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206

E-Mail: becker@vhssz.de








Titel des Kurses **Gymnastik - Meditation - Entspannung:
Alles, was gut tut**

Beschreibung des Kurses

Zuerst bewegen wir uns etwas schneller.
Damit trainieren wir Herz und Kreislauf.
Jeder kann das in seinem Tempo tun.
Im Gymnastikteil dehnen wir uns.
Das stärkt die Muskeln.
Die Übungen für Rücken und Bauch machen wir auf Matten.
Im Yoga werden die Bewegungen ruhiger.
Am Ende gibt es eine Entspannungsübung.
Dafür ziehen wir etwas Wärmeres an oder decken uns zu.

Bitte weiche Schuhe und etwas Warmes zum Überziehen oder eine Decke mitbringen.

Was muss ich beachten?

| | | |
|---|--|---|
| Kurs-Nummer | SZ340-543 | |
|  | Termin für den Kurs 3. September 2020 bis 3. Dezember 2020 Donnerstag von 16 Uhr bis 17:30 Uhr | |
|  | Ort Stadtteil-bibliothek Lankwitz, Bruchwitzstr. 37, 12247 Berlin, Yogaraum |  |
|  | Kursleitung Susanne Mannheim | 10 Teilnehmende |
|  | Kosten 10 € | |

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf, Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin

Fax: 030 - 90 29 95 040

E-Mail: service@vhssz.de



Information

Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206

E-Mail: becker@vhssz.de

Sprachen





Titel des Kurses **Deutsche Gebärdensprache (DGS I)**

Beschreibung des Kurses

Deutsche Gebärdensprache ist Sprache für Menschen, die nicht hören und nicht sprechen können.

In diesem Kurs lernen Sie viele Sachen, die gehörlose Menschen machen, damit sie sich verstehen.






Zum Beispiel:

- Finger-alphabet
- Verschiedene Gebärden
- Bilder beschreiben
- Fragen beantworten
- Plaudern

Die ‚Wörter‘ der Gebärdensprache nennt man Gebärden.

Man benutzt dazu die Hände, die Arme, den Oberkörper und das Gesicht.

Was muss ich beachten?

| | | |
|---|---|---|
| Kurs-Nummer | CW428-100H oder CW428-102H | |
|  | Termin für den Kurs 15. September 2020 bis 1. Dezember 2020, Dienstag von 17:30 Uhr bis 19 Uhr oder 17. September 2020 bis 3. Dezember 2020, Donnerstag von 19:15 Uhr bis 20:45 Uhr | |
|  | Ort VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Prinzregentenstr. 33-34, 10715 Berlin, Raum 302 oder Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 20 (nicht barrierefrei) |  |
|  | Kursleitung Corinna Michelly | 8 Teilnehmende |
|  | Kosten 86 € (ermäßigt 48 €) | |

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin

Fax: 030 – 90 29 28 831

E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Martin Behringer,

Telefon: 030 - 90 29 28 819



Titel des Kurses **English Slow & Simple – Grundlagen in Englisch**

Beschreibung des Kurses

Englisch für den Alltag und Beruf

Englisch lernen macht Spaß.

Mit wenig Grammatik und ein paar Wörtern kann ich schon viel erreichen!

Sprechen, zuhören und kurze Sätze lesen und schreiben.

Das geht leicht und lernen wir schnell!

Wir lernen mit Spaß und ohne Druck.

All in good time = Ganz ohne Eile!

Die Anmeldung ist nur nach einer persönlichen Beratung möglich!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW703-402H



Termin für den Kurs

14. September 2020 bis 14. Dezember 2020

Montag, von 17:15 Uhr bis 19:15 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin, Raum 302



Kursleitung

Natalie Shoesmith

10 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Die Anmeldung ist nur nach einer persönlichen Beratung möglich!



Information

Angela Pötter, Telefon: 030 - 90 29 28 818,

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Englisch in leichter Sprache – am Nachmittag
oder am Abend**

Beschreibung des Kurses

Wenn Sie schon Englisch gelernt haben und einfache Sätze bilden können, sind Sie hier richtig.
Wir werden viele neue Wörter lernen.
Wir werden über verschiedene Themen sprechen.
Wir üben typische Situationen.

In diesen Kurs können Sie auch kommen,
wenn Sie nicht lesen und schreiben können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi406-006H **oder** Mi406-007H



Termin für den Kurs

15. September 2020 bis 24. November 2020, Dienstag von 15 Uhr bis 16:30 Uhr **oder** 17. September 2020 bis 19. November 2020, Donnerstag von 17:15 Uhr bis 19:15 Uhr



Ort

VHS Berlin Mitte, LiniestraÙe 162, 10115 Berlin, Raum 2.14



Kursleitung

Dr. Zoë Sutherland

10 Teilnehmende



Kosten

Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Berlin Mitte, LiniestraÙe 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information

Simone Massanz, Telefon: 030 - 90 18 37 421



Titel des Kurses **Englisch mit wenig Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Englisch.

Ganz einfach und mit viel Spaß!

Dieser Kurs ist für Personen

- die noch gar kein Englisch können
- die langsam und einfach Englisch lernen möchten
- die Probleme mit Lesen und Schreiben haben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E024c



Termin für den Kurs

10. August 2020 bis 7. Dezember 2020

Montag von 15 Uhr bis 16:30 Uhr



Ort

Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung

Shlomit Lehavi

10 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin

Fax: 030 - 90 23 95 32 98

E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433 oder 528



Titel des Kurses **Sprachkurs für Menschen mit Beeinträchtigung und Migrationshintergrund**

Beschreibung des Kurses

Deutschkurs für Anfänger – Langsam und in freundlicher Atmosphäre

Sie lernen in Ihrem Tempo.

Sie lernen in kleinen Gruppen.

Sie lernen im Kurs aber auch beim Töpfern, Malen oder Kochen.

Sie lernen Buchstaben, Zahlen und einfache Sätze:

- wie man sich begrüßt
- was man beim Arzt sagt
- wie man einkauft

und noch mehr.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer DiaLOG-IN-H20



Termin für den Kurs

ab 1. Juli 2020,

Montag bis Donnerstag von 10 Uhr bis 12 Uhr **oder** 13 Uhr bis 15 Uhr,
und nach Absprache



Ort

Evangelisches Johannesstift gGmbH,
Schönwalder Allee 26, 13587 Berlin



Kursleitung

Frau Tayeb-Haghou (Farsi) und Frau Sobierajska (Polnisch)

8 Teilnehmende



Kosten

Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Nelli Elkind, Telefon: 0178 - 51 87 424

E-Mail: nelli.elkind@jsd.de



Information

Nelli Elkind, Telefon: 0178 - 51 87 424

E-Mail: nelli.elkind@jsd.de



Titel des Kurses Englisch A1 – Kurs in leichter Sprache

Beschreibung des Kurses

Wir lernen, uns vorzustellen.

Wir lernen, nach dem Weg zu fragen.

Wir lernen, einfache Fragen zu verstehen.

Dabei kommen wir mit kurzen Dialogen auch gleich ins Reden!

Der Kursbesuch ist möglich, ohne Lesen und Schreiben zu können.

Lehrmaterial erhalten Sie von der Kursleitung.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp5.06-001-H



Termin für den Kurs

9. September 2020 bis 2. Dezember 2020

Mittwoch von 16:05 Uhr bis 17:35 Uhr



Ort

Haus der Volkshochschule,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 106



Kursleitung

Heide-Marie Stein

12 Teilnehmende



Kosten

35,90 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Vanessa Pinn, Telefon: 030 - 90 27 95 013

E-Mail v.pinn@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Spanisch für Anfänger – Lernen mit wenig Schrift**

Beschreibung des Kurses

Spanisch – von Anfang an!

Wir lernen erste Wörter und Zahlen.

Wir begrüßen andere Menschen.

Wir stellen uns vor.

Wir bestellen Essen.

Wir führen einfache Gespräche.

Es wird langsam gelernt, mit vielen Wiederholungen.

Sie üben vor allem das Sprechen.

In diesem Kurs brauchen Sie nur wenige Wörter aufzuschreiben.

Sie können sich vor dem Kurs oder am ersten Kurstag anmelden!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS490.040H



Termin für den Kurs

16. September 2020 bis 2. Dezember 2020

Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort

VHS Tempelhof-Schöneberg,
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum E18



Kursleitung

Rocío Molina de la Rosa

10 Teilnehmende



Kosten

9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses Englisch für Anfänger 1 – Lernen mit wenig Schrift

Beschreibung des Kurses

Englisch – von Anfang an.
 Wir lernen erste Wörter und Zahlen.
 Wir begrüßen andere Menschen.
 Wir stellen uns vor.
 Wir bestellen Essen.
 Wir führen einfache Gespräche.
 Es wird langsam gelernt, mit vielen Wiederholungen!
 Sie üben vor allem das Sprechen!
 In diesem Kurs brauchen Sie nur wenige Wörter zu schreiben.
 Sie können sich vor dem Kurs oder am ersten Kurstag anmelden!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS702.020H



Termin für den Kurs
 15. September 2020 bis 1. Dezember 2020
 Dienstag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
 VHS Tempelhof-Schöneberg,
 Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 115



Kursleitung
 Nancy Huber

10 Teilnehmende



Kosten
 9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 78 944
 E-Mail: vhs@ts-ba.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Englisch für Anfänger 2 – Lernen mit wenig Schrift**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie Ihre Grundkenntnisse in Englisch vertiefen.

Es gibt viele Wiederholungen.

Sie lernen kurze Gespräche. Zum Beispiel,

- wie man nach dem Weg fragt,
- sich Essen in einer Gaststätte bestellt
- oder zu sagen, wie man heißt.

Sie lernen Zahlen.

Hier üben Sie vor allem das Sprechen.

In diesem Kurs brauchen Sie nur wenige Worte zu schreiben.

Sie können sich vor dem Kurs oder am ersten Kurs-tag anmelden!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS702.025H



Termin für den Kurs

15. September 2020 bis 1. Dezember 2020

Dienstag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort

VHS Tempelhof-Schöneberg,
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 115



Kursleitung

Nancy Huber

10 Teilnehmende



Kosten

9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ts-ba.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

Arbeit – Beruf – Computer










Titel des Kurses **Smartphone-Treff : Was mit meinem Smartphone möglich ist – Grundkurs**

Beschreibung des Kurses

Das Smartphone ist viel mehr als ein Telefon.
 Sie können damit auch fotografieren, im Internet surfen, mailen.
 Die Bedienung ist nicht immer einfach.
 Manches ist schwer zu verstehen.
 Sie lernen in vielen praktischen Übungen die Grundeinstellungen
 Ihres Smartphones kennen.
 So werden Sie mit Ihrem Gerät vertraut.

Was muss ich beachten?

| | | |
|---|---|---|
| Kurs-Nummer | CW703-252H | |
|  | Termin für den Kurs 27. August 2020 bis 24. September 2020 Donnerstag von 11:45 Uhr bis 12:45 Uhr | |
|  | Ort Heinrich-Schulz-Bibliothek, Otto-Suhr-Allee 96, 10585 Berlin |  |
|  | Kursleitung Sabrina Wanie | 10 Teilnehmende |
|  | Kosten 5 € | |

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin

Fax: 030 – 90 29 28 831

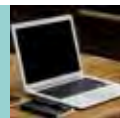
E-Mail: vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de



Information

Angela Pötter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Was kann man am Computer machen?**

Beschreibung des Kurses

Einen Computer zu bedienen, ist gar nicht so schwer!
Dieser Kurs zeigt Ihnen, wie Sie mit dem Computer richtig umgehen.
Sie lernen den Umgang mit der Maus und der Tastatur.
Wir schreiben einfache Texte und gestalten sie.

Schwerpunkte:

- Wie funktioniert der Computer?
- Wie schreibe ich einen Text?
- Wie kann ich meinen Text schön gestalten?
- Wie füge ich Bilder ein?

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi500-030H



Termin für den Kurs
9. September 2020 bis 21. Oktober 2020
Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort
VHS Mitte,
Antonstraße 37, 13347 Berlin, Raum 204



Kursleitung
Ruth Kerst

9 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Liniestraße 162, 10115 Berlin
Fax: 030 - 9018 37 488
E-Mail: anmeldung@vhsmittle.de



Information

Matthias Nichelmann, Telefon: 030 - 9018 37449
E-Mail: matthias.nichelmann@vhsmittle.de



Titel des Kurses **Was kann man im Internet machen?**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs geht es um das Internet.

Es gibt viele interessante Angebote, die für alle Menschen leicht zu verstehen sind.

Wir nutzen Möglichkeiten im Internet zum Lernen und für Spaß und Unterhaltung.

Schwerpunkte:

- Wie funktioniert das Internet?
- Wie schreibe und empfangen ich E-Mails?
- Wie finde ich Informationen?
- Wie speichere und drucke ich Informationen?
- Wie kann ich etwas herunterladen?

Für Teilnehmer*innen, die schon erste Erfahrungen mit dem Computer haben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi500-031H



Termin für den Kurs

4. November 2020 bis 16. Dezember 2020

Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort

VHS Mitte,
Antonstraße 37, 13347 Berlin, Raum 204



Kursleitung

Ruth Kerst

9 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Liniestraße 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 9018 37 448

E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information

Matthias Nichelmann, Telefon: 030 - 9018 37449

E-Mail: matthias.nichelmann@vhsmitte.de



Titel des Kurses **Einführung in den Computer – Teil 1**

Beschreibung des Kurses

Schnupperkurs

Einen Computer zu bedienen, ist gar nicht so schwer!

In diesem Kurs lernen Sie zum Beispiel,

- wie man mit der Maus und der Tastatur umgeht
- wie man den Bildschirm mit einem Hintergrundbild verschönert
- wie man einen Text schreiben und schön gestalten kann
- wie man ein Bild in den Text einfügt.

Für diesen Kurs müssen Sie lesen und schreiben können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp6.102-W



Termin für den Kurs
8. Dezember 2020,
Dienstag von 9 Uhr bis 12:30 Uhr



Ort
Haus der Volkshochschule,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 207



Kursleitung
Doris Katanic

8 Teilnehmende



Kosten
6,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

E-Mail: info@vhs-spandau.de

Fax: 030 - 90 27 95 001



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Einführung in den Computer – Teil 2**

Beschreibung des Kurses

Waren Sie schon im Schnupperkurs? Dann haben Sie ja die allerersten Schritte schon gemacht. Möchten Sie noch mehr am Computer lernen?

Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!

In diesem Kurs lernen Sie zum Beispiel,

- wie man einen Text am Computer schreibt
- wie man Fehler in dem Text berichtigt
- wie man den Text größer oder kleiner macht
- wie man andere Schriften benutzt
- wie man den Text mit Farben und Rahmen hübsch gestaltet
- wie man Bilder in den Text einfügt.

Für diesen Kurs müssen Sie lesen und schreiben können.

Außerdem müssen Sie schon ein bisschen mit der Maus und der Tastatur umgehen können (z.B. den Schnupperkurs 1 gemacht haben).

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp6.103-W



Termin für den Kurs
10. Dezember 2020
Donnerstag von 9 Uhr bis 12:30 Uhr



Ort
Haus der Volkshochschule,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 207



Kursleitung
Doris Katanic

8 Teilnehmende



Kosten
6,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: (030) 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Offene Computerwerkstatt**

Beschreibung des Kurses

Das kleine 1x1 des Internets

In diesem Kurs schauen wir:

- Wie kann man das Internet nutzen?
- Wie kann ich im Internet besser suchen?
- Wie funktionieren Suchmaschinen?
- Wie kann ich mir die Amtssprache oder Fremdwörter erklären lassen?
- Wie erkenne ich seriöse Quellen?
- Wie bewerte ich meine Suchergebnisse?

Aber auch: Was speichern Suchmaschinen über mich?

Wie kann ich meine persönlichen Daten in Sozialen Netzwerken schützen?

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.041-H, Sp7.042-H, Sp7.043-H, Sp7.041-W, Sp7.042-W



Termin für den Kurs

19. August 2020 **oder** 16. September 2020 **oder** 7. Oktober 2020
oder 18. November 2020 **oder** 9. Dezember 2020
Mittwoch von 14 Uhr bis 17:15 Uhr



Ort

Haus der Volkshochschule,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 203



Kursleitung

Christine Müller

10 Teilnehmende



Kosten

Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

E-Mail: info@vhs-spandau.de

Fax: 030 - 90 27 95 001



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Computer an – Schreiben lernen mit Word**

Beschreibung des Kurses

Wir lernen gemeinsam, mit einem Schreib-programm umzugehen.

Das Programm ist einfach zu lernen.

Wir schreiben etwas über uns oder einen Brief.

Wir gestalten und verändern den Text und fügen Grafiken oder Bilder ein.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ500-067a



Termin für den Kurs

7. November 2020 und 8. November 2020

Samstag und Sonntag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort

VHS Steglitz-Zehlendorf,
Onkel-Tom-Straße 14, 14169 Berlin, Raum 23



Kursleitung

Hatice Sayin

8 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf

Markgrafenstraße 3, 14163 Berlin

Fax: 030 - 90 29 95 040

E-Mail: service@vhssz.de



Information

Christian Steiner, Telefon: 030 - 90 299 22 05

E-Mail: steiner@vhssz.de



Titel des Kurses **Meine eigene Homepage -
Webseiten einfach gestalten**

Beschreibung des Kurses

Wir lernen gemeinsam, eine eigene Web-seite zu erstellen.
Das machen wir mit einem kostenlosen Programm zur Erstellung von Web-seiten.
Das Programm ist einfach zu erlernen.
Wir schreiben etwas über uns.
Die erste fertige Web-seite können wir dann online im Internet sehen.
Wir können Fotos und Bilder zeigen, die uns gefallen.
Zum Beispiel: Von uns, von unserem Hobby oder von Tieren.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ500-069



Termin für den Kurs
17. Oktober 2020 und 18. Oktober 2020
Samstag und Sonntag von 10 Uhr bis 17 Uhr



Ort
VHS Steglitz-Zehlendorf,
Onkel-Tom-Straße 14, 14169 Berlin, Raum 23



Kursleitung
Hatice Sayin

8 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf
Markgrafenstraße 3, 14163 Berlin
Fax: 030 - 90 29 95 040
E-Mail: service@vhssz.de



Information

Christian Steiner, Telefon: 030 - 90 29 92 205
E-Mail: steiner@vhssz.de



Titel des Kurses **Computer an – Wie funktioniert ein E-Mail Programm?**

Beschreibung des Kurses

Wir lernen gemeinsam, mit einem E-Mail Programm umzugehen.

Das Programm ist einfach zu lernen.

Wir erstellen unsere eigene E-Mail Adresse.

Wir schreiben und versenden E-Mails und lernen, wie man z.B. Bilder verschickt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ500-067b



Termin für den Kurs

14. November 2020 und 15. November 2020

Samstag und Sonntag von 10 Uhr bis 15:30 Uhr



Ort

VHS Steglitz-Zehlendorf,
Onkel-Tom-Straße 14, 14169 Berlin, Raum 23



Kursleitung

Hatice Sayin

8 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Steglitz-Zehlendorf

Markgrafenstraße 3, 14163 Berlin

Fax: 030 - 90 29 95 040

E-Mail: service@vhssz.de



Information

Christian Steiner, Telefon: 030 - 90 29 92 205

E-Mail: steiner@vhssz.de



Titel des Kurses **Android Grundkurs: Wie bediene ich mein Smartphone oder Tablet?**

Beschreibung des Kurses

Smart-phones und Tablets sind beliebt.

Haben Sie ein Gerät mit dem Betriebs-system Android?

Möchten Sie das Gerät besser bedienen?

In diesem Kurs lernen Sie:

- Grund-einstellungen ändern
- die Ober-fläche anpassen
- Kontakte und Notizen anlegen
- nützliche Programme (Apps) herunter-laden, die nichts kosten
- Radio und Fernsehen
- Telefonieren über das Internet

Für den Kurs benötigen Sie ein Google-Konto.

Bitte bringen Sie Ihr Gerät und das Lade-kabel mit!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS703.005S



Termin für den Kurs

10. August 2020 bis 24. August 2020,
Montag von 16:30 Uhr bis 19:45 Uhr



Ort

VHS Tempelhof-Schöneberg,
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 219



Kursleitung

Claudia Aufderheide

10 Teilnehmende



Kosten

9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

Grundbildung





Titel des Kurses **Beratung und Anmeldung für die
Grundbildungskurse**

Beschreibung des Kurses

Allgemeine Beratung zu Fragen rund um das Angebot Grundbildung
 Sie interessieren sich für einen Kurs im Bereich Grundbildung?
 Hier werden Sie dazu beraten.
 Hier können Sie Ihre Fragen dazu stellen.
 Wir suchen gemeinsam den geeigneten Kurs für Sie aus.
 Die Beratungsgespräche sind natürlich vertraulich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW700-120H



Termin für den Kurs
 13. August 2020 bis 10. Dezember 2020
 Donnerstag von 16 Uhr bis 17:30 Uhr



Ort
 VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
 Pestalozzistraße 40/41, 10627 Berlin



Kursleitung
 Gunnar Borchardt; Britta-Susanne Borchardt 30 Teilnehmende



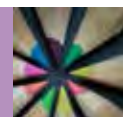
Kosten
 Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?
 nicht erforderlich



Information

Angela Pötter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
 E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Lerncafé auf dem Campus Daniel -
Miteinander Lernen, Lachen, Reden**

Beschreibung des Kurses

Der Kurs wird in Zusammenarbeit mit der Evangelischen Familienbildung angeboten. Das Ausfüllen von Anträgen und offiziellen Schreiben ist oft nicht einfach. Vor allem, wenn man beim Lesen, Schreiben und Rechnen Probleme hat. Im Lerncafé Campus Daniel können Sie in angenehmer Atmosphäre lernen. Wir üben außerdem Konzentration und Entspannung. Dadurch fällt das Lernen leichter. Sie können Ihre Fragen und Alltagsorgen mitbringen und darüber reden. So können wir gemeinsam Lösungen finden. Im Lerncafé haben wir Zeit für Austausch, Fragen und Gespräche. Kommen Sie vorbei!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW700-152H



Termin für den Kurs
2. September 2020 bis 2. Dezember 2020
Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort
Evangelischer Campus Daniel,
Brandenburgische Straße 51, 10707 Berlin



Kursleitung
Helga Rübsamen; Ingrid Klenk

16 Teilnehmende



Kosten
Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Bitte melden Sie sich bei Frau Pötter, wenn Sie teilnehmen möchten.



Information

Angela Pötter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1-2**

Beschreibung des Kurses

Lesen - Schreiben - Verstehen
Kurs A (Alpha-Level 1 - 2):
Vom Buchstaben zum Wort

Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen des Lesens und Schreibens.
Laute werden den Buchstaben zugeordnet.
Daraus werden Wörter gebildet.
Wörter im Alltag sicher lesen und schreiben zu können, ist Ziel dieses Kurses.
Die Anmeldung ist nur nach einem persönlichen Beratungsgespräch möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW701-130H



Termin für den Kurs
8. September 2020 bis 10. Dezember 2020
Dienstag und Donnerstag von 10 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort
Lernzentrum Prinzregentenstraße,
Prinzregentenstr. 33-34, 10715 Berlin, Raum 416a



Kursleitung
Gunnar Borchardt 16 Teilnehmende



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Die Anmeldung ist nur nach einem persönlichen Beratungsgespräch möglich.



Information

Angela Pötter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs werden Kenntnisse im Lesen und Schreiben schrittweise gefestigt und erweitert.

Das erleichtert den Umgang mit Schrift im Alltag.

Mit Hilfe von Schrift und Zahlen wird Wissen vermittelt, was täglich nützlich ist.

Die Anmeldung ist nur nach einem persönlichen Beratungsgespräch möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW701-140H



Termin für den Kurs

11. September 2020 bis 11. Dezember 2020

Freitag von 17:30 Uhr bis 20:30 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 3



Kursleitung

Britta-Susanne Borchardt

16 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Die Anmeldung ist nur nach einem persönlichen Beratungsgespräch möglich.



Information

Angela Pötter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-3**

Beschreibung des Kurses

Vom Wort zum Satz – vom Satz zum Text

Es werden einfache Texte gelesen.

Die Themen richten sich nach Ihrem Alltag.

Sie lernen die Wortarten, Zeiten und Fälle kennen.

Sie können Ihren Wortschatz erweitern.

Die Anmeldung ist nur nach einem persönlichen Beratungsgespräch möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW701-142H



Termin für den Kurs

8. September 2020 bis 10. Dezember 2020

Dienstag und Donnerstag von 10 Uhr bis 13:15 Uhr



Ort

Lernzentrum Prinzregentenstraße,
Prinzregentenstr. 33-34, 10715 Berlin, Raum 422



Kursleitung

Britta-Susanne Borchardt

16 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Die Anmeldung ist nur nach einem persönlichen Beratungsgespräch möglich.



Information

Angela Pötter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-4

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs werden Laut- und Buchstabenzuordnungen gefestigt.
 Aus Worten werden wir Sätze bilden.
 Anhand kurzer Texte wird das Lesen geübt.
 Die Wortarten werden eingeführt.
 Außerdem beschäftigen wir uns mit der Fallbildung und den Zeiten.
 Voraussetzung: Buchstaben sollten bekannt sein.

Die Anmeldung ist nur nach einem persönlichen Beratungsgespräch möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW701-146H



Termin für den Kurs
 1. September 2020 bis 3. Dezember 2020
 Dienstag und Donnerstag von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort
 VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
 Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 214



Kursleitung
 Ingrid Klenk

10 Teilnehmende



Kosten
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Die Anmeldung ist nur nach einem persönlichen Beratungsgespräch möglich.



Information

Angela Pötter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
 E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de








Titel des Kurses Alpha Spezial Alpha Level 1-4

Beschreibung des Kurses

Sie möchten privat oder im Beruf besser Lesen und Schreiben können?
Dann sind Sie hier richtig.
Sie können in Ihrem Tempo lernen.
Sie können auch die Themen auswählen.

Die Anmeldung ist nur nach einem persönlichen Beratungsgespräch möglich.

Was muss ich beachten?

| | | |
|---|--|---|
| Kurs-Nummer | CW701-152H | |
|  | Termin für den Kurs 11. September 2020 bis 11. Dezember 2020 Freitag von 17:30 Uhr bis 20:45 Uhr | |
|  | Ort VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 1 |  |
|  | Kursleitung Gunnar Borchardt | 16 Teilnehmende |
|  | Kosten 5 € | |

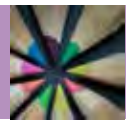
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Die Anmeldung ist nur nach einem persönlichen Beratungsgespräch möglich.



Information

Angela Pötter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Alltagskunde und Lerntechniken – Frauenkurs**

Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs ist nur für Frauen.

Sie üben und verbessern Lesen, Sprechen, Schreiben und Rechnen.

Das erleichtert Ihnen im Alltag vieles. Zum Beispiel: Formulare ausfüllen.

Sie können mehr Dinge sicherer und selbstständiger erledigen.

Sie lernen auch, wie Sie sich neues Wissen einfacher aneignen.

Die Anmeldung ist nur nach einer persönlichen Beratung möglich!

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW701-202H



Termin für den Kurs

1. September 2020 bis 23. November 2020

Dienstag, Donnerstag und Freitag von 9 Uhr bis 12:15 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 311



Kursleitung

Helga Rübsamen; Ingrid Klenk

16 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Die Anmeldung ist nur nach einer persönlichen Beratung möglich!



Information

Angela Pötter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de








Titel des Kurses **Lese-Treff Grundkurs**

Beschreibung des Kurses

Wir wollen spannende, kurze Geschichten und Texte lesen.
Die Geschichten und Texte sind in einfacher Sprache geschrieben.
Wir üben das Vorlesen, auch von Kinderbüchern.
Unser Ziel ist es, flüssig und mit der richtigen Betonung zu lesen.

Die Anmeldung ist nur nach einem persönlichen Beratungsgespräch möglich.

Was muss ich beachten?

| | | |
|---|---|---|
| Kurs-Nummer | CW701-252H | |
|  | Termin für den Kurs 7. September 2020 bis 23. November 2020 Montag von 14 Uhr bis 15:30 Uhr | |
|  | Ort Heinrich-Schulz-Bibliothek, Otto-Suhr-Allee 96, 10585 Berlin |  |
|  | Kursleitung Ute Knight | 10 Teilnehmende |
|  | Kosten 5 € | |

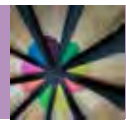
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Die Anmeldung ist nur nach einem persönlichen Beratungsgespräch möglich.



Information

Angela Pötter, Telefon: 030 - 90 29 28 818
E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Schreibtreff – Schreiben von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

Wir lernen Buchstaben, Wörter und Sätze schreiben.
Auch, ob man ein Wort mit ie - h - s - ss - ß - d - t - ck schreibt.

Wir üben die Grundregeln

- der Grammatik,
- der Groß- und Kleinschreibung,
- die Wortarten,
- die Zeiten und
- der Zeichensetzung.

Sie bekommen mehr Sicherheit beim Schreiben von E-Mails
oder dem Ausfüllen von Formularen.

Die Anmeldung ist nur nach einer persönlichen Beratung möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW701-302H



Termin für den Kurs
16. September 2020 bis 2. Dezember 2020
Mittwoch von 16 Uhr bis 17:30 Uhr



Ort
Heinrich-Schulz-Bibliothek,
Otto-Suhr-Allee 96, 10585 Berlin



Kursleitung
Natalie Shoesmith

10 Teilnehmende



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Die Anmeldung ist nur nach einer persönlichen Beratung möglich.



Information

Angela Pötter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Fit in Mathe für Ausbildung und Beruf**

Beschreibung des Kurses






Wir wiederholen die wichtigsten Rechenarten für Ausbildung und Beruf.
Dazu wird es viele Beispiele und Übungen geben.

Die Kursinhalte sind:

- Grundrechenarten,
- Bruchrechnen,
- Dreisatz,
- Prozentrechnen,
- Zinsrechnen und
- lineare Gleichungen.

Die Anmeldung ist nur nach einer persönlichen Beratung möglich.

Was muss ich beachten?

| | | |
|---|--|---|
| Kurs-Nummer | CW702-102H | |
|  | Termin für den Kurs 27. August 2020 bis 5. November 2020 Donnerstag von 18 Uhr bis 21:15 Uhr | |
|  | Ort VHS Charlottenburg-Wilmersdorf, Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin |  |
|  | Kursleitung Loreto Alejandra Martinez Bocaz | 10 Teilnehmende |
|  | Kosten 5 € | |

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Die Anmeldung ist nur nach einer persönlichen Beratung möglich.



Information

Angela Pötter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses Mathe-Treff: Rechnen von Anfang an

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs werden die Grundrechenarten erlernt und wiederholt.
Wir üben das Rechnen mit einfachen Beispielen, bis sich alle sicher fühlen.
Wir üben Kopfrechnen.
Wir üben mit dem Taschenrechner umzugehen.

Die Anmeldung ist nur nach einer persönlichen Beratung möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW702-112H



Termin für den Kurs
27. August 2020 bis 5. November 2020
Donnerstag von 16 Uhr bis 17:30 Uhr



Ort
Heinrich-Schulz-Bibliothek,
Otto-Suhr-Allee 96, 10585 Berlin



Kursleitung
Loreto Alejandra Martinez Bocaz

10 Teilnehmende



Kosten
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Die Anmeldung ist nur nach einer persönlichen Beratung möglich.



Information

Angela Pötter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Die Zahlen im Alltag – das lästige Kleingeld**

Beschreibung des Kurses

In unserem Alltag sind wir von Zahlen umgeben.

Zum Beispiel beim Einkaufen.

Beim Umgang mit Geld sind die Zahlen bis 100 besonders wichtig.

Wir machen viele praktische Beispiele.

Wir wechseln Geld.

Wir zählen Rückgeld.

Beim zweiten Termin besuchen wir den Wochenmarkt auf dem Karl-August-Platz.

Alles findet in einer angenehmen, lockeren Atmosphäre statt.

Die Anmeldung ist nur nach einer persönlichen Beratung möglich.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW703-102H



Termin für den Kurs

4./5. Dezember 2020 und 7. Dezember 2020

Freitag 14 Uhr bis 17:15, Samstag 10 Uhr bis 13:15 Uhr und
Montag 14 Uhr bis 17:15 Uhr



Ort

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf,
Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin



Kursleitung

Helga Rübsamen

10 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

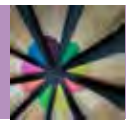
Die Anmeldung ist nur nach einer persönlichen Beratung möglich.



Information

Angela Pötter, Telefon: 030 - 90 29 28 818

E-Mail: angela.poetter@charlottenburg-wilmersdorf.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben von Anfang an –
Grundstufe 1**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie lernen, diese zu verstehen.
 Sie lernen Recht-schreib-regeln.
 Sie lernen Groß-schreibung und Klein-schreibung.
 Sie schreiben einfache Sätze.
 Sie lernen Ein-zahl und die Mehr-zahl von Wörtern.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LI7.01-008H



Termin für den Kurs
 1. September 2020 bis 15. Dezember 2020
 Dienstag von 16 Uhr bis 16:45 Uhr



Ort
 Begegnungsstätte RoBERTO im Haus der Generationen,
 Paul-Junius-Straße 64 A, 10367 Berlin



Kursleitung
 Benita Schulz



Kosten
 3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin
 Fax: 030 - 90 29 65 979
 E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de



Information

per Telefon unter:
 030 - 90 29 65 971 oder 976



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben von Anfang an -
Grundstufe 1 und 2**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie lernen, diese zu verstehen.
 Sie lernen Recht·schreib·regeln.
 Sie lernen Groß·schreibung und Klein·schreibung.
 Sie schreiben einfache Sätze.
 Sie lernen Ein·zahl und die Mehr·zahl von Wörtern.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li7.01-009H



Termin für den Kurs
 1. September 2020 bis 15. Dezember 2020
 Dienstag von 17 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort
 Begegnungsstätte RoBERTO im Haus der Generationen,
 Paul-Junius-Straße 64 A, 10367 Berlin



Kursleitung
 Benita Schulz



Kosten
 3 €

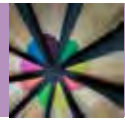
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg, Paul-Junius-Str. 71, 10369 Berlin
 Fax: 030 - 90 29 65 979
 E-Mail: vhs@Lichtenberg.berlin.de



Information

per Telefon unter:
 030 - 90 29 65 971 oder 976








Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?
 Sie können schon etwas Lesen und Schreiben?
 Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.
 Das Lesen und Schreiben wird erlernt und geübt.

Was muss ich beachten?

| | | |
|---|---|---|
| Kurs-Nummer | Mi607-020H oder Mi607-021H | |
|  | Termin für den Kurs 15. August 2020 bis 12. Dezember 2020 Samstag von 10 Uhr bis 12:30 Uhr oder Samstag von 12:45 Uhr bis 15:15 Uhr | |
|  | Ort VHS Berlin Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin, Raum 2.10 |  |
|  | Kursleitung Claudia Vaegs oder Sabine Bosmann | 8 Teilnehmende |
|  | Kosten 10 € | |

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Berlin Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin
 Fax: 030 - 90 18 37 488
 E-Mail: anmeldung@vhsmittle.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen am PC**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen und üben Sie das Lesen, Schreiben und Rechnen mit Hilfe des Computers.

Mit einem besonderen Computer-programm können Sie eigenständig arbeiten.

Das Internet werden wir ebenfalls benutzen.

Auch das Verfassen von eigenen Texten ist möglich.

Sie lernen in Ihrem Tempo.

Sie nutzen bereits vorhandenes Wissen.

Kenntnisse im Umgang mit dem Computer werden nicht vorausgesetzt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi607-103H



Termin für den Kurs

14. August 2020 bis 18. Dezember 2020,
Freitag von 15:30 Uhr bis 17:45 Uhr



Ort

VHS Mitte,
Antonstraße 37, 13347 Berlin, EDV-Raum



Kursleitung

Sabine Bosmann

12 Teilnehmende



Kosten

11 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Mitte, Liniestraße 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: anmeldung@vhsmitte.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474



Titel des Kurses Rechnen von Anfang an

Beschreibung des Kurses

Sie wollen das Rechnen von Anfang an lernen?
Dieser Kurs beginnt mit dem kleinen Einmaleins.
Er hilft auch beim Kopfrechnen.
Das Lesen und Verstehen von einfachen Textaufgaben wird geübt.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi608-002H



Termin für den Kurs
10. August 2020 bis 14. Dezember 2020
Montag von 16:30 Uhr bis 19 Uhr



Ort
VHS Mitte,
Linienstraße 162, 10115 Berlin, Raum 2.11



Kursleitung
Sabine Bosmann

8 Teilnehmende



Kosten
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Berlin Mitte, Linienstraße 162, 10115 Berlin
Fax: 030 - 90 18 37 488
E-Mail: anmeldung@vhsmittle.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
Wir beginnen mit den Buchstaben.
Sie lernen ohne Stress.
Sie lernen in einer kleinen Gruppe.
Der Kurs ist für Menschen, die nur wenig die Schule besucht haben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E001c



Termin für den Kurs
10. August 2020 bis 9. Dezember 2020
Montag und Mittwoch von 18 Uhr bis 20:30 Uhr.



Ort
Lernhaus Werbellinstraße,
Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung
noch nicht bekannt

10 Teilnehmende



Kosten
Der Kurs ist kostenlos

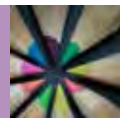
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
Fax: 030 - 90 23 95 32 98
E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433 oder 528



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie besser Lesen und Schreiben.
 Wir beginnen mit Worten und kurzen Sätzen.
 Sie lernen ohne Stress.
 Sie lernen in einer kleinen Gruppe.
 Der Kurs ist für Menschen, die wenig die Schule besucht haben.
 Dieser Kurs ist für Menschen, die schon kurze Wörter lesen und schreiben können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E002c



Termin für den Kurs
 11. August 2020 bis 10. Dezember 2020
 Dienstag und Donnerstag von 18 Uhr bis 20:30 Uhr



Ort
 Lernhaus Werbellinstraße,
 Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung
 noch nicht bekannt

10 Teilnehmende



Kosten
 Der Kurs ist kostenlos

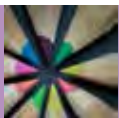
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
 Fax: 030 - 90 23 95 32 98
 E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service-Telefon: 030 - 90 23 92 433 oder 528



Titel des Kurses **Rechnen für alle – von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen, wie die Zahlen aufgebaut sind und verstehen große und kleine Zahlen.
 Sie lernen im Kopf zu rechnen, schriftlich und mit dem Taschenrechner.
 Sie üben Plus, Minus, Mal und Geteilt mit Aufgaben aus dem Alltag,
 Sie üben, mit Geld zu rechnen und Preise zu vergleichen.
 Sie üben, mit Prozenten und Zinsen zu rechnen.
 Der Kurs ist für Menschen, die nur wenig die Schule besucht haben.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E011c



Termin für den Kurs
 12. August 2020 bis 9. Dezember 2020
 Mittwoch von 16 Uhr bis 17:30 Uhr



Ort
 Lernhaus Werbellinstraße,
 Werbellinstr. 77, 12053 Berlin



Kursleitung
 Petra Klingberg

10 Teilnehmende



Kosten
 Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln, Boddinstr. 34, 12053 Berlin
 Fax: 030 - 90 23 95 32 98
 E-Mail: vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de



Information

Service -Telefon: 030 - 90 23 92 433 oder 528



Titel des Kurses **Schreib-Werkstatt**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen das Schreiben von Sätzen, Texten, Briefen und kurzen Geschichten.

Sie lernen die Regeln der Rechtschreibung.

Sie verstehen die Grammatik besser.

Wir arbeiten Schritt für Schritt.

So werden Sie sicherer beim Schreiben.

Die Themen sind aus Ihrem Alltag und Ihrem Beruf.

Sie können Texte und Briefe mitbringen,

die für Sie schwierig zu lesen oder zu schreiben sind.

Wir unterstützen Sie gern.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6070H



Termin für den Kurs

25. August 2020 bis 8. Dezember 2020

Dienstag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort

Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner,
Prenzlauer Allee 227, 10405 Berlin



Kursleitung

Susann Werner



Kosten

Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 39 51 704

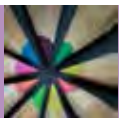
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703

E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Lese-Werkstatt**

Beschreibung des Kurses

Sie lernen das Lesen und das Verstehen von Buchstaben, Silben, Wörtern, Sätzen und kurzen Texten. Schritt für Schritt.

In Ihrem Tempo.

Die Themen sind aus Ihrem Alltag und Ihrem Beruf.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6080H



Termin für den Kurs
27. August 2020 bis 10. Dezember 2020
Donnerstag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
Heinrich-Böll-Bibliothek,
Greifswalder Straße 87, 10409 Berlin



Kursleitung
Simona Lindner



Kosten
Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 39 51 704

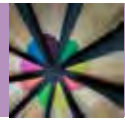
E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703

E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Treffpunkt Karow: Lesen - Schreiben - Verstehen**

Beschreibung des Kurses

Übung und Beratung – kostenlos und ohne Anmeldung
 Wir helfen Ihnen beim Lesen und Schreiben.
 Schritt für Schritt – in Ihrem Tempo.
 So werden Sie sicherer beim Lesen und Schreiben im Alltag.
 Sie können die Themen auswählen.
 Sie können auch Texte, Briefe oder Nachrichten mitbringen,
 die für Sie schwierig zu verstehen sind.
 Wir unterstützen Sie gern.

Das Angebot kostet nichts.
 Sie müssen sich nicht anmelden.
 Kommen Sie einfach mal vorbei.
 Wir freuen uns auf Sie.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6190FH



Termin für den Kurs

10. August, 24. August, 7. September, 21. September, 5. Oktober,
 26. Oktober, 9. November, 23. November, 7. Dezember 2020
 Montag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort

Stadtteilbibliothek Karow,
 Achillesstraße 77, 13125 Berlin



Kursleitung

Daphna Pollak



Kosten

Der Kurs ist kostenlos

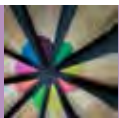
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Offenes Angebot – keine Anmeldung erforderlich.



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703
 E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Rechnen von Anfang an**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs üben Sie das Rechnen.
 Zuerst üben Sie mit kleinen Zahlen.
 Dann geht es mit großen Zahlen weiter.
 Sie erhalten Sicherheit bei einfachen Rechenaufgaben,
 zum Beispiel beim Zusammenzählen und Abziehen.
 Fortgeschrittene können das Rechnen mit Prozenten lernen.
 Besser Rechnen macht sicher:
 Zum Beispiel beim Einkaufen, beim Umgang mit Geld,
 bei der Orientierung in der Stadt, bei der Arbeit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6270H



Termin für den Kurs
 27. August 2020 bis 10. Dezember 2020
 Donnerstag von 16:30 Uhr bis 18 Uhr



Ort
 Bildungszentrum am Antonplatz,
 Bizetstraße 41, 13088 Berlin



Kursleitung
 Dr. Antje Buchholz



Kosten
 Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Pankow, Schulstraße 29, 13187 Berlin
 Fax: 030 - 90 39 51 704
 E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703
 E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



Titel des Kurses **Grundlagen des Rechnens**

Beschreibung des Kurses

Die Teilnehmenden können in ihrem Tempo rechnen lernen.
Das Rechnen mit Geld und das Lesen der Uhrzeit werden ebenfalls geübt.

Der Kurs bietet die Möglichkeit,

- Kenntnisse zu erwerben,
- Kenntnisse auszubauen und
- Kenntnisse zu vertiefen.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Re1301-H



Termin für den Kurs
10. August 2020 bis 7. Dezember 2020
Montag von 17 Uhr bis 18.30 Uhr



Ort
Schule am Park,
Eichborndamm 276-284, 13437 Berlin



Kursleitung
Frau Lutz

12 Teilnehmende



Kosten
Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin

Fax: 030 - 90 29 44 812

E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Annegret Schaal, Telefon: 030 - 90 29 43 855

E-Mail: annegret.schaal@reinickendorf.berlin.de








Titel des Kurses **Grundlagen des Lesens und Schreibens**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie Lesen und Schreiben von Anfang an lernen.
 Wo ist Ihnen im Alltag Lesen und Schreiben am wichtigsten?
 Wir orientieren uns an Ihren Interessen.
 Die Themen werden gemeinsam erarbeitet.
 Es werden Bilder und einfache Texte benutzt.
 Jeder kann in seinem Tempo lernen.
 Neues wird erlernt. Bekanntes wird gefestigt.

Was muss ich beachten?

| | | |
|---|---|---|
| Kurs-Nummer | Re1302-H oder Re1303H | |
|  | Termin für den Kurs 10. August 2020 bis 7. Dezember 2020 Montag von 15:30 Uhr bis 17 Uhr oder Montag von 18:30 Uhr bis 20 Uhr | |
|  | Ort Schule am Park, Eichborndamm 276-284, 13437 Berlin |  |
|  | Kursleitung Marlies Lutz | 12 Teilnehmende |
|  | Kosten Der Kurs ist kostenlos | |

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin

Fax: 030 - 90 29 44 812

E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Annegret Schaal, Telefon: 030 - 90 29 43 855,

E-Mail: annegret.schaal@reinickendorf.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben verbessern**

Beschreibung des Kurses

Für Menschen (auch nichtdeutscher Herkunftssprache),
die schon gut Deutsch sprechen und die die lateinischen Buchstaben kennen.
Sie wollen Ihre Deutsch-kenntnisse verbessern.
Sie können im Kurs in Ihrem Tempo lernen.
Sie können eigene Texte oder Fragen mitbringen.
Wir lesen Bücher in einfacher Sprache.
Wir lernen Groß- und Klein-schreibung, Grammatik und Zeit-formen.
Wir schreiben kleine Texte.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.010-H



Termin für den Kurs
17. August 2020 bis 16. Dezember 2020
Montag, Mittwoch und Donnerstag von 10 Uhr bis 12:15 Uhr



Ort
Haus der Volkshochschule,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 204 und 205



Kursleitung
Dagmar Brodmann

12 Teilnehmende



Kosten
10 €

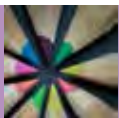
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
Fax: 030 - 90 27 95 001
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

Beschreibung des Kurses

Im Kurs lernen Sie kurze Texte lesen.
 Sie lernen die Buchstaben und Texte zu schreiben.
 Sie lernen in Ihrem Tempo.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.014-H



Termin für den Kurs
 31. August 2020 bis 7. Dezember 2020
 Montag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr



Ort
 Bertolt-Brecht-Oberschule,
 Wilhelmstr. 10, 13595 Berlin, Raum 1.O.04



Kursleitung
 Roland Krisanamitra

14 Teilnehmende



Kosten
 4 €

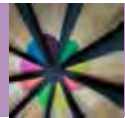
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Mail: info@vhs-spandau.de
 Fax: 030 - 90 27 95 001



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
 E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Beratung Alphabetisierung und Grundbildung**

Beschreibung des Kurses

Sie sprechen gut Deutsch.

Sie haben aber Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben.

In der Beratung erfahren Sie, welcher Kurs zu Ihnen passt.

In der Beratung können Sie über persönliche Lern-ziele und Lern-hemmnisse sprechen.

Oder Sie möchten Englisch in Ihrem Tempo lernen?

Eine offene Computer-werkstatt besuchen?

Wir bieten Kurse in einfacher Sprache und in langsamem Tempo an.

Informieren Sie sich in der Beratung.

Sie kennen Menschen die sich mit dem Lesen und Schreiben „schwertun“?

Dann erhalten Sie in der Beratung weitere Informationen,

die Sie an Betroffene weitergeben können.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.015-H



Termin für den Kurs

10. August 2020 bis 14. Dezember 2020

Montag von 13 Uhr bis 14:30 Uhr



Ort

Haus der Volkshochschule,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 007



Kursleitung

Dagmar Brodmann



Kosten

Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

E-Mail: info@vhs-spandau.de

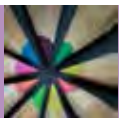
Fax: 030 - 90 27 95 001



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Lernhilfen**

Beschreibung des Kurses

Schritt für Schritt und auf jeden einzeln angepasst.

Dieser Kurs bietet praktische Lern-hilfen.

Im Kurs lernen Sie: Welcher Lern-typ sind Sie?

Sie lernen verschiedene Lern-methoden.

Sie lernen, wie man den Lern-platz gestaltet

Sie lernen, wie man das Lernen organisiert.

Bitte bringen Sie Text-marker und Schreib-materialien mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.260-H



Termin für den Kurs

31. Oktober 2020

Samstag von 9 Uhr bis 16 Uhr



Ort

Haus der Volkshochschule,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 205



Kursleitung

Irene Gebert

12 Teilnehmende



Kosten

4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

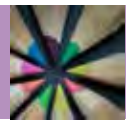
E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Tel.: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Der Weg zum Erfolg durch Lernstrategien**

Beschreibung des Kurses

Ihre Schulzeit ist länger her?
 Lernen hat Ihnen oft keinen Spaß gemacht?
 Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.
 In diesem Kurs erfahren Sie:
 Welcher Lern-typ sind Sie?
 Welche Hilfs-mittel können beim Lernen hilfreich sein.
 Bitte bringen Sie Stift und Schreib-block mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.261-H



Termin für den Kurs
 30. September 2020
 Mittwoch von 16 Uhr bis 20:15 Uhr



Ort
 Haus der Volkshochschule,
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 205



Kursleitung
 Irene Gebert

10 Teilnehmende



Kosten
 4 €

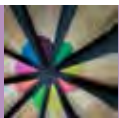
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin
 Fax: 030 - 90 27 95 001
 E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014
 E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de



Titel des Kurses **Texte lesen, verstehen und wiedergeben**

Beschreibung des Kurses

Manchmal wirken gedruckte Texte wie Stolpersteine.

Das macht das Lernen schwer.

Dann hat man keine Lust mehr zu lesen.

In diesem Kurs üben wir in kleinen Schritten und mit viel Zeit!

Bitte bringen Sie Schreibblock, Textmarker und Kugelschreiber mit.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.262-H



Termin für den Kurs

6. Oktober 2020

Dienstag von 9 Uhr bis 14:15 Uhr



Ort

Haus der Volkshochschule,
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 206



Kursleitung

Irene Gebert

8 Teilnehmende



Kosten

4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: info@vhs-spandau.de



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 - 90 27 95 014

E-Mail: k.schmidt-koehnlein@ba-spandau.berlin.de








Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie schreiben einfache Sätze.
 Sie lernen ohne Druck.

Was muss ich beachten?

| | | |
|---|--|---|
| Kurs-Nummer | TS701.015H oder TS701.010H | |
|  | Termin für den Kurs 31. August 2020 bis 30. November 2020 Montag von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr oder Montag von 16 Uhr bis 18 Uhr | |
|  | Ort Mosaik-Berlin gGmbH, Askaniering 155, 13585 Berlin, Raum 1 oder VHS Tempelhof-Schöneberg, Alarichstr. 12 -17, 12105 Berlin, Raum 354 |  |
|  | Kursleitung Ruth Kerst oder Brigitte Katz | 10 Teilnehmende |
|  | Kosten 5 € | |

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10782 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

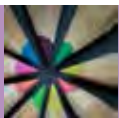
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de








Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buch-staben zu.
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie schreiben einfache Sätze.
 Sie lernen ohne Druck.
 Für neue Teilnehmende: Bitte melden Sie sich an der Eingangs-tür.
 Sie werden zum Unterrichts-raum begleitet.

Was muss ich beachten?

| | | |
|---|---|---|
| Kurs-Nummer | TS701.020H oder TS701.025H | |
|  | Termin für den Kurs 31. August 2020 bis 30. November 2020, Montag von 13:30 Uhr bis 16 Uhr oder 1. September 2020 bis 1. Dezember 2020, Dienstag von 13:30 Uhr bis 16 Uhr | |
|  | Ort Vereinigung für Jugendhilfe, Grenzallee 53, 12057 Berlin, Seminargebäude Raum 1 |  |
|  | Kursleitung Ulrike Ertl | 12 Teilnehmende |
|  | Kosten 5 € | |

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buch-staben zu.
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie schreiben einfache Sätze.
 Sie lernen ohne Druck.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.030H **oder** TS701.035H



Termin für den Kurs

3. September 2020 bis 3. Dezember 2020
 Donnerstag von 10 Uhr bis 12 Uhr **oder**
 Donnerstag von 12:30 Uhr bis 14 Uhr



Ort

Vereinigung für Jugendhilfe,
 Grenzallee 53, 12057 Berlin, Seminargebäude, Raum 1



Kursleitung

Helga Rübsamen

12 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossastr. 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

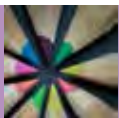
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de








Titel des Kurses **Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen im Alltag**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen, Schreiben und Rechnen von Anfang an.
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.
 Sie schreiben einfache Sätze.
 Sie üben Zahlen schreiben.
 Sie üben Zahlen zusammenzählen.
 Sie üben Zahlen abziehen.
 Sie lernen, mit Geld zu rechnen und die Uhr zu lesen.
 Sie lernen ohne Druck mit Hilfe spielerischer Übungen.

Was muss ich beachten?

| | | |
|---|--|---|
| Kurs-Nummer | TS701.040H | |
|  | Termin für den Kurs 2. September 2020 bis 2. Dezember 2020 Mittwoch von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr | |
|  | Ort VIA Blumenfisch gGmbH, Reichardtstr. 2, 10829 Berlin, Lerninsel |  |
|  | Kursleitung Helga Rübsamen | 12 Teilnehmende |
|  | Kosten 5 € | |

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de








Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 2**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs festigen Sie den Grund-wort-schatz.
 Sie erweitern Ihre Schreib-fähigkeit und Lese-fähigkeit.
 Sie lernen einfache Grammatik-regeln und Rechtschreib-regeln.
 Sie brauchen das, wenn Sie Bewerbungen und Briefe schreiben.
 Sie lesen auch Geschichten und schreiben sie auf.
 Oder Sie erzählen sie mit eigenen Worten.

Was muss ich beachten?

| | | |
|---|--|---|
| Kurs-Nummer | TS701.050H oder TS701.055H | |
|  | Termin für den Kurs 31. August 2020 bis 30. November 2020 Montag von 12 Uhr bis 14 Uhr oder Montag von 18 Uhr bis 20 Uhr | |
|  | Ort Mosaik Berlin gGmbH, Askaniering 155, 13585 Berlin, Raum 1 oder VHS Tempelhof-Schöneberg, Alarichstraße 12 -17, 12105 Berlin, Raum 354 |  |
|  | Kursleitung Ruth Kerst oder Brigitte Katz | 12 Teilnehmende |
|  | Kosten 5 € | |

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

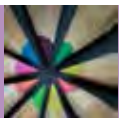
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 3 – Rechtschreibung und Grammatik**

Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie Ihre Fähigkeiten im Lesen und Schreiben festigen und verbessern.

Wir beschäftigen uns mit:

- Wort·arten,
- Fall·setzung,
- richtige Schreib·weise der Laute,
- Verdoppelung und Dehnung.

Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.060H



Termin für den Kurs

31. August 2020 bis 2. Dezember 2020

Montag und Mittwoch von 16:30 Uhr bis 18:30 Uhr



Ort

VHS Tempelhof-Schöneberg,
Alarichtsraße 12-17, 12105 Berlin, Raum 366/368



Kursleitung

Doris Held

12 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



Allgemeine Geschäftsbedingungen in Leichter Sprache

Allgemeine Geschäftsbedingungen sind Regeln. Die Abkürzung heißt AGB.
Allgemeine Geschäftsbedingungen zeigen die Pflichten und Rechte der Teilnehmenden.
Allgemeine Geschäftsbedingungen zeigen die Rechte und Pflichten der Volkshochschule.
Die AGB der Lebenshilfe Bildung finden Sie unter www.lebenshilfe-bildung.de.

1. Wie entsteht ein Vertrag?

Der Vertrag entsteht mit der Anmeldung zum Kurs und der Bestätigung durch die Volkshochschule.
Diese Bestätigung ist eine Quittung. Diese Quittung bekommen Sie nach Ihrer Anmeldung zum Kurs. Diese Anmeldebestätigung müssen Sie zum Kurs mitbringen.

2. Kann ich an jedem Kurs teilnehmen?

Für manche Kurse müssen Sie eine Teilnahmebedingung erfüllen.
Zum Beispiel: Wenn Sie einen Aufbaukurs besuchen wollen, müssen Sie zuerst den Grundkurs besuchen.
Sie werden darüber in der Kursausschreibung informiert.

3. Gibt es noch Ermäßigungen für mich?

Sie bekommen keine Ermäßigung mehr.
Alle Kurse kosten pro Stunde schon jetzt sehr viel weniger als andere Kurse der Volkshochschule.

4. Wie kann ich bezahlen?

Sie können über Lastschrift bezahlen. Das bedeutet die Volkshochschule bucht den Betrag von Ihrem Konto ab. Sie können Ihren Kurs auch bei der Kasse der Volkshochschule bar bezahlen.
Sie müssen unbedingt vor dem Kursanfang bezahlen.

5. Wie bekomme ich eine Teilnahmebescheinigung?

Wenn Sie den Kurs immer besucht haben (mindestens 70 Prozent), bekommen Sie eine Teilnahmebescheinigung. Die 1. Teilnahmebescheinigung ist kostenlos.

6. Wer leitet den Kurs?

Wenn ein Dozent krank wird, kann der Kurs von einem Ersatzdozenten geleitet werden. Wenn Stunden von dem Kurs ausfallen, werden diese Stunden später nachgeholt.

7. Wer ist verantwortlich bei Unfällen oder Diebstahl?

Nur bei grober Fahr-lässigkeit übernimmt die Volkshochschule die Verantwortung für einen Unfall oder einen Diebstahl.

Grobe Fahr-lässigkeit ist zum Beispiel: Das Geländer an einer Treppe ist seit Wochen kaputt. Es gibt keinen Hinweis auf die Gefahr.

Jemand stürzt deshalb auf der Treppe und verletzt sich.

Für Ihren Weg zum Kurs und vom Kurs wieder zurück nach Hause übernimmt die Volkshochschule keine Verantwortung.

8. Was sind meine Pflichten?

Bei jedem Kurs gibt es eine Teilnehmer-liste. Auf dieser Liste müssen Sie unterschreiben. Bringen Sie Ihre Anmelde-bestätigung zum Kurs mit.

Sie müssen die Haus-ordnung in der Volkshochschule beachten. Sie müssen die Brand-schutz-ordnung beachten. Bitte beachten Sie das Rauch-verbot.

9. Wie kann die Volkshochschule den Vertrag kündigen?

Die Volkshochschule kann den Vertrag kündigen. Zum Beispiel, wenn die Kurs-leitung krank ist. Zum Beispiel, wenn sich nicht genügend Teilnehmende angemeldet haben.

Der Vertrag kann auch gekündigt werden, wenn zu viele Teilnehmende mehrmals nicht zum Kurs kommen. Wenn die Volkshochschule den Kurs absagt, bekommen Sie Ihr Geld zurück.

Der Vertrag kann auch gekündigt werden, wenn Sie sich nicht an die Haus-ordnung halten. Oder wenn Sie sich nicht an die Regeln der Volkshochschule halten.

10. Wie kann ich den Vertrag kündigen?

Der Vertrag kann schriftlich gekündigt werden. Oder Sie gehen in die Geschäfts-stelle der Volkshochschule und kündigen den Vertrag dort.

Sie bekommen einen Teil Ihres Geldes zurück, wenn Ihr Kurs noch nicht angefangen hat. Wenn der Kurs angefangen hat, bekommen Sie kein Geld zurück.

11. Darf ich im Kurs filmen oder fotografieren?

Fotografieren, Filmen oder eine Ton-aufnahme ist nicht erlaubt. Fragen Sie den Dozenten, wenn Sie filmen möchten.

Die Arbeits-blätter dürfen nicht kopiert werden. Fragen Sie die Kurs-leitung, wenn Sie die Arbeits-blätter kopieren möchten.


12. Was muss ich bei meiner Anmeldung beachten?

Alle persönlichen Daten, wie zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse und Ihre Telefon-nummer werden im Computer der Volkshochschule gespeichert. Für diese Speicherung brauchen wir Ihre Erlaubnis. Ohne Ihre Erlaubnis können Sie sich nicht anmelden.


Hinweise

1. Füllen Sie das Anmelde-formular aus und senden Sie es zum Veranstalter.
2. Der Veranstalter sendet Ihnen eine Anmelde-bestätigung zu.
3. Benötigen Sie Unterstützung, um an einem Kurs teilnehmen zu können? Dann rufen Sie bitte bei Liane Neubert an: 030 - 829 998 601. Unterstützung kann bedeuten: Begleitung auf dem Weg zum Kurs, Hilfe bei der Verständigung, Hilfe beim Lernen, bei der Pflege und Ähnliches.
4. Die Teilnahme für eine Begleit-person eines schwer-behinderten Menschen ist kostenlos (Merk-zeichen „B“ im Schwer-behinderten-ausweis).


Wohin schicke ich das Anmelde-formular?

| | |
|--|---|
| Name des Veranstalters <small>(siehe Kursausschreibung)</small> |  |
| Straße, Nummer | |
| Postleitzahl, Ort | |
| Fax, E-Mail | |

Ihre persönlichen Daten

| | |
|---|---|
| Ihr Vorname |  |
| Ihr Nachname | |
| Ihre Adresse | |
| Ihre Telefon-nummer | |
| Ihre E-Mail | |
| Ihr Geburtsdatum <small>(freiwillige Angabe)</small> | |

Für welchen Kurs melden Sie sich an?

| | |
|-----------------------------------|---|
| Titel des Kurses |  |
| Termin | |
| Kurs-nummer und Kosten des Kurses | |

Hinweis: Diese Seite ist nicht leicht zu verstehen. Leider dürfen wir einige Fragen und Texte nicht verändern. Wenn Sie Hilfe brauchen sprechen Sie mit uns: Lebenshilfe Bildung, Telefon 030 - 82 99 98 601.

Der Kurs ist bei der Lebenshilfe Bildung?


- Ich bezahle bar. Ich bezahle per Einzugsermächtigung.

Der Kurs ist in der Volkshochschule?

- Ich bezahle per Einzugsermächtigung. Ich bezahle bar.

Im Ausnahme-fall ist auch eine Barzahlung an der Kasse der Volkshochschule möglich. Bitte informieren Sie sich im Internet oder telefonisch über die Kassenöffnungszeiten.

Ihre Konto-daten

| | |
|--------------------------------|---|
| Wem gehört das Konto? Name: |  |
| IBAN | |
| BIC | |
| Kredit-institut | |

Einzugsermächtigung

Ich ermächtige den oben genannten Veranstalter widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

Sepa-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den oben genannten Veranstalter, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom oben genannten Veranstalter auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ich bin damit einverstanden, dass zur Erleichterung des Zahlungsverkehrs, die grundsätzlich 14-tägige Frist für die Information vor Einzug einer fälligen Zahlung bis auf einen Tag vor Belastung verkürzt werden kann. Dieses Mandat gilt für die/den Kontoinhaber/in und wird einmalig erteilt.

Persönliche Daten, wie zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse und Telefon-Nummer, werden im Computer des Veranstalters gespeichert werden. Mit der Anmeldung erkenne ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen des Veranstalters an. Die Mandatsreferenz entnehmen Sie bitte der Anmeldebestätigung/Rechnung.



Datum

Ihre Unterschrift

Unterschrift des
Konto-inhabers.

Die Berliner Volkshochschulen sind die kommunalen Weiterbildungseinrichtungen der zwölf Berliner Bezirke. Sie bieten ein breites Spektrum an Weiterbildungsangeboten an vielen verschiedenen Orten im Bezirk, die auf den regionalen Bedarf zugeschnitten sind.

- An der Volkshochschule können Sie
- ... aktuelle Themen diskutieren
 - ... sich über Städte und Länder informieren
 - ... die künstlerische Kreativität fördern
 - ... etwas für die Gesundheit tun
 - ... eine neue Sprache lernen
 - ... sich beruflich weiterbilden
 - ... schulische Kenntnisse auffrischen

Die Volkshochschulen sind offen für Männer und Frauen, Junge und Alte, Menschen aller sozialen Schichten und Einkommensgruppen, Menschen aus verschiedenen Kulturen und Milieus und für Menschen mit und ohne Behinderungen. Sie unterstützen die Teilnehmer/innen dabei, aktiv an Gesellschaft, Kultur und Berufsleben teilzuhaben und ihr Leben möglichst eigenverantwortlich zu gestalten.



Mit den ERW-IN Kursen wollen die Volkshochschulen besonders Menschen ansprechen, die Kurse in einfacher Sprache und langsamem Lerntempo besuchen möchten.



www.ERW-IN.de