

Förderung der Mundmotorik

Mundmotorik-Spiele dienen der Förderung von Wahrnehmung, Steuerung und Beweglichkeit der Sprechwerkzeuge und unterstützen damit die Sprachentwicklung des Kindes.

Spiele zum Spannungsaufbau im Mundbereich

- **Transportspiele** mit den Lippen, z.B. Tiere bringen ihr Futter zum Futternapf
- **Ohne-Hände-essen**: z.B. „Schlangen“ (Spaghetti) oder auch Salzstangen, Obststückchen etc.
- **Ansaugspiele**: mit Trinkhalmen verschiedener Länge und Dicke oder z.B. „Staubsauger“ oder „Kran“ spielen, dabei Dinge (z.B. Puffreis eignet gut) oder Papierbildchen kleine Strecken transportieren (z.B. von einem Blatt Papier auf ein anderes oder von einem Gefäß in ein anderes)
- **Pustespiele**: z.B. Autorennen, Tischfußball, Seifenblasen, Japanbälle oder Luftballons aufpusten, Federn pusten, mit Strohalm im Wasserglas blubbern

→ Bei allen Spielen auf die Kopfhaltung achten, der Kopf soll nicht im Nacken liegen!
Tipp: Immer nach vorne oder nach unten pusten, nicht nach oben.

Spiele zur Zungenbeweglichkeit/Zungenfunktion

→ für eine deutlichere Aussprache

- **„Gummibärchenwaschanlage“**: das Gummibärchen auf einen Zahnstocher spießen und mit der ZungenSPITZE jeden Körperteil des Gummibärchens EINZELN ablecken, bis es rundherum glänzt (Arme, Beine, Bauch, Rücken, Po, Gesicht)
- **Hausputz**: nach dem Essen mit der Zunge Lippen und Zähne gründlich säubern, auch die Wangentaschen nicht vergessen
- **„Zungeturnen“** (die Zunge schaut aus ihrem „Haus“ in alle Richtungen, nach oben/unten/links/rechts, macht einen großen Kreis, wackelt schnell hin und her von einem Mundwinkel zum anderen, zählt die Zähne...)
- **Pferdegetrappel** mit Schnalzen erzeugen (laut, leise, schnell, langsam...)
- **Korkensprechen**: Weinkorken zwischen die Zähne nehmen und versuchen, ein langes Wort auszusprechen, der Mitspieler muss es erraten! (Vereinfachung: vorher ein paar Abbildungen zur Auswahl bereitlegen, diese können Karten aus einem Memory o.ä. sein oder einfach aus Prospekten ausgeschnitten werden)

Machen Sie alle Übungen mit ihrem Kind zusammen, dann kann es Sie spiegeln und es macht allen mehr Spaß! Sie können zusätzlich auch einen Spiegel zu Hilfe nehmen.

Spiele zur oral-kinästhetischen Wahrnehmung

→ für eine bessere Eigenwahrnehmung im Mundbereich

- **Ratespiel 1**: mit verbundenen Augen Lebensmittel im Mund erraten, z.B. mundgerecht geschnittene Obst- und Gemüsestücke, aber auch Brot, Salzstangen, Käse...
- **Ratespiel 2**: 2-3 mm dicke Möhrenscheiben in Formen schneiden (Kreis, Viereck, Dreieck, Stäbchen, Mond, Kreuz..) und im Mund mit der Zunge erkennen (Schwierigkeitssteigerung: auch mal mit Gurke oder Apfel probieren, dann etwas dickere Scheiben schneiden)
- **Ratespiel 3**: eine Anzahl von Puffreis, Smarties, Salzstangenstückchen, Fischlis o.ä. auf die Zunge legen (ohne dass das Kind sieht wie viele es sind), das Kind soll dann die Anzahl bestimmen, indem es sie mit der Zunge zählt
- **„Zaubersmarties“**: vorsichtig die Farbe von einem Smartie lutschen bis es weiß ist, ohne dass die Schokoladenfüllung zum Vorschein kommt bzw. die Zuckerschicht zerknackt wird, die Zunge fährt dabei vor dem Spiegel wie ein Tablett rein und raus, um zu kontrollieren

VIEL SPAß!!! ☺