
Informationen & Anregungen für die Zeit zur Hause

Bewegung

Kurzes Workout	https://www.youtube.com/watch?v=qN4INVtuHJY
Kraft, Beweglichkeit, Koordination	https://www.youtube.com/watch?v=PQmX9wpvtkg
Kraft, Beweglichkeit, Koordination	https://www.youtube.com/watch?v=ENZhr94H7fw
Tanzen zu Hause	www.flyingstepsacademy.de
Sportstunde mit Alba Berlin	https://www.youtube.com/albaberlin
Verschiedene Sportangebote	https://www.eltern.de/familie-urlaub/familienleben/sportuebungen-fuer-kinder
Fußballübungen für Kinder	https://www.youtube.com/watch?v=ZBwAs-RVmEKM&feature=emb_rel_pause
Yoga für Kinder	https://youtu.be/D7HzVY3ZkEI

Beschäftigung

Malbuch gestalten (personalisiert, kostenfrei, ausdrückbar)	https://hurrahelden.de/malbuch-fuer-alle-jahreszeiten
Brief an den Osterhasen (Post, die bis zum 06.04.2020 ankommt wird beantwortet!)	Osterhasenpostamt Anni Hase Am Waldrand 12 27404 Ostereistedt
Museen virtuell besuchen	https://www.travelbook.de/attraktionen/museen/museen-virtuell-besuchen-corona
Schrittweise programmieren lernen	https://programmieren.wdrmaus.de/welcome
Spiel- und Bastelideen	https://www.eltern.de/familie-urlaub/ohr-nach-draussen-unsere-blogs/die-spielesammlung-gegen-lagerkoller https://wohnglueck.de/artikel/lernen-ohne-schule-angebote-fuer-kinder-31850

Fernsehsendungen für Kinder

Löwenzahn

<https://www.zdf.de/kinder/loewenzahn>

Kindernachrichten/Wissenssendungen

<https://kinder.wdr.de/tv/wissen-macht-ah/>

<https://www.zdf.de/kinder/logo>

<https://www.kindernetz.de/schmecksplosion/alle-folgen/-/id=296128/pgnox2/index.html>

Podcasts/Hörbücher

<https://www.mdr.de/tweens/podcast/index.html>

<https://www.kakadu.de/startseite-kakadu.2727.de.html>

<https://www.vorleser.net/kinder-jugendliche.html>

Musik

Musikalische Früherziehung

[https://hidrive.io-nos.com/share/gbrz7wg2a0#\\$/Musikalische%20Fr%C3%BCherziehung](https://hidrive.io-nos.com/share/gbrz7wg2a0#$/Musikalische%20Fr%C3%BCherziehung)

Musikstunde

<https://www.youtube.com/channel/UCjZo5FZLamKq6fuwb1hHdwQ>

Informationen für Familien

Hilfs- und Unterstützungsangebote

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/corona-pandemie>

Hygiene

Hygiene-Mitmach-Song

<https://www.infektionsschutz.de/media-thek/filme/filme-fuer-kinder.html#c7761>

Hygiene-Experiment

https://www.focus.de/gesundheit/nichts-fuer-hygienefanatiker-achtung-ekelalarm-mit-diesem-experiment-ueberzeugen-sie-jedes-kind-davon-sich-die-haende-zu-waschen_id_11478817.html