

Bewegungsspiele für drinnen

Spiele auch für zwei Personen

Flussdurchquerung (ab 2):

- Dünne Kissen, Zeitungsseiten, Pappstücke oder ähnliches liegen auf dem Fußboden → stellen Steine im Fluss dar
- Nur über die Inseln gelangen wir auf die andere Seite, sonst kriegen wir nasse Füße!
- Varianten: Seit- oder Rückwärtsgehen, Steine hinter sich einsammeln, mit nur drei Steinen für sich selber einen Weg legen

Kopfbalance (ab 3):

- Etwas auf dem Kopf von einer Raumseite zur anderen bringen (Kirschkernkissen, Untersetzer, Buch etc.)

Luftballontennis (ab 3,5):

- Ein Seil liegt zwischen den zwei Mitspielern. Der Luftballon soll, ohne den Boden zu berühren, hin und her gespielt werden
- Variante: Schläger benutzen (Federballschläger oder zusammengerollte Zeitschrift)

Balancieren (ab 3,5):

- Eines oder mehrere Seile liegen auf dem Boden (gerade oder wellenförmig) → Kind balanciert barfuß darüber