

# Leichter Lernen

Programm

**Herbst 2019**



Die Berliner Volkshochschulen sind die kommunalen Weiterbildungseinrichtungen der zwölf Berliner Bezirke. Sie bieten ein breites Spektrum an Weiterbildungsangeboten an vielen verschiedenen Orten im Bezirk, die auf den regionalen Bedarf zugeschnitten sind.

An der Volkshochschule können Sie

- ... aktuelle Themen diskutieren
- ... sich über Städte und Länder informieren
- ... die künstlerische Kreativität fördern
- ... etwas für die Gesundheit tun
- ... eine neue Sprache lernen
- ... sich beruflich weiterbilden
- ... schulische Kenntnisse auffrischen

Die Volkshochschulen sind offen für Männer und Frauen, Junge und Alte, Menschen aller sozialen Schichten und Einkommensgruppen, Menschen aus verschiedenen Kulturen und Milieus und für Menschen mit und ohne Behinderungen. Sie unterstützen die Teilnehmer/innen dabei, aktiv an Gesellschaft, Kultur und Berufsleben teilzuhaben und ihr Leben möglichst eigenverantwortlich zu gestalten.



Mit den ERW-IN Kursen wollen die Volkshochschulen besonders Menschen ansprechen, die Kurse in einfacher Sprache und langsamem Lerntempo besuchen möchten.

# ERW-IN – Leichter Lernen



Herbst 2019

## Impressum

### *Herausgeber:*

ERW-IN Büro

im Auftrag der Kooperationspartner

Berliner VHS und Lebenshilfe Bildung gGmbH, Berlin

Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin

[kontakt@erw-in.de](mailto:kontakt@erw-in.de)

[www.ERW-IN.de](http://www.ERW-IN.de)



### *Fotonachweis:*

Titelgrafik: Lutz Marx

Lebenshilfe gGmbH

VHS Berlin Mitte

Paul-Georg Meister, Anja Rocher / [pixelio.de](http://pixelio.de)

Horst Schröder / [pixelio.de](http://pixelio.de)

Piktogramme: Clemens Fait

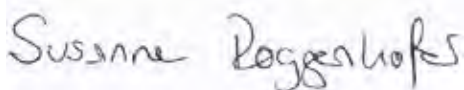
Sehr geehrte Damen und Herren, liebe ERW-IN Freunde,

die Berliner Volkshochschulen und die Lebenshilfe Berlin haben wieder gemeinsam an einem tollen neuen Bildungs-Programm gearbeitet und wir freuen uns, Ihnen dieses heute vorstellen zu können.

Unsere Stadt Berlin, so lebendig, bunt und vielseitig, hat Lutz Marx für die neue Titelseite des Herbstprogramms gemalt. Herr Marx wohnt in Kreuzberg, ist seit einigen Jahren Mitglied der Kunstwerkstatt der Lebenshilfe und noch in diesem Jahr ist seine erste Einzelausstellung geplant.

Und so wie Berlin ist auch das neue Programm - wir laden Sie herzlich ein, darin zu stöbern, an den Kursen und Seminaren teilzunehmen und weiter zu lernen.

Mit herzlichen Grüßen  
Ihre



Susanne Roggenhofer

Sprecherin der Arbeitsgemeinschaft der  
Direktor/innen der Berliner Volkshochschulen



Liane Neubert

Geschäftsführerin  
der Lebenshilfe Bildung gGmbH

Wenn Sie ein Kursthema besonders interessiert, können Sie es bei [www.ERW-IN.de](http://www.ERW-IN.de) aufschreiben.

## Übersicht der Kurse in diesem Heft

### Wichtige Seiten

Allgemeine Geschäftsbedingungen in Leichter Sprache.....	124
Anmelde-formular – ERW-IN Kurse .....	126

### Politik – Gesellschaft – Umwelt



8

Wie war das damals?.....	Friedrichshain-Kreuzberg.....	9
Führung:		
Die Bernauer Straße nach dem Mauerbau.....	Mitte .....	10
Bei Anmache sage ich: NEIN! .....	Mitte .....	11
Leben, wie ich will!.....	Mitte .....	12
Mit dem Fahrrad auf dem Berliner Mauerweg .....	Mitte .....	13
Traurig sein - Umgang mit Sterben und Tod .....	Mitte .....	14
Liebe, Sex und Zärtlichkeit.....	Mitte .....	15
Raus mit der Sprache, Europa!.....	Spandau .....	16
Demokratie im Kleinen und Großen – Teil 1.....	Spandau .....	17
Demokratie im Kleinen und Großen – Teil 2 .....	Spandau .....	18
Schutz vor Gewalt - durch Theater spielen.....	Tempelhof-Schöneberg.....	19
Empowerment-Training I.....	Tempelhof-Schöneberg.....	20

### Kultur – Gestalten



21

YRRWAHRIA Theater .....	Lichtenberg .....	22
Generationenchor .....	Lichtenberg .....	23
Ich fotografiere meine Welt – Fototour in Berlin ..	Mitte .....	24
Wir gehen in ein Schloss! .....	Mitte .....	25
Wir besuchen eine Oper! .....	Mitte .....	26
Streetdance .....	Mitte .....	27
Fotografieren für alle.....	Neukölln.....	28
Punkt, Punkt, Komma, Strich - Malen für alle .....	Neukölln.....	29
Gitarre spielen lernen.....	Pankow .....	30
Keramik für Anfänger und Fortgeschrittene .....	Reinickendorf.....	31
Arbeiten mit Holz - inklusiv .....	Spandau .....	32
Druckgrafik .....	Spandau .....	33



## Fortsetzung: Kultur – Gestalten



Nähen .....	Spandau .....	34
Ich nähe in aller Ruhe .....	Tempelhof-Schöneberg.....	35

## Gesundheit



36

Yoga für alle - inklusiv .....	Friedrichshain-Kreuzberg.....	37
Interkultureller Kochabend .....	Lichtenberg .....	38
Kräuterproduktion von A bis Z - inklusiv.....	Mitte .....	39
Lecker Kochen ist ganz leicht!.....	Neukölln.....	40
Richtig einkaufen, gesund kochen und genießen ..	Pankow .....	41
Tanzen und Trommeln - inklusiv .....	Mitte .....	42
Tanzen für alle .....	Mitte .....	43
Bewegung und Entspannung mit Taiji QiGong .....	Mitte .....	44
Selbstbewusst und fit durch Thaiboxen.....	Mitte .....	45
Fitness-Gymnastik .....	Mitte .....	46
Rückentraining - Fitness von Kopf bis Fuß .....	Pankow .....	47
WOLKENHÄNDE - Tai Ji und Qigong für alle .....	Pankow .....	48
Qi Gong zur Gesundheitspflege.....	Reinickendorf.....	49
Yoga in Deinem Tempo .....	Spandau .....	50
18 Bewegungen des Tai Ji Qigong.....	Steglitz-Zehlendorf.....	51
Yoga in Deinem Tempo .....	Steglitz-Zehlendorf.....	52
Gymnastik - Meditation - Entspannung.....	Steglitz-Zehlendorf.....	53

## Sprachen



54

Deutsche Gebärdensprache (DGS I) .....	Charlottenburg-Wilmersdorf .....	55
Englisch von Anfang an.....	Mitte .....	56
Englisch in leichter Sprache - Gruppe „London“ .....	Mitte .....	57
Englisch mit wenig Lesen und Schreiben.....	Neukölln.....	58
Englisch von Anfang an.....	Pankow .....	59
Englisch A1 - Kurs in leichter Sprache.....	Spandau .....	60
Englisch in langsamen Tempo.....	Spandau .....	61
Englisch - von Anfang an.....	Steglitz-Zehlendorf.....	62
Spanisch für Anfänger .....	Tempelhof-Schöneberg.....	63

## Fortsetzung: Sprachen



Englisch für Anfänger 1 .....	Tempelhof-Schöneberg.....	64
Englisch für Anfänger 2 .....	Tempelhof-Schöneberg.....	65

## Arbeit - Beruf - Computer

66

Ein gutes Kundengespräch - worauf kommt es an?.....	Mitte .....	67
Was kann man am Computer machen? .....	Mitte .....	68
Was kann man im Internet machen? .....	Mitte .....	69
Einführung in den Computer - Teil 1.....	Spandau .....	70
Einführung in den Computer - Teil 2.....	Spandau .....	71
Offene Computerwerkstatt.....	Spandau .....	72
Spielen einmal anders!.....	Spandau .....	73
Spielen einmal anders!.....	Spandau .....	74
Webseiten einfach gestalten .....	Steglitz-Zehlendorf.....	75
Computer an - Schreiben lernen mit Word .....	Steglitz-Zehlendorf.....	76
Computer an - Präsentieren mit PowerPoint .....	Steglitz-Zehlendorf.....	77
Computer an - Wie funktioniert eine E-Mail? .....	Steglitz-Zehlendorf.....	78
Wie bediene ich mein Smartphone oder Tablet?..	Tempelhof-Schöneberg.....	79
Was kann mein Smartphone/ Tablet noch? .....	Tempelhof-Schöneberg.....	80

## Grundbildung



81

Lerntreff Grundbildung Alpha Level 1-2 .....	Charlottenburg-Wilmersdorf .....	82
Grundbildung Alpha Level 2 .....	Charlottenburg-Wilmersdorf .....	83
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-3 .....	Charlottenburg-Wilmersdorf .....	84
Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-4 .....	Charlottenburg-Wilmersdorf .....	85
Alpha Spezial Alpha Level 1-4.....	Charlottenburg-Wilmersdorf .....	86
Alltagskunde und Lerntechniken .....	Charlottenburg-Wilmersdorf .....	87
Lesen und Schreiben von Anfang an .....	Lichtenberg .....	88
Lesen und Schreiben .....	Mitte .....	89
Lesen, Schreiben und Rechnen am PC.....	Mitte .....	90
Rechnen von Anfang an.....	Mitte .....	91
Mach was mit Zahlen – Rechnen von Anfang an...	Neukölln.....	92
Lesen und Schreiben von Anfang an .....	Neukölln.....	93



## Fortsetzung: Grundbildung



Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene .....	Neukölln.....	94
Schreib-Werkstatt.....	Pankow .....	95
Lese-Werkstatt.....	Pankow .....	96
Treffpunkt Karow: Lesen - Schreiben - Verstehen..	Pankow .....	97
WhatsApp, Telegram, Signal und mehr .....	Pankow .....	98
Einführung in Smartphone und Tablet .....	Pankow .....	99
Geld besser verstehen.....	Pankow .....	100
Besser rechnen macht sicher .....	Pankow .....	101
Grundlagen des Rechnens.....	Reinickendorf.....	102
Grundlagen des Lesens und Schreibens .....	Reinickendorf.....	103
Rechnen für Erwachsene.....	Reinickendorf.....	104
Lesen und Schreiben verbessern.....	Spandau .....	105
Lesen und Schreiben für den Beruf .....	Spandau .....	106
Lesen und Schreiben .....	Spandau .....	107
Beratung Alphabetisierung und Grundbildung .....	Spandau .....	108
Lernhilfen .....	Spandau .....	109
Lesen und Schreiben lernen - Grundstufe 1 .....	Steglitz-Zehlendorf.....	110
Lesen und Schreiben lernen - Grundstufe 2 .....	Steglitz-Zehlendorf.....	111
Lesen und Schreiben lernen - Grundstufe 3 .....	Steglitz-Zehlendorf.....	112
Rechnen von Anfang an.....	Steglitz-Zehlendorf.....	113
Rechtschreibung und Grammatik.....	Steglitz-Zehlendorf.....	114
Lesen und Schreiben .....	Tempelhof-Schöneberg.....	115
Grundkurs Lesen und Schreiben 1.....	Tempelhof-Schöneberg.....	116
Grundkurs Lesen und Schreiben 1.....	Tempelhof-Schöneberg.....	117
Grundkurs Lesen und Schreiben 1.....	Tempelhof-Schöneberg.....	118
Grundkurs Lesen und Schreiben 1.....	Tempelhof-Schöneberg.....	119
Grundkurs Lesen und Schreiben 2.....	Tempelhof-Schöneberg.....	120
Grundkurs Lesen und Schreiben 2.....	Tempelhof-Schöneberg.....	121
Grundkurs Lesen und Schreiben 3.....	Tempelhof-Schöneberg.....	122
Lesen, Schreiben und Rechnen im Alltag.....	Tempelhof-Schöneberg.....	123

*Anmerkung:* Leichte-Sprache-Regelwerke sehen vor, dass zusammengesetzte Wörter mit einem Bindestrich getrennt werden. In diesem Programm folgen wir bei der Beschreibung des Kurses aber der Empfehlung von Sprachwissenschaftlern und setzen statt dessen den Mediopunkt (Mittelpunkt) ein. Siehe unter anderem: Bredel, Ursula/Maaß, Christiane (2016): Leichte Sprache. Theoretische Grundlagen. Orientierung für die Praxis. Berlin. Kapitel 8.2.

Die Kursausschreibungen orientieren sich an den Regeln der Leichten Sprache.

# Politik – Gesellschaft – Umwelt





## Titel des Kurses **Wie war das damals?**

### Beschreibung des Kurses

Er beinhaltet eine Führung in leichter Sprache durch die Dauerausstellung.  
 In der Stadt Ulm im September 1940:  
 Einer Frau werden auf dem Marktplatz in aller Öffentlichkeit die Haare geschoren.  
 Was ist passiert?  
 Die Teilnehmenden sprechen über das Foto, das diese Frau zeigt.  
 Die Teilnehmenden sprechen über die Gründe, die zu diesem Ereignis führten.  
 Sie sprechen über Täter, über Opfer und über die Zuschauer.  
 Sie erhalten einen Einblick in den Alltag im Nationalsozialismus.  
 Warum ist die Erinnerung daran heute noch wichtig?

Das Seminar der Stiftung Topographie des Terrors ist in Kooperation mit der Lebenshilfe Bildung gGmbH entstanden.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer STT01



Termin für den Kurs  
 Auf Anfrage  
 Die Führung und das Gespräch dauern insgesamt ca. 4 Stunden.



Ort  
 Stiftung Topographie des Terrors,  
 Niederkirchnerstraße 8, 10963 Berlin



Kursleitung  
 Referent\*innen der Kulturprojekte Berlin GmbH 20 Teilnehmende



Kosten  
 Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Stiftung Topographie des Terrors  
 E-Mail: [bildung@topographie.de](mailto:bildung@topographie.de)



Information

Telefon: 030 - 25 45 09 20 oder 030 - 25 45 09 19  
 E-Mail: [bildung@topographie.de](mailto:bildung@topographie.de)



**Titel des Kurses**      **Führung:**  
**Die Bernauer Straße nach dem Mauerbau**

### Beschreibung des Kurses

Die Bernauer Straße liegt in der Mitte Berlins.  
Die Bernauer Straße ist ein besonderes Beispiel der deutschen Teilung.  
In der Bernauer Straße waren die Folgen des Mauerbaus deutlich sichtbar.  
Aus einer Straße, in der Menschen zusammen leben, wurde eine teilende Grenze.  
Nachbarn, Freunde und Familien wurden getrennt.  
Ab 1998 entstand in der Bernauer Straße die Gedenkstätte Berliner Mauer.  
Die Gedenkstätte wird durch die Führung verständlich erklärt.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      GBM H01 oder GBM H02



Termin für den Kurs  
Sonntag, 4. August 2019 oder 1. September 2019,  
jeweils von 15 Uhr bis 16.30 Uhr



Ort  
Gedenkstätte Berliner Mauer, Besucherzentrum  
Bernauer Str. 119, 13355 Berlin



Kursleitung  
Jonas Kleindienst (August), Thomas Heil (September)



Kosten  
3,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Information

Dr. Katrin Passens, Telefon: 030 - 467 9866 65  
E-Mail: [passens@stiftung-berliner-mauer.de](mailto:passens@stiftung-berliner-mauer.de)



**Titel des Kurses    Bei Anmache sage ich: NEIN!**

## Beschreibung des Kurses

Viele Mädchen und Frauen erleben Grenzverletzungen.  
 Sie werden angestarrt. Beleidigt. Angegrabscht. Und sogar vergewaltigt.  
 Damit muss Schluss sein.  
 Wir reden über solche Situationen.  
 Jede Frau wird ernst genommen.  
 Wir üben uns abzugrenzen: Mit Blicken. Mit Körpersprache. Mit Worten.  
 Wir üben uns Hilfe zu holen bei anderen Menschen.  
 Wir machen kleine Rollenspiele

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub!

*Bildungsurlaub*

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    LHB-H001



Termin für den Kurs  
 8. Oktober 2019  
 Dienstag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort  
 Lebenshilfe Bildung, Heinrich-Heine-Str.15,  
 10179 Berlin



Kursleitung  
 Nives Bercht und Rike Schulz



Kosten  
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro  
 Fax: 030 - 82 99 98 604  
 E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612  
 E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



## Titel des Kurses **Leben, wie ich will!**

### Beschreibung des Kurses

Es wird Zeit, dass mein Leben so wird wie ich es will!  
 Dazu muss ich rausfinden, was anders werden soll.  
 Ich will teilhaben und leben wie andere auch.  
 Teilhabe bedeutet zum Beispiel:  
 Was wünsche ich mir für meine Zukunft?  
 Wie will ich wohnen?  
 Habe ich Ziele für meine Arbeit?  
 Welche Träume und Ideen gibt es für meine Freizeit?  
 Wer kann mich unterstützen?  
 Wo kann ich Hilfe bekommen?  
 Wir schauen uns eine Teilhabe-Beratung an.  
 Wir üben ein Beratungs-Gespräch.  
 Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub!

Bildungsurlaub

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H002



Termin für den Kurs  
 14. Oktober 2019 und 15. Oktober 2019  
 Montag und Dienstag von 10 Uhr bis 16 Uhr



Ort  
 Lebenshilfe Bildung, Heinrich-Heine-Straße 15,  
 10179 Berlin



Kursleitung  
 Ursula Hansen



Kosten  
 20 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro  
 Fax: 030 - 82 99 98 604  
 E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612  
 E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



## Titel des Kurses **Mit dem Fahrrad auf dem Berliner Mauerweg**

### Beschreibung des Kurses

Der Berliner Mauerweg geht entlang der ehemaligen DDR-Grenzanlagen zu West-Berlin.  
Der Mauerweg ist ein Lehrpfad der Geschichte Berlins.

Wir fahren auf dem Mauerweg mit dem Fahrrad.  
Wir lernen einen Teil der Geschichte Berlins kennen.  
Wir sprechen über eigene Erfahrungen.  
Die Strecke ist ungefähr 20 km lang.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub!

*Bildungsurlaub*

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H030 oder LHB-H031



Termin für den Kurs  
2. Oktober 2019 **oder** 4. November 2019  
Mittwoch **oder** Montag von 10 Uhr bis 16 Uhr



Ort  
Der Treffpunkt an einem S-Bahnhof wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.



Kursleitung  
Liane Neubert und Amund Schmidt



Kosten  
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

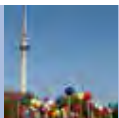
ERW-IN Büro  
Fax: 030 - 82 99 98 604  
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612  
E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de





## Titel des Kurses **Traurig sein - Umgang mit Sterben und Tod**

### Beschreibung des Kurses

Was ist eigentlich Trauer? Wie geht es mir dann?  
 Ein Mensch, den ich sehr gerne habe, ist gestorben.  
 Ich darf nicht mit zur Beerdigung auf den Friedhof.  
 Das finde ich ungerecht und weiß nicht, was ich tun soll.  
 Mein Mitbewohner ist gestorben. Wie gehe ich damit um?  
 Eine Mitbewohnerin ist im Krankenhaus gestorben.  
 Ich habe nicht mal Tschüss sagen können. Was macht das mit mir?  
 Wenn ich traurig bin, mache ich manchmal komische Dinge.  
 Das verstehen die andern nicht. Ich fühle mich dann einsam.  
 Wie kann ich das ändern?

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub!

*Bildungsurlaub*

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H003



Termin für den Kurs  
 17. Oktober 2019 und 18. Oktober 2019  
 Donnerstag und Freitag von 9 Uhr bis 16 Uhr



Ort  
 Lebenshilfe Bildung, Heinrich-Heine-Straße 15,  
 10179 Berlin



Kursleitung  
 Armin Gissel



Kosten  
 20 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro  
 Fax: 030 - 82 99 98 604  
 E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612  
 E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



## Titel des Kurses **Liebe, Sex und Zärtlichkeit**

### Beschreibung des Kurses

Küssen, Streicheln, Geschlechtsverkehr: Sex kann schöne Gefühle machen.

- Aber wie geht das?
- Worauf muss ich achten?
- Wie mache ich mir selbst schöne Gefühle?
- Was bedeutet Queer?
- Wie funktioniert Verhütung?
- Was ist Flirten?
- Warum gibt es Pornos?

Wir sprechen über diese und andere Themen.

Wir suchen gemeinsam nach Antworten.

*Bildungsurlaub*

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub.

Bitte für die Mittagspause etwas zu Essen und Trinken mitbringen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi107-150H



Termin für den Kurs

4. November 2019 und 5. November 2019 und 6. November 2019  
Montag und Dienstag und Mittwoch von 9 bis 15 Uhr



Ort

Volkshochschule Mitte  
Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 1.12



Kursleitung

Ingrid Amschlinger

8 Teilnehmende



Kosten

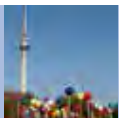
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte  
Linienstr. 162, 10115 Berlin  
E-Mail: [anmeldung@vhsmittle.de](mailto:anmeldung@vhsmittle.de)  
Fax: 030 - 9018 374 88



Information



## Titel des Kurses **Raus mit der Sprache, Europa!**

### Beschreibung des Kurses

Eine Veranstaltung für gehörlose und hörende Menschen.  
Mit Deutscher Gebärdensprache.

Sind wir ein vereintes Europa?

Warum ist eine genaue Sprache so wichtig?

Was ist die EU?

Wie funktioniert die EU?

Lernen Sie etwas über die Geschichte der EU.

Was passiert zukünftig mit der EU?

Lassen Sie uns darüber reden. Reden Sie mit.

Sie müssen sich anmelden.

Der Vortrag wird von einer professionellen Gebärdendolmetscherin begleitet.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp5.100-H



Termin für den Kurs  
16. September 2019  
Montag von 18 Uhr bis 20 Uhr



Ort  
Haus der Volkshochschule,  
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 002



Kursleitung  
Christoph Chmielorz und Margit Krois

50 Teilnehmende



Kosten  
Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau  
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
Fax: 030 - 90 27 95 001  
E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Vanessa Pinn, Telefon: 030 - 90 27 95 013  
E-Mail: [v.pinn@vhs-spandau.de](mailto:v.pinn@vhs-spandau.de)



## Titel des Kurses **Demokratie im Kleinen und Großen – Teil 1**

### Beschreibung des Kurses

Demokratie bedeutet, dass alle mitbestimmen können.  
Das geschieht direkt oder durch Vertreter.  
Damit Demokratie funktionieren kann, gibt es Regeln.

Am ersten Tag werden wir über Demokratie im Kleinen sprechen.  
Damit ist der Wohn- und Arbeitsalltag gemeint.  
Welche Formen der Mitbestimmung gibt es?  
Welche Voraussetzungen sind notwendig?  
Wie sind die Regeln?  
Was kann geübt werden?

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.310-H



Termin für den Kurs  
5. November 2019  
Dienstag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort  
Haus der Volkshochschule,  
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 206



Kursleitung  
Amund Schmidt

12 Teilnehmende



Kosten  
4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau  
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
Fax: 030 - 90 27 95 001  
E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Maria Hertlein, Telefon: 030 - 90 27 95 017  
E-Mail: [m.hertlein@vhs-spandau.de](mailto:m.hertlein@vhs-spandau.de)








## Titel des Kurses **Demokratie im Kleinen und Großen – Teil 2**

### Beschreibung des Kurses

Demokratie bedeutet, dass alle mitbestimmen können.  
Das geschieht direkt oder durch Vertreter.  
Damit Demokratie funktionieren kann, gibt es Regeln.

Am zweiten Tag geht es um Demokratie im Großen.  
Warum gibt es Parteien und was wollen sie?  
Wie werden eine Stadt und ein Land regiert?  
Auf welche Weise kann ich mitbestimmen?  
Was sind Gefahren für eine Demokratie?

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Sp7.311-H	
	Termin für den Kurs 19. November 2019 Dienstag von 10 Uhr bis 15 Uhr	
	Ort Haus der Volkshochschule, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 206	
	Kursleitung Amund Schmidt	12 Teilnehmende
	Kosten 4 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau  
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
Fax: 030 - 90 27 95 001  
E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Maria Hertlein, Telefon: 030 - 90 27 95 017  
E-Mail: [m.hertlein@vhs-spandau.de](mailto:m.hertlein@vhs-spandau.de)



## Titel des Kurses **Schutz vor Gewalt - durch Theater spielen**

### Beschreibung des Kurses

Wir spielen Theater.  
 Wir spielen Gewalt.  
 Wir reden darüber.  
 Dann verändern wir das Spiel.  
 Wir lernen, gefährliche Situationen zu meiden.  
 Wir lernen, in gefährlichen Situationen um Hilfe zu bitten.  
 Wir lernen, vor Leuten zu spielen.  
 Wir lernen, wie wir im Theater auftreten.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS702.010H



Termin für den Kurs  
 11. September 2019 bis 4. Dezember 2019,  
 Mittwoch von 12.30 Uhr bis 15 Uhr



Ort  
 Neukölln, Vereinigung für Jugendhilfe,  
 Grenzallee 53, 12057 Berlin, Haupteingang, siehe Aushang



Kursleitung  
 Ulrike Ertl und Susann Jonas

18 Teilnehmende



Kosten  
 6 €

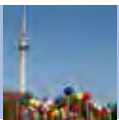
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg,  
 Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin  
 Fax: 030 - 90 27 78 944  
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534  
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



## Titel des Kurses **Empowerment-Training I**

### Beschreibung des Kurses

Empowerment ist ein englisches Wort und wird so gesprochen: Äm-pauer-ment.

Empowerment heißt: Verantwortung übernehmen und

die Dinge selbst in die Hand nehmen, selbst entscheiden und mitbestimmen.

Sie können lernen, selbst stark zu werden und sich einzumischen.

An diesem Wochenende geht es um:

- Selbstbestimmung und Selbstvertretung
- Meine Rechte in meinem Alltag - Wohnen, Arbeit, Freizeit, Familie, Nachbarschaft.

Dieser Kurs findet in Kooperation mit dem Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der Ufabrik e. V. statt.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS702.015H



Termin für den Kurs

9. November 2019 bis 10. November 2019,

Samstag von 9.30 Uhr bis 16 Uhr und Sonntag von 10 Uhr bis 15 Uhr



Ort

Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der Ufabrik e.V.,  
Viktoriastraße 13, 12105 Berlin, Raum 1



Kursleitung

Amund Schmidt

14 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg

Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



## Kultur – Gestalten





Titel des Kurses **YRRWAHRIA Theater**

## Beschreibung des Kurses

Wir sind die inklusive Theater-gruppe YRRWAHRIA.  
 Die Schau-spieler sind alle verschieden.  
 Manche haben eine Behinderung.  
 Manche haben keine Behinderung.  
 Sie sind zwischen 21 Jahre und 64 Jahre alt.  
 Sie lachen und verwandeln sich gemeinsam.  
 Die Schau-spieler machen eigene Theater-stücke.

Sie sind herzlich eingeladen, mit-zu-spielen.

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li2.04-007H



Termin für den Kurs  
 Immer Donnerstag und Freitag von 16 Uhr bis 18 Uhr  
 und einen Sonntag im Monat.



Ort  
 Bitte erfragen!



Kursleitung  
 Maria Manasterny und Nina Olczak



Kosten  
 3 € Anmelde-gebühr  
 10 € im Monat für Kostüme und Requisiten

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Telefon: 0174-8795529

E-Mail: Nina Olczak, ninad.olczak@gmail.com



Information

Telefon: 0174-8795529

E-Mail: Nina Olczak, ninad.olczak@gmail.com



## Titel des Kurses **Generationenchor**

### Beschreibung des Kurses

Wir haben Spaß am Singen im Chor.  
 Sie lernen zusammen singen.  
 Sie lernen, andere zu hören.  
 Sie können bei der Auswahl der Lieder mitbestimmen.  
 Wir singen überwiegend Lieder auf Deutsch.

Jeder ist eingeladen.  
 Jeder ist willkommen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Li2.13-031H



Termin für den Kurs  
 ab 4. September 2019,  
 jeden Mittwoch von 16 Uhr bis 17.30 Uhr



Ort  
 Saal der Begegnungsstätte,  
 Paul -Junius-Str. 64 A, 10367 Berlin



Kursleitung  
 Sebastian Sellheim



Kosten  
 3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Telefon: 030 – 98 60 19 99 11

E-Mail: [hdg@rbo.berlin](mailto:hdg@rbo.berlin)



Information

Telefon: 030 – 98 60 19 99 11

E-Mail: [hdg@rbo.berlin](mailto:hdg@rbo.berlin)








## Titel des Kurses **Ich fotografiere meine Welt – Fototour in Berlin**

### Beschreibung des Kurses

Sie haben eine eigene Kamera und fotografieren gerne?  
 Sie erlernen den Umgang mit der Kamera, die Auswahl von Motiven,  
 die richtige Belichtung und vieles andere.  
 In einer kleinen Gruppe erkunden wir unsere Stadt.  
 Und wir halten unsere Entdeckung auf Fotos fest.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	FED-F004	
	Termin für den Kurs Jeden 2. Sonnabend im Monat von 13:30 bis 16:00 Uhr.	
	Ort Den jeweiligen Treffpunkt bitte telefonisch erfragen.	
	Kursleitung Stefan Krauss	
	Kosten Der Kurs ist kostenlos	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Familientlastende Dienste  
 Dohnagestell 10, 13351 Berlin  
 Fax: 030 - 60 00 00 25  
 E-Mail: [fed@lebenshilfe-berlin.de](mailto:fed@lebenshilfe-berlin.de)



Information

Sonja Kolb, Telefon: 030 - 60 00 00 29



## Titel des Kurses **Wir gehen in ein Schloss!**






### Beschreibung des Kurses

In der Umgebung von Berlin gibt viele Schlösser.  
 Im Schloss wohnten früher Kurfürsten, Könige und Kaiser.  
 Wir wollen die Geschichte des Jagdschloss Königs Wusterhausen kennen lernen.  
 Dabei werden wir auch viel über die Jagd erfahren.  
 Lernen Sie die Welt der Könige und Kaiser kennen!  
 Schloss-besichtigung macht Spaß!

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub!

*Bildungsurlaub*

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	LHB-0S1	
	Termin für den Kurs 28. August 2019 Mittwoch, 10 Uhr bis 17 Uhr	
	Ort Treffpunkt: Heinrich-Heine Straße 15, 10179 Berlin	
	Kursleitung Monika Kuta	
	Kosten 10 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro  
 Fax: 030 - 82 99 98 604  
 E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612  
 E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



## Titel des Kurses **Wir besuchen eine Oper!**

### Beschreibung des Kurses

Eine Oper ist wie ein Theater.

In einer Oper wird viel Musik gemacht und viel gesungen.

Wir lernen in diesem Kurs die Staatsoper Unter den Linden kennen.

Wir besuchen dort die Oper „Die Zauberflöte“.

Vorher lernen wir das Stück kennen.

Zuerst treffen wir uns in der Heinrich-Heine-Straße 15.

Dort erzählt uns Frau Kuta etwas über die Zeit in der die Oper entstanden ist.

Zusammen gehen wir dann in die Staatsoper unter den Linden.

Dort lernen wir das Stück kennen.

Wir werden es nachspielen und singen.

Am Sonntag gehen wir dann gemeinsam in die Aufführung der „Zauberflöte“.

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungsurlaub!

*Bildungsurlaub*

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H004



Termin für den Kurs

Vorbereitung: 2. Oktober 2019, Mittwoch von 10 Uhr bis 16 Uhr

Opernbesuch: 6. Oktober 2019, Sonntag von 14.30 Uhr bis 18.30 Uhr



Ort

Vorbereitung: Lebenshilfe Bildung,  
Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin;

Opernbesuch: Staatsoper, Unter den Linden 7, 10117 Berlin



Kursleitung

Monika Kuta



Kosten

20 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro

Fax: 030 - 82 99 98 604

E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612

E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



Titel des Kurses **Stretdance**

## Beschreibung des Kurses

Stretdance ist eine getanzte Mischform aus Jazz, Funk und Hip Hop.

Die Schritte werden langsam gezeigt und zu einer ausdrucks-starken Choreografie erarbeitet.

Wer sich gerne zur Hip Hop Musik bewegt und coole Schritte kennenlernen möchte, ist in diesem Kurs willkommen.

Bitte stabile Sportschuhe mit sauberer, heller Sohle mitbringen.

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi209-175H



Termin für den Kurs

4. September 2019 bis 9. Oktober 2019,  
Mittwoch von 18.30 Uhr bis 20 Uhr



Ort

Volkshochschule Mitte,  
Linienstraße 162, 10115 Berlin, Raum 0.03 (kleiner Tanzsaal)



Kursleitung

Frauke Hella Gambs

12 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Bitte rufen Sie uns an, wenn Sie am Kurs teilnehmen möchten.

Telefon: 030 - 901 83 74 53.



Information










## Titel des Kurses **Fotografieren für alle**

### Beschreibung des Kurses

Haben Sie eine Kamera?  
 Fotografieren Sie lieber mit dem Handy? Egal!  
 Fotos sind schön! Fotografieren macht Spaß!  
 Fotos für Fotobücher, Facebook, Instagram, Email  
 Fotos für die Familie, Kinderfotos,  
 Natur-Fotos sind überall.

Fotos sind unsere Erinnerung und bleiben lange erhalten.  
 Wie fotografiert man gut? Das zeigen wir Ihnen in diesem Kurs.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Nk-E023c	
	Termin für den Kurs 8. August 2019 bis 19. Dezember 2019, Donnerstag von 17.30 Uhr bis 19.45 Uhr.	
	Ort Lernhaus, Werbellinstraße 77, 12053 Berlin	
	Kursleitung Sharon Adler	10 Teilnehmende
	Kosten 5 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln  
 Boddinstraße 34, 12053 Berlin  
 Fax: 030 - 90 23 93 298



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 239 3690  
 E-Mail: nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



**Titel des Kurses**    **Punkt, Punkt, Komma, Strich – Malen für alle**

### Beschreibung des Kurses

Sie malen, zeichnen und experimentieren mit Farben.






Die Künstlerin Shlomit Lehavi leitet Sie an.

Der Kurs ist für Personen,

- die das einfach mal ausprobieren möchten,
- die ihre Geschicklichkeit und Konzentration trainieren möchten,
- die Spaß an Farben haben,
- die malen möchten, um sich zu entspannen.

Den Kurs können Sie nur nach einer Beratung buchen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Nk-E025c	
	Termin für den Kurs 7. August 2019 bis 18. Dezember 2019, Mittwoch von 15 Uhr bis 17.15 Uhr	
	Ort Lernhaus, Werbellinstraße 77, 12053 Berlin	
	Kursleitung Shlomit Lehavi	10 Teilnehmende
	Kosten 10 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln  
Boddinstraße 34, 12053 Berlin  
Fax: 030 - 90 23 93 298



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 239 3690  
E-Mail: nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de








## Titel des Kurses **Gitarre spielen lernen**

### Beschreibung des Kurses

Sie haben eine Gitarre.  
 Sie möchten gern damit Musik machen.  
 Hier lernen Sie es langsam Schritt für Schritt.  
 Die Saiten zupfen, den Klang hören, erste Töne spielen,  
 vielleicht am Ende sogar ein kleines Lied.

Bitte bringen Sie Ihre Gitarre mit.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Pa2433H	
	Termin für den Kurs 23. August 2019 bis 27. September 2019 Freitag von 17.30 Uhr bis 19 Uhr	
	Ort Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner, Prenzlauer Allee 227, 10405 Berlin	
	Kursleitung Frank Kiehl	6 Teilnehmende
	Kosten 10 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Pankow  
 Schulstraße 29, 13187 Berlin  
 Fax: 030 - 90 29 51 704  
 E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Heike Eifler, Telefon: 030 - 90 29 53 832  
 E-Mail: heike.eifler@ba-pankow.berlin.de



**Titel des Kurses    Keramik für Anfänger und Fortgeschrittene**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, mit Ton schöne Dinge zu gestalten.  
Die Kursleiterinnen zeigen Ihnen dazu verschiedene einfache Techniken.  
Jeder arbeitet in seinem Tempo.

Materialkosten pro töpfernde Person sind  
an die Kursleiterinnen zu entrichten: 25 €

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Re1305-H <b>oder</b> Re1306-H	
	Termin für den Kurs 21. August 2019 bis 2. Oktober 2019 <b>oder</b> 23. Oktober 2019 bis 4. Dezember 2019 Mittwoch von 16 Uhr bis 18.30 Uhr	
	Ort Toulouse-Lautrec-Schule, Mirastr. 120-126, 13509 Berlin, Werkraum	
	Kursleitung Kerstin Richter und Margit Rodehacke	12 Teilnehmende
	Kosten 25 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Reinickendorf  
Am Borsigturm 6, 13507 Berlin

Fax: 030 - 90 29 44 812

E-Mail: [vhs@reinickendorf.berlin.de](mailto:vhs@reinickendorf.berlin.de)



Information

Steffen Cyrus: Telefon: 030 - 90 29 44 807

E-Mail: [steffen.cyrus@reinickendorf.berlin.de](mailto:steffen.cyrus@reinickendorf.berlin.de)



## Titel des Kurses **Arbeiten mit Holz - inklusiv**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, kleinere Möbel zu bauen.

Zum Beispiel ein Wandregal.

Sie können auch eines ihrer Möbelstücke reparieren oder zu überarbeiten.

Sie können schöne Dinge für sich oder für andere herstellen.

Zum Beispiel: ein Vogelhäuschen, ein Schlüsselbrett oder einen Bilderrahmen.

Bringen Sie Ihre Ideen mit.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.350-H



Termin für den Kurs

12. September 2019 bis 14. November 2019

Donnerstag von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort

Ev. Johannesstift, Die Macherei

Schönwalder Allee 26/21 C, 13587 Berlin



Kursleitung

Hartmut Rau

6 Teilnehmende



Kosten

20,67 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau

Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016



## Titel des Kurses **Druckgrafik**

### Beschreibung des Kurses

Der Maler und Grafiker Christian Ulrich leitet diesen Kurs.

Der Kurs ist für alle offen.

Jeder kann die beiden Techniken Hochdruck und Monotypie ausprobieren.

Materialien, Raum, Werkzeuge sowie die notwendige Unterstützung werden zur Verfügung gestellt.

Zuerst werden die Drucktechniken vorgestellt.

Dann kann gemalt werden.

Aus den Bildern werden Druckplatten.

Mit den Druckplatten entsteht dann der fertige Druck.

Der Spaß am Gestalten und der Austausch der Teilnehmenden sind besonders wichtig.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp2.355-H



Termin für den Kurs  
10. September 2019 bis 10. Dezember 2019  
Dienstag von 18 Uhr bis 20 Uhr



Ort  
Ev. Johannesstift, Die Macherei  
Schönwalder Allee 26/21 C, 13587 Berlin



Kursleitung  
Christian Ulrich

6 Teilnehmende



Kosten  
28 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau  
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
Fax: 030 - 90 27 95 001  
E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 90 27 95 016




## Titel des Kurses **Nähen**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie, kleinere Dinge zu nähen.  
Zum Beispiel: Advents-Dekoration, Handytaschen und Laptoptaschen.  
Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Für größere Arbeiten bitten wir Sie, Stoff mitzubringen.  
Gegen ein kleines Entgelt können wir Material zur Verfügung stellen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Sp2.411-H	
	Termin für den Kurs 31. August 2019 bis 28. September 2019 Samstag von 10 Uhr bis 13 Uhr	
	Ort Ev. Johannesstift, Die Macherei Schönwalder Allee 26/21 C, 13587 Berlin	
	Kursleitung Gabriele Kaminski	7 Teilnehmende
	Kosten 16,50 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau  
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
Fax: 030 - 90 27 95 001  
E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Katja Schubert-Linder, Telefon: 030 - 90 27 95 016










## Titel des Kurses **Ich nähe in aller Ruhe**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen wir das Nähen mit der Nähmaschine kennen.  
Zuerst üben wir mit Probestoff.  
Dann nähen wir uns etwas Einfaches für den Alltag.  
Zum Beispiel einen Kissenbezug.  
Oder ein Duftsäckchen.  
Oder wir machen einfache Reparaturen an unserer Kleidung.

Den Stoff zum Nähen bringen wir selber mit.  
Oder wir bekommen ihn im Kurs.  
Dann zahlen wir ein bisschen Geld (5-10 Euro).  
Kleidung, die wir reparieren möchten, haben wir vorher gewaschen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	TS290.028H	
	Termin für den Kurs 23. November 2019 und 24. November 2019 sowie 7. Dezember 2019 und 8. Dezember 2019 jeweils Samstag und Sonntag von 14 Uhr bis 17 Uhr	
	Ort Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 116	
	Kursleitung Frau Bettina von Hartmann	7 Teilnehmende
	Kosten 20 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg  
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin  
Fax: 030 - 90 27 78 944  
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Christamaria Kugge, Telefon: 030 - 90 27 73 520  
E-Mail: c.kugge@ba-ts.berlin.de

# Gesundheit





Titel des Kurses **Yoga für alle - inklusiv**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs machen wir leichte Yoga-Übungen.  
Am Ende der Stunde entspannen wir.  
Hier kann jede und jeder mitmachen.  
Auch Yoga-Anfänger\*innen sind herzlich willkommen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer FED-F002



Termin für den Kurs  
Dienstag von 18 Uhr bis 19:30 Uhr. Nicht in den Schulferien



Ort  
Familienzentrum Mehringdamm, Mehringdamm 114,  
10965 Berlin, Gymnastikraum im Untergeschoss



Kursleitung  
Carolin Hartmann



Kosten  
Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Familientlastende Dienste  
Dohnagestell 10, 13351 Berlin  
Fax: 030 - 60 00 00 25  
E-Mail: [fed@lebenshilfe-berlin.de](mailto:fed@lebenshilfe-berlin.de)



Information

Sonja Kolb, Telefon: 030 - 60 00 00 29



## Titel des Kurses **Interkultureller Kochabend**





### Beschreibung des Kurses

Wir kochen gemeinsam.  
Wir essen und genießen gemeinsam!  
Wir kochen Gerichte aus verschiedenen Ländern.

Sie haben Wünsche? Bitte vor dem Kurs an den Kurs-leiter schreiben:  
cassetticlaudio@t-online.de

Für Zutaten und Getränke jedes Mal 5 €.  
Bitte bei Herrn Casetti bezahlen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Li3.05-001H
	Termin für den Kurs 27. September 2019 bis 18. Oktober 2019, Freitag von 17 Uhr bis 20 Uhr
	Ort Wohngemeinschaft RBO, Spittastraße 36, 10317 Berlin
	Kursleitung Claudio Casetti
	Kosten 3 €

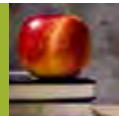
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Lichtenberg  
Paul-Junius-Straße 71, 10369 Berlin  
Telefon: 030 – 9029 65 971  
E-Mail: vhs@lichtenberg.berlin.de oder cassetticlaudio@t-online.de



Information

Telefon: 030 – 90 29 65 971 oder 030 - 90 29 65 5976  
E-Mail: cassetticlaudio@t-online.de



## Titel des Kurses **Kräuterproduktion von A bis Z - inklusiv**

### Beschreibung des Kurses

Gemeinsam treffen wir uns in einem schönen Garten im Wedding.  
 In diesem Garten bauen wir von Frühling bis Herbst Kräuter an.  
 Die Kräuter verarbeiten wir zu Tees, Kräutermischungen und Seifen.  
 Sie sind herzlich zum Gärtnern eingeladen.  
 Sie können unsere selbst erzeugten Produkte probieren.  
 Einige Produkte verkaufen wir auf verschiedenen Märkten in Berlin.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer FED-F003



Termin für den Kurs  
 Von April bis Oktober 2019  
 jeden Donnerstag von 17 Uhr bis 19 Uhr.  
 Dazu kommen noch Termine auf verschiedenen Märkten.



Ort  
 Haus der Lebenshilfe,  
 Dohnagestell 10, 13351 Berlin



Kursleitung  
 Romain Elleboudt



Kosten  
 Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Familientlastende Dienste  
 Dohnagestell 10, 13351 Berlin  
 Fax: 030 - 60 00 00 25  
 E-Mail: [fed@lebenshilfe-berlin.de](mailto:fed@lebenshilfe-berlin.de)



Information

Sonja Kolb, Telefon: 030 - 60 00 00 29



## Titel des Kurses **Lecker Kochen ist ganz leicht!**

### Beschreibung des Kurses

Gemeinsam zu kochen und zu essen macht viel Spaß.  
 In diesem Kurs können Sie lernen, einfache Gerichte zu kochen.  
 Die Gerichte sind lecker und gesund.  
 Am Ende des Kurses lassen wir es uns richtig schmecken.  
 Die erlernten Rezepte können Sie mit nach Hause nehmen und dort nachkochen.

Bitte ein Küchenhandtuch und eine Schürze zum Kurs mitbringen.  
 Die Kosten für Lebensmittel von 22 € sind beim Kursleiter zu zahlen.  
 Die Volkshochschule bekommt außerdem eine Verwaltungsgebühr von 3 €.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-B200c



Termin für den Kurs  
 26. Oktober 2019 und 27. Oktober 2019  
 Samstag und Sonntag von 10.30 Uhr bis 15.30 Uhr



Ort  
 VHS Neukölln, Karlsgartenstraße 6, 12049 Berlin, Raum 211  
 Die Küche ist nicht barrierefrei!



Kursleitung  
 Monika Kuta



Kosten  
 25 €

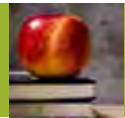
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Neukölln  
 Boddinstr. 34, 12053 Berlin  
 Fax: 030 - 90 23 93 298  
 E-Mail: [vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de](mailto:vhsinfo@bezirksamt-neukoelln.de)



Information

Martin Grafe, Telefon: 030 - 90 23 92 090  
 E-Mail: [martin.grafe@bezirksamt-neukoelln.de](mailto:martin.grafe@bezirksamt-neukoelln.de)



## Titel des Kurses **Richtig einkaufen, gesund kochen und genießen**

### Beschreibung des Kurses

Im Kurs erfahren Sie viel Neues über gesundes Essen

Sie verbessern Ihre Lese- und Schreibkenntnisse.

Sie planen: Lesen und Verstehen von Rezepten, Schreiben von Einkaufslisten.

Sie kaufen ein: Wie und wo kann ich gesunde Sachen günstig einkaufen?

Sie vergleichen Preise.

Sie lernen: Lebensmittel zubereiten, Sauberkeit in der Küche, unterschiedliche Geschmäcker.

Und natürlich essen und genießen Sie gemeinsam!

Der Kurs findet in der Küche der Volkshochschule statt.

Bitte bringen Sie mit: ein Geschirrhandtuch, eine Schürze, eine Vorratsdose, ein Getränk.

Für die Lebensmittel sind 5 € an die Kursleiterin zu bezahlen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6219H



Termin für den Kurs

17. September 2019 und 24. September 2019

Dienstag von 16 Uhr bis 19.30 Uhr



Ort

Bildungszentrum am Antonplatz,  
Bizetstraße 27, 13088 Berlin



Kursleitung

Barbara Klaus



Kosten

Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Pankow

Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 704

E-Mail: [vhs@ba-pankow.berlin.de](mailto:vhs@ba-pankow.berlin.de)



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703

E-Mail: [diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de](mailto:diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de)



## Titel des Kurses **Tanzen und Trommeln - inklusiv**

### Beschreibung des Kurses

Sie lieben den Rhythmus in der Musik?

Sie bewegen sich gern nach Musik?

In diesem Kurs können Sie auf Trommeln die Musik begleiten oder gemeinsam mit anderen tanzen und sich bewegen.

Der Kurs findet in einem schönen großen Raum mit viel Platz statt.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer FED-F001



Termin für den Kurs  
Mittwoch von 17:15 Uhr bis 19:00 Uhr,  
nicht in den Schulferien



Ort  
Haus der Lebenshilfe, Familientlastende Dienste,  
Dohnagestell 10, 13351 Berlin



Kursleitung  
Kerstin Schreier



Kosten  
Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Familientlastende Dienste  
Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Fax: 030 - 60 00 00 25

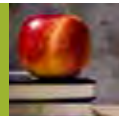
E-Mail: [fed@lebenshilfe-berlin.de](mailto:fed@lebenshilfe-berlin.de)



Information

Sonja Kolb, Telefon: 030 - 60 00 00 29





## Titel des Kurses **Tanzen für alle**

### Beschreibung des Kurses

Sie tanzen gern?

Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!

Es können alle mitmachen!

Wir lernen Tänze, die zu zweit getanzt werden.

Zum Beispiel: Walzer, Disco Fox und Cha Cha Cha.

Wollen Sie beim nächsten Lebenshilfe-Ball dabei sein?

Sie sind zu einer Hochzeit eingeladen?

Oder findet ein anderes großes Fest statt?

Super! Dort können Sie zeigen, was Sie gelernt haben!

Tanzen macht Spaß und ist gesund!

Der Kursraum ist ebenerdig. Die Toilette ist für Rollstühle aber nicht geeignet.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H005



Termin für den Kurs

7. November 2019 bis 28. November 2019

Donnerstag von 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr



Ort

Tanzschule Schrittvermittlung, Grünberger Straße 44 a,  
10245 Berlin



Kursleitung

Matthias Hartmann

14 Teilnehmende



Kosten

35 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

E-Mail: [tanzen@schrittvermittlung.de](mailto:tanzen@schrittvermittlung.de)



Information

Telefon: 030 - 29 36 27 00 (in der Zeit von 15 Uhr bis 20 Uhr)



## Titel des Kurses **Bewegung und Entspannung mit Taiji QiGong**






### Beschreibung des Kurses

Wir lernen einfache Übungen des Taiji Qigong aus Asien.  
Die Übungen sind gut für Gesundheit und Entspannung.  
Wir üben im Stehen und im Sitzen.  
Entspannungsübungen machen wir im Liegen.

Es können alle mitmachen.

Bitte bequeme Kleidung, weiche Schuhe und dicke Socken mitbringen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	LHB-H006	
	Termin für den Kurs Freitag, 8. November, 9.30 Uhr bis 15.30 Uhr Freitag, 15. November, 9.30 Uhr bis 15.30 Uhr	
	Ort Lebenshilfe Bildung, Heinrich-Heine-Str. 15, 10179 Berlin	
	Kursleitung Carola Fietkau	
	Kosten 20 €	

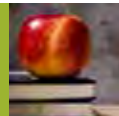
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro  
Fax: 030 - 82 99 98 604  
E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612  
E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



## Titel des Kurses **Selbstbewusst und fit durch Thaiboxen**

### Beschreibung des Kurses

Das ist ein Sportkurs für Anfängerinnen und Anfänger.  
 Jede und Jeder kann teilnehmen.  
 Thaiboxen macht fit, baut Stress ab und stärkt das Selbst-Bewusstsein.  
 Durch Spiele und Übungen wollen wir gemeinsam trainieren.  
 Entspannte Stimmung und Respekt sind uns wichtig.  
 So können alle ihre Stärken entdecken und zeigen!

Bitte lockere, bequeme Kleidung mitbringen.  
 Schutz-Ausrüstung, Getränke und Snacks gibt es bei uns.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer LHB-H007



Termin für den Kurs  
 25. November 2019 und 26. November 2019  
 Montag und Dienstag, 10 Uhr bis 16 Uhr



Ort  
 Lebenshilfe Bildung, Heinrich-Heine-Str. 15,  
 10179 Berlin



Kursleitung  
 Franziska Herms und Ingrid Amschlinger



Kosten  
 20 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro  
 Fax: 030- 82 99 98 604  
 E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 82 99 98 612  
 E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



## Titel des Kurses **Fitness-Gymnastik**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können die Teilnehmenden ihre Ausdauer trainieren. Zusätzlich werden die Beine durch gezielte Übungen gekräftigt. Die Bauch- und Rumpfmuskulatur wird gestärkt. Am Ende der Stunde entspannen wir gemeinsam unseren Körper und dehnen die Muskeln. So bleiben wir beweglich und erreichen ein besseres Wohlbefinden.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.  
Bitte stabile Sportschuhe mit sauberer, heller Sohle mitbringen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Mi302-032H	
	Termin für den Kurs 4. September 2019 bis 9. Oktober 2019 Mittwoch von 17 Uhr bis 18 Uhr	
	Ort Volkshochschule Mitte, Linienstr. 162, 10115 Berlin, Raum 0.03	
	Kursleitung Frauke Hella Gambs	12 Teilnehmende
	Kosten 4 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte  
Linienstr. 162, 10115 Berlin  
E-Mail: [anmeldung@vhsmitte.de](mailto:anmeldung@vhsmitte.de)  
Fax: 030 - 90 18 37 488



Information

Service-Telefon: 030 - 90 18 37 474



## Titel des Kurses **Rückentraining - Fitness von Kopf bis Fuß**

### Beschreibung des Kurses

Wir machen Übungen aus der Rückenschule, dem Bauch-Beine-Po-Training und Yoga.  
Wir trainieren mit einem elastischen Seil.

Wir kräftigen und dehnen so unsere Muskeln.

Wir trainieren den ganzen Körper.

Das Training schließen wir mit einer wohltuenden Entspannung ab.

Menschen mit körperlicher Beeinträchtigung sind herzlich willkommen.

Der Zugang ist barrierefrei.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa3211H



Termin für den Kurs

10. September 2019 bis 3. Dezember 2019

Dienstag von 10.15 Uhr bis 11.45 Uhr

Kein Unterricht in den Herbstferien!



Ort

Bildungszentrum am Antonplatz,

Bizetstraße 27/41, 13088 Berlin



Kursleitung

Cornelia Schulz



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Pankow

Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 704

E-Mail: [vhs@ba-pankow.berlin.de](mailto:vhs@ba-pankow.berlin.de)



Information

Service-Telefon: 030 - 90 29 51 700



## Titel des Kurses **WOLKENHÄNDE - Tai Ji und Qigong für alle**

### Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs ist für alle offen.

Wir lernen einfache Übungen des Tai Ji und Qigong.

Tai Ji und Qigong sind chinesische Methoden der Entspannung.

Als Vorbereitung wärmen wir uns auf.

Wir lernen und üben verschiedene meditative Übungen.






Die langsamen, sanften und fließenden Bewegungen geben neue innere Kraft.

Sie verbessern die Beweglichkeit und Konzentration.

Das gemeinsame Üben in der Gruppe macht Spaß.

Jede und jeder kann im eigenen Tempo lernen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Pa3433H	
	Termin für den Kurs 5. September 2019 bis 5. Dezember 2019 Donnerstag von 16.15 Uhr bis 17.45 Uhr, Kein Unterricht in den Herbstferien!	
	Ort Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner, Prenzlauer Allee 227/228, 10405 Berlin	
	Kursleitung Heike Richter	16 Teilnehmende
	Kosten 10 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Pankow

Schulstraße 29, 13187 Berlin

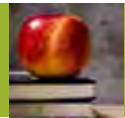
Fax: 030 - 90 29 51 704

E-Mail: [vhs@ba-pankow.berlin.de](mailto:vhs@ba-pankow.berlin.de)



Information

Service-Telefon: 030 - 90 29 51 700



## Titel des Kurses **Qi Gong zur Gesundheitspflege**

### Beschreibung des Kurses

Sie lernen in diesem Kurs einfache chinesische Bewegungsübungen.  
 Die Gedanken werden ruhig und Sie können entspannen.  
 Sie verbessern Ihre Beweglichkeit und das Zusammenspiel von Geist und Körper.  
 Das gemeinsame Üben in der Gruppe macht Spaß.  
 Qi Gong ist für Menschen in jedem Alter gut.  
 Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Re3715-H



Termin für den Kurs  
 29. August 2019 bis 12. Dezember 2019  
 Donnerstag von 11.15 Uhr bis 12.45 Uhr



Ort  
 Fontane-Haus, Königshorster Str. 6,  
 13439 Berlin, Raum 247



Kursleitung  
 Niels Paulini

15 Teilnehmende



Kosten  
 70,20 € (ermäßigt 39,60 €)

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Reinickendorf  
 Am Borsigturm 6, 13507 Berlin  
 Fax: 030 - 90 29 44 812  
 E-Mail: vhs@reinickendorf.berlin.de



Information

Annegret Schaal, Telefon: 030- 90 29 43 855  
 E-Mail: annegret.schaal@reinickendorf.berlin.de








## Titel des Kurses **Yoga in Deinem Tempo**

### Beschreibung des Kurses

Dieses Yoga ist sehr einfach zu erlernen.  
 Dieser Kurs ist für alle, die Bewegung und Entspannung wollen.  
 Jeder kann teilnehmen.  
 Fit oder nicht fit.  
 Wir beachten immer die Grenzen von Körper und Geist.  
 Das einzige Ziel beim Yoga ist die Selbst-Entwicklung.

Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen!  
 Achtung: Die Toiletten in dieser Lehrstätte sind nicht barrierefrei.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Sp3.101-H	
	Termin für den Kurs 5. September 2019 bis 5. Dezember 2019 Donnerstag von 18 Uhr bis 19.30 Uhr	
	Ort Volkshochschule Spandau, Eiswerder Straße 7, 13585 Berlin, Raum 3	
	Kursleitung Sylvia Hildegard Mätzing	12 Teilnehmende
	Kosten 31 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau  
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
 Fax: 030 - 90 27 95 001  
 E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Tamara Constable, Telefon: 030 90 27 95 005  
 E-Mail: [tamara.constable@vhs-spandau.de](mailto:tamara.constable@vhs-spandau.de)





## Titel des Kurses **18 Bewegungen des Tai Ji Qigong**

### Beschreibung des Kurses

Zu Beginn gibt es Übungen zum Aufwärmen.  
 Wir lernen gemeinsam 18 Bewegungen des Tai Ji Qigong.  
 Tai Ji Qigong ist eine Technik zum Entspannen aus Asien.  
 Die Übungen sind einfach und leicht zu lernen.  
 Die Übungen fördern die Gesundheit und das Wohlbefinden.  
 Wir üben im Stehen und im Sitzen.  
 Manchmal üben wir mit Musik.

Bitte bequeme Kleidung, weiche Schuhe oder dicke Socken und etwas zu trinken mitbringen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ320-355



Termin für den Kurs  
 3. September bis 19. November 2019,  
 Dienstag, 17 Uhr bis 18 Uhr



Ort  
 Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf,  
 Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin-Zehlendorf, Säulenhalle



Kursleitung  
 Karin Hergl

16 Teilnehmende



Kosten  
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf  
 Markgrafenstraße 03, 14163 Berlin;  
 Fax: 030 - 90 29 95 040  
 E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206  
 E-Mail: [becker@vhssz.de](mailto:becker@vhssz.de)



## Titel des Kurses **Yoga in Deinem Tempo**

### Beschreibung des Kurses

Sie suchen Entspannung?

Sie möchten sich bewegen?

Dann ist dieser Kurs für Sie geeignet!

Es gibt kein starres Ziel oder Leistungsdruck.

Jede Person macht die Übungen im eigenen Tempo.

Die Übungen beinhalten Körperhaltung, Atemtechnik und Meditation.

Sie kommen zur Ruhe.

Beweglichkeit, Konzentration und Immunsystem werden gestärkt.

Die Übungen sind einfach.

Bitte bequeme Kleidung, warme Socken und vielleicht eine Decke mitbringen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ320-575



Termin für den Kurs

6. September 2019 bis 6. Dezember 2019,  
Freitag, 13 Uhr bis 14.30 Uhr



Ort

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf,  
Onkel-Tom-Str. 14, 14169 Berlin, Säulenhalle



Kursleitung

Bettina Flint

10 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf

Markgrafenstraße 03, 14163 Berlin;

Fax: 030 - 90 29 95 040

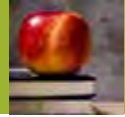
E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206

E-Mail: [becker@vhssz.de](mailto:becker@vhssz.de)



**Titel des Kurses**      **Gymnastik - Meditation - Entspannung:  
Alles, was uns gut tut!**

### Beschreibung des Kurses

Zuerst bewegen wir uns etwas schneller.  
Damit trainieren wir Herz und Kreislauf.  
Jeder kann das in seinem Tempo tun.  
Im Gymnastikteil dehnen wir uns.  
Das stärkt die Muskeln.  
Für die Rückenübungen und die Bauchmuskeln holen wir uns Matten.  
Im Yoga werden die Bewegungen ruhiger.  
Am Ende gibt es eine Entspannungsübung.  
Dafür ziehen wir etwas Warmes an oder decken uns zu.

Bitte weiche Schuhe und etwas Warmes zum Überziehen mitbringen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      SZ340-577



Termin für den Kurs  
5. September 2019 bis 28. November 2019,  
Donnerstag von 16 Uhr bis 17 Uhr



Ort  
Stadteil-bibliothek Lankwitz,  
Bruchwitzstraße 37, 12247 Berlin



Kursleitung  
Susanne Mannheim

10 Teilnehmende



Kosten  
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf  
Markgrafenstraße 03, 14163 Berlin;  
Fax: 030 - 90 29 95 040  
E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Carolin Becker, Telefon: 030 - 90 29 92 206  
E-Mail: [becker@vhssz.de](mailto:becker@vhssz.de)

# Sprachen





## Titel des Kurses **Deutsche Gebärdensprache (DGS I)**

### Beschreibung des Kurses

Deutsche Gebärdensprache ist Sprache für Menschen, die nicht hören und nicht sprechen können. In diesem Kurs lernen Sie viele Sachen, die gehörlose Menschen machen, damit sie sich verstehen.

Zum Beispiel:

- Fingeralphabet
- Verschiedene Gebärden
- Bilder beschreiben
- Fragen beantworten
- Plaudern

Die ‚Wörter‘ der Gebärdensprache nennt man Gebärden.

Man benutzt dazu die Hände, die Arme, den Oberkörper und das Gesicht.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW428-100H



Termin für den Kurs  
17. September 2019 bis 3. Dezember 2019  
Dienstag von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr



Ort  
Volkshochschule Charlottenburg-Wilmersdorf,  
Prinzregentenstraße 33-34, 10715 Berlin, Raum 302



Kursleitung  
Name noch nicht bekannt 12 Teilnehmende



Kosten  
86 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Charlottenburg-Wilmersdorf  
Pestalozzistraße 40-41, 10627 Berlin  
Fax: 030 – 9029 28 831  
E-Mail: [vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de](mailto:vhs@charlottenburg-wilmersdorf.de)



Information

Martin Behringer, Telefon: 030 - 90 29 28 819



## Titel des Kurses **Englisch von Anfang an**

### Beschreibung des Kurses

Im Alltag hören Sie oft englische Wörter.  
 Sie treffen Menschen aus anderen Ländern.  
 Sie reisen ins Ausland.  
 In diesem Kurs können Sie langsam und mit viel Spaß Englisch lernen.  
 Wir sprechen über: uns, die Stadt, das Essen und alles, was wir gern tun.  
 Manchmal werden wir Wörter und Sätze lesen, die man oft sieht.  
 Schreiben brauchen wir am Anfang nicht.  
 Wir sprechen miteinander und üben dabei wichtige Sätze.  
 Wir machen kleine Spiele.  
 Eine andere Sprache zu lernen, ist etwas ganz Neues.  
 Es macht Spaß und ist nicht schwer.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi609-003H



Termin für den Kurs  
 12. August 2019 bis 9. Dezember 2019,  
 Montag von 13 Uhr bis 14.30 Uhr



Ort  
 Volkshochschule Mitte,  
 Antonstraße 37, 13347 Berlin, Raum 308



Kursleitung  
 Sylvia Neuendorf



Kosten  
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte  
 Liniestraße 162, 10115 Berlin  
 Fax: 030 - 90 18 37 488  
 E-Mail: [anmeldung@vhsmitte.de](mailto:anmeldung@vhsmitte.de)



Information

Tanja Waldeck, Telefon: 030 - 90 18 47 417  
 E-Mail: [tanja.waldeck@ba-mitte.berlin.de](mailto:tanja.waldeck@ba-mitte.berlin.de)



**Titel des Kurses**    **Englisch in leichter Sprache - Gruppe „London“**

### Beschreibung des Kurses

Wenn Sie schon Englisch gelernt haben und einfache Sätze bilden können, sind Sie hier richtig.

Wir werden viele neue Wörter lernen.

Wir werden über verschiedene Themen sprechen.

Wir üben typische Situationen.

In diesen Kurs können Sie auch kommen, wenn Sie nicht lesen und schreiben können.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    Mi406-006H



Termin für den Kurs  
19. September 2019 bis 5. Dezember 2019,  
Donnerstag von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort  
Volkshochschule Mitte,  
Linienstraße 162, 10115 Berlin, Raum 3.02



Kursleitung  
Dr. Zoë Sutherland

10 Teilnehmende



Kosten  
Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte  
Linienstraße 162, 10115 Berlin  
Fax: 030 - 9018 37 488  
E-Mail: [anmeldung@vhsmittle.de](mailto:anmeldung@vhsmittle.de)



Information

Simone Massanz, Telefon: 030 - 90 18 37 421





## Titel des Kurses **Englisch mit wenig Lesen und Schreiben**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Englisch.






Ganz einfach.

Dieser Kurs ist für Personen:

- die Probleme mit dem Lesen und Schreiben haben,
- die ganz langsam und einfach Englisch lernen möchten,
- die gar kein Englisch können.

Diesen Kurs könne Sie nur mit Beratung buchen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Nk-E024c	
	Termin für den Kurs 5. August 2019 bis 16. Dezember 2019, Montag von 15 Uhr bis 16.30 Uhr	
	Ort Lernhaus, Werbellinstraße 77, 12053 Berlin	
	Kursleitung Shlomit Lehavi	10 Teilnehmende
	Kosten 5 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln  
Boddinstraße 34, 12053 Berlin  
Fax: 030 - 90 23 93 298



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 239 3690  
E-Mail: nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de





**Titel des Kurses**    **Englisch von Anfang an**

### Beschreibung des Kurses

Im Kurs üben Sie vor allem das Sprechen.  
 Sie üben einfache Sätze und Redewendungen.  
 Sie lernen erste Wörter und Zahlen.  
 Sie stellen sich vor und begrüßen andere Menschen.  
 Sie bestellen Essen.  
 Sie führen einfache Gespräche.  
 Sie lernen, wie Sie alltägliche englische Wörter richtig aussprechen.  
 Zum Beispiel: sale, car sharing, welcome, download, meeting.

Der Kurs findet in Kooperation mit dem Stadtteilzentrum Pankow statt.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    Pa6249H



Termin für den Kurs  
 23. August 2019 bis 27. September 2019  
 Freitag von 16 Uhr bis 18.15 Uhr



Ort  
 Stadtteilzentrum Pankow,  
 Schönholzer Straße 10, 13187 Berlin



Kursleitung  
 Arlette-Louise Ndakoze



Kosten  
 Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Pankow  
 Schulstraße 29, 13187 Berlin  
 Fax: 030 - 90 29 51 704  
 E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703  
 E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



## Titel des Kurses **Englisch A1 - Kurs in leichter Sprache**

### Beschreibung des Kurses

Wir lernen uns vorzustellen.  
 Wir lernen nach dem Weg zu fragen.  
 Wir lernen einfache Fragen zu verstehen.  
 Wir führen kurze Gespräche.

Sie können den Kurs besuchen ohne Lesen und Schreiben zu können.  
 Lehrmaterial erhalten Sie von der Kursleitung.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp5.06-010-H



Termin für den Kurs  
 11. September 2019 bis 4. Dezember 2019  
 Mittwoch von 16 Uhr bis 17.30 Uhr



Ort  
 Volkshochschule Spandau,  
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 106



Kursleitung  
 Heide-Marie Stein

12 Teilnehmende



Kosten  
 15,40 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau  
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
 Fax: 030 - 90 27 95 001  
 E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Vanessa Pinn, Telefon: 030 90 27 95 013  
 E-Mail: [v.pinn@vhs-spandau.de](mailto:v.pinn@vhs-spandau.de)



## Titel des Kurses **Englisch in langsamen Tempo**

### Beschreibung des Kurses

Sie lernen in Ihrem Tempo.  
 Sie lernen mit Spaß neue Wörter und Sätze kennen.  
 Alle sind willkommen.  
 Sie lernen, auf Englisch einzukaufen.  
 Sie lernen, nach dem Weg zu fragen.  
 Sie lernen, einen guten Tag zu wünschen.  
 Sie üben kurze Dialoge.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.270-H



Termin für den Kurs  
 13. September 2019 bis 13. Dezember 2019  
 Freitag von 11.00 Uhr bis 12.30 Uhr



Ort  
 Volkshochschule Spandau,  
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 107



Kursleitung  
 Jutta Solveig Dorner

6 Teilnehmende



Kosten  
 15,40 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau  
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
 Fax: 030 - 90 27 95 001  
 E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 – 90 27 95 014  
 E-Mail: [k.schmidt-koehnlein@vhs-spandau.de](mailto:k.schmidt-koehnlein@vhs-spandau.de)



**Titel des Kurses**      **Englisch - von Anfang an**  
**Kurs in leichter Sprache - langsames Lerntempo**

### Beschreibung des Kurses

Sie lernen die vielen englischen Wörter aus dem Alltag zu verstehen,  
 Sie lernen diese richtig auszusprechen.

Sie lernen alltägliche Situationen auf Englisch zu meistern.

Es wird langsam gelernt.

Es wird viel wiederholt.

Alle bekommen die notwendige Unterstützung.

Dieser Kurs kann von Anfänger\*innen besucht werden.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      SZ700-011



Termin für den Kurs  
 18. September 2019 bis 11. Dezember 2019,  
 Mittwoch von 16.15 Uhr bis 17.45 Uhr



Ort  
 Haus der Weiterbildung,  
 Goethestr. 9-11, 12207 Berlin (Lichterfelde), Raum 015



Kursleitung  
 Nancy Huber

12 Teilnehmende



Kosten  
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf

Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin

Fax: 030 - 90 29 95 040

E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845,

E-Mail: [anneke.krueger@ba-sz.berlin.de](mailto:anneke.krueger@ba-sz.berlin.de)



## Titel des Kurses **Spanisch für Anfänger - Lernen mit wenig Schrift**

### Beschreibung des Kurses

Spanisch - von Anfang an.

Wir lernen erste Wörter und Zahlen.

Wir begrüßen andere Menschen.

Wir stellen uns vor.

Wir bestellen Essen.

Wir führen einfache Gespräche.

Es wird langsam gelernt, mit vielen Wiederholungen und individueller Unterstützung.

Hier üben Sie vor allem das Sprechen.

In diesem Kurs brauchen Sie nur wenige Wörter zu schreiben.

Sie können sich vor dem Kurs anmelden.

Sie können sich aber auch im Kurs am ersten Kurstag anmelden.

¡Bienvenido!

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS490.034H



Termin für den Kurs

25. September 2019 bis 4. Dezember 2019

Mittwoch von 16.30 Uhr bis 18 Uhr



Ort

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg,  
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 18



Kursleitung

Frau Rocio Molina de la Rosa

10 Teilnehmende



Kosten

9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg

Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de








## Titel des Kurses **Englisch für Anfänger 1 - Lernen mit wenig Schrift**

### Beschreibung des Kurses

Englisch - von Anfang an.  
 Wir lernen erste Wörter und Zahlen.  
 Wir begrüßen andere Menschen.  
 Wir stellen uns vor.  
 Wir bestellen Essen.  
 Wir führen einfache Gespräche.  
 Wir üben vor allem das Sprechen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Ts702.001H	
	Termin für den Kurs 24. September 2019 bis 3. Dezember 2019, Dienstag von 16.30 Uhr bis 18 Uhr	
	Ort Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg, Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 115	
	Kursleitung Nancy Huber	10 Teilnehmende
	Kosten 9 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg  
 Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin  
 Fax: 030 - 90 27 78 944  
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534  
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



**Titel des Kurses    Englisch für Anfänger 2 - Lernen mit wenig Schrift**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs können Sie Ihre Englisch-Grundkenntnisse vertiefen.  
 Es gibt viele Wiederholungen.  
 Sie lernen, kurze Gespräche zu führen.  
 Zum Beispiel, wie man nach dem Weg fragt.  
 Und sich Essen in einer Gaststätte bestellt.  
 Und zu sagen, wie Sie heißen.  
 Und Sie lernen die Zahlen.  
 Hier üben Sie vor allem das Sprechen.  
 In diesem Kurs brauchen Sie nur wenige Wörter zu schreiben.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    TS702.005H



Termin für den Kurs  
 24. September 2019 bis 3. Dezember 2019  
 Dienstag von 18 Uhr bis 19.30 Uhr



Ort  
 Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg,  
 Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 115



Kursleitung  
 Nancy Huber

10 Teilnehmende



Kosten  
 9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg  
 Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin  
 Fax: 030 - 90 27 78 944  
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534  
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

# Arbeit – Beruf – Computer







**Titel des Kurses    Ein gutes Kundengespräch - worauf kommt es an?**

**Beschreibung des Kurses**

Sie arbeiten mit Kunden?

Zum Beispiel im Verkauf, am Empfang, in der Gastronomie?

Manchmal ist das Kunden-Gespräch schwierig!

Wie gelingt ein gutes Gespräch?

Was hilft mir dabei?

Mit diesen Fragen werden wir uns beschäftigen.

Sie werden mit vielen neuen Ideen an Ihren Arbeitsplatz zurück kehren!

Für diesen Kurs bekommen Sie Bildungs-urlaub!

*Bildungsurlaub*

**Was muss ich beachten?**

Kurs-Nummer    LHB-H008



Termin für den Kurs

9. Dezember 2019 und 10. Dezember 2019

Montag und Dienstag von 9 Uhr bis 15 Uhr



Ort

Lebenshilfe Bildung,  
Heinrich-Heine-Straße 15, 10179 Berlin



Kursleitung

Stana Schenk



Kosten

20 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

ERW-IN Büro

Fax: 030 - 82 99 98 604

E-Mail: kontakt@erw-in.de



Information

Sybille Müller, Telefon: 030 - 82 99 98 612

E-Mail: sybille.mueller@erw-in.de



## Titel des Kurses **Was kann man am Computer machen?**

### Beschreibung des Kurses

Einen Computer zu bedienen, ist gar nicht so schwer!  
Dieser Kurs zeigt Ihnen, wie Sie mit dem Computer richtig umgehen.  
Sie lernen den Umgang mit der Maus und der Tastatur.  
Wir schreiben einfache Texte und gestalten sie.

Schwerpunkte:

- Wie funktioniert der Computer?
- Wie schreibe ich einen Text?
- Wie kann ich meinen Text schön gestalten?
- Wie füge ich Bilder ein?

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi500-030H



Termin für den Kurs  
11. September 2019 bis 23. Oktober 2019,  
Mittwoch von 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr



Ort  
Volkshochschule Mitte,  
Antonstr. 37, 13347 Berlin, Raum 204 (EDV)



Kursleitung  
Ruth Kerst

9 Teilnehmende



Kosten  
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte  
Linienstraße 162, 10115 Berlin  
Fax: 030 - 90 18 37 488  
E-Mail: [infoservice.vhs@ba-mitte.berlin.de](mailto:infoservice.vhs@ba-mitte.berlin.de)



Information

Dagmar Müller, Telefon: 030 - 90 18 37 417  
E-Mail: [dagmar.mueller@ba-mitte.berlin.de](mailto:dagmar.mueller@ba-mitte.berlin.de)



## Titel des Kurses **Was kann man im Internet machen?**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs geht es um das Internet.

Es gibt viele interessante Angebote, die für alle Menschen leicht zu verstehen sind.

Wir nutzen Möglichkeiten im Internet zum Lernen sowie für Spaß und Unterhaltung.

Schwerpunkte:

- Wie funktioniert das Internet?
- Wie schreibe und empfange ich E-Mails?
- Wie finde ich Informationen?
- Wie speichere und drucke ich Informationen?
- Wie kann ich etwas herunterladen?

Für Teilnehmer\*innen, die schon erste Erfahrungen mit dem Computer haben.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi500-031H



Termin für den Kurs

6. November 2019 bis 18. Dezember 2019,  
Mittwoch von 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr



Ort

Volkshochschule Mitte,  
Antonstr. 37, 13347 Berlin, Raum 204



Kursleitung

Ruth Kerst

9 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Mitte  
Linienstraße 162, 10115 Berlin

Fax: 030 - 90 18 37 488

E-Mail: [infoservice.vhs@ba-mitte.berlin.de](mailto:infoservice.vhs@ba-mitte.berlin.de)



Information

Dagmar Müller, Telefon: 030 - 90 18 37 417

E-Mail: [Dagmar.Mueller@vhsmittle.de](mailto:Dagmar.Mueller@vhsmittle.de)



## Titel des Kurses **Einführung in den Computer - Teil 1**

### Beschreibung des Kurses




Einen Computer zu bedienen, ist gar nicht so schwer!

In diesem Kurs lernen Sie zum Beispiel,

- wie man mit der Maus und der Tastatur umgeht
- wie man den Bildschirm mit einem Hintergrundbild verschönert
- wie man ein kleines Computer-Spiel spielen kann
- wie man einen Text schreiben und schön gestalten kann
- wie man ein Bild in den Text einfügt

Für diesen Kurs müssen Sie lesen und schreiben können.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Sp6.102-H	
	Termin für den Kurs 30. September 2019 Montag von 9 Uhr bis 12.30 Uhr	
	Ort Volkshochschule Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 203	
	Kursleitung Doris Katanic	8 Teilnehmende
	Kosten 6,50 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau  
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
Fax: 030 - 90 27 95 001  
E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 – 90 27 95 014  
E-Mail: [k.schmidt-koehnlein@vhs-spandau.de](mailto:k.schmidt-koehnlein@vhs-spandau.de)



## Titel des Kurses **Einführung in den Computer - Teil 2**

### Beschreibung des Kurses

Waren Sie schon im Schnupperkurs?

Dann haben Sie ja die allerersten Schritte schon gemacht.

Möchten Sie noch mehr am Computer lernen?

Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!

In diesem Kurs lernen sie zum Beispiel,

- wie man einen Text am Computer schreibt
- wie man Fehler in dem Text berichtigt
- wie man den Text größer oder kleiner macht
- wie man andere Schriften benutzt
- wie man den Text mit Farben und Rahmen hübsch gestaltet
- wie man Bilder in den Text einfügt

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp6.103-H



Termin für den Kurs  
2. Oktober 2019  
Mittwoch von 9 Uhr bis 12.30 Uhr



Ort  
Volkshochschule Spandau,  
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 203



Kursleitung  
Doris Katanic

8 Teilnehmende



Kosten  
6,50 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau  
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
Fax: 030 - 90 27 95 001  
E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 – 90 27 95 014  
E-Mail: [k.schmidt-koehnlein@vhs-spandau.de](mailto:k.schmidt-koehnlein@vhs-spandau.de)



## Titel des Kurses **Offene Computerwerkstatt**

### Beschreibung des Kurses

Das kleine 1 x 1 des Internets

In diesem Kurs schauen wir: Wie kann man das Internet nutzen?

Wie kann ich im Internet besser suchen?

Wie funktionieren Suchmaschinen?

Wie kann ich mir die Amtssprache oder Fremdwörter erklären lassen?

Wie erkenne ich seriöse Quellen?

Wie bewerte ich meine Suchergebnisse?

Welche sind kommerziell?

Aber auch: Was speichern Suchmaschinen über mich?

Wie kann ich meine persönlichen Daten in Sozialen Netzwerken schützen?

Wie kann ich mein Kind im Internet schützen?

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.041-H oder Sp7.042-H oder Sp7.043-H oder Sp7.041-W



Termin für den Kurs

4. September 2019 oder 2. Oktober 2019 oder

6. November 2019 oder 4. Dezember 2019

Mittwoch von 14.00 Uhr bis 17.15 Uhr



Ort

Volkshochschule Spandau,  
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 207



Kursleitung

Christine Müller

10 Teilnehmende



Kosten

3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau

Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin

Fax: 030 - 90 27 95 001

E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 – 90 27 95 014

E-Mail: [k.schmidt-koehnlein@vhs-spandau.de](mailto:k.schmidt-koehnlein@vhs-spandau.de)



**Titel des Kurses    Spielen einmal anders!**

## Beschreibung des Kurses

„Schiffe versenken“ in Excel

An diesem Nachmittag erstellen wir unsere Spiel-felder und spielen direkt am Computer.

Voraussetzung: Grund-kenntnisse in Excel

Auch Familien sind herzlich willkommen.

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    Sp7.050-W



Termin für den Kurs  
10. November 2019  
Sonntag von 14 Uhr bis 17.30 Uhr



Ort  
Volkshochschule Spandau,  
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 207



Kursleitung  
Kirsten Manthey

10 Teilnehmende



Kosten  
3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau  
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
Fax: 030 - 90 27 95 001  
E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 – 90 27 95 014  
E-Mail: [k.schmidt-koehnlein@vhs-spandau.de](mailto:k.schmidt-koehnlein@vhs-spandau.de)



## Titel des Kurses **Spiele(n) einmal anders!**

### Beschreibung des Kurses

„Mensch ärgere Dich nicht“ in PowerPoint  
An diesem Nachmittag erstellen wir individuelle Spielbretter,  
drucken sie aus und spielen.

Voraussetzung: Grundkenntnisse in PowerPoint.  
Bringen Sie gern Spielvorlagen, Spielfiguren und persönliche Fotos (digital) mit!  
Auch Familien sind herzlich willkommen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.051-W



Termin für den Kurs  
15. Dezember 2019  
Sonntag von 14 Uhr bis 17.30 Uhr



Ort  
Volkshochschule Spandau,  
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 207



Kursleitung  
Kirsten Manthey

10 Teilnehmende



Kosten  
3 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau  
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
Fax: 030 - 90 27 95 001  
E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 – 90 27 95 014  
E-Mail: [k.schmidt-koehnlein@vhs-spandau.de](mailto:k.schmidt-koehnlein@vhs-spandau.de)





**Titel des Kurses** **Meine eigene Homepage -  
Webseiten einfach gestalten**

### Beschreibung des Kurses

Wir lernen gemeinsam, eine eigene Internetseite zu erstellen.  
Das machen wir mit einem kostenlosen Homepage-Programm.  
Das Programm ist einfach zu lernen.  
Wir schreiben etwas über uns.  
Die erste fertige Homepage kann ich dann online im Internet sehen.  
Wir können Fotos und Bilder zeigen, die uns gefallen.  
Zum Beispiel: Von uns, von unserem Hobby oder von Tieren.  
Diese Seite stellen wir dann ins Internet.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ500-051



Termin für den Kurs  
2. November 2019 und 3. November 2019  
Samstag und Sonntag von 10 Uhr bis 17 Uhr



Ort  
Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf,  
Onkel-Tom-Straße 14, 14169 Berlin, Raum 23



Kursleitung  
Andrea Bannat

12 Teilnehmende



Kosten  
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf  
Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin  
Fax: 030 - 90 29 95 040  
E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Service-Telefon: 030 - 90 29 95 020



## Titel des Kurses **Computer an - Schreiben lernen mit Word**

### Beschreibung des Kurses

Wir lernen gemeinsam, mit einem Schreibprogramm umzugehen.

Das Programm ist einfach zu lernen.

Wir schreiben etwas über uns oder einen Brief.

Wir gestalten und verändern den Text.

Wir fügen Grafiken oder Bilder ein.

Der Kurs ist Teil einer Wochenend-Kursreihe.

Die Kursreihe beinhaltet: Word - PowerPoint - Email.

Die Kursreihe findet an 3 Wochenenden hintereinander statt.

Die Kurse sind einzeln buchbar.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ500-053a



Termin für den Kurs

9. November 2019 und 10. November 2019

Samstag und Sonntag von 10 Uhr bis 15.30 Uhr



Ort

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf,  
Onkel-Tom-Straße 14, 14169 Berlin, Raum 23



Kursleitung

Andrea Bannat

12 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf

Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin

Fax: 030 - 90 29 95 040

E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Service-Telefon: 030 - 90 29 95 020



## Titel des Kurses **Computer an - Präsentieren mit Powerpoint**

### Beschreibung des Kurses

Wir lernen gemeinsam, mit einem Präsentations-programm umzugehen.  
 Das Programm ist einfach zu lernen.  
 Wir erstellen einzelne Folien.  
 Wir gestalten und verändern den Text  
 Wir fügen Grafiken oder Bilder ein.  
 Am Ende haben wir eine schöne Präsentation erstellt.  
 Die können Sie allen zeigen.  
 Der Kurs ist Teil einer Wochend-Kursreihe.  
 Die Kursreihe beinhaltet: Word - Powerpoint - Email.  
 Die Kursreihe findet an 3 Wochenenden hintereinander statt.  
 Die Kurse sind einzeln buchbar.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ500-053b



Termin für den Kurs  
 16. November 2019 und 17. November 2019  
 Samstag und Sonntag von 10 Uhr bis 15.30 Uhr



Ort  
 Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf,  
 Onkel-Tom-Straße 14, 14169 Berlin, Raum 23



Kursleitung  
 Andrea Bannat

12 Teilnehmende



Kosten  
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf  
 Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin  
 Fax: 030 - 90 29 95 040  
 E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Service-Telefon: 030 - 90 29 95 020



## Titel des Kurses **Computer an - Wie funktioniert eine E-Mail?**

### Beschreibung des Kurses

Wir lernen gemeinsam, mit einem E-Mail Programm umzugehen.

Das Programm ist einfach zu lernen.

Wir erstellen unsere eigene E-Mail Adresse.

Wir schreiben und versenden E-Mails.

Wir verschicken z.B. Bilder.

Der Kurs ist Teil einer Wochenend-Kursreihe.

Die Kursreihe beinhaltet: Word - PowerPoint - Email.

Die Kursreihe findet an 3 Wochenenden hintereinander statt.

Die Kurse sind einzeln buchbar.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ500-053c



Termin für den Kurs

23. November 2019 und 24. November 2019,  
Samstag und Sonntag von 10 Uhr bis 15.30 Uhr



Ort

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf,  
Onkel-Tom-Straße 14, 14169 Berlin, Raum 23



Kursleitung

Andrea Bannat

12 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf

Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin

Fax: 030 - 90 29 95 040

E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Service-Telefon: 030 - 90 29 95 040



**Titel des Kurses**      **Android Grundkurs:  
Wie bediene ich mein Smartphone oder Tablet?**

### Beschreibung des Kurses

Smart-phones und Tablets sind beliebt.

Haben Sie ein Gerät mit dem Betriebs-system Android?

Möchten Sie das Gerät besser bedienen?

In diesem Kurs lernen Sie:

- Grund-einstellungen ändern
- die Ober-fläche anpassen
- Kontakte und Notizen anlegen
- nützliche Programme (Apps) herunter-laden, die nichts kosten
- Radio und Fernsehen
- Telefonieren über das Internet

Für den Kurs benötigen Sie ein Google-Konto.

Bitte bringen Sie Ihr Gerät und das Lade-kabel mit!

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      TS702.020H



Termin für den Kurs

16. September 2019 bis 30. September 2019

Montag von 14.30 Uhr bis 17.45 Uhr



Ort

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg,  
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 119



Kursleitung

Claudia Aufderheide

10 Teilnehmende



Kosten

9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg

Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



**Titel des Kurses**      **Android Aufbaukurs:  
Was kann mein Smartphone/ Tablet noch?**

### Beschreibung des Kurses

Sie haben im Grundkurs schon teilgenommen.  
Nun möchten Sie noch mehr wissen oder auch Bekanntes wiederholen.  
Sie haben schon gelernt, wo sich die Einstellungen Ihres Gerätes befinden.  
Sie können mit Apps umgehen.

Im Teil 2 werden Sie Folgendes lernen:

- Wiederholung aus dem Kurs 1: Wo war das noch mal?
- Worauf muss ich beim Speichern von Telefon-nummern und Adressen achten?
- Umgang mit Ihrer Kamera
- Wo finde ich meine Bilder oder Videos?

Für den Kurs benötigen Sie ein Google-Konto.  
Bitte bringen Sie Ihr Gerät und das Lade-kabel mit!

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      TS702.030H



Termin für den Kurs  
4. November 2019 bis 18. November 2019,  
Montag von 14.30 Uhr bis 17.45 Uhr



Ort  
Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg,  
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin, Raum 119



Kursleitung  
Claudia Aufderheide

10 Teilnehmende



Kosten  
9 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg  
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin  
Fax: 030 - 90 27 78 944  
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

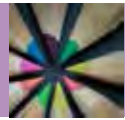
Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534  
E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de

# Grundbildung









## Titel des Kurses **Grundbildung Alpha Level 2**

### Beschreibung des Kurses

#### Schreiben -Verstehen

In diesem Kurs werden Ihre Fähigkeiten beim Lesen und Schreiben gefestigt und erweitert.

Sie verstehen Schrift und Zahlen im Alltag besser.

Schwerpunkt ist die Vermittlung von Kenntnissen in der Grundbildung.

Einstufung und Beratung erfolgt im Kurs.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW707-140H



#### Termin für den Kurs

6. September 2019 bis 13. Dezember 2019

Freitag von 17.30 Uhr bis 20.30 Uhr



#### Ort

Volkshochschule Charlottenburg-Wilmersdorf,  
Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 3



#### Kursleitung

Britta-Susanne Borchardt

10 Teilnehmende



#### Kosten

Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Nur mit Beratung

Wolfgang Kerler, Telefon: 030 - 90 29 28 818



Information

Wolfgang Kerler, Telefon: 030 - 90 29 28 818



**Titel des Kurses    Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-3**

### Beschreibung des Kurses

Kurs B (Alpha-Level 2-3): Vom Wort zum Satz - vom Satz zum Text  
Kursberatung und Einstufung erfolgen durch die Kursleitung.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    CW707-142H



Termin für den Kurs  
3. September 2019 bis 10. Dezember 2019,  
Dienstag und Donnerstag von 10 Uhr bis 13.15 Uhr



Ort  
Lernzentrum Prinzregentenstraße,  
Prinzregentenstr. 33-34, 10715 Berlin, Raum 422



Kursleitung  
Britta-Susanne Borchardt

16 Teilnehmende



Kosten  
Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Nur mit Beratung  
Wolfgang Kerler, Telefon: 030 - 90 29 28 818



Information    Wolfgang Kerler, Telefon: 030 - 90 29 28 818



**Titel des Kurses    Lerntreff Grundbildung Alpha Level 2-4**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs werden Laut- und Buchstabenzuordnungen gefestigt.  
Es erfolgt eine Einführung in die Wort- und Satzebene.  
Anhand kurzer Texte wird das Lesen geübt.  
Die Wortarten werden eingeführt.  
Außerdem beschäftigen wir uns mit der Fallbildung und den Zeiten.

Voraussetzung: Buchstaben sollten bekannt sein.  
Beratung, Einstufung und Anmeldung erfolgen durch die Kursleitung.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer    CW707-146H



Termin für den Kurs  
3. September 2019 bis 28. November 2019  
Dienstag und Donnerstag von 17 Uhr bis 19 Uhr



Ort  
Volkshochschule Charlottenburg-Wilmersdorf,  
Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 214



Kursleitung  
Ingrid Klenk

10 Teilnehmende



Kosten  
Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Nur mit Beratung  
Wolfgang Kerler, Telefon: 030 - 90 29 28 818



Information    Wolfgang Kerler; Telefon: 030 - 90 29 28 818



## Titel des Kurses **Alpha Spezial Alpha Level 1-4**

### Beschreibung des Kurses

Sie wollen besser lesen und schreiben?

Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!

Wir üben Lesen und Schreiben für uns und für die Arbeit.

Sie suchen sich Themen und Lerntempo selbst aus.

Beratung und Einstufung erfolgt im Kurs.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW707-152H



Termin für den Kurs

6. September 2019 bis 13. Dezember 2019,  
Freitag von 17.30 Uhr bis 20.30 Uhr



Ort

Volkshochschule Charlottenburg-Wilmersdorf,  
Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 1



Kursleitung

Gunnar Borchardt

10 Teilnehmende



Kosten

Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

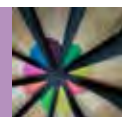
Nur mit Beratung

Wolfgang Kerler, Telefon: 030 - 90 29 28 818



Information

Wolfgang Kerler, Telefon: 030 - 90 29 28 818



## Titel des Kurses **Alltagskunde und Lerntechniken**

### Beschreibung des Kurses

Im Kurs werden Lesen, Sprechen, Schreiben und Rechnen verbessert und geübt.  
 Sie lernen für Ihren Alltag.  
 Ihre Fähigkeiten werden erweitert.  
 Sie können dann zum Beispiel Formulare selbst ausfüllen.  
 Gelerntes wird wiederholt und gefestigt.

Anmeldung nur mit Beratung der Kursleiterinnen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer CW707-202H



Termin für den Kurs  
 5. September 2019 bis 29. November 2019,  
 Dienstag, Donnerstag und Freitag von 9 Uhr bis 12.15 Uhr



Ort  
 Volkshochschule Charlottenburg-Wilmersdorf,  
 Pestalozzistr. 40/41, 10627 Berlin, Raum 311



Kursleitung  
 Helga Rübsamen und Ingrid Klenk 16 Teilnehmende



Kosten  
 Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Nur mit Beratung  
 Wolfgang Kerler, Telefon: 030 - 90 29 28 818



Information Wolfgang Kerler, Telefon: 030- 90 29 28 818








## Titel des Kurses **Lesen und Schreiben von Anfang an**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.  
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.  
 Sie lesen einfache Wörter und kleine Texte.  
 Sie lernen, einfache Wörter und kleine Texte zu verstehen.  
 Sie lernen die Rechtschreibregeln.  
 Sie lernen Großschreibung und Kleinschreibung.  
 Sie schreiben einfache Sätze.  
 Sie lernen Einzahl und Mehrzahl von Wörtern.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Li7.01-008H <b>oder</b> Li7.01-009H	
	Termin für den Kurs 3. September 2019 bis 3. Dezember 2019, Dienstag von 16 Uhr bis 16.45 Uhr <b>oder</b> Dienstag von 17 Uhr bis 17.45 Uhr	
	Ort Begegnungsstätte im Haus der Generationen, Paul-Junius-Str. 64 A, 10367 Berlin	
	Kursleitung Sven Hindemith	
	Kosten 3 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Lichtenberg  
 Paul-Junius-Straße 71, 10369 Berlin



Information

Telefon: 030 – 90 29 65 971 und 030 – 90 29 65 976



## Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

### Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?  
 Sie können schon etwas lesen und schreiben?  
 Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!  
 Das Lesen und Schreiben wird erlernt und geübt.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer **Mi607-020H oder Mi607-021H**



Termin für den Kurs  
 17. August 2019 bis 14. Dezember 2019  
 Samstag von 10 Uhr bis 12.30 Uhr **oder** von 12.45 Uhr bis 15.15 Uhr



Ort  
 Volkshochschule Mitte,  
 Liniestraße 162, 10115 Berlin, Raum 2.10



Kursleitung  
 Claudia Vaegs **oder** Sabine Bosmann



Kosten  
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Berlin Mitte  
 Liniestraße 162, 10115 Berlin  
 Fax: 030 - 90 18 37 488  
 E-Mail: [anmeldung@vhsmittle.de](mailto:anmeldung@vhsmittle.de)



Information

Tanja Waldeck, Telefon: 030 - 90 18 47 417  
 E-Mail: [tanja.waldeck@ba-mitte.berlin.de](mailto:tanja.waldeck@ba-mitte.berlin.de)



## Titel des Kurses **Grundkurs Lesen, Schreiben und Rechnen am PC**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen und üben Sie das Lesen, Schreiben und Rechnen mit Hilfe des Computers. Mit einem besonderen Computer-Programm können Sie eigenständig arbeiten. Das Internet werden wir ebenfalls benutzen. Auch das Verfassen von eigenen Texten ist möglich. Sie lernen in ihrem Tempo. Sie nutzen bereits vorhandenes Wissen. Kenntnisse im Umgang mit dem Computer werden nicht vorausgesetzt.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Mi607-103H
	Termin für den Kurs 16. August 2019 bis 13. Dezember 2019, Freitag von 15.30 Uhr bis 17.45 Uhr
	Ort Volkshochschule Mitte, Antonstraße 37, 13347 Berlin, Raum 204
	Kursleitung Sabine Bosmann
	Kosten 11 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

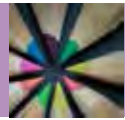
Volkshochschule Mitte  
Linienstraße 162, 10115 Berlin  
Fax: 030 - 90 18 37 488  
E-Mail: [anmeldung@vhsmitte.de](mailto:anmeldung@vhsmitte.de)



Information

Tanja Waldeck, Telefon: 030 - 90 18 47 417  
[tanja.waldeck@ba-mitte.berlin.de](mailto:tanja.waldeck@ba-mitte.berlin.de)





## Titel des Kurses **Rechnen von Anfang an**

### Beschreibung des Kurses

Sie wollen das Rechnen von Anfang an lernen?  
 Dieser Kurs beginnt mit dem kleinen Einmaleins.  
 Wir üben Kopfrechnen.  
 Wir üben Lesen und Verstehen von einfachen Textaufgaben.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Mi608-003H



Termin für den Kurs  
 12. August 2019 bis 9. Dezember 2019,  
 Montag von 16.30 Uhr bis 19 Uhr



Ort  
 Volkshochschule Mitte,  
 Linienstraße 162, 10115 Berlin, Raum 2.04



Kursleitung  
 Sabine Bosmann



Kosten  
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Berlin Mitte  
 Linienstraße 162, 10115 Berlin  
 Fax: 030 - 90 18 37 488  
 E-Mail: [anmeldung@vhsmittle.de](mailto:anmeldung@vhsmittle.de)



Information

Tanja Waldeck, Telefon: 030 - 90 18 47 417  
 E-Mail: [tanja.waldeck@ba-mitte.berlin.de](mailto:tanja.waldeck@ba-mitte.berlin.de)



## Titel des Kurses **Mach was mit Zahlen – Rechnen von Anfang an**

### Beschreibung des Kurses

Sie lernen, wie die Zahlen aufgebaut sind.

Sie verstehen große und kleine Zahlen.

Sie lernen, im Kopf, schriftlich und mit dem Taschenrechner zu rechnen.

Sie üben Plus-, Minus-, Mal- und Geteilt mit Aufgaben aus dem Alltag.

Sie üben, mit Geld zu rechnen und Preise zu vergleichen.

Sie üben, mit Prozenten und Zinsen zu rechnen.

Der Kurs ist für Menschen, die nur wenig die Schule besucht haben.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer NK-E011c



Termin für den Kurs

20. August 2019 bis 10. Dezember 2019,  
Dienstag von 15 Uhr bis 16.30 Uhr



Ort

Lernhaus, Werbellinstr. 77,  
12053 Berlin



Kursleitung

Petra Klingberg

10 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln

Boddinstraße 34, 12053 Berlin

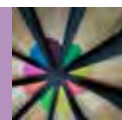
Fax: 030 - 90 23 93 298



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 239 3690

E-Mail: nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



## Titel des Kurses **Lesen und Schreiben von Anfang an**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie lesen und schreiben von Anfang an.  
Wir beginnen mit den Buchstaben.  
Sie lernen ohne Stress.  
Sie lernen in einer kleinen Gruppe.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E001c



Termin für den Kurs  
19. August 2019 bis 11. Dezember 2019,  
Montag und Mittwoch von 18 Uhr bis 20.30 Uhr



Ort  
Lernhaus, Werbellinstr. 77,  
12053 Berlin



Kursleitung  
Name noch nicht bekannt

10 Teilnehmende



Kosten  
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln  
Boddinstraße 34, 12053 Berlin  
Fax: 030 - 90 23 93 298



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 239 3690  
E-Mail: nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



## Titel des Kurses **Lesen und Schreiben für Fortgeschrittene**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie besser lesen und schreiben.

Wir beginnen mit Worten und kurzen Sätzen.

Sie lernen ohne Stress.

Sie lernen in einer kleinen Gruppe.

Der Kurs ist für Menschen, die nur wenig die Schule besucht haben.

Dieser Kurs ist für Menschen, die schon kurze Wörter lesen und schreiben können.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Nk-E002c



Termin für den Kurs

20. August 2019 bis 12. Dezember 2019,

Dienstag und Donnerstag von 18 Uhr bis 20.30 Uhr



Ort

Lernhaus,  
Werbellinstraße 77, 12053 Berlin



Kursleitung

Name noch nicht bekannt

10 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

VHS Neukölln

Boddinstraße 34, 12053 Berlin

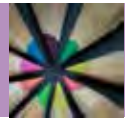
Fax: 030 - 90 23 93 298



Information

Nikola Amrhein, Telefon: 030 - 90 239 3690

E-Mail: nikola.amrhein@bezirksamt-neukoelln.de



## Titel des Kurses **Schreib-Werkstatt**

### Beschreibung des Kurses

Sie lernen das Schreiben von Sätzen, Texten, Briefen und kurzen Geschichten.  
 Sie lernen die Regeln der Rechtschreibung.  
 Sie verstehen die Grammatik besser.  
 Schritt für Schritt.  
 So werden Sie sicherer beim Schreiben.  
 Die Themen sind aus Ihrem Alltag und Ihrem Beruf.  
 Sie können Texte und Briefe mitbringen, die für Sie schwierig zu schreiben sind.  
 Wir unterstützen Sie gern.  
 Sie können den Kurs jederzeit beginnen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6079H



Termin für den Kurs  
 20. August 2019 bis 10. Dezember 2019  
 Dienstag von 16.30 Uhr bis 18 Uhr



Ort  
 Kultur- und Bildungszentrum Sebastian Haffner,  
 Prenzlauer Allee 227, 10405 Berlin



Kursleitung  
 Susann Werner



Kosten  
 Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Pankow  
 Schulstraße 29, 13187 Berlin  
 Fax: 030 - 90 29 51 704  
 E-Mail: [vhs@ba-pankow.berlin.de](mailto:vhs@ba-pankow.berlin.de)



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 90295 1703  
 E-Mail: [diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de](mailto:diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de)



## Titel des Kurses **Lese-Werkstatt**

### Beschreibung des Kurses

Sie lernen das Lesen und das Verstehen von Buchstaben, Silben, Wörtern, Sätzen und kurzen Texten.

Schritt für Schritt.

In Ihrem Tempo.

Die Themen sind aus Ihrem Alltag und Ihrem Beruf.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6089H



Termin für den Kurs  
5. September 2019 bis 12. Dezember 2019  
Donnerstag, 16.30 Uhr bis 18 Uhr



Ort  
Heinrich-Böll-Bibliothek,  
Greifswalder Straße 87, 10409 Berlin



Kursleitung  
Simona Lindner



Kosten  
Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Pankow  
Schulstraße 29, 13187 Berlin  
Fax: 030 - 90 29 51 704  
E-Mail: [vhs@ba-pankow.berlin.de](mailto:vhs@ba-pankow.berlin.de)



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703  
E-Mail: [diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de](mailto:diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de)



## Titel des Kurses **Treffpunkt Karow: Lesen - Schreiben - Verstehen**

### Beschreibung des Kurses

Üben und Beratung - kostenlos und ohne Anmeldung  
 Wir helfen Ihnen beim Lesen und Schreiben.  
 Schritt für Schritt - in Ihrem Tempo.  
 So werden Sie sicherer beim Lesen und Schreiben im Alltag.  
 Sie können die Themen auswählen.  
 Sie können auch Texte, Briefe oder Nachrichten mitbringen,  
 die für Sie schwierig zu verstehen sind.  
 Wir unterstützen Sie gern.  
 Kommen Sie einfach mal vorbei.  
 Wir freuen uns auf Sie.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6199H



#### Termin für den Kurs

26. August, 9. September, 23. September, 30. September,  
 21. Oktober, 4. November, 25. November, 2. Dezember 2019  
 Montag, 16.30 Uhr bis 18 Uhr



#### Ort

Stadtteil-bibliothek Karow,  
 Achillesstraße 77, 13125 Berlin



#### Kursleitung

Daphna Pollak



#### Kosten

Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Pankow  
 Schulstraße 29, 13187 Berlin

Fax: 030 - 90 29 51 704

E-Mail: [vhs@ba-pankow.berlin.de](mailto:vhs@ba-pankow.berlin.de)



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703

E-Mail: [diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de](mailto:diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de)



**Titel des Kurses**      **Digital dabei sein:  
WhatsApp, Telegram, Signal und mehr**

## Beschreibung des Kurses

Kurs in einfacher Sprache und langsamem Tempo  
Mit WhatsApp, Signal, Telegram und anderen Apps können Sie zwischen zwei Personen oder einer Gruppe Nachrichten, Bilder, Videos und Musik austauschen. Im Kurs lernen Sie langsam, wie Sie das machen und was Sie beachten müssen.

Kursinhalte:

- Apps zum Unterhalten und Austauschen kennenlernen
- Textnachrichten, Bilder, Videos oder Töne senden
- eine Unterhaltung mit mehreren Leuten führen
- das Statusbild ändern
- Einstellungen der Privatsphäre
- Zeit für individuelle Fragen und Übungen

Bitte bringen Sie Ihr Smartphone und das Ladekabel mit.

Mit uns werden Sie digital!

## Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      Pa6229H



Termin für den Kurs  
29. Oktober 2019 und 5. November 2019  
Dienstag von 15.30 Uhr bis 18.45 Uhr



Ort  
Bildungszentrum am Antonplatz,  
Bizetstraße 27, 13088 Berlin



Kursleitung  
Zoltan Kunckel



Kosten  
Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

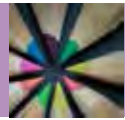
Volkshochschule Pankow  
Schulstraße 29, 13187 Berlin  
Fax: 030 - 90 29 51 704  
E-Mail: [vhs@ba-pankow.berlin.de](mailto:vhs@ba-pankow.berlin.de)



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703  
E-Mail: [diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de](mailto:diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de)





**Titel des Kurses**      **Digital dabei sein:  
Einführung in Smartphone und Tablet**

### Beschreibung des Kurses

Kurs in einfacher Sprache und langsamem Tempo  
Hier lernen Sie langsam Ihr Smartphone oder Tablet mit dem Betriebssystem Android besser zu bedienen.

Kursinhalte:

- Grundlagen: Helligkeit, Klingelton, Adressbuch, Tastatur, Kamera
- In Verbindung bleiben: Textnachrichten schreiben, verschicken und empfangen
- Mehr als telefonieren: Apps zur Sicherheit und für unterwegs
- Zeit für individuelle Fragen und Übungen

Bitte bringen Sie Ihr Android-Gerät und das Ladekabel mit.

Mit uns werden Sie digital!

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      Pa6239H



Termin für den Kurs  
6., 13. und 20. September 2019  
Freitag von 15.30 Uhr bis 18.45 Uhr



Ort  
Bildungszentrum am Antonplatz,  
Bizetstraße 27, 13088 Berlin



Kursleitung  
Zoltan Kunckel



Kosten  
Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Pankow  
Schulstraße 29, 13187 Berlin  
Fax: 030 90 29 51 704  
E-Mail: [vhs@ba-pankow.berlin.de](mailto:vhs@ba-pankow.berlin.de)



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 90 29 51 703  
E-Mail: [diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de](mailto:diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de)



## Titel des Kurses **Geld besser verstehen**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs erhalten Sie mehr Sicherheit im Umgang mit Geld.

Im Kurs lernen Sie, wie Sie:

- Summen und Preise richtig überschlagen
- Wechselgeld kontrollieren
- Kontoauszüge verstehen
- Einnahmen und Ausgaben vergleichen
- Rabatte und Angebote vergleichen
- Rechnungen und Mahnungen richtig lesen
- Überweisungen ausfüllen und einen Dauerauftrag einrichten
- einen Widerspruch schreiben.

Sie müssen nicht über Ihr eigenes Geld sprechen.

Alle Übungen werden mit Beispielen gemacht, die Sie danach gut auf sich übertragen können.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6269H



Termin für den Kurs  
23. Oktober 2019 bis 27. November 2019  
Mittwoch von 16.30 Uhr bis 18 Uhr



Ort  
Haus der Volkshochschule Pankow,  
Schulstraße 29, 13187 Berlin



Kursleitung  
Steffi Keller



Kosten  
Der Kurs ist kostenlos

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Pankow  
Schulstraße 29, 13187 Berlin  
Fax: 030 - 90 29 51 704  
E-Mail: [vhs@ba-pankow.berlin.de](mailto:vhs@ba-pankow.berlin.de)



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703  
E-Mail: [diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de](mailto:diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de)



## Titel des Kurses **Besser rechnen macht sicher**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs üben Sie das Rechnen.  
 Zuerst üben Sie mit kleinen Zahlen.  
 Dann geht es mit großen Zahlen weiter.  
 Sie erhalten Sicherheit bei einfachen Rechenaufgaben,  
 zum Beispiel beim Zusammenzählen und Abziehen.  
 Fortgeschrittene können das Rechnen mit Prozenten lernen.  
 Besser Rechnen macht sicher:  
 Zum Beispiel beim Einkaufen, beim Umgang mit Geld,  
 bei der Orientierung in der Stadt, bei der Arbeit.  
 Jeder kann es lernen.  
 Rechnen kann Spaß machen!

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Pa6279H



Termin für den Kurs  
 4. September 2019 bis 4. Dezember 2019  
 Mittwoch von 16.15 Uhr bis 17.45 Uhr



Ort  
 Bildungszentrum am Antonplatz,  
 Bizetstr. 27, 13088 Berlin



Kursleitung  
 Marina Zschiedrich



Kosten  
 Der Kurs ist kostenlos

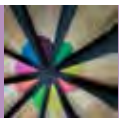
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Pankow  
 Schulstraße 29, 13187 Berlin  
 Fax: 030 - 90 29 51 704  
 E-Mail: vhs@ba-pankow.berlin.de



Information

Diana Stuckatz, Telefon: 030 - 90 29 51 703  
 E-Mail: diana.stuckatz@ba-pankow.berlin.de



## Titel des Kurses **Grundlagen des Rechnens**

### Beschreibung des Kurses

Wir beschäftigen uns mit einfachen Rechenaufgaben.  
 Wir orientieren uns an Ihrem Lerntempo.  
 Wir üben Rechnen auch am Beispiel von Geld und Uhrzeit.  
 Vorhandene Kenntnisse können vertieft und erweitert werden.  
 Neues wird geübt.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Re1301-H	
	Termin für den Kurs 20. August 2019 bis 26. November 2019 Dienstag von 17 Uhr bis 18.30 Uhr	
	Ort Schule am Park, Eichborndamm 276-284 a, 13437 Berlin	
	Kursleitung Frau Lutz	12 Teilnehmende
	Kosten Der Kurs ist kostenlos	

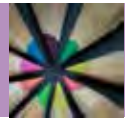
### Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Reinickendorf  
 Am Borsigturm 6, 13507 Berlin  
 Fax: 030 - 90 29 44 812  
 E-Mail: [vhs@reinickendorf.berlin.de](mailto:vhs@reinickendorf.berlin.de)



Information

Annegret Schaal, Telefon: 030 - 90 29 43 855  
 E-Mail: [annegret.schaal@reinickendorf.berlin.de](mailto:annegret.schaal@reinickendorf.berlin.de)








## Titel des Kurses **Grundlagen des Lesens und Schreibens**

### Beschreibung des Kurses

Wir beginnen lesen und schreiben zu lernen.  
Wir beschäftigen uns mit Beispielen aus dem Alltag.  
Wir orientieren uns an Ihren Interessen.  
Es werden viele Bilder benutzt.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Re1302-H <b>oder</b> Re1303-H	
	Termin für den Kurs 20. August 2019 bis 26. November 2019 Dienstag von 18.30 bis 20 Uhr <b>oder</b> 15.30 Uhr bis 17 Uhr	
	Ort Schule am Park, Eichborndamm 276-284 a, 13437 Berlin	
	Kursleitung Frau Lutz	12 Teilnehmende
	Kosten Der Kurs ist kostenlos	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Reinickendorf  
Am Borsigturm 6, 13507 Berlin  
Fax: 030 - 90 29 44 812  
E-Mail: [vhs@reinickendorf.berlin.de](mailto:vhs@reinickendorf.berlin.de)



Information

Annegret Schaal, Telefon: 030 - 90 29 43 855  
E-Mail: [annegret.schaal@reinickendorf.berlin.de](mailto:annegret.schaal@reinickendorf.berlin.de)








**Titel des Kurses**      **Mathematische Grundlagen:  
Rechnen für Erwachsene**

### Beschreibung des Kurses

Wir lernen die Grundrechenarten.  
Also: etwas dazu zählen, abziehen, mal nehmen oder teilen.  
Auf jeden wird persönlich eingegangen.  
Dabei wird an den Kompetenzen der Teilnehmer\*innen angesetzt.  
Wir üben mit Beispielen aus dem Alltag.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Re1304-H	
	Termin für den Kurs 5. September 2019 bis 26. September 2019 Donnerstag von 17 Uhr bis 18.30 Uhr	
	Ort Volkshochschule Reinickendorf, Am Borsigturm 6, 13507 Berlin, Raum 3.006	
	Kursleitung Jonas Menzel	8 Teilnehmende
	Kosten Der Kurs ist kostenlos	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Reinickendorf  
Am Borsigturm 6, 13507 Berlin  
Fax: 030 - 90 29 44 812  
E-Mail: [vhs@reinickendorf.berlin.de](mailto:vhs@reinickendorf.berlin.de)



Information

Annegret Schaal, Telefon: 030 - 90 29 43 855  
E-Mail: [annegret.schaal@reinickendorf.berlin.de](mailto:annegret.schaal@reinickendorf.berlin.de)



## Titel des Kurses **Lesen und Schreiben verbessern**

### Beschreibung des Kurses

Sie wollen Ihre Deutsch-Kenntnisse verbessern.  
 In diesem Kurs können Sie in Ihrem Tempo lernen.  
 Sie können eigene Texte oder Fragen mitbringen.  
 Wir lesen Bücher in einfacher Sprache.  
 Wir lernen Groß- und Klein-schreibung, Grammatik und Zeit-formen.  
 Wir schreiben kleine Texte.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.010-H



Termin für den Kurs  
 14. August 2019 bis 5. Dezember 2019  
 Montag, Mittwoch und Donnerstag von 10 Uhr bis 12.15 Uhr



Ort  
 Volkshochschule Spandau,  
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 204, 205, 206, 207



Kursleitung  
 Dagmar Brodmann

12 Teilnehmende



Kosten  
 10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau  
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
 Fax: 030 - 90 27 95 001  
 E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 – 90 27 95 014  
 E-Mail: [k.schmidt-koehnlein@vhs-spandau.de](mailto:k.schmidt-koehnlein@vhs-spandau.de)



## Titel des Kurses **Lesen und Schreiben für den Beruf**

### Beschreibung des Kurses

Sie arbeiten oder machen eine Ausbildung oder suchen einen Job?  
 Sie möchten Ihr Schreiben verbessern?  
 Dann sind Sie in diesem Kurs richtig!  
 Sie wiederholen im Kurs verschiedene Recht·schreib·regeln und Grammatik.  
 Sie üben zum Beispiel Groß- und Klein·schreibung, Getrennt- und  
 Zusammen·schreibung, Doppel-s oder ß.  
 Sie lernen knifflige Fälle der Recht·schreibung kennen.  
 Sie üben, etwas gut zu formulieren.  
 So können Sie Berichte, Protokolle, Briefe und E-Mails besser schreiben.  
 Sie können eigene Themen und Fragen mitbringen.  
 Der Kurs ist für deutsche Mutter·sprachler und Menschen,  
 die gut Deutsch sprechen können.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	Sp7.013-H	
	Termin für den Kurs 13. August 2019 bis 3. Dezember 2019 Dienstag von 17 Uhr bis 19.30 Uhr	
	Ort Volkshochschule Spandau, Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 205	
	Kursleitung Dagmar Brodmann	12 Teilnehmende
	Kosten 4 €	

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau  
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
 Fax: 030 - 90 27 95 001  
 E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 – 90 27 95 014  
 E-Mail: [k.schmidt-koehnlein@vhs-spandau.de](mailto:k.schmidt-koehnlein@vhs-spandau.de)





## Titel des Kurses **Lesen und Schreiben**

### Beschreibung des Kurses

Im Kurs lernen Sie kurze Texte lesen.  
 Sie lernen die Buchstaben und Texte zu schreiben.  
 Sie lernen in Ihrem Tempo.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.014-H



Termin für den Kurs  
 2. September 2019 bis 9. Dezember 2019  
 Montag von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr



Ort  
 Bertolt-Brecht-Oberschule,  
 Wilhelmstr. 10, 13595 Berlin, Raum 1.O.04



Kursleitung  
 Roland Krisanamitra

14 Teilnehmende



Kosten  
 4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau  
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
 Fax: 030 - 90 27 95 001  
 E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 – 90 27 95 014  
 E-Mail: [k.schmidt-koehnlein@vhs-spandau.de](mailto:k.schmidt-koehnlein@vhs-spandau.de)



## Titel des Kurses **Beratung Alphabetisierung und Grundbildung**

### Beschreibung des Kurses

Sie sprechen gut Deutsch.

Sie haben aber Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben.

In der Beratung erfahren Sie: welcher Kurs passt zu Ihnen.

In der Beratung können Sie über persönliche Lern·ziele und Lern·hemmnisse sprechen.

Oder Sie möchten Englisch in Ihrem Tempo lernen?

Eine offene Computer·werkstatt besuchen?

Wir bieten Kurse in einfacher Sprache und in langsamem Tempo an.

Informieren Sie sich in der Beratung.

Sie kennen Menschen die sich mit dem Lesen und Schreiben „schwertun“.

Dann erhalten Sie in der Beratung weitere Informationen, die Sie an Betroffene weitergeben können.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.015-H



Termin für den Kurs  
5. August 2019 bis 9. Dezember 2019  
Montag von 13 Uhr bis 14.30 Uhr



Ort  
Volkshochschule Spandau,  
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 007



Kursleitung  
Dagmar Brodmann

12 Teilnehmende



Kosten  
Der Kurs ist kostenlos

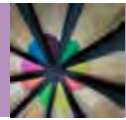
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau  
Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
Fax: 030 - 90 27 95 001  
E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 – 90 27 95 014  
E-Mail: [k.schmidt-koehnlein@vhs-spandau.de](mailto:k.schmidt-koehnlein@vhs-spandau.de)



## Titel des Kurses **Lernhilfen**

### Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs bietet praktische Lern-hilfen.  
 Im Kurs lernen Sie: Welcher Lerntyp sind Sie?  
 Sie lernen verschiedene Lern-methoden.  
 Sie lernen, wie man den Lern-platz gestaltet, wie man das Lernen organisiert.  
 Bitte bringen Sie Text-marker und Schreib-materialien mit.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer Sp7.260-H



Termin für den Kurs  
 26. Oktober 2019  
 Samstag von 9 Uhr bis 16 Uhr



Ort  
 Volkshochschule Spandau,  
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin, Raum 205



Kursleitung  
 Irene Gebert

12 Teilnehmende



Kosten  
 4 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Spandau  
 Carl-Schurz-Str. 17, 13597 Berlin  
 Fax: 030 - 90 27 95 001  
 E-Mail: [info@vhs-spandau.de](mailto:info@vhs-spandau.de)



Information

Dr. Kristina Schmidt-Köhnlein, Telefon: 030 – 90 27 95 014  
 E-Mail: [k.schmidt-koehnlein@vhs-spandau.de](mailto:k.schmidt-koehnlein@vhs-spandau.de)



**Titel des Kurses**      **Lesen und Schreiben lernen – Grundstufe 1**  
**Von Anfang an oder mit geringen Vorkenntnissen**

### Beschreibung des Kurses

Sie möchten das Lesen und Schreiben von Anfang an lernen?

In diesem Kurs üben Sie:

Buchstaben und Laute, einfache Wörter und kleine Texte zu schreiben und zu lesen.

Sie lernen ohne Druck durch spielerische Übungen.

Sie festigen und erweitern Ihren Wortschatz.

Sie gewinnen Sicherheit im sprachlichen Ausdruck.

Bitte mitbringen: Bleistift, Farbstifte, Radiergummi, liniertes Schreibheft.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      SZ700-001



Termin für den Kurs

27. August 2019 bis 10. Dezember 2019,  
Dienstag von 15.45 Uhr bis 18 Uhr



Ort

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf,  
Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 04



Kursleitung

Brigitte Katz

12 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf

Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin

Fax: 030-90 29 95 040

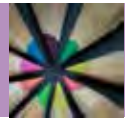
E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845,

E-Mail: [anneke.krueger@ba-sz.berlin.de](mailto:anneke.krueger@ba-sz.berlin.de)



**Titel des Kurses**     **Lesen und Schreiben lernen - Grundstufe 2  
(mit Vorkenntnissen)**

### Beschreibung des Kurses

In abwechslungsreichen, stressfreien Übungen lernen Sie leichter zu lesen und zu schreiben.

Die Grundregeln der Rechtschreibung und Grammatik unterstützen Sie dabei.

Ganz nach Ihrem persönlichen Bedarf wird ausgewählt:

Bildergeschichten, Sach- oder Zeitungstexte.

Sie können aber auch Briefe, Formulare, Gebrauchsanweisungen mitbringen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer     SZ700-003



Termin für den Kurs

29. August 2019 bis 12. Dezember 2019  
Donnerstag von 16.30 Uhr bis 18.45 Uhr



Ort

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf,  
Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 04



Kursleitung

Brigitte Katz

12 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf

Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin

Fax: 030-90 29 95 040

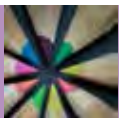
E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845,

Email: [anneke.krueger@ba-sz.berlin.de](mailto:anneke.krueger@ba-sz.berlin.de)



**Titel des Kurses**      **Lesen und Schreiben lernen - Grundstufe 3  
(mit Vorkenntnissen)**

### Beschreibung des Kurses

Der Grundwortschatz wird in diesem Kurs gesichert und erweitert.  
Lesen und Schreiben werden noch besser gelernt.  
Grammatik- und Rechtschreibregeln werden erarbeitet und  
an Beispielen aus dem Alltag vertieft.  
Das Programm der Grundstufe 2 wird hier vertieft.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      SZ700-005



Termin für den Kurs  
28. August 2019 bis 11. Dezember 2019,  
Mittwoch von 16.30 Uhr bis 18.45 Uhr



Ort  
Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf,  
Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 04



Kursleitung  
Brigitte Katz

12 Teilnehmende



Kosten  
10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf  
Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin  
Fax: 030-90 29 95 040  
E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845,  
E-Mail: [anneke.krueger@ba-sz.berlin.de](mailto:anneke.krueger@ba-sz.berlin.de)



## Titel des Kurses **Rechnen von Anfang an (Elementarwissen)**

### Beschreibung des Kurses

Rechnen kann richtig Spaß machen!

In diesem Kurs werden die Grundrechenarten geübt.

Zum Beispiel: wie man zusammenzählt, abzieht, malnimmt und teilt.

Außerdem trainieren wir die Fähigkeit, die jeder dauernd braucht:

Das Rechnen mit Geld sowie auch mit Gewichten und Längen.

Für alle, die die Grundlagen in der Schule nie richtig gelernt haben.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer SZ700-007



Termin für den Kurs

30. August 2019 bis 6. Dezember 2019,  
Freitag von 15.30 Uhr bis 17 Uhr



Ort

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf,  
Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 04



Kursleitung

Brigitte Katz

12 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf

Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin

Fax: 030-90 29 95 040

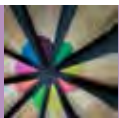
E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)



Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845,

E-Mail: [anneke.krueger@ba-sz.berlin.de](mailto:anneke.krueger@ba-sz.berlin.de)



**Titel des Kurses**      **Rechtschreibung und Grammatik  
wiederholen und festigen**

### Beschreibung des Kurses

Sie sprechen bereits Deutsch.

Sie möchten das Schreiben wiederholen und festigen?

Dann sind Sie in diesem Kurs richtig.

Wir trainieren hier intensiv die Rechtschreibung und Grammatik.

Wir werden das Gelernte anwenden.

Wir können Briefe, Kündigungen, Bewerbungen oder Anfragen gemeinsam verfassen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer      SZ700-009



Termin für den Kurs

30. August 2019 bis 6. Dezember 2019,  
Freitag von 17.30 Uhr bis 19 Uhr



Ort

Filiale der Volkshochschule,  
Rondellstr. 5, 14163 Berlin, Raum 04



Kursleitung

Brigitte Katz

12 Teilnehmende



Kosten

10 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Steglitz-Zehlendorf

Markgrafenstr. 3, 14163 Berlin

Fax: 030 - 90 29 95 040

E-Mail: [service@vhssz.de](mailto:service@vhssz.de)

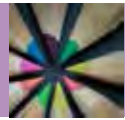


Information

Anneke Krueger, Telefon: 030 - 90 29 95 845,

E-Mail: [anneke.krueger@ba-sz.berlin.de](mailto:anneke.krueger@ba-sz.berlin.de)





## Titel des Kurses **Lesen und Schreiben - Von Wörtern bis zum Text**

### Beschreibung des Kurses

Dieser Kurs richtet sich an deutsch sprechende Kursteilnehmer. Sie kennen alle Buchstaben, können schon einzelne Wörter lesen und schreiben, haben aber noch große Schwierigkeiten in der einfachen deutschen Grammatik, in der Rechtschreibung oder beim Schreiben von Bewerbungen, Briefen, Anträgen, E-Mails oder Dokumentationen für die Arbeit.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.005H



Termin für den Kurs  
28. August 2019 bis 4. Dezember 2019  
Mittwoch von 13.30 Uhr bis 15.30 Uhr



Ort  
Tempelhof, Alarichstraße 12-17, 12105 Berlin,  
hinterer Eingang (bei der Jugendberufsagentur), Raum 356/358



Kursleitung  
Claudia Aufderheide

10 Teilnehmende



Kosten  
5 €

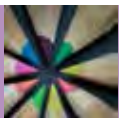
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg  
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin  
Fax: 030 - 90 27 78 944  
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534  
E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



## Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.  
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.  
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.  
 Sie schreiben einfache Sätze.  
 Sie lernen ohne Druck.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.010H



Termin für den Kurs  
 26. August 2019 bis 4. Dezember 2019,  
 Montag und Mittwoch von 16 Uhr bis 18 Uhr



Ort  
 Tempelhof, Alarichstraße 12-17, 12105 Berlin,  
 hinterer Eingang (bei der Jugendberufsagentur), Raum 354



Kursleitung  
 Brigitte Katz und Claudia Aufderheide 10 Teilnehmende



Kosten  
 5 €

### Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg  
 Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin  
 Fax: 030 - 90 27 78 944  
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534  
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



## Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.

Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.

Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.

Sie schreiben einfache Sätze.

Sie lernen ohne Druck.

Für neue Teilnehmende: Bitte melden Sie sich an der Eingangstür.

Sie werden zum Unterrichtsraum begleitet.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.011H **oder** TS701.012H



Termin für den Kurs

26. August bis 2. Dezember 2019; Montag von 13.30 Uhr bis 16 Uhr  
**oder**

27. August bis 3. Dezember 2019, Dienstag von 13.30 Uhr bis 16 Uhr



Ort

Vereinigung für Jugendhilfe, Seminargebäude,  
Grenzallee 53, 12057 Berlin-Neukölln, Raum 1



Kursleitung

Ulrike Ertl

12 Teilnehmende



Kosten

5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg

Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin

Fax: 030 - 90 27 78 944

E-Mail: [vhs@ba-ts.berlin.de](mailto:vhs@ba-ts.berlin.de)



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534

E-Mail: [cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de](mailto:cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de)








## Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.  
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.  
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.  
 Sie schreiben einfache Sätze.  
 Sie lernen ohne Druck.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer	TS701.013H <b>oder</b> TS701.014H	
	Termin für den Kurs 29. August 2019 bis 5. Dezember 2019, Donnerstag von 10 Uhr bis 12 Uhr <b>oder</b> Donnerstag von 12.30 Uhr bis 14 Uhr	
	Ort Vereinigung für Jugendhilfe, Seminargebäude, Grenzallee 53, 12057 Berlin-Neukölln, Raum 1	
	Kursleitung Helga Rübsamen	12 Teilnehmende
	Kosten 5 €	

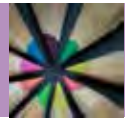
### Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg  
 Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin  
 Fax: 030 - 90 27 78 944  
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534  
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



## Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 1**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen und Schreiben von Anfang an.  
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.  
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.  
 Sie schreiben einfache Sätze.  
 Sie lernen ohne Druck.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.015H



Termin für den Kurs  
 2. September 2019 bis 2. Dezember 2019  
 Montag von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr



Ort  
 Mosaik Spandau,  
 Askaniering 115, 13585 Berlin, Raum 1



Kursleitung  
 Ruth Kerst

12 Teilnehmende



Kosten  
 5 €

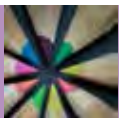
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg  
 Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin  
 Fax: 030 - 90 27 78 944  
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534  
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



## Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 2**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs festigen Sie den Grund-wort-schatz.  
 Sie erweitern Ihre Schreib-fähigkeit und Lese-fähigkeit.  
 Sie lernen einfache Grammatik-regeln und Rechtschreib-regeln.  
 Sie brauchen das, wenn Sie Bewerbungen und Briefe schreiben.  
 Sie lesen auch Geschichten und schreiben sie nach oder erzählen sie mit eigenen Worten.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.030H



Termin für den Kurs  
 26. August 2019 bis 2. Dezember 2019,  
 Montag von 18 Uhr bis 20 Uhr



Ort  
 Tempelhof, Alarichstraße 12-17, 12105 Berlin,  
 hinterer Eingang (bei der Jugendberufsagentur), Raum 354



Kursleitung  
 Brigitte Katz

10 Teilnehmende



Kosten  
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg  
 Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin  
 Fax: 030 - 90 27 78 944  
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534  
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



## Titel des Kurses **Grundkurs Lesen und Schreiben 2**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs festigen Sie den Grund-wort-schatz.  
 Sie erweitern Ihre Schreib-fähigkeit und Lese-fähigkeit.  
 Sie lernen einfache Grammatik-regeln und Rechtschreib-regeln.  
 Sie brauchen das, wenn Sie Bewerbungen und Briefe schreiben.  
 Sie lesen auch Geschichten und schreiben sie nach,  
 oder erzählen sie mit eigenen Worten.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.031H



Termin für den Kurs  
 2. September 2019 bis 2. Dezember 2019,  
 Montag von 12 Uhr bis 14 Uhr



Ort  
 Mosaik Spandau,  
 Askanerring 155, 13585 Berlin, Raum 1



Kursleitung  
 Ruth Kerst

12 Teilnehmende



Kosten  
 5 €

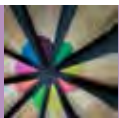
Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg  
 Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin  
 Fax: 030 - 90 27 78 944  
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534  
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



**Titel des Kurses**      **Grundkurs Lesen und Schreiben 3 –  
Rechtschreibung und Grammatik**

**Beschreibung des Kurses**

In diesem Kurs können Sie Ihre Fähigkeiten im Lesen und Schreiben festigen und verbessern.

Wir beschäftigen uns mit:

- Wortarten,
- Fallsetzung,
- richtige Schreibweise der Laute,
- Verdoppelung und Dehnung.

**Was muss ich beachten?**

Kurs-Nummer      TS701.035H



Termin für den Kurs  
26. August 2019 bis 4. Dezember 2019,  
Montag und Mittwoch von 17.30 Uhr bis 19.30 Uhr



Ort  
Tempelhof, Alarichstraße 12-17, 12105 Berlin,  
hinterer Eingang (bei der Jugendberufsagentur), Raum 366/368



Kursleitung  
Doris Held

12 Teilnehmende



Kosten  
5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

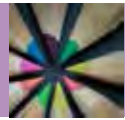
Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg  
Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin  
Fax: 030 - 90 27 78 944  
E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534  
E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de





**Grundkurs**  
**Lesen, Schreiben und Rechnen im Alltag**

### Beschreibung des Kurses

In diesem Kurs lernen Sie Lesen, Schreiben und Rechnen von Anfang an.  
 Sie ordnen Laute den Buchstaben zu.  
 Sie lesen und schreiben einfache Wörter und kleine Texte.  
 Sie schreiben einfache Sätze.  
 Sie üben Zahlen schreiben.  
 Sie üben Zahlen zusammenzählen.  
 Sie üben Zahlen abziehen.  
 Sie lernen, mit Geld zu rechnen und die Uhr zu lesen.  
 Sie lernen ohne Druck mit Hilfe spielerischer Übungen.

### Was muss ich beachten?

Kurs-Nummer TS701.040H



Termin für den Kurs  
 28. August 2019 bis 12. Dezember 2019,  
 Mittwoch von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr



Ort  
 VIA Blumenfisch gGmbH, Reichartstraße 2, 10829 Berlin,  
 GSG-Tor 1, Aufgang G1. OG, Raum 1.27 (Schulungsraum)



Kursleitung  
 Helga Rübsamen

12 Teilnehmende



Kosten  
 5 €

Wohin schicke ich das Anmeldeformular?

Volkshochschule Tempelhof-Schöneberg  
 Barbarossaplatz 5, 10781 Berlin  
 Fax: 030 - 90 27 78 944  
 E-Mail: vhs@ba-ts.berlin.de



Information

Cornelia Dittrich, Telefon: 030 - 90 27 73 534  
 E-Mail: cornelia.dittrich@ba-ts.berlin.de



## Allgemeine Geschäftsbedingungen in Leichter Sprache

Allgemeine Geschäftsbedingungen sind Regeln. Die Abkürzung heißt AGB.  
Allgemeine Geschäftsbedingungen zeigen die Pflichten und Rechte der Teilnehmer.  
Allgemeine Geschäftsbedingungen zeigen die Rechte und Pflichten der Volkshochschule.  
Die AGB der Lebenshilfe Bildung finden Sie unter [www.lebenshilfe-bildung.de](http://www.lebenshilfe-bildung.de).

### 1. Wie entsteht ein Vertrag?

Der Vertrag entsteht mit der Anmeldung zum Kurs und der Bestätigung durch die Volkshochschule.  
Diese Bestätigung ist eine Quittung. Diese Quittung bekommen Sie nach Ihrer Anmeldung zum Kurs. Diese Anmeldebestätigung müssen Sie zum Kurs mitbringen.

### 2. Kann ich an jedem Kurs teilnehmen?

Für manche Kurse müssen Sie eine Teilnahmebedingung erfüllen.  
Zum Beispiel: Wenn Sie einen Aufbaukurs besuchen wollen, müssen Sie zuerst den Grundkurs besuchen.  
Sie werden darüber in der Kursausschreibung informiert.

### 3. Gibt es noch Ermäßigungen für mich?

Sie bekommen keine Ermäßigung mehr.  
Alle Kurse kosten pro Stunde schon jetzt sehr viel weniger als andere Kurse der Volkshochschule.

### 4. Wie kann ich bezahlen?

Sie können über Lastschrift bezahlen. Das bedeutet die Volkshochschule bucht den Betrag von Ihrem Konto ab. Sie können Ihren Kurs auch bei der Kasse der Volkshochschule bar bezahlen.  
Sie müssen unbedingt vor dem Kursanfang bezahlen.

### 5. Wie bekomme ich eine Teilnahmebescheinigung?

Wenn Sie den Kurs immer besucht haben (mindestens 70 Prozent), bekommen Sie eine Teilnahmebescheinigung. Die 1. Teilnahmebescheinigung ist kostenlos.

### 6. Wer leitet den Kurs?

Wenn ein Dozent krank wird, kann der Kurs von einem Ersatzdozenten geleitet werden. Wenn Stunden von dem Kurs ausfallen, werden diese Stunden später nachgeholt.

## 7. Wer ist verantwortlich bei Unfällen oder Diebstahl?

Nur bei grober Fahr-lässigkeit übernimmt die Volkshochschule die Verantwortung für einen Unfall oder einen Diebstahl.

Grobe Fahr-lässigkeit ist zum Beispiel: Das Geländer an einer Treppe ist seit Wochen kaputt. Es gibt keinen Hinweis auf die Gefahr.

Jemand stürzt deshalb auf der Treppe und verletzt sich.

Für Ihren Weg zum Kurs und vom Kurs wieder zurück nach Hause übernimmt die Volkshochschule keine Verantwortung.

## 8. Was sind meine Pflichten?

Bei jedem Kurs gibt es eine Teilnehmer-liste. Auf dieser Liste müssen Sie unterschreiben.

Bringen Sie Ihre Anmelde-bestätigung zum Kurs mit.

Sie müssen die Haus-ordnung in der Volkshochschule beachten. Sie müssen die Brand-schutz-ordnung beachten. Bitte beachten Sie das Rauch-verbot.

## 9. Wie kann die Volkshochschule den Vertrag kündigen?

Die Volkshochschule kann den Vertrag kündigen.

Zum Beispiel, wenn die Kurs-leitung krank ist.

Zum Beispiel, wenn sich nicht genügend Teilnehmer angemeldet haben.

Der Vertrag kann auch gekündigt werden, wenn zu viele Teilnehmer mehrmals nicht zum Kurs kommen. Wenn die Volkshochschule den Kurs absagt, bekommen Sie Ihr Geld zurück.

Der Vertrag kann auch gekündigt werden, wenn Sie sich nicht an die Haus-ordnung halten. Oder wenn Sie sich nicht an die Regeln der Volkshochschule halten.

## 10. Wie kann ich den Vertrag kündigen?

Der Vertrag kann schriftlich gekündigt werden. Oder Sie gehen in die Geschäfts-stelle der Volkshochschule und kündigen den Vertrag dort.

Sie bekommen einen Teil Ihres Geldes zurück, wenn Ihr Kurs noch nicht angefangen hat. Wenn der Kurs angefangen hat, bekommen Sie kein Geld zurück.

## 11. Darf ich im Kurs filmen oder fotografieren?

Fotografieren, Filmen oder eine Ton-aufnahme ist nicht erlaubt. Fragen Sie den Dozenten, wenn Sie filmen möchten.

Die Arbeits-blätter dürfen nicht kopiert werden. Fragen Sie die Kurs-leitung, wenn Sie die Arbeits-blätter kopieren möchten.


## 12. Was muss ich bei meiner Anmeldung beachten?

Alle persönlichen Daten, wie zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse und Ihre Telefon-nummer werden im Computer der Volkshochschule gespeichert. Für diese Speicherung brauchen wir Ihre Erlaubnis. Ohne Ihre Erlaubnis können Sie sich nicht anmelden.


**Hinweise**

1. Füllen Sie das Anmelde-formular aus und senden Sie es zum Veranstalter.
2. Der Veranstalter sendet Ihnen eine Anmelde-bestätigung zu.
3. Benötigen Sie Unterstützung, um an einem Kurs teilnehmen zu können? Dann rufen Sie bitte bei Liane Neubert an: 030 - 829 998 601. Unterstützung kann bedeuten: Begleitung auf dem Weg zum Kurs, Hilfe bei der Verständigung, Hilfe beim Lernen, bei der Pflege und Ähnliches.
4. Die Teilnahme für eine Begleit-person eines schwer-behinderten Menschen ist kostenlos (Merk-zeichen „B“ im Schwer-behinderten-ausweis).


**Wohin schicke ich das Anmelde-formular?**

Name des Veranstalters <small>(siehe Kursausschreibung)</small>	
Straße, Nummer	
Postleitzahl, Ort	
Fax, E-Mail	

**Ihre persönlichen Daten**

Ihr Vorname	
Ihr Nachname	
Ihre Adresse	
Ihre Telefon-nummer	
Ihre E-Mail	
Ihr Geburtsdatum <small>(freiwillige Angabe)</small>	

**Für welchen Kurs melden Sie sich an?**

Titel des Kurses	
Termin	
Kurs-nummer und Kosten des Kurses	

**Hinweis:** Diese Seite ist nicht leicht zu verstehen. Leider dürfen wir einige Fragen und Texte nicht verändern. Wenn Sie Hilfe brauchen sprechen Sie mit uns: Lebenshilfe Bildung, Telefon 030 - 82 99 98 601.

Der Kurs ist bei der Lebenshilfe Bildung?


- Ich bezahle bar.  Ich bezahle per Einzugsermächtigung.

Der Kurs ist in der Volkshochschule?

- Ich bezahle per Einzugsermächtigung.  Ich bezahle bar.

Im Ausnahme-fall ist auch eine Barzahlung an der Kasse der Volkshochschule möglich. Bitte informieren Sie sich im Internet oder telefonisch über die Kassenöffnungszeiten.

Ihre Konto-daten

Wem gehört das Konto? Name:	
IBAN	
BIC	
Kredit-institut	

**Einzugsermächtigung**

Ich ermächtige den oben genannten Veranstalter widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

**Sepa-Lastschriftmandat**

Ich ermächtige den oben genannten Veranstalter, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom oben genannten Veranstalter auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Ich bin damit einverstanden, dass zur Erleichterung des Zahlungsverkehrs, die grundsätzlich 14-tägige Frist für die Information vor Einzug einer fälligen Zahlung bis auf einen Tag vor Belastung verkürzt werden kann. Dieses Mandat gilt für die/den Kontoinhaber/in und wird einmalig erteilt.

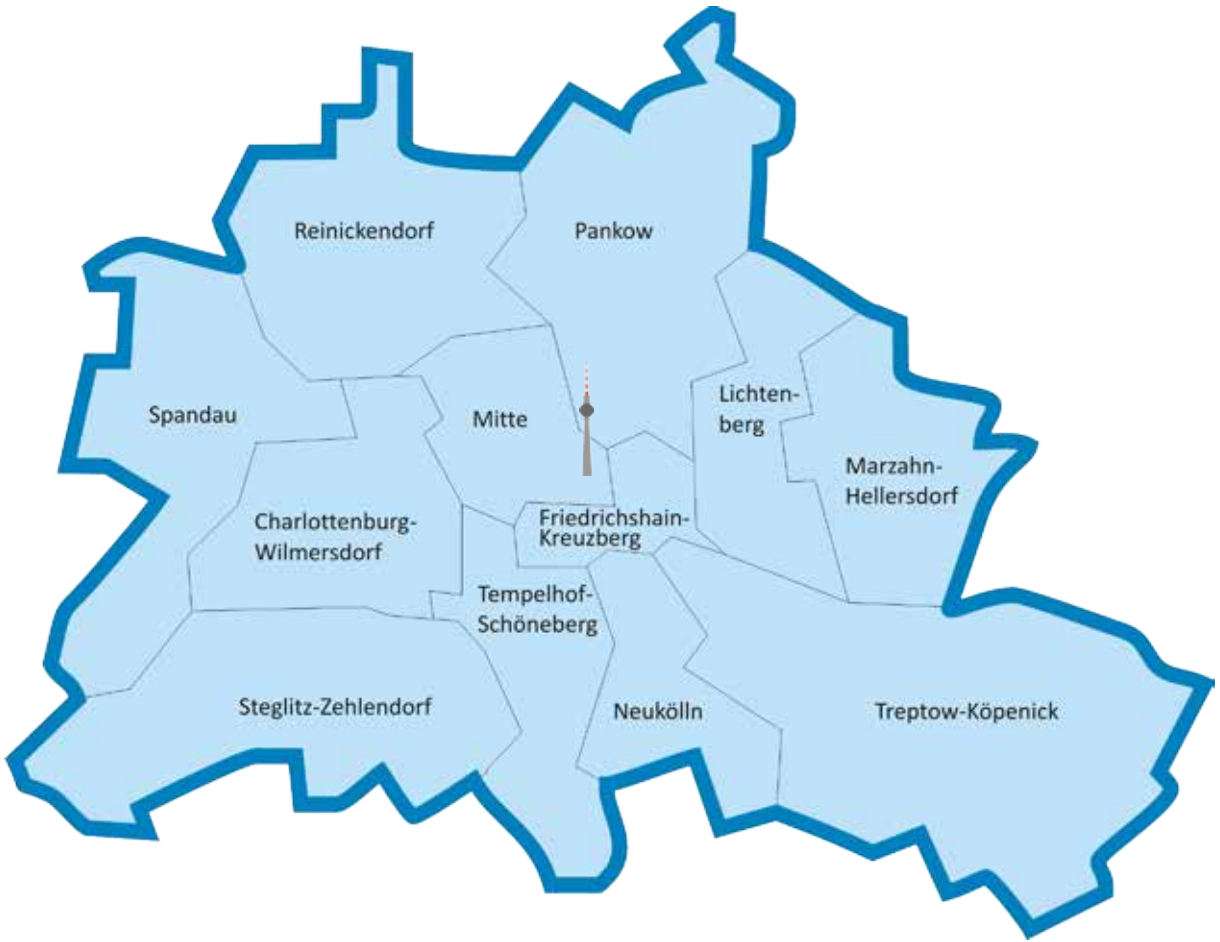
Persönliche Daten, wie zum Beispiel Ihr Name, Ihre Adresse und Telefon-Nummer, werden im Computer des Veranstalters gespeichert werden. Mit der Anmeldung erkenne ich die allgemeinen Geschäftsbedingungen des Veranstalters an. Die Mandatsreferenz entnehmen Sie bitte der Anmeldebestätigung/Rechnung.



Datum

Ihre Unterschrift

Unterschrift des  
Konto-inhabers.



# Berlin

Die Lebenshilfe in Berlin setzt sich für Menschen mit geistiger Behinderung und ihre Familien ein.

Wir haben Angebote in vielen Bereichen:

Wohnen, Jugendhilfe, Arbeit, Freizeit, Beratung, Recht und Bildung.

Neues lernen stärkt das Selbstbewusstsein.

Neues lernen bedeutet Teilhabe.

Jeder Mensch hat ein Leben lang das Recht auf Bildung.

Die Lebenshilfe Bildung bietet zusammen mit der Lebenshilfe Berlin Seminare an. Diese Seminare sind für Menschen mit Behinderung, ihre Angehörigen und Mitarbeiter/innen in der Behindertenhilfe.





# Leichter Lernen

Programm  
**Herbst 2019**





[www.ERW-IN.de](http://www.ERW-IN.de)



Die Berliner Volkshochschulen sind die kommunalen Weiterbildungseinrichtungen der zwölf Berliner Bezirke. Sie bieten ein breites Spektrum an Weiterbildungsangeboten an vielen verschiedenen Orten im Bezirk, die auf den regionalen Bedarf zugeschnitten sind.

An der Volkshochschule können Sie

- ... aktuelle Themen diskutieren
- ... sich über Städte und Länder informieren
- ... die künstlerische Kreativität fördern
- ... etwas für die Gesundheit tun
- ... eine neue Sprache lernen
- ... sich beruflich weiterbilden
- ... schulische Kenntnisse auffrischen

Die Volkshochschulen sind offen für Männer und Frauen, Junge und Alte, Menschen aller sozialen Schichten und Einkommensgruppen, Menschen aus verschiedenen Kulturen und Milieus und für Menschen mit und ohne Behinderungen. Sie unterstützen die Teilnehmer/innen dabei, aktiv an Gesellschaft, Kultur und Berufsleben teilzuhaben und ihr Leben möglichst eigenverantwortlich zu gestalten.



Mit den ERW-IN Kursen wollen die Volkshochschulen besonders Menschen ansprechen, die Kurse in einfacher Sprache und langsamem Lerntempo besuchen möchten.