

INKLUSIVER YOGA KURS

mit Emely

Yoga ist für alle.

Alle können mit·machen.

Yoga kann man auch im Rollstuhl
machen.

Yoga kann gegen Stress helfen.

Beim Yoga kann man sich bewegen.

Bringen Sie **gemütliche
Kleidung** mit.

Wir bewegen und entspannen uns

Bitte melden sie sich an.

Ich freue mich schon!

Jetzt anmelden:

Emely.Beck@lebenshilfe-berlin.de





AB DEM
02.02.2024
10 MAL

FREITAG
18:00 BIS
19:00 UHR

Haus der Lebenshilfe
Dohnagestell 10
13351 Berlin

BARRIERE-
FREI



Termine:

2.2.2024

9.2.2024

16.2.2024

23.2.2024

1.3.2024

8.3.2024

15.3.2024

22.3.2024

29.3.2024

5.4.2024

19.4.2024

FREITAG 18:00 BIS
19:00 UHR



Der Kurs ist kostenlos.
Sie können spenden.