Lebenshilfe
BERLIN

2026

Reise- und Freizeitprogramm für Menschen mit Beeinträchtigung

*damit jede*r dazugehört*

Erwachsene

Liebe Urlauber*innen, liebe Familien, liebe Kund*innen des FED!

Auch in diesem Jahr gibt es Neuigkeiten bei uns: Nach vielen Jahren als Koordinator für die Erwachsenenreisen verlässt uns David Blum. Wir danken ihm für seinen tatkräftigen Einsatz und wünschen ihm viel Erfolg auf neuen Wegen! Wir freuen uns, Katrin Kelp als seine Nachfolgerin begrüßen zu dürfen.

Ab 2026 gibt es wieder mehr Flugreisen. Für die Flugreisen sind dann Liza Groes-Heinrichs und Markus Lau zuständig. In allen Bereichen finden Sie neben neuen auch viele bekannte Ziele.

Bitte beachten Sie, dass wir ab sofort nur noch Anmeldungen über unser Online-Anmeldeformular annehmen. Anmeldungen per Post, Fax, E-Mail oder Telefon werden nicht bearbeitet. Wenn Sie Hilfe beim Ausfüllen des Online-Anmeldeformulars brauchen, rufen Sie uns montags, dienstags, donnerstags oder freitags zwischen 11 Uhr und 12 Uhr an.
Am Montag, den 12. Januar 2026, können Sie von 13 bis 15 Uhr nach vorheriger Anmeldung per Telefon oder E-Mail auch zu uns ins Dohnagestell kommen und wir helfen Ihnen mit dem Online-Anmeldeformular.

Die Entlastung von Familien wird für uns weiterhin Vorrang bei der Vergabe der Reiseplätze haben. Sie haben bis zum 20. Januar 2026 Zeit, sich anzumelden. Bis dahin sammeln wir alle Anmeldungen und vergeben noch keine Reiseplätze.

Geben Sie mehrere Wunschreisen an, denn wir erwarten deutlich mehr Anmeldungen, als Plätze zur Verfügung stehen. Bitte beachten Sie, dass wir auch weiterhin jedem und jeder Reiseinteressierten nur höchstens einen Reiseplatz anbieten können, damit möglichst viele Menschen eine Auszeit mit uns erleben können.

Bis zum 20. Februar 2026 benötigen wir die Zeit zum Zusammenstellen der Reisegruppen und Sie erhalten ab dann die Zusagen oder Absagen. Sie brauchen also wieder Geduld und wir danken schon vorab für Ihr Verständnis!

Seit 01.07.2025 können Sie (ab Pflegegrad 2) das sogenannte Entlastungsbudget nutzen und haben somit bessere Finanzierungsmöglichkeiten für unsere Angebote. Mehr dazu in den Finanzierungshinweisen auf Seite 89.

Nun wünschen wir viel Vergnügen beim Blättern und Lesen!

Ihr FED-Team

Herausgeberin:

Lebenshilfe gGmbH
Familienentlastende Dienste

Dohnagestell 10; 13351 Berlin

2025 | Grafik: yoyus

Inhaltsverzeichnis

Legende 2

Was bedeuten die kleinen Bilder? | Was bedeuten die Farben?

Individuelle Begleitung und Betreuung 4

Inlandsreisen für Erwachsene 5

Allgäu | Brandenburg | Kletterreise | Niedersachsen |
Nordsee | Ostsee | Rheinland-Pfalz | Wanderreise

Auslandsreisen für Erwachsene 41

Bulgarien | Griechenland | Marokko | Portugal | Spanien | Türkei | Tunesien

Discoangebote 58

Tagesausflüge 61

Alpaka Ranch | Angelausflug | Dampferfahrten | Elefantenhof |
Reiterhof | Therme | Tropical Islands | Westernstadt | Zoo

Freizeit-Gruppen 71

Fototour | Freizeitclubs | Gartengruppe | Trommeln |
Stammtisch für junge Erwachsene

Wichtige Informationen 78

Übersicht der Angebote | **Preislisten** | Teilnahmebedingungen |
Finanzierungshinweise | Beratung

QR-Code für Online Anmeldung 92

Ihre Ansprechpartner*innen 93

NEU

**Es gibt keine gedruckten Anmeldungsformulare mehr.
Bitte Anmeldungen zu Reisen, Tagesausflügen und Freizeit-Gruppen
ab sofort online über unsere Internetseite eingeben.**

Was bedeuten die kleinen Bilder?

So können Sie leicht erkennen, ob eine Reise für Sie geeignet ist.

Ist die Reise für Rollstuhl-Fahrende geeignet?

gut geeignet

bedingt geeignet
(bitte nachfragen)

nicht geeignet

Wie weit ist es zum Reiseziel?

Bus

Flugzeug

Bahn

Kleinbus

Das Bild zeigt, ob wir den Bus, das Flugzeug, die Bahn oder einen Kleinbus der Lebenshilfe nutzen.
Und wie lange die Fahrt dauert.

Was habe ich für ein Zimmer?

Was haben Sie für ein Zimmer?
Meistens schlafen Sie in einem Doppel- oder Mehrbett-Zimmer.
Manchmal können Sie ein Einzelzimmer gegen Aufpreis bekommen.

Wie viele Leute sind dabei?

Hier können Sie sehen, wie groß Ihre Reisegruppe sein wird.

Was bedeuten die Farben?

Inlandsreisen für Erwachsene in 5 Altersgruppen:

16–23 Jahre | 18–30 Jahre | 30–55 Jahre | ab 55 Jahren | 18–99 Jahre

Auslandsreisen für Erwachsene in 4 Altersgruppen:

18–30 Jahre | 30–55 Jahre | ab 55 Jahren | 18–99 Jahre

Discoangebote

Tagesausflüge

Freizeit-Gruppen

Alle Freizeit-Gruppen: Darunter auch inklusive Angebote.

Betreuungsangebote und Informationen

Informationen rund um die Angebote der Lebenshilfe.

Was bedeuten die Sticker?

Wir essen dreimal am Tag im Hotel.
An der Bar gibt es immer Getränke.

Wir sind viel unterwegs.

Wir schonen die Umwelt.

Wir wohnen in einem Selbstversorger-Haus.

Wir müssen gut und viel laufen können.
Wir brauchen Wanderschuhe.

Wir sollten Lust auf ein Abenteuer haben.
Wir müssen schwindelfrei und trittsicher sein.

Wir machen einen entspannten Urlaub.

Wir schauen uns viele Sehenswürdigkeiten an.

Angebote für Menschen mit und ohne Beeinträchtigung.

Individuelle Begleitung und Betreuung

Wir vermitteln erwachsenen Menschen mit einer geistigen Beeinträchtigung, geeignete Begleiter*innen zur Entlastung der Angehörigen.

Unsere Begleiter*innen betreuen stundenweise zu Hause, bei Freizeitaktivitäten und begleiten zu Terminen.

Auch an Wochenenden und am Abend.

Bitte haben Sie nach der Anmeldung etwas Geduld, nicht immer finden wir gleich eine passende Betreuungsperson.

Sobald diese gefunden wurde, können Sie miteinander individuelle Termine und Aktivitäten absprechen.

Wir rechnen 20,00 € pro Stunde mit der Pflegekasse über den Entlastungsbetrag (131,00 € monatlich) ab.

Ansprechpartner

Thomas Janneck

Telefon: 030 6.000.00-32
E-Mail: thomas.janneck@lebenshilfe-berlin.de

49 Reisen, 17 Reiseziele

NEU 1 Kletterreise

Reisen in 5 Altersgruppen

18–99 Jahre | 16–23 Jahre | 18–30 Jahre | 30–55 Jahre | ab 55 Jahren

Inlandsreisen für Erwachsene

Bacharach – Rheinland-Pfalz

AKTIV

Wir fahren nach Bacharach am Rhein. Bacharach liegt im oberen Mittelrheintal. Der Rhein ist der längste Fluss Deutschlands. Hier gibt es viele alte Burgen und Weinberge. Die Altstadt mit ihrer alten Stadtmauer ist Teil des Welt-Kulturerbes.

Wir wohnen im Gasthaus zur Alten Mühle im Ortsteil Steeg.

Wir können hier wandern und eine Dampferfahrt auf dem Rhein machen.
Und wir können die Loreley besuchen. Das ist ein sehr berühmter großer Felsen.
Wir können Seilbahn fahren oder den Freizeitpark Phantasialand besuchen.
Wir können in den Tierpark gehen oder vielleicht eine Eselwanderung machen.

Mehr unter: www.alte-muehle-bacharach.de

Wichtige Information:

Wir müssen gut zu Fuß sein. Die Umgebung unserer Unterkunft ist sehr bergig. Wir fahren vielleicht mit der Bahn nach Bacharach und müssen beim Umsteigen unser Gepäck selbst tragen.

Altersgruppe
18–99 Jahre

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2609	01.06.2026 – 08.06.2026

NEIN | 6,5 STD. | 1 BETT | 2 BETT | 6

Dollgow – Brandenburg

AKTIV

Wir fahren in das kleine Dorf Dollgow. Es liegt in der Nähe von Rheinsberg.
Hier ist es schön ruhig und es fahren nur wenige Autos.

Wir wohnen auf einem Reiterhof. Hier gibt es Pferde und andere Tiere.
Wir können reiten und im Pferdestall helfen. Wir machen auch Ausflüge.

Wir können spazieren gehen oder zum Bowling. Oder wir fahren ins NaturParkHaus oder ins El Dorado nach Templin. Oder in den Tierpark nach Neuruppin.

Mehr unter: www.pension-fuer-pferd-und-reiter.de

Wichtige Information:

Zu allen Zimmern muss man eine Treppe steigen.
Für alle sind 2 Reitstunden im Preis enthalten. Die Pferde können nur Menschen bis 80 Kilogramm tragen.

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2637	07.09. 2026 – 14.09.2026

Altersgruppe
18–99 Jahre

NEIN | 1,5 STD. | 2 BETT | 6

Fehmarn – Ostsee

WIR KOCHEN SELBST

ERHOLUNG

Fehmarn ist eine große Insel in der Ostsee.
Wir wohnen in Meeschendorf. Das ist ein kleiner Ort bei Burg.
Burg ist die „Hauptstadt“ von Fehmarn.

Wir wohnen in einem gemütlichen Ferienhaus. Im Garten können wir grillen oder auf der Wiese liegen. Zum Strand ist es nicht weit.

Wir können im Meer baden. Bei schlechtem Wetter können wir in ein Hallenbad fahren. Wir können Ausflüge nach Burg machen. Da können wir ins Kino gehen oder Eis essen. Wir können auch ein U-Boot besichtigen.

Mehr unter: www.inselhaus-meeschendorf.de

Wichtige Information:

Es gibt zwei Pflegebetten.
Bettwäsche und Handtücher müssen selbst mitgebracht werden.

Altersgruppe
18–99 Jahre

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2625	31.07.2026 – 14.08.2026

JA | 5 STD. | 2 BETT | 9

Grömitz – Ostsee

WIR KOCHEN SELBST

ERHOLUNG

Grömitz ist ein beliebter Urlaubsort an der Ostsee.
Er liegt in der Nähe von Lübeck. Es gibt eine Seebrücke.

Wir wohnen im Ortsteil Lenste im Johannes-Falk-Haus.
In unseren Zimmern haben wir eigene Bäder mit WC.

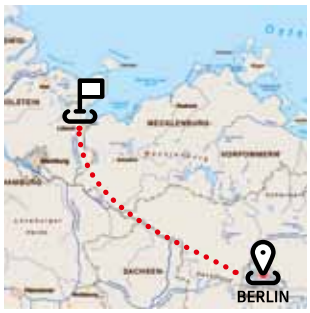
Auf der Strandpromenade können wir spazieren gehen.
Im Haus gibt es ein eigenes kleines Schwimmbad und eine Sauna.

Wir feiern zusammen Silvester und verbringen schöne Wintertage am Meer.

Mehr unter: www.johannes-falk-haus-groemitz.de

Wichtige Information:

Es gibt zwei Pflegebetten.



Termine

Nummer	Reisezeit
E 2645	27.12.2026 – 03.01.2027

Altersgruppe
18–99 Jahre

BEDINGT | 5 STD. | 1 BETT | 2 BETT | 15

Grüneberg – Brandenburg

WIR KOCHEN SELBST

AKTIV

Wir wohnen in modernen Ferienwohnungen auf dem Hof Grüneberg.
Der Hof ist ein 100 Jahre alter Bauernhof. Und ein Reiterhof.
Grüneberg liegt im Löwenberger Land. Das ist nördlich von Berlin.

Auf dem Hof leben viele Tiere: Pferde, Schafe, Gänse, Enten, Hühner, Katzen, Ziegen und Kaninchen. Die Reitlehrerin ist auch Reittherapeutin. Auch Rollstuhl-Fahrende können hier reiten. Es gibt eine Hebehilfe zum Aufsteigen auf die Pferde. Bei schlechtem Wetter können wir in der Reithalle reiten.

Wir unternehmen auch andere Sachen. So können wir Ausflüge nach Rheinsberg, Templin oder Neuruppin machen. Wir können spazieren gehen oder fahren in die Westernstadt „El Dorado“. Oder in die Therme.

Mehr unter: www.hof-grueneberg.de

Wichtige Information:

Ein Pflegebett kann gemietet werden.
Es kostet 15,00 € pro Nacht extra.

Für alle sind 2 Reitstunden im Preis enthalten.
Die Pferde können nur Menschen bis 85 Kilogramm tragen.

Altersgruppe
18–99 Jahre

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2608	26.05.2026 – 02.06.2026
E 2635	04.09.2026 – 11.09.2026

JA | 1,5 STD. | 1 BETT | 2 BETT | 5

Kletterreise – Sächsische Schweiz

NEU

AKTIV

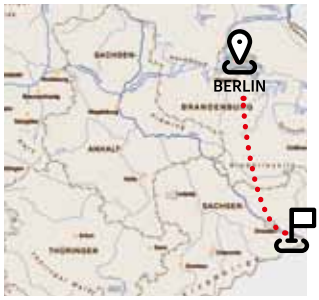
KLETTERN

Wir wohnen in modernen Ferienwohnungen der „Felswelten“ in Ottomühle. Unsere Ferienwohnungen sind mitten im Kletter- und Wandergebiet Bielatal. Das ist im Elbsandstein-Gebirge.

Wir können Höhlen besichtigen oder das Felsen-Labyrinth besuchen. Oder wir gehen ins Nationalpark-Museum in Bad Schandau. Wir können auch eine Wanderung nach Tschechien machen oder ins Freibad gehen. Wir können auch in die Therme fahren. Oder eine Dampferfahrt machen. Unsere Ferienwohnungen haben auch eine Sauna.

Wir gehen an drei Tagen klettern. Bei schönem Wetter klettern wir an den Felsen. Vielleicht bis zum Gipfel. Bei schlechtem Wetter klettern wir in einer Kletterhalle. Uns begleiten Kletterlehrer. Sie erklären uns, wie wir sicher klettern können. Und sie sichern uns. Beim Klettern tragen wir einen Klettergurt.

Mehr unter: https://www.felswelten.de



Altersgruppe
18–99 Jahre

Wichtige Information:

Wir werden vor der Reise gemeinsam ein Probeklettern machen.
Je nach Wetter an einer Kletterwand oder in einer Kletterhalle
in Berlin. Den Termin schreiben wir Ihnen noch.

Wir müssen schwindelfrei sein. Das heißt, wir dürfen keine Höhenangst haben.

Und wir müssen trittsicher sein. Das heißt wir müssen
gut zu Fuß sein und sicher laufen können.

Wir sollten Lust auf ein Abenteuer haben.

Für unsere Wanderungen brauchen wir feste Schuhe – am besten Wanderschuhe.
Und wir brauchen einen gültigen Personalausweis oder einen Reisepass.

Passende Kletterschuhe können wir ausleihen. Wenn wir eigene
Kletterschuhe haben, können wir diese mitbringen.

Altersgruppe
18–99 Jahre

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2619	29.06.2026 – 06.07.2026

NEIN | 4 STD. | 1 BETT | 2 BETT | 6

Lechbruck – Allgäu

NACHHALTIG

AKTIV

Lechbruck ist ein Ort im Allgäu. Es liegt in den Allgäuer Alpen.
Die Alpen sind ein Gebirge. Wir müssen gut zu Fuß sein und auch gerne laufen.

Wir wohnen im Feriendorf „Hochbergle“ in Ferienhäusern. Das Feriendorf liegt an einem See – dem Lechstausee. Morgens und abends essen wir im Restaurant des Feriendorfes. Wir können verschiedene Ausflüge machen. Zum Beispiel zum Schloss Neuschwanstein oder zum Schloss Hohenschwangau. Oder wir können in die Stadt Füssen fahren. Es gibt auch eine Sommer-Rodelbahn und einen Baumwipfel-Pfad. Auf dem See können wir mit Tretbooten fahren.

Mehr unter: www.feriendorf-lechbruck-am-see.de

Wichtige Information:

Wir müssen gut zu Fuß sein und gute Schuhe zum Wandern haben.

Wir fahren mit der Bahn nach Füssen und dann mit einem Kleinbus nach Lechbruck. Unser Gepäck müssen wir beim Umsteigen selbst tragen.

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2626	01.08.2026 – 08.08.2026

Altersgruppe
18–99 Jahre

NEIN

8 STD.

2 BETT

6

Misselwarden – Nordsee

WIR KOCHEN SELBST

Wir fahren in das Ferienhaus der Lebenshilfe Berlin „Zur Silberfuchsbörse“ in Misselwarden. Misselwarden liegt an der Nordsee zwischen Bremerhaven und Cuxhaven. Das Haus hat eine große Wiese zum Spielen und Faulenzen. Und eine Sauna. Wir können Tischtennis und Fußball spielen.
Es gibt auch einen Kickertisch.

Wir können spazieren und reiten gehen. Oder wir fahren baden.
Wir können auch einen Rundflug mit einem kleinen Flugzeug über das Wattenmeer machen. Oder wir besuchen das Klimahaus in Bremerhaven.
Oder den Hof Butenland. Der Hof Butenland ist ein Altersheim für Kühe.

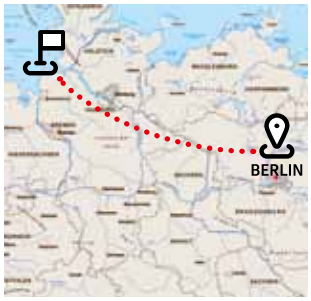
Bei der Reise im Winter feiern wir zusammen eine große Silvester-Party. Wir wollen ohne Knaller Silvester feiern.

Mehr unter:
www.gruppenunterkuenfte.de/Freizeitheim-Zur-Silberfuchsboerse__i413.html

Wichtige Information:

Es gibt vier Pflegebetten.
Es gibt ein Pflegebad und einen Lifter.

Wir wollen ohne Knaller Silvester feiern.



Altersgruppe
18–99 Jahre

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2615	22.06.2026 – 03.07.2026
E 2644	27.12.2026 – 03.01.2027

JA | 7 STD. | 1 BETT | 2 BETT | 12

Rerik – Ostsee

ERHOLUNG

Rerik liegt an der Ostsee zwischen Rostock und Wismar.
Rerik hat einen schönen Strand. Und eine Seebrücke.

Wir wohnen im Familien-Feriendorf in Ferienhäusern.
Im Feriendorf gibt es eine Sauna und ein Schwimmbad.

Wir können auch Ausflüge machen. Zum Beispiel in den Tierpark oder nach Rostock.
Wir können auch am Hafen oder am Salzhaff spazieren gehen.

Bei der Reise im Winter wird es eine große Silvester-Feier
mit Buffet und Feuerwerk im Feriendorf geben.

Mehr unter: www.awosano.de/familienferiendorf-rerik.html

Wichtige Information:

Es gibt keine Pflegebetten.
Zu den meisten Zimmern muss
man Treppen steigen.

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2614	13.06.2026 – 20.06.2026
E 2646	27.12.2026 – 03.01.2027

Altersgruppe
18–99 Jahre

BEDINGT | 4,5 STD. | 1 BETT | 2 BETT | MAX. 20

Rheinsberg – Brandenburg

WIR KOCHEN SELBST

ERHOLUNG

Wir fahren in das „Seehotel Rheinsberg“.
Dort haben wir zwei große Ferienwohnungen
mit einer Sonnenterrasse.

Das Hotel hat ein eigenes Schwimmbad, eine Sauna und ein Dampfbad.
Es gibt auch eine Kegelbahn.

Wir können um den See spazieren.
Oder auf dem See mit dem Dampfer fahren.
Wir können auch das Rheinsberger Schloss besuchen.

Mehr unter: www.seehotel-rheinsberg.de

Wichtige Information:

Es gibt Pflegebetten.

Altersgruppe
18–99 Jahre

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2620	06.07.2026 – 13.07.2026
E 2641	05.10.2026 – 12.10.2026

JA | 1,5 STD. | 1 BETT | 2 BETT | 9

Wanderreise – Elbsandsteingebirge

AKTIV

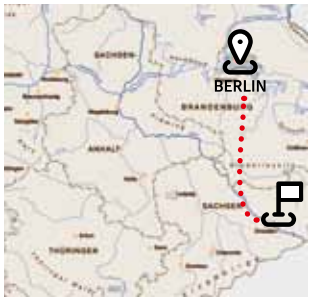
WANDERN

Das Wandern in Dresden, dem Elbsandsteingebirge und der Sächsischen Schweiz ist eine schöne Tradition der Lebenshilfe Berlin. Seit zehn Jahren wandern wir jedes Jahr einen anderen Wanderweg. In den vergangenen Jahren sind wir den Malerweg und den Sächsischen Weinwanderweg gewandert. Wir waren auf der Bastei und auf der Festung Königstein. Dieses Jahr wandern wir auf dem Dichter-Maler-Musiker-Weg. Wir folgen den Spuren berühmter Künstler*innen. Unsere Wanderung startet am „Blauen Wunder“ in Dresden. Das ist eine berühmte Brücke über die Elbe.

Wir wandern bis zum berühmten Prebischtor in Tschechien. Wir schlafen in Dresden in einer Jugendherberge. Wir wandern jeden Tag eine andere Etappe der Strecke.

Mehr unter: www.jugendherberge.de/jugendherbergen/dresden-jugendgaestehaus

Wichtige Information:



Wir wandern bis zu 20 km am Tag. Wir müssen sportlich und gut zu Fuß sein. Und gute Wanderschuhe haben. Wir wandern mit leichtem Wandergepäck. Wir fahren mit der Bahn nach Dresden und müssen unser Gepäck beim Umsteigen selbst tragen. Für unsere Wanderung nach Tschechien brauchen wir einen gültigen Personalausweis oder Reisepass.

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2606	19.05.2026 – 26.05.2026

Altersgruppe
18–99 Jahre

NEIN

3,5 STD.

2 BETT

6

Zinnowitz – Ostsee

ERHOLUNG

Zinnowitz liegt auf der Urlaubsinsel Usedom.
Usedom liegt in der Ostsee. Ganz nah an Polen.
Usedom hat einen sehr schönen Sandstrand.
Es gibt auch eine Seebrücke.

Wir wohnen in der Familien-Ferienstätte „St. Otto".
Hier gibt es einen Fitness-Raum und einen Party-Keller.
Wir können Tischtennis oder Billard spielen.

Wir können an der Strandpromenade bummeln. Wir können Ausflüge in den Tierpark machen oder nach Peenemünde. Wir können ins Schwimmbad gehen oder in die Sauna. Oder auch Ausflüge nach Polen machen.

Mehr unter: www.st-otto-zinnowitz.de

Wichtige Information:

Für unseren Ausflug nach Polen brauchen wir einen gültigen Personalausweis oder Reisepass.

Altersgruppe
18–99 Jahre

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2639	14.09.2026 – 21.09.2026

JA | 3,5 STD. | 1 BETT | 2 BETT | 12

Stralau – Berlin

WIR KOCHEN SELBST

Wir machen eine Kurzreise nach Berlin-Stralau. Das ist eine Halbinsel an der Spree.
Wir haben entspannte und erlebnisreiche Ferientage.

Wir wohnen im Freizeithaus direkt am Wasser.
Wir können Ausflüge in die Stadt oder in die Umgebung machen.
Wir können in den Tierpark oder ins Kino gehen.

Mehr unter: www.bit.ly/3CPxJs2

Wichtige Information:

Wir treffen uns alle direkt am Reiseziel.

Die Reise ist eine Jugendreise.
Die Ansprechpartnerin beim
FED ist Kristin Hofmann.

Termine

Nummer	Reisezeit
J 2610	23.05.2026 – 27.05.2026

Altersgruppe
16–23 Jahre

NEIN | EIGENE ANREISE | 2 BETT | MEHR-BETT | 12

Misselwarden – Nordsee

WIR KOCHEN SELBST

Misselwarden liegt an der Nordsee zwischen Bremerhaven und Cuxhaven. Wir wohnen im Ferienhaus „Zur Silberfuchsbörse“.

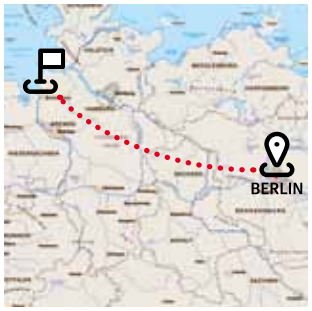
Auf der großen Wiese können wir spielen oder faulenzen.
Es gibt einen Grill- und Lagerfeuer-Platz. Wir können Tischtennis spielen.
Es gibt auch einen Kicker. Am Deich können wir spazieren gehen.
Wir können Ausflüge nach Bremerhaven und Cuxhaven machen.
Wir können mit einem kleinen Flugzeug einen Rundflug über das Wattenmeer und über die Robbenbänke machen.

Mehr unter:
www.gruppenunterkuenfte.de/Freizeitheim-Zur-Silberfuchsboerse__i413.html

Wichtige Information:

Es gibt vier Pflegebetten. Es gibt ein Pflegebad und einen Lifter.

Die Reise ist eine Jugendreise.
Die Ansprechpartnerin beim FED ist Kristin Hofmann.



Altersgruppe
16–23 Jahre

Termine

Nummer	Reisezeit
J 2608	08.06.2026 – 17.06.2026
J 2623	07.09.2026 – 16.09.2026

JA | 7 STD. | 2 BETT | MEHR-BETT | 14

Boiensdorf – Ostsee

WIR KOCHEN SELBST

ERHOLUNG

Wir fahren nach Boiensdorf. Das ist ein kleiner Ort am Salzhaff nahe der Ostsee. Hier gibt es einen Naturstrand und flaches Wasser. Wir können baden, grillen und Lagerfeuer machen.

Wir können Ausflüge zur Insel Poel oder nach Wismar machen. Wir können auch nach Rerik oder Kühlungsborn fahren.

Wir wohnen in der „Ostseekoje“ im „Haus Strandgut“. Alle Zimmer haben ein eigenes Bad und WC. Wir haben eine Terrasse und eine große Wiese am Haus. Hier können wir spielen und entspannen.

Unsere Reisegruppe fährt zusammen mit einer Jugend-Reisegruppe nach Boiensdorf. Diese wohnt in einem anderen Haus. Das andere Haus liegt direkt nebenan und heißt „Haus Treibholz“.

Bei der Reise im Herbst können wir nicht im Haff schwimmen gehen. Aber wir machen viele Spaziergänge am Meer und fahren vielleicht in ein Spaßbad.

Mehr unter: www.ostsee-koje47.de

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2627	08.08.2026 – 22.08.2026
E 2643	17.10.2026 – 31.10.2026

Altersgruppe **18–30 Jahre**

NEIN | 4 STD. | 1 BETT | 2 BETT | 3 BETT | 9

Grömitz – Ostsee

ERHOLUNG

Grömitz ist ein beliebter Urlaubsort an der Ostsee. Grömitz liegt in der Nähe von Lübeck. Es gibt eine Seebrücke.
Wir können am Strand entspannen und im Meer baden gehen.

Wir wohnen im Ortsteil Lenste im Johannes-Falk-Haus.
Unsere Zimmer haben eigene Bäder mit WC.

Auf der Strandpromenade können wir spazieren gehen.
Im Haus gibt es ein eigenes kleines Schwimmbad und eine Sauna.

Mehr unter: www.johannes-falk-haus-groemitz.de

Wichtige Information:

Es gibt zwei Pflegebetten.

Altersgruppe
18–30 Jahre

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2638	14.09.2026 – 25.09.2026

BEDINGT | 5 STD. | 1 BETT | 2 BETT | 12

Rügen – Ostsee

WIR KOCHEN SELBST

Wir fahren auf die Insel Rügen. Das ist eine große Urlaubsinsel in der Ostsee. Wir wohnen in der Nähe von Schaprode. Das liegt am Meer.

Wir wohnen in der Freizeitanlage „Poggenhof“ im „Haus Fisch“. Wir haben ein Wohnzimmer mit Kamin.

Im Garten gibt es eine große Terrasse und eine Grillhütte. In der Nähe ist ein kleiner Strand. Wir können im Meer baden oder bei Ausflügen die Insel erkunden. Wir können den berühmten Kreidefelsen ansehen. Oder wir fahren mit dem Schiff zur Insel Hiddensee.

Mehr unter: www.meine-traum-ferienwohnung-buchen.de/objekt/3704/gruppen_ferienhaus_ruegen_poggenhof_fisch.html

Wichtige Information:

Zu den meisten Schlafzimmern muss man eine Treppe steigen.

Es gibt keine Pflegebetten. Wir können hier im Notfall auch Wäsche waschen.

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2621	11.07.2026 – 24.07.2026

Altersgruppe **18–30 Jahre**

NEU

BEDINGT

5 STD.

1 BETT 2 BETT

10

Ueckermünde – Ostsee

AKTIV

Ueckermünde liegt am Oderhaff. Hier fließt die Oder in die Ostsee.
Wir wohnen im „ZERUM“. Das ist ein Schul-Landheim.

Hier kann man viel unternehmen. Das „ZERUM“ hat einen eigenen Hafen und Boote.
Wir können Ausflüge auf dem Wasser machen. Es gibt einen Hochseil-Garten.
Diesen können auch Rollstuhl-Fahrende benutzen.

Wir können Lagerfeuer machen und grillen.
Im Steinofen können wir selbst Pizza backen. Oder im Räucherofen Fisch räuchern.
Wir können auch den Tierpark mit Zooschule besuchen.
Oder wir besuchen den Erlebnis-Bauernhof. Oder die Slawensiedlung.
Bei schönem Wetter können wir am Strand liegen.

Mehr unter: www.zerum-ueckermuende.de

Wichtige Information:

Unsere Unterkunft liegt direkt an einem Hafenbecken.

Altersgruppe
18–30 Jahre

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2622	11.07.2026 – 18.07.2026
E 2633	29.08.2026 – 05.09.2026

NEU

BEDINGT | 2 STD. | 1 BETT | 2 BETT | 12

Walsrode – Niedersachsen

WIR KOCHEN SELBST

Walsrode ist in der Lüneburger Heide.
Wir machen hier Urlaub auf dem Hof Meinerdingen.
Das ist ein Bauernhof. Hier leben viele Tiere: Ponys, Kühe, Esel, Ziegen, Schweine und (brave) Hunde.

Wir wohnen in einem Fachwerk-Haus mit großem Garten.
Wir können grillen oder draußen frühstücken.
Wir können mit einem Planwagen durch die Heide fahren.
Oder wir gehen spazieren.

Wir können den Vogelpark besuchen oder einen Safaripark.
Oder wir fahren in den Heidepark Soltau.
Es gibt auch ein Erlebnisbad.

Mehr unter: www.hofmeinerdingen.de

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2603	27.03.2026 – 07.04.2026

Altersgruppe
18–30 Jahre

JA | 4,5 STD. | 1 BETT | 2 BETT | 9

Bacharach – Rheinland-Pfalz

AKTIV

Wir fahren nach Bacharach am Rhein. Bacharach liegt im oberen Mittelrheintal. Der Rhein ist der längste Fluss Deutschlands. Hier gibt es viele alte Burgen und Weinberge. Die Altstadt mit ihrer alten Stadtmauer ist Teil des Welt-Kulturerbes.

Wir wohnen im Gasthaus zur Alten Mühle im Ortsteil Steeg.

Wir können hier wandern und eine Dampferfahrt auf dem Rhein machen.
Und wir können die Loreley besuchen. Das ist ein sehr berühmter großer Felsen.
Wir können Seilbahn fahren oder den Freizeitpark Phantasialand besuchen.
Wir können in den Tierpark gehen oder vielleicht eine Eselwanderung machen.

Mehr unter: www.alte-muehle-bacharach.de

Wichtige Information:

Wir müssen gut zu Fuß sein. Die Umgebung unserer Unterkunft ist sehr bergig. Wir fahren vielleicht mit der Bahn nach Bacharach und müssen beim Umsteigen unser Gepäck selbst tragen.

Altersgruppe
30–55 Jahre

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2640	28.09.2026 – 05.10.2026

NEIN | 6,5 STD. | 1 BETT | 2 BETT | 6

Dollgow – Brandenburg

AKTIV

Wir fahren in das kleine Dorf Dollgow. Es liegt in der Nähe von Rheinsberg.
Hier ist es schön ruhig und es fahren nur wenige Autos.

Wir wohnen auf einem Reiterhof. Hier gibt es Pferde und andere Tiere.
Wir können reiten und im Pferdestall helfen. Wir machen auch Ausflüge.

Wir können spazieren gehen oder zum Bowling. Oder wir fahren ins NaturParkHaus oder ins „El Dorado“ nach Templin. Oder in den Tierpark nach Neuruppin.

Mehr unter: www.pension-fuer-pferd-und-reiter.de

Wichtige Information:

Zu allen Zimmern muss man eine Treppe steigen.
Für alle sind 2 Reitstunden im Preis enthalten. Die Pferde können nur Menschen bis 80 Kilogramm tragen.

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2605	04.05.2026 – 11.05.2026

Altersgruppe
30–55 Jahre

NEIN | 1,5 STD. | 2 BETT | 6

Grüneberg – Brandenburg

WIR KOCHEN SELBST

AKTIV

Wir wohnen in modernen Ferienwohnungen auf dem Hof Grüneberg.
Der Hof ist ein 100 Jahre alter Bauernhof. Und ein Reiterhof.
Grüneberg liegt im Löwenberger Land. Das ist nördlich von Berlin.

Auf dem Hof leben viele Tiere: Pferde, Schafe, Gänse, Enten, Hühner, Katzen, Ziegen und Kaninchen. Die Reitlehrerin ist auch Reittherapeutin. Auch Rollstuhl-Fahrende können hier reiten. Es gibt eine Hebehilfe zum Aufsteigen auf die Pferde. Bei schlechtem Wetter können wir in der Reithalle reiten.

Wir unternehmen auch andere Sachen. So können wir Ausflüge nach Rheinsberg, Templin oder Neuruppin machen. Wir können spazieren gehen oder fahren in die Westernstadt „El Dorado“. Oder in die Therme.

Mehr unter: www.hof-grueneberg.de

Wichtige Information:

Ein Pflegebett kann gemietet werden.
Es kostet 15,00 € pro Nacht extra.

Für alle sind 2 Reitstunden im Preis enthalten.
Die Pferde können nur Menschen bis 85 Kilogramm tragen.

Altersgruppe
30–55 Jahre

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2613	12.06.2026 – 19.06.2026

JA | 1,5 STD. | 1 BETT | 2 BETT | 5

Lechbruck – Allgäu

NACHHALTIG

AKTIV

Lechbruck ist ein Ort im Allgäu. Es liegt in den Allgäuer Alpen.
Die Alpen sind ein Gebirge. Wir müssen gut zu Fuß sein und auch gerne laufen.

Wir wohnen im Feriendorf „Hochbergle“ in Ferienhäusern.
Das Feriendorf liegt an einem See – dem Lechstausee.
Morgens und abends essen wir im Restaurant des Feriendorfes.

Wir können verschiedene Ausflüge machen. Zum Beispiel zum Schloss Neuschwanstein oder zum Schloss Hohenschwangau. Oder wir können in die Stadt Füssen fahren. Es gibt auch eine Sommer-Rodelbahn und einen Baumwipfel-Pfad. Auf dem See können wir mit Tretbooten fahren.

Mehr unter: www.feriendorf-lechbruck-am-see.de

Wichtige Information:

Wir müssen gut zu Fuß sein und gute Schuhe zum Wandern haben.

Wir fahren mit der Bahn nach Lechbruck. Unser Gepäck müssen wir beim Umsteigen selbst tragen.

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2612	08.06.2026 – 15.06.2026

Altersgruppe
30–55 Jahre

NEIN | 8 STD. | 2 BETT | 6

Misselwarden – Nordsee

WIR KOCHEN SELBST

Wir fahren in das Ferienhaus der Lebenshilfe Berlin
„Zur Silberfuchsbörse“ in Misselwarden. Misselwarden liegt an
der Nordsee zwischen Bremerhaven und Cuxhaven.

Das Haus hat eine große Wiese zum Spielen und Faulenzen. Und eine Sauna.
Wir können Tischtennis und Fußball spielen. Es gibt auch einen Kickertisch.

Wir können spazieren und reiten gehen. Oder wir fahren baden.
Wir können auch einen Rundflug mit einem kleinen Flugzeug über das
Wattenmeer machen. Oder wir besuchen das Klimahaus in Bremerhaven.
Oder den Hof Butenland. Der Hof Butenland ist ein Altersheim für Kühe.

Mehr unter:
www.gruppenunterkuenfte.de/Freizeitheim-Zur-Silberfuchsboerse__i413.html

Wichtige Information:

Es gibt vier Pflegebetten.
Es gibt ein Pflegebad und einen Lifter.

Altersgruppe
30–55 Jahre

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2601	16.03.2026 – 27.03.2026
E 2632	24.08.2026 – 04.09.2026

JA | 7 STD. | 1 BETT | 2 BETT | 12

Rerik – Ostsee

ERHOLUNG

Rerik liegt an der Ostsee zwischen Rostock und Wismar.
Rerik hat einen schönen Strand. Und eine Seebrücke.

Wir wohnen im Familien-Feriendorf in Ferienhäusern.
Im Feriendorf gibt es eine Sauna und ein Schwimmbad.

Wir können auch Ausflüge machen. Zum Beispiel in den Tierpark oder nach Rostock. Wir können auch am Hafen oder am Salzhaff spazieren gehen.

Mehr unter: www.awosano.de/familienferiendorf-rerik.html

Wichtige Information:

Es gibt keine Pflegebetten.
Zu den meisten Zimmern muss man Treppen steigen.

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2607	23.05.2026 – 30.05.2026
E 2631	22.08.2026 – 29.08.2026

Altersgruppe
30–55 Jahre

BEDINGT | 4,5 STD. | 1 BETT | 2 BETT | 12

Rheinsberg – Brandenburg

WIR KOCHEN SELBST

ERHOLUNG

Wir fahren in das „Seehotel Rheinsberg“.
Dort haben wir zwei große Ferienwohnungen mit einer Sonnenterrasse.

Das Hotel hat ein eigenes Schwimmbad, eine Sauna und ein Dampfbad.
Es gibt auch eine Kegelbahn.

Wir können um den See spazieren. Oder auf dem See mit dem Dampfer fahren.
Wir können auch das Rheinsberger Schloss besuchen.

Mehr unter: www.seehotel-rheinsberg.de

Wichtige Information:

Es gibt Pflegebetten.

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2610	01.06.2026 – 08.06.2026
E 2629	17.08.2026 – 24.08.2026
E 2642	12.10.2026 – 19.10.2026

Altersgruppe
30–55 Jahre

JA | 1,5 STD. | 1 BETT | 2 BETT | 9

Rügen – Ostsee

WIR KOCHEN SELBST

Wir fahren auf die Insel Rügen. Das ist eine große Urlaubsinsel in der Ostsee. Wir wohnen in der Nähe von Schaprode. Das liegt am Meer.

Wir wohnen in der Freizeitanlage „Poggenhof“ im „Haus Fisch“.
Wir haben ein Wohnzimmer mit Kamin.

Im Garten gibt es eine große Terrasse und eine Grillhütte.
In der Nähe ist ein kleiner Strand. Wir können im Meer baden oder bei Ausflügen die Insel erkunden. Wir können den berühmten Kreidefelsen ansehen.
Oder wir fahren mit dem Schiff zur Insel Hiddensee.

Mehr unter: www.meine-traum-ferienwohnung-buchen.de/objekt/3704/gruppen_ferienhaus_ruegen_poggenhof_fisch.html

Wichtige Information:

Zu den meisten Schlafzimmern muss man eine Treppe steigen.

Es gibt keine Pflegebetten.
Wir können hier im Notfall auch Wäsche waschen.

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2618	27.06.2026 – 10.07.2026

Altersgruppe
30–55 Jahre

NEU

BEDINGT | 5 STD. | 1 BETT | 2 BETT | 10

Ueckermünde – Ostsee

AKTIV

Ueckermünde liegt am Oderhaff. Hier fließt die Oder in die Ostsee.
Wir wohnen im „ZERUM“. Das ist ein Schul-Landheim.

Hier kann man viel unternehmen. Das „ZERUM“ hat einen eigenen Hafen und Boote.
Wir können Ausflüge auf dem Wasser machen. Es gibt einen Hochseil-Garten.
Diesen können auch Rollstuhl-Fahrende benutzen.

Wir können Lagerfeuer machen und grillen.
Im Steinofen können wir selbst Pizza backen. Oder im Räucherofen Fisch räuchern.
Wir können auch den Tierpark mit Zooschule besuchen.
Oder wir besuchen den Erlebnis-Bauernhof. Oder die Slawensiedlung.
Bei schönem Wetter können wir am Strand liegen.

Mehr unter: www.zerum-ueckermuende.de

Wichtige Information:

Unsere Unterkunft liegt direkt an einem Hafenbecken.

Altersgruppe
30–55 Jahre

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2623	18.07.2026 – 25.07.2026
E 2630	22.08.2026 – 29.08.2026

NEU

BEDINGT | 2 STD. | 1 BETT | 2 BETT | 12

Walsrode – Niedersachsen

WIR KOCHEN SELBST

Walsrode ist in der Lüneburger Heide.
Wir machen hier Urlaub auf dem Hof Meinerdingen.
Das ist ein Bauernhof. Hier leben viele Tiere: Ponys, Kühe, Esel, Ziegen, Schweine und (brave) Hunde.

Wir wohnen in einem Fachwerk-Haus mit großem Garten.
Wir können grillen oder draußen frühstücken.
Wir können mit einem Planwagen durch die Heide fahren.
Oder wir gehen spazieren.

Wir können den Vogelpark besuchen oder einen Safaripark.
Oder wir fahren in den Heidepark Soltau. Es gibt auch ein Erlebnisbad.

Mehr unter: www.hofmeinerdingen.de

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2616	22.06.2026 – 03.07.2026
E 2636	07.09.2026 – 18.09.2026

Altersgruppe
30–55 Jahre

JA | 4,5 STD. | 1 BETT | 2 BETT | 9

Fehmarn – Ostsee

WIR KOCHEN SELBST

ERHOLUNG

Fehmarn ist eine große Insel in der Ostsee.
Wir wohnen in Meeschendorf. Das ist ein kleiner Ort bei Burg.
Burg ist die „Hauptstadt“ von Fehmarn.

Wir wohnen in einem gemütlichen Ferienhaus. Im Garten können wir grillen oder auf der Wiese liegen. Zum Strand ist es nicht weit.

Wir können im Meer baden. Bei schlechtem Wetter können wir in ein Hallenbad fahren. Wir können Ausflüge nach Burg machen. Da können wir ins Kino gehen oder Eis essen. Wir können auch ein U-Boot besichtigen.

Mehr unter: *www.inselhaus-meeschendorf.de*

Wichtige Information:

Es gibt zwei Pflegebetten.

Bettwäsche und Handtücher müssen selbst mitgebracht werden.

Altersgruppe
ab 55 Jahren

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2628	14.08.2026 – 28.08.2026

JA | 5 STD. | 2 BETT | 9

Rerik – Ostsee

ERHOLUNG

Rerik liegt an der Ostsee zwischen Rostock und Wismar.
Rerik hat einen schönen Strand. Und eine Seebrücke.

Wir wohnen im Familien-Feriendorf in Ferienhäusern.
Im Feriendorf gibt es eine Sauna und ein Schwimmbad.

Wir können auch Ausflüge machen. Zum Beispiel in den Tierpark oder nach Rostock. Wir können auch am Hafen oder am Salzhaff spazieren gehen.

Mehr unter: www.awosano.de/familienferiendorf-rerik.html

Wichtige Information:

Es gibt keine Pflegebetten.
Zu den meisten Zimmern muss man Treppen steigen.

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2617	27.06.2026 – 04.07.2026
E 2634	29.08.2026 – 05.09.2026

Altersgruppe
ab 55 Jahren

BEDINGT | 4,5 STD. | 1 BETT | 2 BETT | 12

Rheinsberg – Brandenburg

WIR KOCHEN SELBST

ERHOLUNG

Wir fahren in das „Seehotel Rheinsberg“.
Dort haben wir zwei große Ferienwohnungen mit einer Sonnenterrasse.

Das Hotel hat ein eigenes Schwimmbad, eine Sauna und ein Dampfbad.
Es gibt auch eine Kegelbahn.

Wir können um den See spazieren. Oder auf dem See mit dem Dampfer fahren.
Wir können auch das Rheinsberger Schloss besuchen.

Mehr unter: www.seehotel-rheinsberg.de

Wichtige Information:

Es gibt Pflegebetten.

Altersgruppe
ab 55 Jahren

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2602	16.03.2026 – 23.03.2026

JA | 1,5 STD. | 1 BETT | 2 BETT | 9

Rügen – Ostsee

WIR KOCHEN SELBST

Wir fahren auf die Insel Rügen. Das ist eine große Urlaubsinsel in der Ostsee. Wir wohnen in der Nähe von Schaprode. Das liegt am Meer.

Wir wohnen in der Freizeitanlage „Poggenhof“ im „Haus Fisch“.
Wir haben ein Wohnzimmer mit Kamin.

Im Garten gibt es eine große Terrasse und eine Grillhütte.
In der Nähe ist ein kleiner Strand. Wir können im Meer baden oder bei Ausflügen die Insel erkunden. Wir können den berühmten Kreidefelsen ansehen.
Oder wir fahren mit dem Schiff zur Insel Hiddensee.

Mehr unter: www.meine-traum-ferienwohnung-buchen.de/objekt/3704/gruppen_ferienhaus_ruegen_poggenhof_fisch.html

Wichtige Information:

Zu den meisten Schlafzimmern muss man eine Treppe steigen.

Es gibt keine Pflegebetten.
Wir können hier im Notfall auch Wäsche waschen.

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2611	06.06.2026 – 19.06.2026
E 2624	25.07.2026 – 07.08.2026

Altersgruppe
ab 55 Jahren

NEU

BEDINGT | 5 STD. | 1 BETT | 2 BETT | 10

Walsrode – Niedersachsen

WIR KOCHEN SELBST

Walsrode ist in der Lüneburger Heide.
Wir machen hier Urlaub auf dem Hof Meinerdingen.
Das ist ein Bauernhof. Hier leben viele Tiere: Ponys, Kühe,
Esel, Ziegen, Schweine und (brave) Hunde.

Wir wohnen in einem Fachwerk-Haus mit großem Garten.
Wir können grillen oder draußen frühstücken.
Wir können mit einem Planwagen durch die Heide fahren.
Oder wir gehen spazieren.

Wir können den Vogelpark besuchen oder einen Safaripark.
Oder wir fahren in den Heidepark Soltau. Es gibt auch ein Erlebnisbad.

Mehr unter: www.hofmeinerdingen.de

Altersgruppe
ab 55 Jahren

Termine

Nummer	Reisezeit
E 2604	04.05.2026 – 13.05.2026

JA | 4,5 STD. | 1 BETT | 2 BETT | 9

15 Auslandsreisen, 13 Reiseziele
4 Altersgruppen

18–99 Jahre | 18–30 Jahre | 30–55 Jahre | ab 55 Jahren

3 Reisen für Rollstuhl-Fahrende

Auslandsreisen für Erwachsene

Portugal & Spanien – Jakobsweg

WANDERN

10 JAHRE JAKOBSWEG

AKTIV

Seit zehn Jahren wandern wir auf dem Jakobsweg.

Dieses Jahr wandern wir von Porto in Portugal bis Santiago de Compostela in Spanien.

Der Weg geht an der Atlantikküste entlang.

Wir wandern jeden Tag 15 bis 20 Kilometer und tragen unser Gepäck selbst.
Darum müssen wir fit sein und Wandern mögen.
Wir schlafen jeden Abend in einer anderen Herberge.

Wir treffen dort viele andere Menschen und erleben viel zusammen.

Wichtige Information:

Wir brauchen feste Schuhe.

Altersgruppe
18–99 Jahre

Termine

Nummer	Reisezeit
F 2604	15.09.2026 – 29.09.2026

NEIN | 4,5 STD. | MEHR-BETT | 6

Spanien – Wandern in Andalusien

WANDERN
WIR KOCHEN SELBST
KULTUR
AKTIV

Wir fliegen von Berlin nach Málaga.
Das liegt im Süden von Spanien.

Wir werden am Flughafen abgeholt und fahren mit dem Mietauto nach Nigüelas. Dort sind unsere Ferienhäuser.

Während unserer Reise machen wir mehrere schöne Wanderungen. Zuerst laufen wir in Nigüelas am Wasserkanal „Pavilla“ entlang bis zu einem Wasserfall. Am nächsten Tag besuchen wir die weißen Bergdörfer der Alpujarras und wandern durch die Poqueira-Schlucht. Danach erkunden wir Granada: Wir gehen rund um die Alhambra, durch das Höhlenviertel Sacromonte und das alte Stadtviertel Albaizín. Zum Abschluss fahren wir in die Sierra Nevada und wandern dort bis zum Gipfel des Veleta, von dem man bei gutem Wetter sogar das Meer und Afrika sehen kann.

Wichtige Information:

Wir fahren jeden Tag mit unserem Mietwagen zu den Ausflugzielen. Manchmal auch längere Strecken. Wir wandern viel und müssen gut zu Fuß sein.

Termine

Nummer	Reisezeit
F 2606	14.10.2026 – 21.10.2026

Altersgruppe
18–99 Jahre

NEIN | 3,5 STD. | 1 BETT | 2 BETT | 6

Marokko

KULTUR

AKTIV

Wir fliegen nach Marokko. Das liegt im Norden von Afrika.
Die ersten Tage verbringen wir in Marrakesch und gucken uns die Stadt an. Dann fahren wir mit unserem Fahrer ins Atlasgebirge.

Wir übernachten im Dades-Tal. Von dort fahren wir in die Sahara.
Die Sahara ist eine Wüste.

Dort können wir auf Kamelen reiten oder Quad fahren. Ein Quad ist ein Motorrad mit 4 Rädern. Oder Sandboarden. Das ist Snowboardfahren im Sand.

Wir übernachten in der Wüste und lernen eine Familie kennen, die dort lebt.
Dann fahren wir für eine Nacht nach Ait Benhadou und von dort nach Essaouira.
Das ist eine Stadt am Meer. Dort können wir baden.

Wir fliegen von Marrakesch zurück nach Berlin.

Wichtige Information:

Wir fahren viel mit dem Auto durch die Berge.
Wir brauchen einen Reisepass.

Altersgruppe
18–99 Jahre

Termine

Nummer	Reisezeit
F 2607	10.11.2026 – 18.11.2026

NEIN | 4,5 STD. | 1 BETT | 2 BETT | 6–9

Spanien – Mallorca

ERHOLUNG

WIR KOCHEN SELBST

Wir fliegen nach Mallorca.
Das ist eine spanische Insel im Mittelmeer.

Dort wohnen wir in der Finca „Can Agustin“ in Sa Coma.
Eine Finca ist ein Ferienhaus. Es leben ein paar Tiere auf dem Gelände.
Zum Beispiel Pferde, Hunde und Ziegen.

Wir haben zwei Busse, mit denen wir Ausflüge machen können.
Auf Mallorca gibt es viel zu entdecken.

Wir feiern zusammen Silvester.

Mehr unter: www.canagustin.com

Wichtige Information:

Es gibt zwei Pflegebetten.

Termine

Nummer	Reisezeit
F 2608	27.12.2026 – 03.01.2027

Altersgruppe
18–99 Jahre

JA | 2 STD. | 1 BETT | 2 BETT | 12

Türkei – Antalya

ALL INCLUSIVE

ERHOLUNG

Wir landen in Antalya und fahren mit einem Shuttle-Bus in das Hotel.

Wir wohnen in der Region Lara, das ist ca. 8 Kilometer von der Stadt Antalya entfernt. Das Hotel hat mehrere Pools zum Schwimmen. Das Hotel heißt „Grand Park Lara“.

Es gibt einen Aqua-Park mit Wasserrutschen.
Und kleine Geschäfte auf einem Marktplatz auf dem Hotelgelände.

Wir können Ausflüge an den Strand und nach Antalya machen.

Wichtige Information:

Bei dieser Reise ist nur der Betreuungsschlüssel 1:3 möglich.

Altersgruppe
18–30 Jahre

Termine

Nummer	Reisezeit
F 2609	17.03.2026 – 31.03.2026

NEIN | 3,5 STD. | 1 BETT | 2 BETT | 12

Bulgarien – Schwarzes Meer

ALL INCLUSIVE

ERHOLUNG

Wir landen in Varna und fahren mit einem Shuttle-Bus
in das Hotel. Das Hotel ist in der Stadt Obzor.

Wir wohnen direkt am Schwarzen Meer.
Das Hotel heißt Sol Luna Bay und hat einen eigenen Strand am Meer.

Es gibt auch mehrere Pools zum Schwimmen.
Und einen kleinen Aqua-Park mit Wasserrutschen.
Ist uns zu kalt können wir im beheizten Hallenbad schwimmen.

Wir können Ausflüge in die Umgebung machen.
Zum Strand können wir laufen.

Wichtige Information:

Bei dieser Reise ist nur der Betreuungsschlüssel 1:3 möglich.

Termine

Nummer	Reisezeit
F 2610	19.05.2026 – 02.06.2026

Altersgruppe
18–30 Jahre

NEIN | 2,5 STD. | 1 BETT | 2 BETT | 12

Spanien – Mallorca

ERHOLUNG

WIR KOCHEN SELBST

Wir fliegen zusammen nach Mallorca.
Das ist eine spanische Insel im Mittelmeer.

Dort wohnen wir in der Finca „Can Agustin“ in Sa Coma.
Eine Finca ist ein Ferienhaus.

Die Finca hat einen eigenen Pool, an dem wir uns erholen können.
Und es leben ein paar Tiere auf dem Gelände.

Wir haben zwei Busse, mit denen wir Ausflüge machen können.
Wir können auch im großen Garten grillen.

Mehr unter: www.canagustin.com

Wichtige Information:

Es gibt zwei Pflegebetten

Altersgruppe
30–55 Jahre

Termine

Nummer	Reisezeit
F 2601	17.05.2026 – 30.05.2026

JA | 2 STD. | 1 BETT | 2 BETT | 12

Spanien – Cádiz

AKTIV
KULTUR
WIR KOCHEN SELBST

Wir fliegen von Berlin nach Málaga. Málaga liegt in Spanien.

Wir werden am Flughafen abgeholt und fahren mit dem Mietauto nach Prado del Rey.

Wir wohnen auf einem Landgut in 3 Häusern.
Es gibt eine große Terrasse, einen Pool und einen Grill.

Jeden Tag wartet ein neues schönes Ausflugsziel auf uns.
Wir schauen uns die Städte Cádiz, Ronda und Sevilla an.
Wir besuchen ein Ledermuseum, eine alte Formel-1-Rennstrecke und ein Bergdorf.

Wir können an einen Sandstrand fahren und dort baden oder spazieren.
Wir kochen selbst und gehen auch mal essen.

Termine

Nummer	Reisezeit
F 2603	02.09.2026 – 09.09.2026

Altersgruppe
30–55 Jahre

NEIN | 3,5 STD. | 1 BETT | 2 BETT | 10

Griechenland – Kreta

ALL INCLUSIVE

ERHOLUNG

Wir fliegen nach Kreta. Das ist eine Insel im Mittelmeer.
Wir landen in Heraklion und fahren mit dem Shuttle-Bus in das Hotel.

Wir wohnen im Hotel „Bali Mare“. Der Ort heißt auch Bali.
Das Mittelmeer und ein schöner Strand sind gut zu Fuß erreichbar.

Es gibt auch Pools zum Schwimmen.
In der Nähe sind Berge und schöne Dörfer.

Wir können Ausflüge in die Umgebung machen.
Zum Beispiel in kleine Bergdörfer.

Wichtige Information:

Bei dieser Reise ist nur der
Betreuungsschlüssel 1:3 möglich.

Altersgruppe
30–55 Jahre

Termine

Nummer	Reisezeit
F 2611	28.08.2026 – 07.09.2026

NEIN | 4,5 STD. | 1 BETT | 2 BETT | 12

Tunesien – Djerba

ALL INCLUSIVE

ERHOLUNG

Wir fliegen nach Tunesien. Das ist ein Land in Nordafrika.
Wir landen in Djerba und fahren mit einem Shuttle-Bus in das Hotel.

Wir wohnen im Hotel „Odysse Resort".
Das ist ganz in der Nähe der Stadt Zarzis.
Es liegt am Mittelmeer und ein schöner Strand ist zu Fuß erreichbar.

Es gibt auch Pools zum Schwimmen.
Und es gibt auch eine Diskothek und Geschäfte auf dem Gelände.

Wir können Ausflüge in die Umgebung machen.
Zum Beispiel in die Stadt Zarzis.

Wichtige Information:

Bei dieser Reise ist nur der Betreuungsschlüssel 1:3 möglich.

Termine

Nummer	Reisezeit
F 2613	19.09.2026 – 03.10.2026

Altersgruppe
30–55 Jahre

NEIN | 5 STD. | 1 BETT | 2 BETT | 12

Türkei – Side

ALL INCLUSIVE

ERHOLUNG

Wir fliegen in die Türkei. Wir landen in Antalya und fahren mit einem Shuttle-Bus ins Hotel.

Das Hotel ist ganz in der Nähe von der Stadt Antalya.
Wir wohnen ganz nah am Mittelmeer.
Ein schöner Strand ist gut zu Fuß erreichbar.

Wir wohnen im Hotel „Ramada Resort".
Es gibt auch Pools und Geschäfte auf dem Gelände.

Wir können Ausflüge in die Umgebung machen.
Zum Beispiel in die Stadt Side.

Wichtige Information:

Bei dieser Reise ist nur der Betreuungsschlüssel 1:3 möglich.

Altersgruppe
30–55 Jahre

Termine

Nummer	Reisezeit
F 2614	30.09.2026 – 14.10.2026

NEIN | 3,5 STD. | 1 BETT | 2 BETT | 12

Spanien – Málaga

AKTIV

KULTUR

WIR KOCHEN SELBST

Wir fliegen nach Málaga in Spanien.

Vom Flughafen fahren wir mit unserem Mietauto nach Villanueva del Trabuco. Dort wohnen wir auf dem Landgut „El Cortijo La Higuerilla“.

An der „Costa del Sol“ gibt es viel zu entdecken.
„Costa del Sol“ heißt Sonnen-Küste.

Wir gucken uns die Altstadt von Málaga und Ronda an.
Wir fahren mit einer Seilbahn und besuchen heiße Quellen.
In denen können wir baden.

Wir gucken uns eines der schönsten Dörfer Spaniens und vieles mehr an.
Zwischendurch können wir uns am Pool erholen.

Wir kochen selbst und gehen auch mal essen.

Termine

Nummer	Reisezeit
F 2602	20.05.2026 – 27.05.2026

Altersgruppe
ab 55 Jahren

NEIN | 3,5 STD. | 1 BETT | 2 BETT | 8

Spanien – Mallorca

ERHOLUNG

WIR KOCHEN SELBST

Wir fliegen nach Mallorca.
Das ist eine spanische Insel im Mittelmeer.

Dort wohnen wir in der Finca „Can Agustin“ in Sa Coma.
Eine Finca ist ein Ferienhaus.

Die Finca hat einen eigenen Pool, an dem wir uns erholen können.
Und es leben ein paar Tiere auf dem Gelände. Wir haben zwei Busse, mit denen wir Ausflüge machen können. Wir können auch im großen Garten grillen.

Mehr unter: www.canagustin.com

Wichtige Information:

Es gibt zwei Pflegebetten.

Altersgruppe
ab 55 Jahren

Termine

Nummer	Reisezeit
F 2605	16.09.2026 – 30.09.2026

JA | 2 STD. | 1 BETT | 2 BETT | 12

Spanien – Gran Canaria

ALL INCLUSIVE

ERHOLUNG

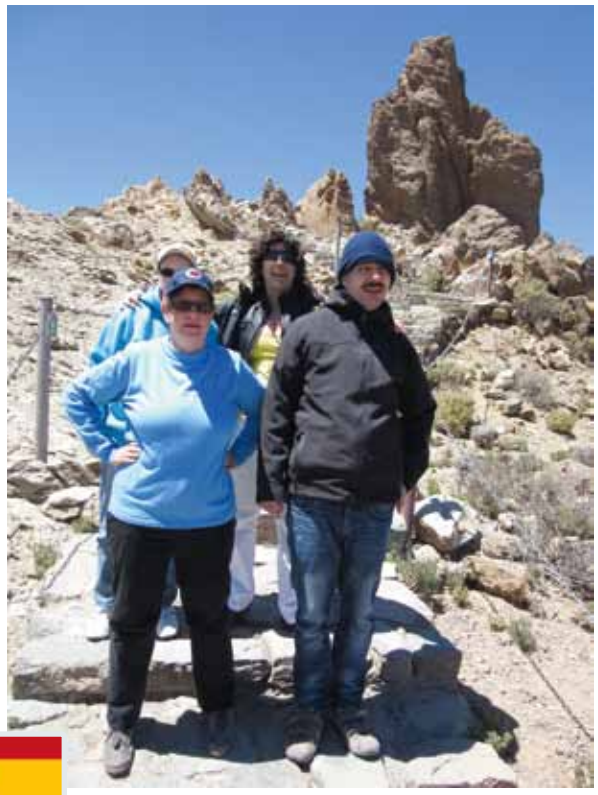
Wir fliegen nach Gran Canaria.
Das ist eine Insel vor der Nordküste Afrikas.

Auf der Insel gibt es schöne Strände. Gran Canaria ist eine Vulkaninsel.
Es gibt viele Lavasteine und die Natur ist besonders.
Es gibt viele Kakteen und das Klima ist sehr warm.

Wir landen am Flughafen von Gran Canaria und fahren
mit einem Shuttle-Bus in das Hotel.

Wir wohnen in einem Hotel. Das Hotel ist in der Stadt Maspalomas.
Das Hotel heißt „Turbo Club Campo“. Es gibt auch Pools zum Schwimmen.

Wir können Ausflüge in die
Umgebung machen.



Wichtige Information:

Bei dieser Reise ist nur der
Betreuungsschlüssel 1:3 möglich.

Termine

Nummer	Reisezeit
F 2612	15.09.2026 – 29.09.2026

Altersgruppe
ab 55 Jahren

NEIN | 5,5 STD. | 1 BETT | 2 BETT | 12

Griechenland – Rhodos

ALL INCLUSIVE

ERHOLUNG

Wir fliegen nach Rhodos in Griechenland.
Das ist eine Insel im Mittelmeer.
Auf der Insel gibt es schöne Strände.

Wir landen in Rhodos und fahren mit einem Shuttle-Bus in das Hotel.

Wir wohnen in einem Hotel in der Stadt Kolymbia .
Das Hotel heißt „Fantasy Resort Kolymbia“.
Es gibt auch Pools zum Schwimmen.
Das Hotel ist klein.

Wir können Ausflüge in die Umgebung machen. Zum Beispiel in Dörfer und Städte in der Nähe. Es gibt viele Geschäfte und Tavernen.

Wichtige Information:

Bei dieser Reise ist nur der Betreuungsschlüssel 1:3 möglich.

Altersgruppe
ab 55 Jahren

Termine

Nummer	Reisezeit
F 2615	01.10.2026 – 15.10.2026

NEIN | 5,5 STD. | 1 BETT | 2 BETT | 12

Eltern- und Familienberatung

Unser Angebot umfasst die Beratung, Begleitung und Unterstützung von Familien mit einem Kind mit Beeinträchtigung zu nachfolgenden Schwerpunktthemen sowie die Lotsenfunktion zu (weiterführenden) Unterstützungsangeboten:

Geburt bis Ende Grundschulzeit

- Wir erwarten ein Kind mit Beeinträchtigung, was kommt auf uns zu?
- Wer unterstützt uns in der ersten Zeit?
- Alles rund um Kita und Grundschule

Ansprechpartnerin: **Andrea Ackermeier**

Oberschule bis Erwachsenenalter

- Pubertät und Behinderung
- Unser Kind wird volljährig
- Der Übergang von der Schule in das Arbeitsleben

Ansprechpartnerin: **Kathrin Eichner**

Beide unterstützen wir Sie ebenso bei schulischen Schwierigkeiten.

Außerdem bieten wir Beratung bei Fragen zur Erziehung und bei Schwierigkeiten im familiären Zusammenleben von Familien mit einem Kind mit Beeinträchtigung.

Ansprechpartnerinnen:

Andrea Ackermeier
Telefon: **030.82 99 98 14 14**

Kathrin Eichner
Telefon: **030.82 99 98 14 13**

E-Mail: **efb@lebenshilfe-berlin.de**

Eltern- und Familienberatung

Böttgerstraße 19-21,
13357 Berlin

Lebenshilfe BERLIN

Discoangebote

INKLUSIV

Die drei Standorte in unserem Discoprogramm bieten einiges:

Im **Fuchsbau** junge und fetzige Musik von **DJ Andi**. Ruhigere Klänge beim **Tanztee** von **DJ King Pommes** im Haus der Lebenshilfe im Dohnagestell. Und im **Statthaus Böcklerpark** heizen Euch **DJ Tom** und das DJ-Team mit **DJ Andi/DJ Piet** ein.

Da ist für jeden Geschmack etwas dabei und bei jeder Disco legen Menschen mit Beeinträchtigung die Musik auf. Kommt vorbei und schwingt Euer Tanzbein.

Seit letztem Jahr bieten wir in Zusammenarbeit mit dem **Traumpaar Single-Partys** an. Die finden regelmäßig im **Statthaus Böcklerpark** statt, dieses Jahr dreimal. Wer noch eine*n Partner*in sucht ist hier genau richtig. Und jede*r die/der mag kann auf unserem roten Teppich laufen und wird für alle mit seinen Hobbys, Vorliebe und Wünschen vorgestellt. Kommt einfach vorbei und erlebt es selbst und auch für nicht suchende Gäste sind die **Single-Partys** einen Besuch wert.

Das aktuelle Discoprogramm findet Ihr auch auf unserer Internetseite.

Kurzlink: bit.ly/3e1QXv7

Das Discoprogramm wird gefördert von der Senatsverwaltung für Bildung.

Termine

Eintritt € 1,00 | Terminänderungen möglich

Kreuzberg
Statthaus Böcklerpark

Prinzenstraße 1, 10969 Berlin
U-Bhf. Prinzenstraße

Mittwoch 18:00 – 21:00 Uhr
jeden 1. und 3. Mittwoch

Mi. 04.02.2026
Mi. 18.02.2026
Mi. 04.03.2026
Mi. 18.03.2026
Single-Party
Mi. 01.04.2026
Mi. 15.04.2026
Mi. 06.05.2026
Mi. 20.05.2026
Mi. 03.06.2026
Single-Party
Mi. 17.06.2026

Mi. 01.07.2026
Mi. 08.07.2026
Sommerpause
Mi. 02.09.2026
Single-Party
Mi. 16.09.2026
Mi. 07.10.2026
Mi. 21.10.2026
Mi. 04.11.2026
Mi. 18.11.2026
Mi. 02.12.2026
Mi. 16.12.2026

Reinickendorf
Jugend-Freizeitheim Fuchsbau

Thurgauer Straße 66, 13407 Berlin

U-Bhf. Paracelsus-Bad oder
U-Bhf. Residenzstraße

Freitag 18:00 – 20:00 Uhr

Fr. 30.01.2026
Fr. 27.02.2026
Fr. 27.03.2026
Fr. 24.04.2026
Fr. 29.05.2026
Fr. 26.06.2026

Sommerpause
Fr. 25.09.2026
Fr. 27.11.2026
Fr. 18.12.2026

Wedding
Lebenshilfe-Tanztee

Haus der Lebenshilfe Berlin
Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Tram M13, 50 bis Virchow-Klinikum
Bus 106 bis Sylter Straße

Sonntag 15:00 – 17:00 Uhr
(Ausnahme: Samstag, 24.10.2026)

So. 18.01.2026
So. 15.02.2026
So. 15.03.2026
So. 19.04.2026
So. 17.05.2026
So. 21.06.2026

Sommerpause
So. 20.09.2026
Sa. 24.10.2026
Halloween
So. 15.11.2026

Spaceship

INKLUSIV

Liebe Freund*innen der Spaceship-Party!

Bestimmt habt ihr auch mitbekommen, dass der Club SchwuZ pleite gegangen ist und unser Spaceship wieder einen neuen Landeplatz suchen musste.

Wir bedanken uns beim SchwuZ für die kurze, aber trotzdem tolle Zusammenarbeit!

Zu unserer und bestimmt auch eurer Freude haben wir einen neuen Ort gefunden:

Das **Kater Blau** in der Holzmarktstr. 25.

Am **31.01.2026 ab 18 Uhr** testen wir alle zusammen, ob wir auch dort die inklusive Party feiern können. Wir freuen uns, wenn ihr dabei seid!

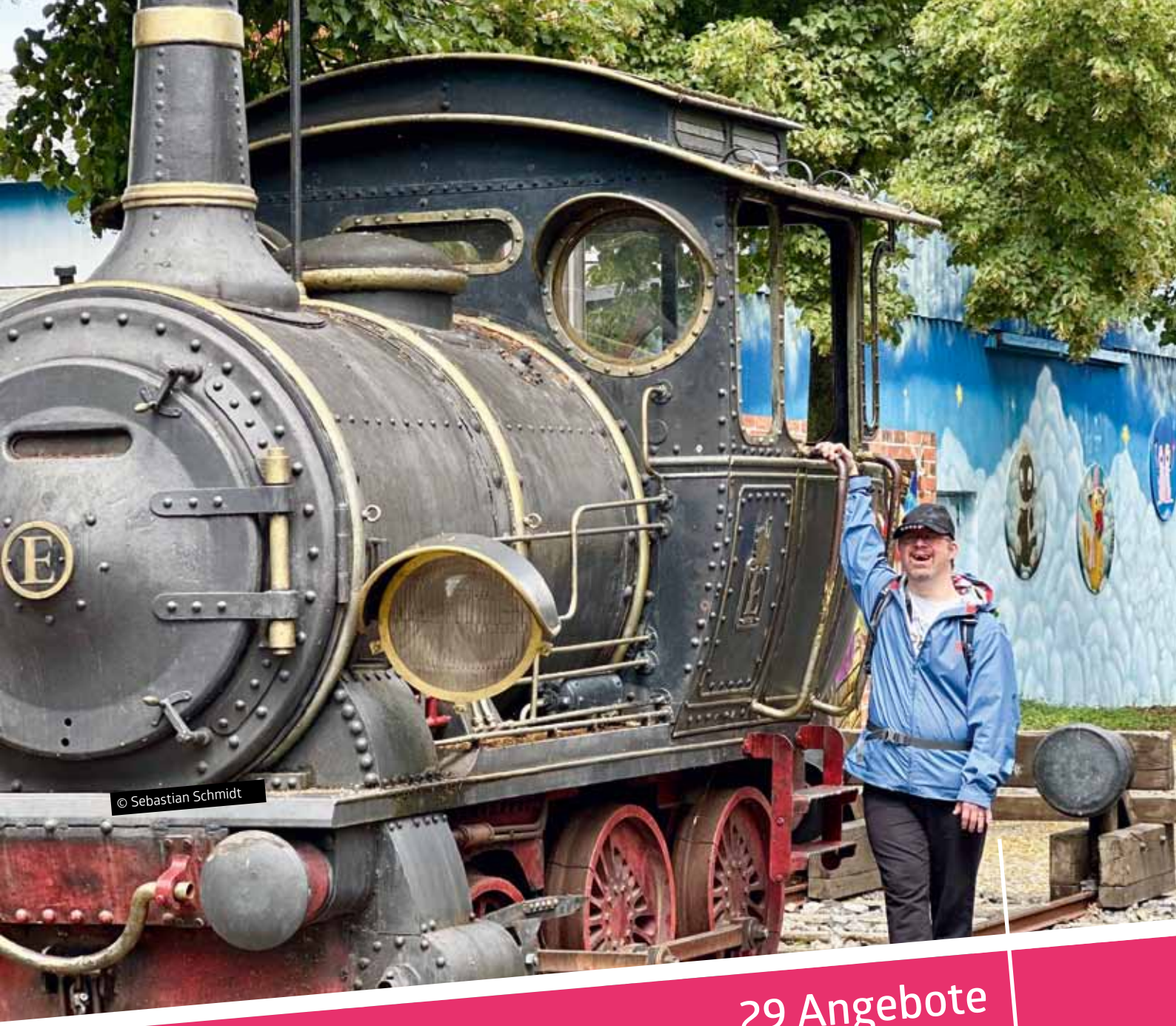
Achtung:
Einlass ist erst ab 18 Jahren.

Kater Blau

Holzmarktstr. 25,
10243 Berlin

Aktuelle Informationen zum Spaceship findet Ihr auf unserer Facebook-Seite.

www.facebook.com/spaceship.berlin



29 Angebote
12 Ausflugsziele
Für alle ab 18 Jahren

Tagesausflüge

Allgemeine Hinweise

Auf den folgenden Seiten finden Sie die Beschreibung von 12 verschiedenen Zielen für unsere Tagesausflüge.
Alle Tagesausflüge sind für Erwachsene ab 18 Jahren.

Die Ausflüge finden in kleinen Gruppen statt.
Es werden 5-6 Teilnehmer*innen sein.

Wir fahren zu den meisten Ausflugszielen mit Kleinbussen der Lebenshilfe.

Haben Sie Anspruch auf Leistungen durch die Pflegekasse (Verhinderungspflege und/oder Entlastungsleistungen)?

Dann können die Kosten vielleicht mit der Pflegekasse abgerechnet werden.
Die Liste mit den Ausflügen und was sie kosten finden Sie auf **Seite 67**.

Wie werden Sie betreut?

1:3 heißt ein*e Betreuer*in kümmert sich um 3 Teilnehmer*innen.
1:2 heißt ein*e Betreuer*in kümmert sich um 2 Teilnehmer*innen.
1:1 heißt ein*e Betreuer*in kümmert sich um 1 Teilnehmer*in.

Ist der Ausflug für Rollstuhl-Fahrende geeignet?

gut geeignet

bedingt geeignet
(bitte nachfragen)

nicht geeignet

Sie müssen einen Ausflug absagen? Trotzdem kostet es dann Geld.
Je später, desto mehr.

Wann sagen Sie ab?	Wieviel Geld müssen Sie bezahlen?
bis 14 Tage vorher:	nur Geld für schon bestellte Tickets
ab 13 Tage vorher:	die Gesamtkosten

Alpaka Ranch

Wir fahren auf eine Alpaka Ranch. Die Ranch liegt im Süden von Mecklenburg-Vorpommern. Auf der Ranch bekommen wir eine Einführung zu den Tieren und können sie kennenlernen. Wir machen einen kleinen Spaziergang und dürfen die Alpakas führen. Auf der Ranch gibt es auch Kamele und Esel und ein Zirkuszelt.

Der Eintritt, ein Imbiss und Getränke sind im Preis enthalten.

Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Mehr unter: www.alpakaranch-ruhnerberge.de

Wichtige Information: Rollstuhl-Fahrende müssen im Kleinbus umsetzbar und der Rollstuhl muss klappbar sein. Das Gelände ist teilweise uneben. Die Toiletten sind nur bedingt für Rollstuhl-Fahrende geeignet.

BEDINGT

1,5 STD.

6

Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2617	Samstag, 04.07.2026	9:00 – 17:30 Uhr
T 2633	Samstag, 03.10.2026	10:00 – 18:00 Uhr

Angelausflug

Wir fahren zum Krummer See. Das ist in der Nähe von Königs Wusterhausen. Dort angeln wir. Sowohl Anfänger als auch Menschen mit Erfahrung beim Angeln können mitkommen. Wir können viel zum Thema Angeln lernen. Wir versuchen Karpfen, Bleien, Rotfedern und Plötzen zu angeln. Wer schon eine eigene Angel hat, muss weniger bezahlen. Wer noch keine Angel hat, kann die Angel nach dem Ausflug mit nach Hause nehmen. Falls das Wetter sehr schlecht ist, verschieben wir den Termin.

Essen, Getränke und die Angelausrüstung sind im Preis enthalten.

Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Mehr Infos erhalten Sie bei Thomas Janneck unter der Telefonnummer: 030 6.000.00-32

NEIN

1 STD,

6

Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2607	Samstag, 09.05.2026	10:00 – 18:00 Uhr
T 2625	Samstag, 05.09.2025	10:30 – 18:30 Uhr

Halbtages-Ausflüge **Dampferfahrten**

Wichtig: Der Katalog der Stern- und Kreisschifffahrt erscheint erst im Januar 2026. Deshalb orientieren sich unsere angebotenen Ausflüge an den Stern- und Kreisschifffahrt-Fahrten 2025. Sollte der von uns angebotene Termin nicht stattfinden können, informieren wir Sie über das neue Datum.

Mehr unter: www.sternundkreis.de

Dampferfahrt: Brückenfahrt über den Landwehrkanal und die Spree

Die Brückenfahrt bietet eine Kombination aus Sehenswürdigkeiten und Natur. Wir fahren unter 50 Brücken hindurch und durch 3 Schleusen.

Es geht an grünen Ufern entlang des Landwehrkanals, vorbei an vielen Sehenswürdigkeiten.

Das Ticket, ein Imbiss und Getränke sind im Preis enthalten.

Abfahrt und Ankunft: Anlegestelle Jannowitzbrücke

Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2620	Samstag, 11.07.2026*	ca. 10:30 – 14:30 Uhr

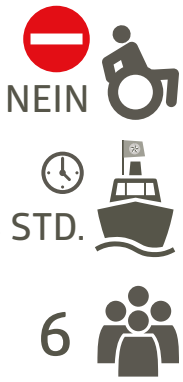
Dampferfahrt: Citytour am Abend

Wir lassen den Tag mit einer 2-stündigen abendlichen Citytour ausklingen. Wir machen eine Tour auf der Spree entlang der Kanäle im Norden Berlins.

Wir fahren vorbei an: Museumsinsel, Berliner Dom, Nikolaiviertel, Stadtschloss mit Humboldtforum, Hauptbahnhof, Charité, Spreebogen, Regierungsviertel.

Das Ticket, ein Imbiss und Getränke sind im Preis enthalten.

Abfahrt und Ankunft: Anlegestelle Reichstagufer/Ecke Friedrichstraße



Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2624	Samstag, 25.07.2026	ca. 18:00 – 20:30 Uhr

Dampferfahrt: Von Tegel in die City

Wir fahren über den Hohenzollernkanal in die Innenstadt bis zum Haus der Kulturen der Welt und zurück.

Überwiegend wird hier der Dampfer „Moby Dick“ eingesetzt.

Wir fahren mit dem Dampfer an vielen Sehenswürdigkeiten zwischen Tegel und dem Haus der Kulturen der Welt und zurück vorbei.

Das Ticket, ein Imbiss und Getränke sind im Preis enthalten.

Abfahrt und Ankunft: Anlegestelle Tegel Greenwichpromenade

Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2615	Samstag, 20.06.2026	ca. 10:30 – 14:00 Uhr
T 2621	Samstag, 11.07.2026	ca. 10:30 – 14:00 Uhr

El Dorado – Westernstadt

Wir fahren in den Wilden Westen nach Templin. In der Westernstadt „El Dorado“ begegnen wir Cowboys und sehen Stuntshows. Es gibt auch eine Native American Show. Wir können zum Beispiel nach Gold schürfen und Lassowerfen üben.

Der Eintritt, ein Imbiss und Getränke sind im Preis enthalten.

Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Mehr unter: www.eldorado-templin.de

Wichtige Information: Rollstuhl-Fahrende müssen im Kleinbus umsetzbar und der Rollstuhl muss klappbar sein.

BEDINGT

1 STD.

6

Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2609	Samstag, 06.06.2026	9:30 – 17:00 Uhr
T 2618	Samstag, 04.07.2026	10:00 – 17:30 Uhr
T 2626	Samstag, 12.09.2026	10:00 – 17:30 Uhr
T 2631	Samstag, 26.09.2026	10:00 – 17:30 Uhr

Elefantenhof Platschow

Platschow ist ein kleines Dorf im Süden von Mecklenburg-Vorpommern. Hier leben auf einem ehemaligen Bauernhof afrikanische und asiatische Elefanten. Es gibt auch Kamele, Lamas, Esel und Seelöwen. Wir schauen uns Vorführungen der Elefanten und der Seelöwen an. Wir können die Elefanten füttern.

Der Eintritt, ein Imbiss und Getränke sind im Preis enthalten.

Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Mehr unter: www.elefantenhof-platschow.de

Wichtige Information: Rollstuhl-Fahrende müssen im Kleinbus umsetzbar und der Rollstuhl muss klappbar sein.

BEDINGT

2 STD.

6

Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2606	Samstag, 09.05.2026	9:30 – 18:00 Uhr
T 2613	Samstag, 20.06.2026	9:30 – 18:00 Uhr
T 2628	Samstag, 19.09.2026	9:30 – 18:00 Uhr

Filmpark Babelsberg

Wir fahren mit der Regionalbahn oder der S-Bahn nach Babelsberg. Im Filmpark erleben wir die magische Welt von Film und Fernsehen.

Es gibt viele Kulissen aus bekannten Filmen zu bewundern. Wir erfahren, wie Filme gemacht werden. Auch eine Stuntshow können wir sehen.

Der Eintritt, ein Imbiss und Getränke sind im Preis enthalten.

Treffpunkt und Ende: S-Bhf. Charlottenburg

Mehr unter: www.filmpark-babelsberg.de

BEDINGT

1 STD.

6

Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2622	Samstag, 25.07.2026	10:00 – 17:00 Uhr

Reiterhof Grüneberg

Wir fahren in das Löwenberger Land im Norden von Berlin. Dort liegt der Hof Grüneberg. Da gibt es Kaninchen, Meerschweinchen, Ziegen, Schweine und Schafe. Und natürlich Pferde. Alle Tiere dürfen gestreichelt und gefüttert werden. Wer mag, bekommt eine Reitstunde. Wir grillen und essen auf dem Hof.

Die Reitstunde, das Essen und Getränke sind im Preis enthalten.

Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Mehr unter: www.hof-grueneberg.de

Wichtige Information: Bitte auf dem Anmeldeformular angeben, ob Sie reiten möchten. Die Pferde können nur Menschen bis 85 Kilogramm tragen. Wir fahren mit einem Kleinbus der Lebenshilfe.

JA

45 MIN.

6

Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2608	Samstag, 09.05.2026	10:30 – 17:30 Uhr
T 2616	Samstag, 27.06.2026	10:30 – 17:30 Uhr
T 2632	Samstag, 26.09.2026	10:30 – 17:30 Uhr
T 2634	Samstag, 03.10.2026	10:30 – 17:30 Uhr

Steintherme Bad Belzig

Wir machen einen Wellness-Tag. Wir entspannen in der Steintherme Bad Belzig. Es gibt viele verschiedene Becken. Auch nach draußen kann man schwimmen

Eintritt, Essen und Getränke sind im Preis enthalten.

Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Mehr unter: www.steintherme.de

Wichtige Information: Wir fahren mit einem Kleinbus der Lebenshilfe.

NEIN

1 STD.

6

Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2603	Samstag, 18.04.2026	10:30 – 17:30 Uhr
T 2636	Samstag, 07.11.2026	10:30 – 17:30 Uhr
T 2638	Samstag, 21.11.2026	10:00 – 17:00 Uhr
T 2640	Samstag, 05.12.2026	10:00 – 17:00 Uhr

Tropical Islands

© Tropical Islands

Wir fahren in die Tropen! Wir werden im Tropical Islands eine Menge Spaß haben in der Südsee am Sandstrand, in der Lagune und auf den Wasserrutschen. Es gibt verschiedene Becken. Und einen tropischen Regenwald mit Flamingos.

Eintritt, ein Essen und Getränke sind im Preis enthalten.

Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Mehr unter: www.tropical-islands.de

NEIN

1 STD.

6

Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2604	Samstag, 25.04.2026	10:00 – 18:00 Uhr
T 2635	Samstag, 07.11.2026	09:30 – 17:30 Uhr

Zoo Eberswalde

Wir fahren zum Zoo nach Eberswalde. Im Zoo können wir den Löwen ganz nah kommen in einem Tunnel aus Glas. Oder die freilaufenden Affen im Affenwald beobachten. Tiger leben in einer Gletscher-Landschaft aus der Eiszeit. Es gibt einen Baumwipfel-Pfad hoch über den Wölfen.

Eintritt, ein Essen und Getränke sind im Preis enthalten.

Abfahrt und Ankunft: Haus der Lebenshilfe, Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Mehr unter: www.zoo.eberswalde.de

Wichtige Information: Rollstuhl-Fahrende müssen im Kleinbus umsetzbar und der Rollstuhl klappbar sein.

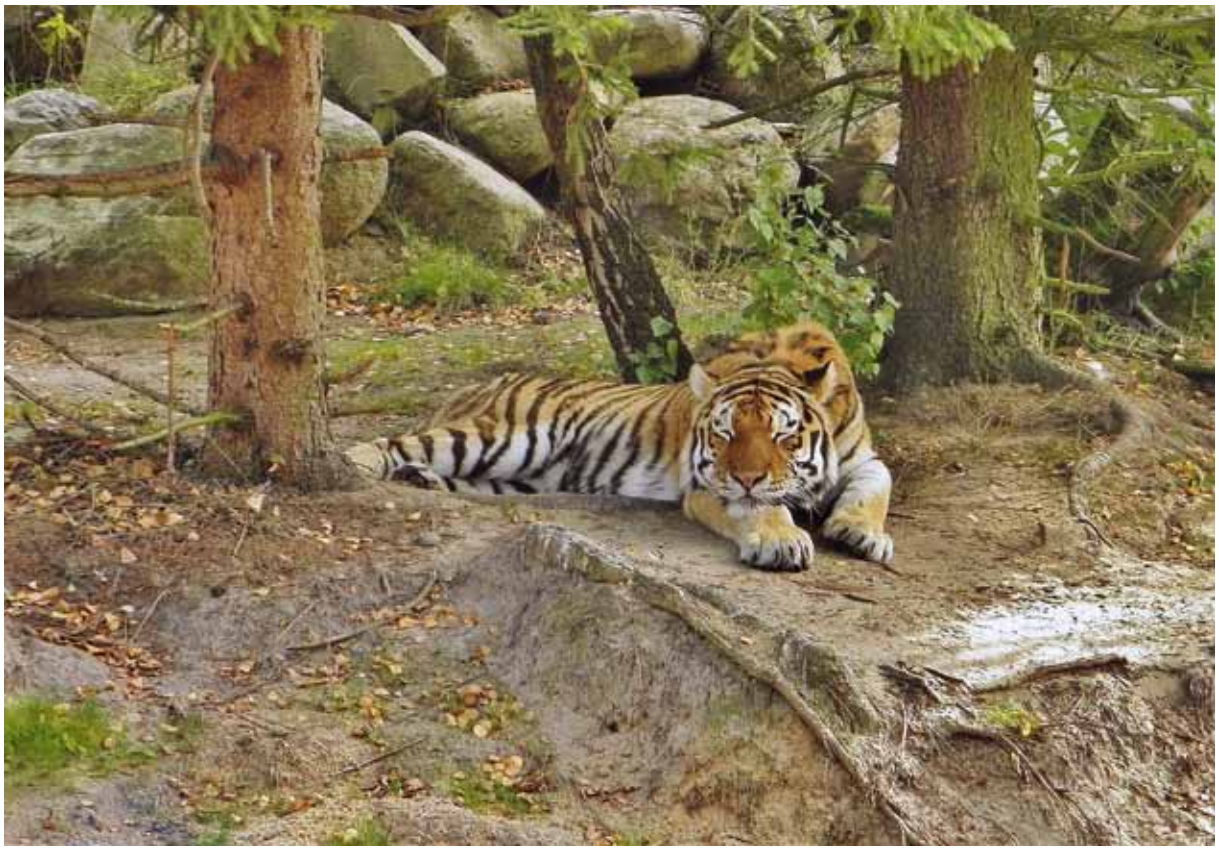
BEDINGT

1,5 STD.

6

Termine

Nummer	Tag	Uhrzeit
T 2611	Samstag, 13.06.2026	10:30 – 18:00 Uhr
T 2629	Samstag, 19.09.2026	10:00 – 17:30 Uhr



Interkulturelle Beratungsstelle Neukölln

Die interkulturelle Beratungsstelle der Lebenshilfe Berlin ist eine Anlaufstelle für Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung und Migrationshintergrund, ihre Familien und Angehörige.

Hier arbeiten Mitarbeiter:innen, die selbst in anderen Kulturen zu Hause sind. Sie bieten Informationen und Beratungen in arabischer und englischer Sprache. Beratungen in anderen Sprachen können auf Anfrage gern durchgeführt werden.

Sie beraten zu allen Fragen rund um das Thema Beeinträchtigung, wie zum Beispiel:

- Schwerbehindertenausweis
- Leistungen für Menschen mit hohem Betreuungsbedarf
- Kita, Schule und Erwachsenenbildung
- Betreute Wohnformen
- Freizeitangebote
- Vermittlung an zuständige weiterführende Stellen

Ansprechpartner:innen

Yasmin Kempf

Mobil: 0176 101 79 245

Email: *yasmin.kempf@lebenshilfe-berlin.de*

Josefine Stockmann

Mobil: 0176 101 79 276

Email: *josefine.stockmann@lebenshilfe-berlin.de*

Nagham Tumah

Email: *nagham.tumah@lebenshilfe-berlin.de*

Beratungsstelle

Briesestraße 1, 12053 Berlin

Telefon: 030 53 67 00 72

Email: *Interkulturelle.beratungsstelle@lebenshilfe-berlin.de*

Lebenshilfe BERLIN

9 Gruppen
davon 3 inklusive Angebote

Freizeit-Gruppen

Freizeit-Gruppen – Allgemeine Hinweise

In den Freizeit-Gruppen treffen sich Menschen mit Beeinträchtigung nach der Arbeit oder am Wochenende. Dort wird gemeinsam gespielt, gebastelt, gebacken und gekocht. Die Gruppen gehen auch mal ins Theater, ins Kino oder zu Veranstaltungen. Oder machen andere schöne Ausflüge.

Es gibt auch 3 inklusive Angebote mit speziellen Themen: die inklusive Gartengruppe im großen Garten am Haus der Lebenshilfe im Dohnagestell, die Trommelgruppe und die Fotogruppe. Inklusiv bedeutet, es können auch Menschen ohne Beeinträchtigung teilnehmen. Hauptsache, sie interessieren sich für das gleiche Thema.

Einige Freizeit-Gruppen sind ausgebucht und haben derzeit keine freien Plätze mehr. Trotzdem möchten wir die Gruppen in diesem Katalog vorstellen. Sie können sich auf die Warteliste setzen lassen.

Melden Sie sich dafür einfach über unser Online-Anmeldeformular an. Sie werden dann informiert, wenn ein Platz frei wird und Sie sich die Gruppe anschauen können.

Wenn wir für eine Gruppe noch Teilnehmer*innen suchen, steht das in der Beschreibung des Angebots.

Es gibt einen Stammtisch für junge Erwachsene. Junge Menschen von 17 bis ca. 25 Jahren treffen sich einmal monatlich im „Charlottchen“, einem Café/Restaurant in Charlottenburg.
Beim gemeinsamen Essen können alle über Themen sprechen, die mit dem Erwachsenwerden zu tun haben (S. 73). Oder über alle Dinge, die sie interessieren. Die Gruppe kann sich auch zu anderen Aktivitäten treffen, zum Beispiel zum Bowling oder auch mal ins Kino gehen. **Hier freuen wir uns über weitere Teilnehmer*innen. Dieses Angebot ist gefördert und die Betreuung deshalb kostenlos.**

Die Kosten für alle anderen Freizeit-Gruppen sind unterschiedlich hoch, je nachdem, wie lange das Angebot dauert.
Es kann sein, dass die Pflegekasse oder das Sozialamt Geld dazu gibt.

Wenn Sie eine Gruppe kennenlernen möchten, wenden Sie sich bitte zuerst an **Sonja Kolb**. Sie hat die Telefonnummer **030 6.000.00-29**.
Und die E-Mail-Adresse sonja.kolb@lebenshilfe-berlin.de.
Sie sagt Ihnen, ob in einer Gruppe aktuell noch Platz ist und wann Sie die Gruppe besuchen können. Und auch, was die Gruppe kostet.

Man kann sich die Gruppe einmal zur Probe anschauen und mitmachen. Das muss man aber vorher absprechen und einen Termin ausmachen. Dann muss man sich verbindlich anmelden, wenn man dabei sein möchte.

Ansprechpartnerin

Sonja Kolb
Telefon: 030 6.000.00-29
E-Mail: sonja.kolb@lebenshilfe-berlin.de

Stammtisch für junge Erwachsene

ab 17 bis ca. 25 Jahren

Wir treffen uns einmal monatlich mittwochs im „Charlottchen“.
Wir sitzen gemütlich zusammen und essen gemeinsam.
Wir können neue Freund*innen kennenlernen und über Sachen sprechen, die uns interessieren. Die zum Beispiel mit dem Erwachsenwerden und unseren Wünschen und Träumen zu tun haben.

Wir können auch mal etwas anderes zusammen machen.
Zum Beispiel ins Kino oder zum Bowling gehen.

Das „Charlottchen“ wird vom Mosaik betrieben und ist ein Café/Restaurant und ein Ort für kulturelle Angebote.

Die Gruppe wird vom Paritäter gefördert und es entstehen keine Betreuungskosten.

Wir suchen noch neue Teilnehmer*innen.

Gruppe:	**FZ 09**
Zeit:	einmal im Monat, **mittwochs 17:00–19:00 Uhr**
Ort:	**„Charlottchen“**, Droysenstraße 1, 10629 Berlin
Kosten:	Taschengeld für Essen und Getränke
Anfahrt:	S-Bhf. Charlottenburg

Fototour Berlin

für alle Altersgruppen

INKLUSIV

Einmal monatlich treffen wir uns an verschiedenen Orten in Berlin. Wir halten mit eigenen Foto-Apparaten unseren Blick auf die Stadt fest. Wir gehen auch mal in eine interessante Ausstellung.

Gruppe:	**FZ 21**
Zeit:	**Sonntag, 13:00–16:30 Uhr, einmal im Monat**
Ort:	Der jeweils nächste Treffpunkt kann telefonisch bei Sonja Kolb erfragt werden.
Kosten:	**21 €** Betreuungskosten, Taschengeld für Eintritte und ein Getränk mitbringen.

Friedenau | Freizeitclub

für Erwachsene

Wir sind eine kommunikative, aktive Gruppe, die sich regelmäßig samstags in den Räumen des Stadtteil-Zentrums in Friedenau trifft.

Wir sitzen gemütlich zusammen und machen Ausflüge zu schönen Veranstaltungen. Wir gehen Minigolf spielen oder Bowlen. Oder ins Kino.

Wir feiern, wenn es was zu feiern gibt.

Gruppe:	**FZ 20**
Zeit:	**Samstag, 14:00–18:00 Uhr**
Ort:	**Stadtteil-Zentrum „Der Nachbar“**, Cranachstraße 7, 12157 Berlin
Kosten:	**24 €** pro Termin
Anfahrt:	S-Bhf Friedenau

Spandau | Freizeitclub
für Erwachsene

Wir sind eine gesellige Gruppe und treffen uns zum Kaffeetrinken, Plaudern, Basteln, Spazierengehen und Spielen.

Gruppe:	**FZ 08**
Zeit:	**Montag, 16:00–18:00 Uhr**
Ort:	**Tagescenter der Lebenshilfe**, Schönwalder Straße 11, 13585 Berlin
Kosten:	**12 €** pro Termin
Anfahrt:	Bus M 45, Haltestelle Predigergarten

Steglitz / Zehlendorf | Freizeitclub
für Erwachsene

Wir sind eine ruhige Gruppe aus Menschen über 40.

Wir treffen uns alle 14 Tage, um zusammen zu spielen und zu basteln.

Wir backen und kochen.

Gruppe:	**FZ 06**
Zeit:	**Freitag, 17:30–20:00 Uhr (14-tägig)**
Ort:	**Gemeindesaal**, Königin-Luise-Straße 33, 14195 Berlin
Kosten:	**15 €** pro Termin
Anfahrt:	U-Bhf. Dahlem-Dorf, X 83

Wedding | Montagsclub
für Erwachsene

Wir treffen uns im Haus der Lebenshilfe.
Im Sommer genießen wir den Garten
oder wir machen Ausflüge. Zum Beispiel
zum Picknick an den Plötzensee.
Oder in den Stadtpark Rehberge.

Wir kochen gemeinsam, grillen, spielen
und unterhalten uns. Feiern Feste,
schauen uns Filme an und basteln.

Wir suchen noch neue Teilnehmer*innen.

Gruppe:	**FZ 03**
Zeit:	**Montag, 18:00–20:00 Uhr**
Ort:	**Haus der Lebenshilfe**, Dohnagestell 10, 13351 Berlin
Kosten:	**12 €** pro Termin
Anfahrt:	Tram M13, 50, Bus 106 Haltestelle Virchow-Klinikum

Wedding | Trommelgruppe
für Erwachsene

INKLUSIV

Hier kommen musik-begeisterte
Menschen zusammen.
Wir spielen auf Trommeln
verschiedene Rhythmen.
Wir klatschen, singen
und bewegen uns zum
Trommel- oder Körperklang.
Alle können mitmachen beim Trommel-Konzert.

Im Vordergrund stehen das gemeinsame Erleben und der Spaß am Trommeln.
Wir besuchen auch manchmal Veranstaltungen und treten dort auf.

Gruppe:	**FZ 01**
Zeit:	**Dienstag, 16:30–18:30 Uhr**
Ort:	**Haus der Lebenshilfe**, Dohnagestell 10, 13351 Berlin
Kosten:	**12 €** pro Termin
Anfahrt:	Tram M13, 50, Bus 106 Haltestelle Virchow-Klinikum

Wedding | Gartengruppe

für alle Altersgruppen

INKLUSIV

Wir sind eine inklusive Gruppe. Es gärtnern Menschen mit und ohne Beeinträchtigung zusammen. Wir treffen uns im wunderschönen Garten am Haus der Lebenshilfe. Von Frühjahr bis Herbst bauen wir Kräuter und Gemüse an. Daraus machen wir Öle, Pesto, Tee und Gewürzmischungen. Wir sitzen auch gemütlich beisammen und plaudern bei Kaffee, Tee oder selbstgemachtem Kuchen. Oder wir backen Pizza im Pizzaofen im Garten. Wir machen auch manchmal Lagerfeuer.

Wir suchen noch neue Teilnehmer*innen.

Gruppe:	**FZ 17**
Zeit:	**Donnerstag, 16:00–18:00 Uhr** (März/April bis November)
Ort:	**Haus der Lebenshilfe**, Dohnagestell 10, 13351 Berlin
Kosten:	**12 €** pro Termin
Anfahrt:	Tram M13, 50, Bus 106 Haltestelle Virchow-Klinikum

Wedding | Samstagsclub

für Erwachsene

Wir sind eine große Gruppe, die sich Samstag nachmittags trifft, um gemeinsam zu spielen und zu basteln.

Bei schönem Wetter sind wir im großen Garten. Hin und wieder machen wir Ausflüge.

Wir essen auch gemeinsam zu Abend.

Gruppe:	**FZ 11**
Zeit:	**Samstag, 14:00–18:00 Uhr** (nicht in den Schulferien)
Ort:	**Haus der Lebenshilfe**, Dohnagestell 10, 13351 Berlin
Kosten:	**24 €** pro Termin
Anfahrt:	Tram M13, 50, Bus 106 Haltestelle Virchow-Klinikum

Übersicht der Reisen

Allgemeine Informationen

Wie werden Sie betreut?

1:3 heißt ein*e Betreuer*in kümmert sich um 3 Teilnehmer*innen.
1:2 heißt ein*e Betreuer*in kümmert sich um 2 Teilnehmer*innen.
1:1 heißt ein*e Betreuer*in kümmert sich um 1 Teilnehmer*in.

Ist der Ausflug für Rollstuhl-Fahrende geeignet?

gut geeignet

bedingt geeignet (bitte nachfragen)

nicht geeignet

Tagesausflüge Erwachsene

Nr.	♿	Ausflugsziel	Datum	Uhrzeit	Preis in €*			Seite
					1:3	1:2	1:1	
T 2603	⛔	Steintherme	Sa., 18.04.2026	10:30 – 17:30 Uhr	105	135	165	68
T 2604	⛔	Tropical Islands	Sa., 25.04.2026	10:00 – 18:00 Uhr	125	145	180	68
T 2606	❓	Elefantenhof	Sa., 09.05.2026	9:30 – 18:00 Uhr	105	120	160	66
T 2607	⛔	Angelausflug	Sa., 09.05.2026	10:00 – 18:00 Uhr	---[1]	135	---[1]	63
T 2608	✅	Reiterhof Grüneberg	Sa., 09.05.2026	10:30 – 17:30 Uhr	130	155	185	67
T 2609	❓	Freizeitpark ‚El Dorado'	Sa., 06.06.2026	9:30 – 17:00 Uhr	105	120	155	66
T 2611	❓	Zoo Eberswalde	Sa., 13.06.2026	10:30 – 18:00 Uhr	85	105	135	69

Nr.	♿	Ausflugsziel	Datum	Uhrzeit	Preis in €*			Seite
					1:3	1:2	1:1	
T 2613	?	Elefantenhof	Sa., 20.06.2026	9:30 – 18:00 Uhr	105	120	160	66
T 2615	⛔	Dampferfahrt Tegel-City	Sa., 20.06.2026	10:30 – 14:00 Uhr	85	110	140	65
T 2616	✓	Reiterhof Grüneberg	Sa., 27.06.2026	10:30 – 17:30 Uhr	130	155	185	67
T 2617	?	Alpaka Ranch	Sa., 04.07.2026	9:00 – 17:30 Uhr	105	120	155	63
T 2618	?	Freizeitpark ‚El Dorado'	Sa., 04.07.2026	10:00 – 17:30 Uhr	105	120	155	66
T 2620	⛔	Dampferfahrt Brückenfahrt	Sa., 11.07.2026	10:30 – 14:30 Uhr	85	110	140	64
T 2621	⛔	Dampferfahrt Tegel-City	Sa., 11.07.2026	10:30 – 14:00 Uhr	85	110	140	65
T 2622	?	Filmpark Babelsberg	Sa., 25.07.2026	10:00 – 17:00 Uhr	90	105	140	67
T 2624	⛔	Dampferfahrt City am Abend	Sa., 25.07.2026	18:00 – 20:30 Uhr	85	110	140	65
T 2625	⛔	Angelausflug	Sa., 05.09.2025	10:30 – 18:30 Uhr	---[1]	135	---[1]	63
T 2626	?	Freizeitpark ‚El Dorado'	Sa., 12.09.2026	10:00 – 17:30 Uhr	105	120	155	66
T 2628	?	Elefantenhof	Sa., 19.09.2026	9:30 – 18:00 Uhr	105	120	160	66
T 2629	?	Zoo Eberswalde	Sa., 19.09.2026	10:00 – 17:30 Uhr	85	105	135	69
T 2631	?	Freizeitpark ‚El Dorado'	Sa., 26.09.2026	10:00 – 17:30 Uhr	105	120	155	66
T 2632	✓	Reiterhof Grüneberg	Sa., 26.09.2026	10:30 – 17:30 Uhr	130	155	185	67
T 2633	?	Alpaka Ranch	Sa., 03.10.2026	10:00 – 18:00 Uhr	105	120	155	63
T 2634	✓	Reiterhof Grüneberg	Sa., 03.10.2026	10:30 – 17:30 Uhr	130	155	185	67
T 2635	⛔	Tropical Islands	Sa., 07.11.2026	09:30 – 17:30 Uhr	125	145	180	68
T 2636	⛔	Steintherme	Sa., 07.11.2026	10:30 – 17:30 Uhr	105	135	165	68
T 2638	⛔	Steintherme	Sa., 21.11.2026	10:30 – 17:30 Uhr	105	135	165	68
T 2640	⛔	Steintherme	Sa., 05.12.2026	10:30 – 17:30 Uhr	105	135	165	68

* *Alle Preise sind ohne Gewähr, Änderungen behalten wir uns vor.*

[1] *Es werden nur die mit einem Preis versehenen Betreuungsschlüssel angeboten.*

Die Reisen der Lebenshilfe Berlin werden von Aktion Mensch gefördert.

AKTION MENSCH

Inlandsreisen für Erwachsene

Nr.	Alter	♿	Reisezeit	Tage	Reiseziel	Preis in €*			Seite
						1:3	1:2	1:1	
E 2601	30–55 J.	✓	16.03.2026 – 27.03.2026	12	Misselwarden/Nordsee	1.800	2.100	2.500	30
E 2602	ab 55 J.	✓	16.03.2026 – 23.03.2026	8	Rheinsberg/Brandenburg	1.250	1.400	1.850	38
E 2603	18–30 J.	✓	27.03.2026 – 07.04.2026	12	Walsrode/Niedersachsen	1.900	2.200	2.600	25
E 2604	ab 55 J.	✓	04.05.2026 – 13.05.2026	12	Walsrode/Niedersachsen	1.900	2.200	2.600	40
E 2605	30–55 J.	⛔	04.05.2026 – 11.05.2026	8	Dollgow/Brandenburg	1.400	---[1]	---[1]	27
E 2606	18–99 J.	⛔	19.05.2026 – 26.05.2026	8	Wanderreise/Malerweg	1.800	---[1]	---[1]	17
E 2607	30–55 J.	?	23.05.2026 – 30.05.2026	8	Rerik/Ostsee	1.750	2.050	2.250	31
E 2608	18–99 J.	✓	26.05.2026 – 02.06.2026	8	Grüneberg/Brandenburg	1.550	1.800	2.050	10
E 2609	18–99 J.	⛔	01.06.2026 – 08.06.2026	8	Bacharach/Rheinl.-Pfalz	2.150	---[1]	---[1]	6
E 2610	30–55 J.	✓	01.06.2026 – 08.06.2026	8	Rheinsberg/Brandenburg	1.250	1.400	1.850	32
E 2611	ab 55 J.	?	06.06.2026 – 19.06.2026	14	Rügen/Ostsee	2.200	2.500	3.100	39
E 2612	30–55 J.	⛔	08.06.2026 – 15.06.2026	8	Lechbruck/Allgäu	1.300	1.550	---[1]	29
E 2613	30–55 J.	✓	12.06.2026 – 19.06.2026	8	Grüneberg/Brandenburg	1.550	1.800	2.050	28
E 2614	18–99 J.	?	13.06.2026 – 20.06.2026	8	Rerik/Ostsee	1.750	2.050	2.250	15
E 2615	18–99 J.	✓	22.06.2026 – 03.07.2026	12	Misselwarden/Nordsee	1.800	2.100	2.500	14
E 2616	30–55 J.	✓	22.06.2026 – 03.07.2026	12	Walsrode/Niedersachsen	1.900	2.200	2.600	35
E 2617	ab 55 J.	?	27.06.2026 – 04.07.2026	8	Rerik/Ostsee	1.750	2.050	2.250	37
E 2618	30–55 J.	?	27.06.2026 – 10.07.2026	14	Rügen/Ostsee	2.200	2.500	3.100	33
E 2619	18–99 J.	⛔	29.06.2026 – 06.07.2026	8	Kletterreise/Sachsen	1.800	---[1]	---[1]	11
E 2620	18–99 J.	✓	06.07.2026 – 13.07.2026	8	Rheinsberg/Brandenburg	1.250	1.400	1.850	16
E 2621	18–30 J.	?	11.07.2026 – 24.07.2026	14	Rügen/Ostsee	2.200	2.500	3.100	23
E 2622	18–30 J.	?	11.07.2026 – 18.07.2026	8	Ueckermünde/Ostsee	1.600	1.850	2.100	24
E 2623	30–55 J.	?	18.07.2026 – 25.07.2026	8	Ueckermünde/Ostsee	1.600	1.850	2.100	34
E 2624	ab 55 J.	?	25.07.2026 – 07.08.2026	14	Rügen/Ostsee	2.200	2.500	3.100	39
E 2625	18–99 J.	✓	31.07.2026 – 14.08.2026	15	Fehmarn/Ostsee	2.700	3.000	3.700	8
E 2626	18–99 J.	⛔	01.08.2026 – 08.08.2026	8	Lechbruck/Allgäu	1.300	1.550	---[1]	13
E 2627	18–30 J.	⛔	08.08.2026 – 22.08.2026	15	Boiensdorf/Ostsee	2.350	2.800	3.300	21

Nr.	Alter	♿	Reisezeit	Tage	Reiseziel	Preis in €*			Seite
						1:3	1:2	1:1	
E 2628	ab 55 J.	✓	14.08.2026 – 28.08.2026	15	Fehmarn/Ostsee	2.700	3.000	3.700	36
E 2629	30–55 J.	✓	17.08.2026 – 24.08.2026	8	Rheinsberg/Brandenburg	1.250	1.400	1.850	32
E 2630	30–55 J.	?	22.08.2026 – 29.08.2026	8	Ueckermünde/Ostsee	1.600	1.850	2.100	34
E 2631	30–55 J.	?	22.08.2026 – 29.08.2026	8	Rerik/Ostsee	1.750	2.050	2.250	31
E 2632	30–55 J.	✓	24.08.2026 – 04.09.2026	12	Misselwarden/Nordsee	1.800	2.100	2.500	30
E 2633	18–30 J.	?	29.08.2026 – 05.09.2026	8	Ueckermünde/Ostsee	1.600	1.850	2.100	24
E 2634	ab 55 J.	?	29.08.2026 – 05.09.2026	8	Rerik/Ostsee	1.750	2.050	2.250	37
E 2635	18–99 J.	✓	04.09.2026 – 11.09.2026	8	Grüneberg/Brandenburg	1.550	1.800	2.050	10
E 2636	30–55 J.	✓	07.09.2026 – 18.09.2026	12	Walsrode/Niedersachsen	1.900	2.200	2.600	35
E 2637	18–99 J.	⛔	07.09. 2026 – 14.09.2026	8	Dollgow/Brandenburg	1.400	---[1]	---[1]	7
E 2638	18–30 J.	?	14.09.2026 – 25.09.2026	12	Grömitz/Ostsee	2.250	2.650	3.000	22
E 2639	18–99 J.	✓	14.09.2026 – 21.09.2026	8	Zinnowitz/Ostsee	1.750	2.000	2.250	18
E 2640	30–55 J.	⛔	28.09.2026 – 05.10.2026	8	Bacharach/Rheinl.-Pfalz	2.150	---[1]	---[1]	26
E 2641	18–99 J.	✓	05.10.2026 – 12.10.2026	8	Rheinsberg/Brandenburg	1.250	1.400	1.850	16
E 2642	30–55 J.	✓	12.10.2026 – 19.10.2026	8	Rheinsberg/Brandenburg	1.250	1.400	1.850	32
E 2643	18–30 J.	⛔	17.10.2026 – 31.10.2026	15	Boiensdorf/Ostsee	2.350	2.800	3.300	21
E 2644	18–99 J.	✓	27.12.2026 – 03.01.2027	8	Misselwarden/Nordsee	1.400	1.650	1.900	14
E 2645	18–99 J.	?	27.12.2026 – 03.01.2027	8	Grömitz/Ostsee	1.450	1.700	1.900	9
E 2646	18–99 J.	?	27.12.2026 – 03.01.2027	8	Rerik/Ostsee	2.200	2.700	2.900	15
J 2608	16–23 J.	✓	08.06.2026 – 17.06.2026	10	Misselwarden/Nordsee	1.300	1.500	2.000	20
J 2610	16–23 J.	⛔	23.05.2026 – 27.05.2026	5	Stralau/Berlin	850	1.000	1.200	19
J 2623	16–23 J.	✓	07.09.2026 – 16.09.2026	10	Misselwarden/Nordsee	1.300	1.500	2.000	20

** Alle Preise sind ohne Gewähr, Änderungen behalten wir uns vor.*

[1] *Es werden nur die mit einem Preis versehenen Betreuungsschlüssel angeboten.*

Auslandsreisen für Erwachsene

Nr.	Alter	♿	Reisezeit	Tage	Reiseziel	Preis in €*			Seite
						1:3	1:2	1:1	
F 2601	30–55 J.	✓	17.05.2026 – 30.05.2026	14	Spanien/Mallorca	2.850	3.200	3.950	48
F 2602	ab 55 J.	⛔	20.05.2026 – 27.05.2026	8	Spanien/Malaga	2.000	2.200	2.700	53
F 2603	30–55 J.	⛔	02.09.2026 – 09.09.2026	8	Spanien/Cadiz	2.000	2.200	2.700	49
F 2604	18–99 J.	⛔	15.09.2026 – 29.09.2026	15	Portugal/Jakobsweg	2.650	3.000	---[1]	42
F 2605	ab 55 J.	✓	16.09.2026 – 30.09.2026	15	Spanien/Malllorca	3.050	3.450	4.250	54
F 2606	18–99 J.	⛔	14.10.2026 – 21.10.2026	8	Spanien/Wanderreise	2.050	---[1]	---[1]	43
F 2607	18–99 J.	⛔	10.11.2026 – 18.11.2026	9	Marokko	3.350	---[1]	---[1]	44
F 2608	18–99 J.	✓	27.12.2026 – 03.01.2027	8	Spanien/Mallorca	1.700	1.850	2.350	45
F 2609	18–30 J.	⛔	17.03.2026 – 31.03.2026	15	Türkei/Antalya	2.400	---[1]	---[1]	46
F 2610	18–30 J.	⛔	19.05.2026 – 02.06.2026	15	Bulgarien	2.250	---[1]	---[1]	47
F 2611	30–55 J.	⛔	28.08.2026 – 07.09.2026	11	Griechenland/Kreta	2.300	---[1]	---[1]	50
F 2612	ab 55 J.	⛔	15.09.2026 – 29.09.2026	15	Spanien/Gran Canaria	2.850	---[1]	---[1]	55
F 2613	30–55 J.	⛔	19.09.2026 – 03.10.2026	15	Tunesien/Djerba	2.350	---[1]	---[1]	51
F 2614	30–55 J.	⛔	30.09.2026 – 14.10.2026	15	Türkei/Side	2.500	---[1]	---[1]	52
F 2615	ab 55 J.	⛔	01.10.2026 – 15.10.2026	15	Griechenland/Rhodos	2.500	---[1]	---[1]	56

** Alle Preise sind ohne Gewähr, Änderungen behalten wir uns vor.*

[1] *Es werden nur die mit einem Preis versehenen Betreuungsschlüssel angeboten.*

Teilnahmebedingungen Reisen und Ausflüge 2026

Anmeldung

Möchten Sie eine Reise oder Tagesausflüge mit uns machen?

Dann müssen Sie sich bis zum **20. Januar 2026** hier online anmelden.

Anmeldung für Reisen, Tagesausflüge und Freizeit-Gruppen

https://lebenshilfe-fed.wadom.de

Wenn Sie Hilfe beim Ausfüllen der Online-Anmeldung benötigen, bieten wir Ihnen telefonisch Unterstützung an:

Montags, dienstags, donnerstags und freitags zwischen 11:00 und 12:00 Uhr unter **030 6.000.000**.

Daran müssen Sie denken:

- Suchen Sie sich immer 2 Reisen aus (für den Fall, dass eine Reise voll ist).
- Beachten Sie die Altersgruppen.

Den Reisevertrag oder die Absage erhalten Sie ab dem **20. Februar 2026**.

Wir bitten um Geduld!

Den Vertrag müssen Sie oder Ihre gesetzliche Betreuung unterschreiben. Dafür haben Sie 14 Tage Zeit. Schicken Sie dann den Vertrag an uns zurück. Sonst bekommt eine andere Person den Platz.

Wer kann mit uns reisen?

Unsere Angebote sind für Menschen
mit geistiger Beeinträchtigung.

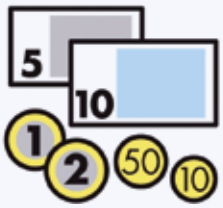
Benutzen Sie einen Rollstuhl?

Dann müssen Sie das beachten:

- Sie können nur bei Angeboten mitfahren, die so ein Bild haben:

- Sind Sie umsetzbar? Das heißt, dass Sie mit wenig Unterstützung vom Rollstuhl in einen Reisebus oder Kleinbus wechseln und auf einem Autositz sitzen können.
- Müssen Sie bei der Fahrt im Rollstuhl sitzen bleiben? Dann sind Sie nicht umsetzbar. Ihr Rollstuhl braucht dafür ein Kraft-Knoten-System.

Das gehört zum Preis der Reise dazu:



- die Hinreise und die Rückreise
- eine Unterkunft
- Essen und Trinken
- Eintrittskarten für Gruppenausflüge (besondere Ausflüge kosten extra)
- eine Versicherung wenn Sie im Ausland krank werden
- Assistenz/Betreuung.

Wir müssen früh wissen, welche Unterstützung Sie brauchen.

Behandlungspflege machen wir nicht. Sie müssen sich vorher selbst einen Pflegedienst am Urlaubsort suchen.

Wir bieten keine Nachtwachen an.

Reise-Rücktrittskosten-Versicherung

Wir schließen keine Reise-Rücktrittskosten-Versicherung für Sie ab.

Schließen Sie bitte eine Reise-Rücktrittskosten-Versicherung ab.

Sonst müssen Sie die Reise bezahlen, wenn Sie krank werden und deshalb nicht mit uns reisen können. Oder die Reise abbrechen müssen.

Das ist auch wichtig, wenn Sie die Reise über die Pflegekasse abrechnen wollen. Wenn Sie nicht mitfahren, können wir nicht mit der Pflegekasse abrechnen.

Dann müssen Sie die Kosten selbst zahlen.

Was ist bei Auslandsreisen wichtig?

Manchmal verschiebt sich das Datum um 2 bis 3 Tage.

Wir brauchen von Ihnen:

- **eine Kopie vom Schwerbehinderten-Ausweis**
- **eine Kopie vom Personalausweis oder vom Reisepass**
- **ein Reisefähigkeits-Attest von Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.**

Sie können nur mit einem Ausweis fliegen.
Auch wenn Sie von der Ausweispflicht befreit sind.

Im Reisevertrag muss Ihr Name so wie im Personalausweis stehen.

Das ist wichtig für das Flugticket. Sonst müssen wir Ihr Ticket neu ausstellen lassen. Das kostet Sie Geld.

Sie sind **kein*e deutsche*r Staatsbürger*in**?
Dann informieren Sie sich, ob Sie ein Visum benötigen.

Sitzen Sie im Rollstuhl?

Sie müssen umsetzbar sein. Das heißt, dass Sie mit wenig Unterstützung vom Rollstuhl in einen Reisebus oder in ein Flugzeug wechseln und auf einem Flugzeugsitz/Autositz sitzen können. Ihr Rollstuhl muss klappbar sein.

Brauchen Sie Medikamente?

Dann müssen Sie eine ärztliche Verordnung mitbringen.
Wenn Sie Ihre Medikamente nicht eigenständig nehmen, dann müssen Sie sie geblistert zur Reise mitbringen.
Unsere ehrenamtlichen Betreuer*innen dürfen keine Medikamente stellen. Wenn Sie ins Ausland reisen, müssen Sie sich informieren, ob Sie die Medikamente mitnehmen dürfen.

Die Lebenshilfe Berlin kann die Reise absagen,

- **wenn sich zu wenig Menschen anmelden**
- **wenn wir keine passenden Betreuer*innen finden**
- **wenn Betreuer*innen kurz vorher ausfallen.**
- **wenn höhere Gewalt eintritt (zum Beispiel: Hochwasser, Erdbeben).**

Dann bekommen Sie Ihr Geld zurück.

Die Lebenshilfe Berlin kann den Tagesausflug absagen,

- wenn sehr schlechtes Wetter gemeldet ist, zum Beispiel Regen, Sturm oder große Hitze sein wird.

Dann bekommen Sie Ihr Geld zurück.

Sie müssen die Reise beenden,

- wenn Sie die Reise sehr stören.
- wenn Sie deutlich mehr Unterstützung benötigen als in der Anmeldung angegeben.
- wenn Sie gewalttätig sind.

Sie müssen die Fahrt nach Hause selbst organisieren und bezahlen.

Sie müssen die Reise trotzdem komplett bezahlen.

Wir können nur die Tage mit der Pflegekasse abrechnen, die Sie auch da waren. Den Rest müssen Sie selbst bezahlen.

Sie können nicht mitfahren? Sie müssen absagen?

Sie müssen **schriftlich** absagen.
Sie müssen dann trotzdem Geld bezahlen:

Bei Reisen:

- Bis 57 Tage vor der Reise vorher müssen Sie bei Flugreisen 150 € bezahlen.
- Bis 57 Tage vor der Reise müssen Sie bei allen anderen Reisen 50 € bezahlen.
- 56 bis 28 Tage vor der Reise müssen Sie 75 Prozent vom Reisepreis bezahlen.
- Danach müssen Sie den ganzen Reisepreis bezahlen.

Bei Tagesausflügen

- Bis 14 Tage vorher müssen Sie nur schon gekaufte Tickets bezahlen.
- Danach müssen Sie den vollen Preis bezahlen.

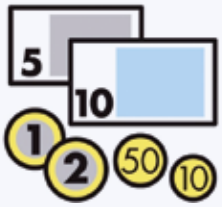
Preise

Der Preis im Reisevertrag ist gültig.

Wenn die Kosten für das Angebot unerwartet steigen, kann sich Ihr Reisepreis erhöhen.

Sie können die Reise kostenfrei absagen, wenn der neue Preis mehr als 8 % teurer ist.

Zahlung



Vor der Reise müssen wir wissen, wer die Reise bezahlt.

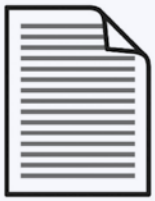
Machen Sie im Vertrag richtige Angaben.
Wenn Sie keine Angaben machen, bekommen Sie die Rechnung.

Die Reise bezahlen Sie, wenn Sie von uns die Rechnung bekommen.
Für jede Änderung der Finanzierung bezahlen Sie je 10 €.

Vielleicht bezahlt die Pflegekasse einen Teil der Reise.

Dann brauchen wir Abtretungserklärungen und eventuell
eine Kostenübernahme von der Pflegekasse.

Datenschutz



Wir brauchen Ihre persönlichen Daten für das Angebot.
Wie zum Beispiel Ihren Namen und Ihre Adresse.

Diese Daten speichern und verarbeiten wir.

Wir geben die Daten nur weiter, wenn sie für die
Durchführung des Angebots wichtig sind.

Wir geben die Daten zum Beispiel an unsere ehrenamtlichen
Betreuer*innen und an das Reisebüro weiter.

Fotos

Wir machen auf den Reisen Fotos.

Wir möchten manche Fotos veröffentlichen, zum Beispiel in

unserem Reiseprogramm oder auf unserer Internet-Seite.

Mit dem Reisevertrag geben Sie uns die Einwilligung.

Wollen Sie das nicht? Dann sagen Sie uns Bescheid.

Wir veröffentlichen dann keine Fotos von Ihnen.

Gerichtsstand ist Berlin Dezember 2025

Ausführlichere Informationen zu den Teilnahmebedingungen und Datenschutz finden Sie auf der Homepage der Lebenshilfe Berlin.

www.lebenshilfe-berlin.de/de/reisen-freizeit-kultur/reisen-freizeit/index.php

Finanzierungshinweise

Wie bezahlen Sie die Angebote?

Sie können selbst bezahlen. Sie bekommen dann eine Rechnung.

In der Rechnung steht:

- **wie viel Sie bezahlen müssen.**
- **wann Sie das Geld bezahlen müssen.**

Vielleicht gibt die Pflegekasse Geld dazu.

Bekommen Sie Pflegegeld?

Dann haben Sie Anspruch auf den **Entlastungsbetrag**.

Das sind jeden Monat **131 €**. Diesen können Sie über das Jahr ansparen.

Wenn Sie in einer vollstationären Einrichtung leben, lehnen die Pflegekassen das manchmal ab. Ansonsten können Sie es für unsere Angebote nutzen.

Was Sie im Jahr 2025 nicht verbraucht haben, können Sie noch für Aktivitäten bis zum 30. Juni 2026 nutzen. Danach verfällt das Geld aus dem Jahr 2025.

Sie können das Geld bis zu dem Monat nutzen, in dem die Reise oder der Ausflug stattfindet.

Beispiel: Die Reise geht bis zum 4. Oktober.

Dann können Sie 10 x 131 € nutzen.

Pro Tag können wir bis zu 200 € Entlastungsbetrag mit der Pflegekasse abrechnen.

Das Pflegegeld wird dabei nicht gekürzt.

Haben Sie Pflegegrad 2 oder höher?

Sie wohnen bei Ihrer Familie? Oder besuchen sie oft?
Dann kann Ihre Pflegeperson bei Ihrer Pflegekasse Geld beantragen.
Damit die Pflegeperson selbst Urlaub von der Pflege machen kann.
Dann kümmert sich eine andere Person um Sie.

Das Geld nennt man **Verhinderungs-Pflege** und **Kurzzeit-Pflege**.
Beides zusammen nennt man **Entlastungsbudget**. Insgesamt sind es **3539 €**.

Mit diesem Geld können Sie Ihr Angebot zum Teil bezahlen.

Hierfür müssen Sie vor dem Angebot bei der Pflegekasse einen Antrag stellen.

Dann schicken Sie uns die **Kostenübernahme (Bewilligung) der Pflegekasse** zu.

Ohne die Kostenübernahme können wir nicht mit der Pflegekasse abrechnen.

Diese Tagessätze rechnen wir bei Verhinderungs- und Kurzzeit-Pflege mit der Pflegekasse ab:

- 120 € am Tag für eine 1 : 3-Betreuung.
- 150 € am Tag für eine 1 : 2-Betreuung.
- 180 € am Tag für eine 1 : 1-Betreuung.

Wenn das Angebot mehr kostet, müssen Sie den Rest selbst bezahlen.

Stornierungen

Wenn Sie nicht mitfahren, können wir nicht mit der Pflegekasse abrechnen. Sie müssen dann den gesamten Reisepreis selbst bezahlen. Wenn Sie früher abreisen, können wir nur die Tage abrechnen, die Sie da waren. Den Rest müssen Sie bezahlen.

Am besten, Sie schließen eine Versicherung ab, damit Sie die Reise nicht selbst zahlen müssen, wenn Sie kurz vor oder während der Reise krank werden.

Diese Versicherung heißt **Reise-Rücktrittskosten-Versicherung**.

Bitte machen Sie im Reisevertrag korrekte Angaben zur Finanzierung der Reise.

Wenn wir die Finanzierung später noch einmal ändern müssen, stellen wir Ihnen eine Gebühr von **10 €** in Rechnung.

Haben Sie noch Fragen?

Wir beraten Sie und können Ihnen helfen.

Lebenshilfe BERLIN

Ausführlichere Informationen zu allen Angeboten finden Sie auch auf der Homepage der Lebenshilfe Berlin.

www.lebenshilfe-berlin.de/de/reisen-freizeit-kultur/reisen-freizeit/index.php

Anmeldung online

Anmeldung für Reisen, Tagesausflüge und Freizeit-Gruppen

https://lebenshilfe-fed.wadom.de

Ihre Ansprechpartner*innen

Tandem Leitung & Auslandsreisen
Liza Groes-Heinrichs
Telefon: 030 6.000.00-21
E-Mail: liza.groes-heinrichs@lebenshilfe-berlin.de

Tandem Leitung & Auslandsreisen
Markus Lau
Telefon: 030 6.000.00-23
E-Mail: markus.lau@lebenshilfe-berlin.de

Inlandsreisen für Erwachsene
Katrin Kelp
Telefon: 030 6.000.00-24
E-Mail: katrin.kelp@lebenshilfe-berlin.de

Kinder- & Jugendreisen
Kristin Hofmann
Telefon: 030 6.000.00-22
E-Mail: kristin.hofmann@lebenshilfe-berlin.de

Freizeit-Gruppen & Tagesausflüge
Sonja Kolb
Telefon: 030 6.000.00-29
E-Mail: sonja.kolb@lebenshilfe-berlin.de

Koordinator Übungsleiter*innen & Betreuungsangebote
Thomas Janneck
Telefon: 030 6.000.00-32
E-Mail: thomas.janneck@lebenshilfe-berlin.de

Verwaltung
Kira Arenz
Telefon: 030 6.000.00-30
E-Mail: kira.arenz@lebenshilfe-berlin.de

Buchhaltung
Elena Eske
Telefon: 030 6.000.00-28
E-Mail: elena.eske@lebenshilfe-berlin.de

Personal
Ruben Karsunke

Bereich Antragswesen
Martina Panzerbieter

Reiseteamleiterin
Constanze Bibach

Hausmeister
Jochen Kokot

Reiseteamleiterin
Nora Donath

Lebenshilfe
BERLIN

Familienentlastende Dienste

Dohnagestell 10, 13351 Berlin

Telefon: 030 6.000.00-0
Fax: 030 6.000.00-25
E-Mail: fed@lebenshilfe-berlin.de

Sprechzeiten

Montag, Dienstag, Donnerstag
und Freitag: 10–15 Uhr

*damit jede*r dazugehört*